

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

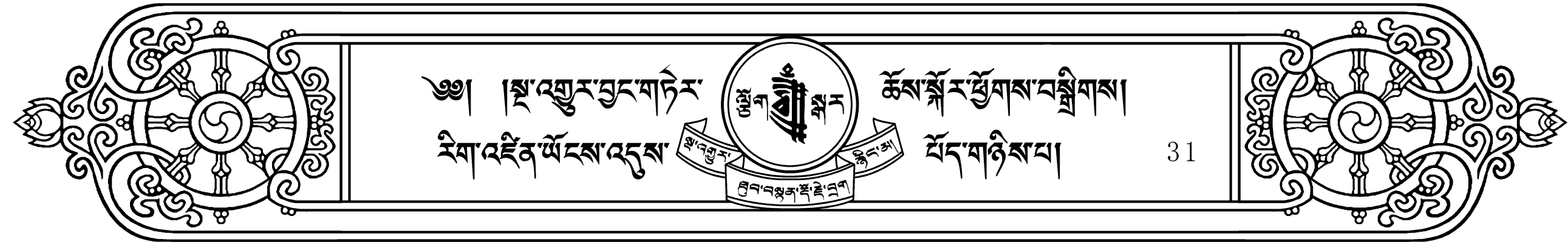
*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |           |                    |         |
|--------------|-----------|--------------------|---------|
| <b>Work:</b> | W2PD17457 | <b>ImageGroup:</b> | I4PD453 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       |         |

|                              |                                                                                                |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | སྤྱ་འགྱུར་བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒྲོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།<br>snga 'gyur byang gter chos skor phyogs bsgrigs/ |
| <b>Author:</b>               | n/a                                                                                            |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                            |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                        |
| <b>Place:</b>                | [s.l.]                                                                                         |
| <b>Publisher:</b>            | byang gter dpe sgrig tshogs chung /                                                            |
| <b>Date:</b>                 | 2015                                                                                           |
| <b>Volume:</b>               | 31                                                                                             |
| <b>Total Volumes:</b>        | 63                                                                                             |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                              |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                            |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                            |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.    |





༄༅། ལྷ་འབྲུང་བྱང་གཏེར་  
རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་



ཚོས་སྒོར་ཕྱོགས་བཞི་གས།  
པོད་གཉིས་པ།





༣༡ །སྒྲ་འགྱུར་བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒྲོར་བྱེད་པ་སྒྲིག་པོད་སོ་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅ མཐའ་རིས་པའ་ཆེན་པ་སྒྲ་དབང་རྒྱལ་མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་མོ་ལུག་ གླི་ལོ་༡༧༥༧ལོར་མཐའ་རིས་སྒོ་བོ་མ་ཐང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་འབུམ་དཀར་ཆག་ལས། གླིང་གླེས་བུ་  
འདི་ཉིད་ནི་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པརླེ་ཏ་ཆེན་པོ། བཞོན་པ་དང་འཛོལ་བེར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ཤུག་བྱུང་པའི་རྗེས་འཇུག་བསོད་སྦྲུམས་པ་ཆེན་པོ། རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་  
འདུན་ཆེན་པོ་དེས་དངོས་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྲན་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། སྤྲ་འབྱུང་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་ཆོའ་བྱེད་པའང་རྣམ་དཔྱེད་འདི་ཁོ་ན་ཆེ་ཞིང་། ལུང་གི་རྒྱན་ལའང་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཞེས་གསུང་འདུག་པས་དེ་  
ལས་ངོ་སྟོན་གཞན་མི་དགོས་པས་བཞག གཙུང་ལེགས་ལྷན་དོ་རྗེ་དང་ལྷན་དུ་བསམ་ཡས་དབུ་ཅི་རྣམ་སྤྲང་གསང་སྒྲོམ་ནས་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་དང་། འོན་སུ་སྤྲག་ཚང་ནས་བྲག་པོ་དབུ་དབུའི་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་གཏེར་ཆོས་དང་། སྦོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་སོགས་  
བརྩམས་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེར་སང་ཆེར་བཞུགས་པར་མི་སྤྲང་། སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་གཙུང་ལེགས་ལྷན་དོ་རྗེ་དང་འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་སུ་ཆོགས་སོགས་ས་དཀར་རྟིང་གསུམ་གྱི་གདན་ས་འཛིན་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་བའོ། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་འབྲུག་གླི་  
ལོ་༡༧༥༧ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ།།

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ད        | ༄༅། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་མངའ་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་འགྱུར་བྱང་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |
| ལྷག་པའི་ | གཏེར་ཆོས་སྒོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལས་སྐྱེ་གས་བམ་སོ་གཅིག་པའི་ནང་བཞུགས། རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་པོད་གཉིས་པ་ལ། གྲིལ་སྐྱབ་ཡང་སྟིང་བཅུད་གྲིལ་ཐེམས་ཡིག་མེད་པའི་གསང་གཏེར་ཆོས་དབང་ཕྱགས་དམ་གསང་བ། ༡༠ (1) ཡང་གསང་དྲག་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྩྭ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་གཞུང་། ༡༢ (21) ཨོ་རྒྱན་ཕྱགས་ཀྱི་རྩྭ་སྐྱབ་གསང་བ་ཡང་སྟིང་མཐར་ཕྱག་ ༣ (39) སྤྱི་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་ཁ་བྱང་དོན་སྒྲོན་གནད་གསལ། ༣ (47) སྤྱི་མ་བསྟན་རྩྭ་ལ་ལུང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ། ༥༠ (53) རྩ་གསུམ་དམ་ཆོག་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ། ༥༢ (153) སྟོན་འགྲོའི་གནད་ཀྱི་གཟེར་ལྡེ། ༢ (291) སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་འདོད་པ་བརྟག་ཐབས་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ། ༡༤ (305) སྤྱི་མ་ཆོས་སྐྱེའི་སྐྱབ་པ་གསང་བ་གནད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ། ༡༤ (337) སྤྱི་མ་ཆོས་སྐྱེའི་སྐྱབ་པ་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱ་གསུམ་ཡི་ཤེས། ༡༤ (369) རིག་འཛིན་ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཡང་ཏིག་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ། ༡༡ (379) དགོངས་བརྒྱད་སྐྱབ་ཐབས་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ། ༡༣ (421) རིག་འཛིན་ཆེའི་དགོངས་སྐྱབ་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ། ༤ (447) རིག་འཛིན་དགོས་སྐྱབ་ | — |
| རྒྱ      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |

གསང་བའི་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ་འཇམ་དཔལ་དགོས་སྒྲུབ། ༡༥ (459) བག་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ། ༧ (515) སྟན་བརྒྱད་སྟིང་པོ་བྲགས་ཀྱི་ཡང་ཏིག་༥ (523) མ་རྟ་གྲུ་རུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་གསང་སྟིང་ཏིག་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། ༡༩ (535) སྟྱ་ཆིངས་ཐེམས་ཡིག་དམ་ཆེག་ཙ་བ་སྒྲུ་མའི་མཆན་ཉིད་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ། ༡༦ (559) འདུས་རྒྱད་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ། ༦ (591) དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ། ༡༡ (603) ཡང་ཏིག་གཅེས་པའི་སྟོན་མེ། ༣ (645) སྒྲུ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས་འཆི་མེད་ཆེའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ། ༣ (651) བཙུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་དམ་བདར་བཀའ་ལོན་ཡོན་ཏན་གཏོར་མཛོད། ༥ (657) ཞལ་ཐེམས་ཡོན་ཏན་གཏོར་མཛོད། ༡༥ (667) སྒྲུ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་སྟོར་ལས་ཐིག་ཆོན་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཚོགས། ༡༥ (697) བར་བྱང་སྟོན་ཆེག་(707-708) བཅས་བཞུགས། ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། བྲོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། བྲོ་གྲོས་པརྟོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །དགོའོ། །

བཅུ་

འཇམ་མཁའ་ཡོངས་འདུས་ཆོས་ཚན་སྒྲིབ།

༄༅ གྲིལ་སྐྱབ་ཡང་སྟིང་བཅུད་གྲིལ་བེམས་ཡིག་མེད་པའི་གསང་གཏེར་ཆོས་དབང་ཐུགས་དམ་གསང་བ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་ དགོའོ།།

༡༡: སྐུ་མཚན་ ཐུགས་དམ་གསང་བ་ཡོངས་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཞི་བོ་གསང་བ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ ཕ་ཁྱུང་གསང་བ་འདུས་པའི་བཅུད་ ཕ་བ་དྲིལ་སྐྱབ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ ཚུལ་བཞིན་ཉམས་  
སུ་ལེན་པ་ལ་ དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པས་ དབེན་པར་ཏེན་རྩ་གཞུང་བཞིན་ནམ་ ཡང་ན་ནལ་འབྱོར་དོན་གྱི་ཏེན་ རང་བྱུང་སྒོ་གསུམ་ལས་རུང་རྩ་ ཚུལ་བཞིན་ཚོགས་པ་བྱས་ནས་  
ཀྱང་ གང་འདུག་གནས་སུ་བདེ་བར་འདུག་ སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་སོང་ནས་ དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་ཐུགས་སྒོག་ནས་ འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུས་སྒྲ་མ་དང་ བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་  
དངས་ལས་ ཡན་ལག་དགུ་ཡི་ཚོགས་ཆེན་བསགས་ ཚད་མེད་བཞི་ལྟ་བུ་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་ ཚོགས་ཏེན་གཉིས་ཀྱང་རང་ལ་བསྐྱེམ་ རང་ཡང་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག་ དེ་ནས་སྒོན་འགྲོའི་ལས་བདུན་

ཨྱེ་ ཅི་ སྒྲོང་ཉིད་ངང་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ ཆེ་མཆོག་ཞེ་སྒྲོང་དོ་རྩེ་སྒྲོམ་མོ་ སྒྲོ་ སྒྲོང་སྒྲིད་སྒྲོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་ དེ་ལས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་མོ་ སྒྲོ་ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཁའི་འོད་  
 ལས་མཆོན་ཆ་ལྷ་མོ་ ས་རྩ་གྲུར་དང་སྒྲ་བྲེ་རབ་ཏུ་འབར་མོ་ སྒྲོ་ དྲེགས་པའི་སྒྲི་ཁྱེད་པལ་ཆེན་ཐུགས་ཀ་ནས་ སྒྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆོགས་ཕྱོགས་བཅུར་རུལ་ལྷ་མོ་འབྲིགས་མོ་ སྒྲོ་ སྒྲོང་སྒྲིད་ནམ་དག་བདེ་ཆེན་  
 གཞུལ་ཡས་ཁང་མོ་ རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒྲོ་དབྱེ་རུགསོལ་མོ་ སྒྲོ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ རང་གསལ་བརྟེན་ཡི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་ཐུག་འཆོལ་མོ་ སྒྲོ་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་  
 ཞེ་ཁྲོའི་ཆོགས་མོ་ སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བསྐྱབ་པར་བགྱི་མོ་ སྒྲོ་ ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་མོ་ སྒྲོ་ རང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་





學

生

三三三

༡། རོལ་དངོས་འཛིན་སྤངས་མཁུ་འདུས་འོད་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་འོད་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་བརྒྱད་ཀ་བ་ཚངས་པའི་གདུང་རིང་གཤལ་། གྲུ་བརྒྱད་ཀ་གཤན་རྒྱ་སྐར་དལ་  
ལྷུ་མ་ཕྱེར་། ཞིང་པགས་ཐོག་ཕུབ་ཐོད་པ་སྐམ་བད་དང་། སྒྲུ་མའི་ལྷ་ལྷེ་ཅི་ཏྲའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་། གནམ་ལྷགས་གཟེར་བསྐྱམས་བྲག་གི་ཞམ་ཆུ་འབར་། ག་ཆེན་རི་དང་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་། ཆུ་སློན་ཡ་ཐེམ་རུས་  
སྐལ་མ་ཐེམ་བརྗེད་། སྒྲུ་ལ་ནག་སྒྲེས་བྲུ་ཞིང་ཆེན་སྒོ་ལོགས་འཛིགས་། གཟེང་ཆེན་གཟེར་བསྐྱམས་ཉི་ལྷའི་འོད་དཀར་གསལ་། གྲུ་ཆད་བཞི་ལྷང་བར་བྲམས་སྒྲོགས་ཀྱི་མདོག་། དེ་དབུས་ཐོད་པའི་ར་བ་རྒྱམ་ཞིང་  
འབྲེལ་། ལྷ་གམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་འཆར་སྒོའི་དབུས་། ཆོས་སྒྲུ་འགྲུར་མེད་རང་བྱུང་ཨེ་རུ་གསལ་། བྱི་རོལ་རྩ་རྩ་སྐམ་རྩོན་ར་རིས་བཙེགས་། བྱི་དང་ནང་མེད་མ་འདྲེས་ཀྱན་ཏུ་གསལ་། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ལུས་དང་  
གཉིས་སྒྲུ་མེད་། རོ་མཚར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་དུ་འགྲུབ་། སྒྲུང་སྒྲིད་ཀྱན་བྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་། རང་བདུད་དེགས་པ་ལྷ་གྲུ་བྱོལ་སོང་བརྒྱད་། ར་བདག་རུ་ཏྲ་ཐོ་མོ་བརྗེས་པའི་སྟེང་། བྲུ་བྲག་རྒྱ་བ་ཉི་མ་  
བཙེགས་པའི་ཁང་། ཡུལ་དུག་སྒྲེ་གནས་འདབ་སྟོང་བརྒྱའི་སྟེང་། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་རུ་ཀ་། སྒྲུག་ནག་ཅིར་ཡང་འགྲུར་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ་། ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་ཐོད་བྲག་ཅན་། བམ་མཁའི་ཁམས་



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ཡུལ་དང་། | ༄༅། སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དབུས་། གསང་བདག་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་སྤྲིག་མཛུབ་ཅན་། ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་ཅན་། དར་དང་སྟག་སྟགས་ཀྱན་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་། བརྟ་ཉི་ཟླའི་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |
| ལྟ་      | གདན་སྟེང་མེ་དབུང་དབུས་། རྩ་འདབ་གྲངས་ཅན་རང་རང་རྣམ་པ་ཅན་། གསལ་འཆོར་ལྷན་སྟག་མྱི་རྩི་ཨ་རྩི་གསལ་། དབུ་ཡི་གནས་ལྷར་ཐོད་པའི་ཁང་བུའི་དབུས་། མི་སྦྱོད་རྣམ་སྣང་རིན་འབྱུང་སྣང་མཐའ་གྲུབ་།                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
| པར་དང་།  | བཟང་མོ་ཅན་དང་མ་མ་གོས་དཀར་སྒྲོལ་། རང་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། སྒོ་བ་བྱབ་པ་ལ་སོགས་གསལ་ཞིང་འཆོར་། ཡན་ལག་སྟག་པའི་སྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་ཀར་ཨོ་ཨོ་རྩི་སྟ་རྟམ་མཚན་པར་སྒྲོལ་། སྟེང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་། རྩ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་དབྱེས་པ་ཡི་། རྩ་ཁམས་རྒྱུང་རྣམས་རྩི་དུ་དག་པ་ལས་། སྟ་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་། དོ་རྩེ་ཐོད་ཐྲག་འཛིན་པར་གསལ་བ་ལས་། དེ་རྣམས་གནས་འབྱུང་དེགས་པ་ཉི་ཟླའི་གདན་། བརྟ་གེ་སར་བརྩེགས་པའི་གདན་དབུས་སུ་། དབྲལ་བར་གཤིན་རྩེ་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་། གཡས་གསུམ་བེ་ཅོན་རལ་གྱི་དབྲུ་སྟ་བསྟམས་། གཡོན་གསུམ་སྤྲིག་མཛུབ་མདུང་དང་རྟན་དམར་འཛིན་། སྦྱོར་སྦྱོལ་ཡུམ་ལྷན་གཡས་འབྱུང་གཡོན་དུང་དམར་། རྩ་སྤང་གདན་ལ་གར་དབྱའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་། མགྱིན་པར་སྤྲུའུ་གདན་ལ་རྟ་མཚན་ | 7 |

དཔལ་། དཀར་དམར་ལྗང་བའི་ཞལ་ཅན་ཏྲ་སྐད་སྒྲོག་། གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་ཁ་ཏྲི་སྒྲུལ་ཞགས་བསྐྱམས་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྩྭ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་། གཟི་ལྷན་གཡས་འབྱུད་གཡོན་པ་དྲུང་དམར་སྟོབ་། ཐུགས་  
 དཀར་རུ་ཏྲའི་གདན་ལ་བྲག་འབྱུང་དཔལ་། མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་། གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་ཁ་ཏྲི་རེ་ལུ་ཆུང་བསྐྱམས་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྩྭ་དམར་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་། གྲོ་ཏི་ཡུམ་འབྲིལ་  
 གཡས་འབྱུད་དྲུང་དམར་གཡོན་། ལྷེ་བར་ལྷ་ཆེན་གདན་ལ་འབྲིན་ལས་སྐྱེ་། དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་། ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་མེ་དབང་ཀ་ཏྲི་ག་། ལྷག་མའི་ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་ལུང་བུ་འདྲིལ་། འཁོར་ལོ་  
 རྒྱས་འདེབས་གཡས་འབྱུད་གཡོན་དྲུང་དམར་། གསང་བར་མ་མོའི་གདན་ལ་སྒྲ་མེད་དཔལ་། བྲག་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་། གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་བྱུང་དང་སྒྲུལ་ཞགས་བསྐྱམས་། གཡོན་གསུམ་  
 རྩྭ་དམར་ཞིང་དབྱག་གཏུ་འཛིན་། བདེ་མཆོག་ཡུམ་འབྲིལ་གཡས་འབྱུད་དྲུང་དམར་གཡོན་། སྒྲི་བོར་རིན་ཆེན་བདེ་ཆེན་ལྷ་བ་ཁྲིའི་སྟེང་། རིགས་འདུས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་ཐོད་པ་རྩལ་། སྒྲ་མདོག་དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་པ་། དོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་དབང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་། འབྲིང་ལྷེ་མས་དར་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་། ཡུམ་ཆེན་བདེ་མཆོག་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་། དམར་མོ་གྲི་ཐོད་སྐྱ་གྲོལ་རུས་རྒྱན་མཛེས་། ཞབས་

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ལྷན་སྐྱོང་པ་ | <p>༡༡། གཡས་སྤུས་མོ་དབྱ་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་སྟེངས་། དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་། ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཁྱག་འབྲུག་། གཡས་གཡོན་ལྷག་མ་ལྷ་སྤྲིའི་མགོ་བོ་བསྐྱམས་། སྤྲིང་པ་སྤྲི་འདུལ་གཡས་འབྲུད་དུང་དམར་གཡོན་། ཞབས་གཡོན་སྤུས་མོར་དྲེགས་པ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་། སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་ཁམ་ནག་སྤྲུག་ནག་ཞལ་། ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་དོ་རྩེ་རྩན་རྩ་འབྲུག་། ལྷག་མའི་ཕྱག་བཞི་ལྷ་སྤྲིའི་ཅི་རྩ་བསྐྱམས་། འབྲུང་བའི་མངའ་བདག་བཟུགས་འདེགས་འདོད་ཁམས་གཞོན་། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རང་འཁོར་ལོ་། སྤྲུག་གསུམ་དགུ་ལྷན་དུར་ཁྱོད་ཆས་ནམས་རྩོགས་། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་རང་རྩལ་གཤོག་དཔུང་རྩེར་། བྱུང་ཆེན་པོ་མོ་མཆོན་པའི་སྒྲོ་གཤོག་ལྷན་། དོ་རྩེའི་རྩ་སྟེངས་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་འཆང་། རིགས་བཞི་ལ་སོགས་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་། འབར་ཁྱོ་རམས་བརྩིང་གར་ལྷན་ཐུགས་སྒོག་ལྷན་། འོད་ཟེར་འབར་འཕྲོ་བ་སྤྲིའི་བྱ་ག་ཀུན་། ཁྱོ་རྩུང་ཉི་བྲི་བདུན་འབུམ་གྲངས་མེད་གསལ་། ལྷགས་པ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་སྤྱུ་། རང་བྱུང་རང་གར་རང་རྩལ་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་། ཀུན་གྱང་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་གནས་གསུམ་དུ་། འཁོར་ལོ་བདུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་དབུས་། རྣམ་སྤྲང་སྤྲང་མཐའ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསལ་། མཁའ་གསང་དོ་རྩེ་བདུ་མཉམ་པར་སྒྲོར་། བྲི་རིམ་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་ར་བ་ལ་། མཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷག་གིང་།</p> | ༩ |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

དང་དུར་བྱོད་བདག་ལོ་འབར་བ་སྤྱིང་དང་བཀའ་སྤྱོད་ལོ་ཉར་བཅས་ལེ་ཤེས་རང་རྩ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བསྟེམ་ལོ་དུར་བྱོད་གནས་བརྒྱད་རོ་བརྒྱད་ཤིང་བརྒྱད་དང་ཕྱོགས་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱོར་ཅུ་བརྒྱད་སྟོན་ཡུང་བརྒྱད་ལྟ་བརྒྱད་མཆོད་རྟེན་མེ་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་སོགས་ལྟ་བུ་མེད་འདྲི་དང་རོ་ལངས་མཁའ་ལྷིང་དང་ཤ་ཟ་སྟོན་པོ་ཅི་སྦྱང་དོམ་དྲིད་སྟག་ལོ་ལུང་ལུང་སྦྱོག་འཛིགས་ལུང་བྱི་རོལ་བསྟོར་རོ་རྩེ་ལའོར་ལོ་བྲག་དང་བསྟེན་ལ་པའི་མེ་སྟེན་བརྟན་མི་ཤིག་ཀྱན་ནས་རབ་དུ་དགྱི་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་རྩི་མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དབང་བཞི་བསྟེན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་རྩི་རྩི་རྩི་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ནས་ལེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་རྩི་བདེ་ཆེན་ཀྱན་འདུས་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་དུ་མ་རོ་ཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་རྩི་སྟེན་གསུང་བྲགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ལྟན་ལ་བྲག་འཆོལ་ལོ་རྩི་ཞིང་བྱོ་དང་འདྲིས་པའི་རྩི་ལོ་བྲག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་རྩི་སྦྱང་དུས་སྟོར་ལ་སྟོར་དུས་སྦྱང་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་སྦྱ་ཡིས་མཆོད་རྩི་བྱོ་ཞི་བར་ཆད་མེད་པའི་བྱོ་དབྱིངས་སུ་སྟོན་ཏེ་དབྱིངས་སུ་མཆོད་རྩི་བདུག་སྟོན་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི་ཞལ་ཟས་སིལ་སྟན་དབྱིངས་སུ་མཆོད་རྩི་གཟུགས་སྦྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྟན་མཆོད་པ་འབུལ་རྩི་

ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་

༄༅། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་གཏི་ལྷན་ཆེ་ ར་རྒྱལ་ཕྱག་རྟོག་མཆོད་པར་འབུལ་ རྩི་ ག་ཁྱེ་མཆོད་པ་སྒྲུབ་མེད་ རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་མཆོད་པར་འབུལ་ རྩི་ རང་བྱུང་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ལྷ་ ར་བ་བརྒྱད་ལ་ལོ་  
མ་སྟོང་ རྩི་ འཆི་མེད་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་རྩལ་ སྒྲུབ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབུལ་ རྩི་ ལྷེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་དམ་ཆོག་ཅན་ མཐེབ་སྤྲོད་ཕྱག་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ རྩི་ དམ་རྩལ་མད་བྱུང་གཏོར་ཆེན་པོ་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་  
ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་ རྩི་ རུ་བསྐྱལ་བའི་ཁྱེ་ཆེན་པོ་ དཔལ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ རྩི་ རྒྱ་གཉིས་རྩེན་སྒྱུར་བདུད་རྩི་འདི་ ཞི་ཁྱོ་ཡོངས་རྩོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་ རྩི་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་  
སྒྱུར་བ་ཡིས་ རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ རྩི་ ཡན་ལག་རྟོགས་པས་མ་རྟོགས་བསྐྱལ་ མཆོག་གི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ རྩི་ མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན་ ཕྱགས་རྩེའི་སྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
བསྟོད་ རྩི་ རྩི་ལ་མེད་རང་བྱུང་ཆོས་སྒྱའི་སྒྲུབ་ ཡན་ལག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ རྩི་ སྒྲོས་པ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ འགྱུར་མེད་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ རྩི་ ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བ་ཆེན་པོ་ལས་  
རེ་བ་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ རྩི་ རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་ངེས་ཀྱང་ འཕྲིན་ལས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ རྩི་ ཞི་ཁྱོ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྩོགས་དགོངས་ གཉིས་འཛིན་གཉིས་མེད་སྒྲོར་དུ་

[illegible]



|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཡུལ་དང་ཡུལ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| ཡུལ་        | <p>༡༣༖ གཉིས་ཉོན་མོངས་ཀུན་ལ། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། མ་སྦངས་སྐུ་འབྲས་རང་དུ་ལོག་ལ། རིག་དུགས་སྐྱེ་བ་གཡང་ས་བཅད་ལ། ལྷར་གསལ་སྦྱང་བ་སྐུ་ཅུ་རྫོགས་ལ། བྱི་ཡི་སྟོག་ཐོབ་བསྟེན་པའི་གནད་ལ།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| ཡུལ་        | <p>གཤམ་པ་སྦྱར་གསལ་བསྟེན་པ་རྫོགས་ལ། བདེན་གྲུབ་ནང་སོང་གྲུབ་པའི་གནད་ལ། རང་སེམས་རྣམ་དག་ཏེ་རུ་ཀ་ལ། དེར་ཤེས་སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ། གསང་སྟོག་ཐོབ་པ་སྦྱབ་བསྟེན་གནད་ལ། གནས་པའི་སྟོག་དང་གདགས་པའི་སྟོག་ལ།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| ཡུལ་        | <p>འདྲེན་པའི་སྟོག་དང་མི་འགྱུར་སྟོག་ལ། སྟོག་བཞི་ལྷ་བའི་རྫོང་བཟུང་ནས་ལ། མ་ཡངས་ཕྱ་མོའི་ཏིང་འཛིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་འཛིན་སྦྱར་སྟོམ་པའི་འཕྲང་ལ། གདེངས་འོག་ཚུད་ནས་རྟོགས་བསྟོམས་པས་ལ། ལྷ་སྟོང་ཟུང་ཚུད་དོན་གྱི་གནད་ལ། ལྷ་བ་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་ན་ལ། ཡོན་ཏན་རྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལ། དེ་ལྷར་ཡང་དག་དོན་ལྷན་པས་ལ། ཐུན་བཞི་ཐུན་དུག་གང་བདེ་བར་ལ། ལྷར་བ་སྐུ་ལ་གཤམ་སྟོང་སྟོགས་ལ། བདེ་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་རང་ཉིད་ལས་ལ། མ་ཡངས་དྲན་པའི་ལྷ་གསུམ་ཀུས་བཟུང་ལ། དངོས་གྲུབ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་དགས་ལ། བྱིང་ནང་ཁྲོད་དང་གཉིད་སྦངས་ཏེ་ལ། ཀུན་གྱི་གསང་བའི་སྟོག་འདུས་པ་ལ། ཡི་གེ་དུག་ལྷན་སྐུ་ལྷ་བདག་ལ། རྩི་གི་རིག་པ་འདོད་དགུར་བསྐྱར་ལ། འགྱུར་ཏེ་འཛིན་རྟོག་རྩི་སྦྱར་བསམ་ལ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཡི་ལ། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་གསུམ་ཆ་བཟུངས་ལ། དགོངས་པ་གསལ་འདེབས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལ། བསྟེན་</p> |  |

[illegible]

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ལྷན་པ་  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
| ལྷན་པ་  | <p>༡༡། གཅིག་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཐུན་མཚམས་རང་རང་སྐྱལ་པའི་ལྷ། ཉམ་མཁའ་གང་བར་མངོན་སྐྱལ་ནས། སྐར་ལྷ་ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་དང་། བསྟོད་ཚིག་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། བསྟོད་ཅིང་ཨ་ལི་ག་ལི་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བདུན་བདུན་བསྐྱས། སྐབས་སུ་དོ་རྩེའི་བསྐྱས་པ་དང་། ངལ་གསོའི་དུས་སུ་མཉམ་ཉིད་ལྷ། སྟོས་བྲལ་དོན་གསལ་མཉམ་སྟོར་སྟོམ། སྟོན་ལམ་རྒྱས་གདབ་རྩོགས་རིམ་ནི། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་ཉལ། སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལངས་དེ་བཞིན་དུ། གངས་འབུམ་བསྟེན་ཅིང་རྟགས་ལ་སྐྱར། ཞལ་མཐོང་ལུང་སྟོན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། མཚན་མ་རྩལ་ལ་འོད་དང་ནི། དུ་བ་ལ་སོགས་བཟང་ལྷས་དང་། མི་ལམ་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། ལྷ་ཉི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་རྟགས། མཚོད་རྟེན་ཅེར་འདུག་དྲོད་ཐོབ་རྟགས། ཐུད་མེད་ཚོགས་འདུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས། ལུས་ནི་གིང་བལ་ལྷ་བྱར་ཡང་། ངག་གིས་ཅི་སྐྱས་བདེན་པ་འགྲུབ། སེམས་ལ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་འཆར། ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་རྟགས། དེ་ལྷ་ར་མཚན་མའི་རྟགས་མཐོང་ནས། ཐུམ་པའི་རྩལ་ལ་བསྐྱབ་ཆེན་ལྷ། བསྟེན་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བླངས། སྟོ། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྒྱན་དུ་བྱ་ཚོགས་བྱིན་རྒྱབས་གིང་། ལྷ་དང་དམ་ཅན་སྐྱན་དངས་གིང་། བསྐྱང་བཤགས་</p> | 15 |
| རྒྱུ་ཡི |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |







|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཡུལ་དུ་<br/>བུ་བྱོན།<br/>གསང་བ།</p> | <p>༄༅། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པ། རྡོ་རྗེ་ཨ་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ད་ལྟར་མཉམ་པར་སྦྱོར། འདའ་ཀ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལ། འོད་གསལ་མ་བུ་དོ་སྦྱོད་དང་།<br/>བར་དོ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལ། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་རིག་བསྟན། དེ་ལྟར་གནད་གྱི་གདམས་ངག་གི། དམར་ཐག་བཅད་པའི་ངེས་ཚིག་གོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བློ། ཁ་ཐི། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་གིན་ཏུ་<br/>དགའོ། རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱིས་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། དགའོ། མཆོ་ལྟོ།།</p> | <p>19</p> |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|





ᠠᠨᠠᠨᠠᠨ

॥

١٠٥٢

༄༅ ཡང་གསང་དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་བསྐྱབ་ཀྱི་ལས་གཞུང་བཞུགས་སོ།



༡༡: དམར་སེར་དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་: བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་མ་ལུས་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་: ཆོགས་གཉིས་བསོག་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་: དགའ་རུ་རངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གྲུས་  
 ཕྱག་འཆེལ་: དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་སྒྱུལ་མཆོད་པས་མཆོད་: སྤྲིག་པའི་ཆོགས་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཤགས་: དགོ་ཆོགས་མཛད་པ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་: ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བར་བསྐྱུལ་: འགོ་ལ་ཕན་མཛད་མུ་ངན་མི་འདར་གསོལ་: བདག་གཞན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོར་: འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་གནས་ཐོབ་ཤོག་: རྩི་: ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་གྱང་: སྒྲོ་བུར་  
 འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་: བྱམས་དང་སྤྲོད་རྗེའི་དགའ་བ་དང་: བཏང་སྟོམ་ལམ་བསྟན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་: འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག་: དང་པོ་བཀའ་བསྒྲོ་མཆམས་བཅད་པ་ནི་: རྩི་: ཡེ་ཤེས་

རོལ་པ་དཔལ་གྱི་སྐྱུང་གསལ་བའི་། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ལས་བྱུང་བའི་བྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་། བགོགས་རིགས་མ་ལུས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱེད་ཕྱིར་། དྲག་པོ་སྐགས་གྱི་བསྐྱུང་མཚམས་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་། ཨོ་སུསྐ་ནི་སུསྐ་ནི་རྩྭ་།  
 སྐྱི་རྩྭ་སྐྱི་རྩྭ་། སྐྱི་རྩྭ་པ་ཡ་སྐྱི་རྩྭ་པ་ཡ་རྩྭ་། ཨ་ན་ཡ་རྩྭ་། ལྷ་ག་མན་བིཊ་རྩྭ་ཨ་རྩྭ་ཕྱེ་རྩྭ་། ཨོ་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་བྱགས་ལས་བྱུང་། རོ་རྩེ་ལའོར་ལོར་ལ་གྱི་རྒྱ་གམ་དང་། མདའ་མཚོན་སྐྱུང་བྱ་མེད་སྐྱུང་སྐྱོགས་  
 མཚམས་བརྟམས་། བསྐྱལ་བའི་རྒྱུང་ཡང་གནས་དེར་འདའ་མི་འགྱུར་། ཨོ་བཟོ་ཅ་ག་ཏིལ་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་ལ་རྩྭ་ཕྱེ་རྩྭ་། ཨོ་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་། ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་བྲོ་བའི་  
 ཚོགས་། འཛིགས་སྐྱུ་རམས་སྐྱུ་རྩོད་པལ་མཚོན་ཆར་འབེབས་། བར་མཚམས་མེད་པར་བྲོ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས་། ཨོ་བཟོ་གྲོ་རྩྭ་སཐ་ས་མ་ཡ་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་ཕྱེ་རྩྭ་། གཉིས་པ་བརྟམ་སྒོ་འབྲེད་པ་ནི་། ཨོ་། ཡེ་ཤེས་  
 རོལ་པ་དཔལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་། ཀྱན་ནས་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བདལ་། རང་ངོ་མ་ཤེས་ཡུལ་དུག་རྟོག་པས་བཅིངས་། རང་རིག་དོན་གྱི་འཆར་སྒོ་དབྱེ་རུགསོལ་། རྩྭ་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཕྱེ་རྩྭ་། གསུམ་པ་བརྟམ་ཡི་  
 རྒྱག་འཆལ་བ་། ཨོ་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཀྱན་སྐྱུང་རིག་པའི་སྐྱུ་། སྒྲོ་དང་བསྐྱུ་བའི་ཡོང་ཡེ་མི་འཆལ་ཡང་། རང་ངོ་མ་འཆལ་ཐ་དད་སྒོས་བཅིངས་པ་། རང་ཤེས་འབྲུལ་པ་བྱལ་ཕྱིར་རྒྱག་འཆལ་ལོ་། ཨ་ཏི་ཤུ་རྩྭ་། བྱ་

۱۰۰

三

۱۰۵۱

༡༡༖ ཏིཙྪ་ཏིཙྪ་ བཞི་པ་དམ་བཅའ་བཞི་ རྩེ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཡེ་ནས་རང་དང་ཐ་དད་གཉིས་མེད་ཅིང་ མ་རིག་དབང་གི་གཉིས་སུ་བཟུང་ལགས་གྲང་ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིས་  
མེད་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ ཨོྲ་བཛྲ་ཅིན་རྩེ་ ལྷ་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི་ རྩེ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྐྱུ་གསུམ་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་ རང་རྩལ་འགག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ རོ་རྩེ་བེ་རོ་ སྤྱན་འདྲན་འགྲུག་གཞུག་  
བཅིངས་ གཉིས་མེད་བརྟན་བཞུགས་བྱིན་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ ཨོྲ་བཛྲ་གོ་རྟ་ས་མ་ཡུ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་མཇེ་ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ རུག་པ་མཆོད་འབུལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ རྩེ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྐྱར་སྤྲིང་  
དག་པ་ལས་ རང་རྩལ་མ་འགགས་མཆོད་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་མཆོག་རོལ་བྱིན་རྒྱབས་ན་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་གསུམ་སྤྲུགས་སུ་བསྐྱབས་ སམ་པུ་ཅ་མེ་སྟ་རྩེ་ ཨོྲ་ཨྲ་རྩེ་སམ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་  
རྩེ་རྩེ་ཐ་ ཨོྲ་ཨྲ་རྩེ་མ་རྩུ་བ་ལིན་ཏེ་རྩུ་བ་ལིན་རྩུ་ལ་བ་ཏེ་སྐྱུ་བྱ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་རྩེ་ ཨོྲ་ཨྲ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་ལ་མཆོད་ལ་རྩེ་ མ་རྩུ་བཛྲ་རྩེ་ རྩུ་རྩེ་ གི་ལ་ཡ་རྩེ་ བདུན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ རྩེ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་  
རྣམས་དགོངས་ ཡེ་ནས་རང་དང་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོ་མཆོག་དོན་མ་ལྟན་ འབུལ་ཤེས་འབུལ་བསང་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་བཤགས་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱས་ ཅ་ར་ཀ་ བྲེ་ཏ་ཀ་



۱۰۰

५३

١٥٢

[illegible]





|              |                                                                                                                                                                                              |  |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ | <p>༡༡། རྟོགས་རང་བྱུང་རང་ལ་མཆོད་ རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་བསྟན་དུ་གསོལ་ མ་རྒྱ་རྩོམ་ཏེ་རྩོམ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་རྩོམ་རྩོམ་ བཅུ་པ་ཕྱི་འུ་ཏེ་བར་མཐོ་བའི་མཆོད་པ་ རྩོམ་ ཏིང་འཛིན་ཆོ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་</p> |  |
| ལྷོ་         | <p>པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་རྟོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ ཉམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲུ་མའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ རང་བྱུང་རིག་པ་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་ ཞོ་བཟླ་ཨ་ཏ་ར་ ཨ་ཏ་ར་ བུའི་ ཨ་ལོ་ག་ ལྷོ་ བེ་མའི་ འཕྲ་ཕུ་ཅ་ཏོ་</p>          |  |
| ལྷོ་         | <p>བཅུ་གཅིག་པ་ནང་འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཆོད་པ་ རྩོམ་ གསང་བ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ནི་ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་རྣམས་ཏེ་ འདོད་ཡོན་མ་འགགས་རང་བྱུང་ལྷ་མོ་ཡི་ བདེ་བ་དམ་པ་སེམས་གྱི་རྒྱན་དུ་</p>          |  |
| ལྷོ་         | <p>འབུལ་ བུ་ཀམ་གུ་ན་ཕུ་ཅ་ཏོ་ བཅུ་གཉིས་པ་གསང་བ་དུག་ལྷའི་མཆོད་པ་ རྩོམ་རྒྱལ་བ་རིག་ལྷའི་རིག་འཛིན་དམ་པ་ནི་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་ སྒྲ་དོག་རྣམ་དག་སྒྲ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ སྒྲོ་ར་</p>        |  |

[illegible]

31



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཡུལ་གྱི་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
| ཡུལ་གྱི་ | <p>༡༡༥ གསལ་བུ་ འདི་ཀུན་སྣང་དང་གཉིས་སྒྲེབས་ཏེ་ཉེར་བཞི་ལོ་ ཐུགས་ཁར་བད་ཉི་རྩ་བརྟེན་གསལ་བུ་ འོད་འཕྲོས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བཙུམ་ ཐུགས་སྦྱོར་དེགས་པ་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ ཁམས་གསུམ་དོན་བྱས་སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱུས་ མགར་གྱི་ཆ་ཆ་འབྲུགས་པ་ལྟར་ དེག་ཅུལ་རར་ལྟན་རྩི་ཆེན་བཟུངས་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ མ་དུ་གྱུ་རུ་སྐྱུ་སྦྱི་རྩི་ ཐུན་མཆོམས་མཆོད་བསྟོད་སྟོང་ཆོག་བྱེ་ ཉེར་ལྷ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྤངས་ རྩི་ སྤྲུལ་དེག་འཛིན་ཡི་དམ་དང་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་ བདག་གི་སྦྱེ་རྩོགས་སྦྱོམ་བཟུངས་པ་ ཉེན་འབྲེལ་མཐུན་པར་རབ་སྣང་ཤོག་ ཀླུ་ཡ་ཐག་ཅིང་སྐྱུ་སྦྱི་རྩི་ དངོས་གཞིའི་དམ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བློ་ གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ལས་དམ་གྱི་ དང་པོ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ རྩི་ སྣང་གི་དཔེ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་ གཟུགས་སྣང་རང་བྱུང་རོལ་བའི་ཅུལ་ རང་ལས་གཞན་དུ་སྦྱིར་མི་སྣང་ ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡིན་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ་བ་ནི་ རྩི་ སྟོང་ཉིད་རང་དུ་ཐམས་ཅད་ཞི་ ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་མཐོང་ཞིང་རྒྱས་ རང་ཤེས་འབྲུལ་པ་རང་དུ་འདུ་ ཟང་ཐལ་རྟོག་པས་བར་ལག་འཛིག་ ཤིན་ སྦྱོ་ བ་ཤི་ སྤྲུ་ར་ཡེ་ རོད་གཏོང་སྦྱོ་བཟོག་ གསུམ་པ་ཆོགས་མཆོད་བྱ་བ་ནི་ རྩི་ ཡེ་ཤེས་འབྱུང་</p> | 33 |
| ཡུལ་གྱི་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |



三

五

6510  
142  
D

[illegible]





|                                        |                                                            |    |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------|----|
| ཡུལ་སྐོར་གྱི་<br>དཔྱད་ཞུ་བ་<br>ལྟུང་བ་ | ༄༅། གཏེར་སྒྱུང་མཆོད་པ་གླིང་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དགེ་ལོ། | 37 |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------|----|



ཨོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་བ་བཞུགས་མཁོང་།

༡༡། བསའ་བ་ཡང་སྒྲིང་མཐར་ཐུག་བཞུགས་སོ།

བཞུགས་པ་

[illegible]

༡༡། ཡོན་ཏན་ལམ་ སྒྲིང་ནས་དད་པས་འདུན་པར་བྱེད་ དེ་ནས་རིག་པ་མ་བཅོས་པར་ མོ་མར་བཞག་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་ བྱགས་རྒྱུ་པ་སེམས་ལ་ཡོངས་སྒྲིང་བྱིང་ རྒྱུ་པ་རྒྱས་མཆོད་གཏོར་ལ་སོགས་  
པེ་ ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་གཤོམ་མི་བྱེད་ རྒྱན་འབྲེན་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུལ་མི་དགོས་ རིག་རྩལ་དང་ལྷན་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་ དང་པོར་སྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོམ་ དེ་ནས་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་ བྱི་ནང་སྟོང་  
བཅུད་མ་ལུས་ལམ་ ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་སྟོང་པའི་ངང་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་ རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བདག་ཉིད་ནི་ ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་མདོག་དམར་ ཁྲོ་  
རྩལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལྷན་ རྒྱན་བབྱད་ཨག་ཆོམ་མི་ལྟར་འབར་ བྱག་གཡས་རྩོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་གདེངས་ བྱག་གཡོན་ལུང་བུ་དབྱ་སྒྲིང་གཟིང་ རུས་བརྒྱན་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྒྱན་གསོལ་ བརྗོད་ཅིང་ཞབས་



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| རྒྱུ་ལྡན་  | ༄༅། ཤིག་ལྷེག་། འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་གྲག་པ་ལྟར་། སྟོང་གསུམ་རྩ་སྐུ་ལྷ་གང་བར་བསམ་། ལྷ་འཁྱིད་མ་ལུས་རྩ་དམར་པོ་། འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བསམ་བྱས་ཏེ་། ཁ་སྐྱ་ཀྱུན་ནས་བརྟུ་ཅིང་བསྐྱེལ་། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་ནམས་ཀྱུན་། མེས་བསྐྱེག་ཐལ་བ་རྒྱུད་ཁྱེར་ལྟར་། འཁོར་བ་དོངས་ནས་སྒྲུགས་པར་བསམ་། སྟོམས་ལས་ལེ་ལོ་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་། སྐབས་སུ་སྣང་སྟོང་རྒྱ་མ་ཡིས་། དྲན་པ་དང་བཅས་བཏང་སྟོམས་དང་། གར་བྱ་ཉམས་པའི་ཐོག་ཏུ་རྩི་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏི་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་རྩོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི་། ལྷ་མཛོད་དམར་འཇམ་འོད་དུ་ལུ་། ཁ་སྐྱ་འོག་སྟོ་གསུམ་ནས་བརྟུབ་། རང་ལུས་འོག་དམར་གོང་བུར་བསམ་། ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྩོགས་པར་སྟོམ་། དེ་ནས་རང་ལུས་འོད་དམར་པོ་། རྒྱུར་ནས་དེ་ཡང་དམིགས་མེད་དུ་། བཅོས་སྤྲད་བྲལ་བའི་རང་ལ་བཞག་། དེ་ནས་ཁ་སྟོར་རྒྱུད་བཟུང་ལ་། ལས་གངས་ནི་བྱ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་། ལུས་ནི་གཏུན་གྱིང་འཁོར་ལོ་ལྟར་། རྩོགས་བཅུར་བསྟོར་ནིང་རང་ཉིད་ཀྱི་། རིག་པ་གཏད་མེད་ཟངས་ཐལ་དུ་། བཞག་ལ་དབྱིངས་རིག་འཛིན་བྲལ་བཞག་། དུས་དེར་དུ་བ་སྒྲིག་སྒྱུ་འམ་། ལྷ་པ་འཛིག་པའི་ཉམས་བྱུང་ཆེ་། དེ་ནི་རང་རིག་ཆོས་སྒྱུ་སྟེ་། དམིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ལྟ་། འབྲུམས་ན་ཉས་གདབ་ཡིད་འཛིན་ཀྱི་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་ |
| ཀློང་པ་    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| མཐུད་རྒྱུ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

བཞག་ དེ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ གཏད་ཅིང་མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་ འདི་ནི་སྐྱེ་མེད་རིག་པ་དེ་ དེ་ལ་བཅོས་ཞིང་བསྐྱར་དུ་མེད་ གོམས་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་མིང་བུལ་ ཨེ་མ་རྟེ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་  
བཀའ་གསང་འདི་ ཡང་དག་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ འདི་ཡིན་ཀུན་ཡིན་གང་མ་ཡིན་ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱུ་འི་ངང་དུ་གྲོལ་ འགག་མེད་རྩ་ལ་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་ དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བློ་  
དེ་ལྟར་ཐུགས་སྐྱབ་མཐར་བུང་བས་ འཕྲལ་དུ་བག་གྲོ་བྱིན་ཆེན་འབེབས་ བག་གས་རྒྱལ་ས་དང་ས་སྐྱག་བརྒྱལ་ཞིང་འབྲོས་ སྤྲ་མ་ཡིད་དམ་མ་ལུས་འགྱུ་བ་ མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཅ་དུ་འཁོར་ རང་ལུས་སྤྲིད་  
ཅིང་ཀུན་ཏུ་འབར་ དམིགས་པ་གར་གཏད་དབང་དུ་འདུ་ སྐྱེ་འཆི་ཀུན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་ དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་དབང་གིས་ནི་ ཞག་བདུན་མཆོམས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་  
འབྲིང་གིས་སྒྲ་བ་གཅིག་གིས་འགྱུ་བ་ ཐ་མ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱིས་འགྱུ་བ་ དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དུས་མཆོམས་བཅད་དེ་ རབ་ཏུ་དམ་པར་བྱ་བར་གཅིས་ གཞན་ཡང་གྲུབ་རྟགས་ཨོ་རྒྱན་ངའི་ ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་  
གདམས་པ་བྲོལ་ ཡང་ན་རང་རིག་སྤྲ་མ་དང་ གཉིས་སུ་མི་ཐུང་རྟོགས་པ་ཡི་ གདེངས་ཐོབ་འཕྲིན་ལས་གང་བརྩམ་འགྱུ་བ་ ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདུད་ལས་ཐར་ གང་བསྐྱབ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲགས་ ཐམས་ཅད་







༄༅། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མངའ་རིས་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་རྩ་ལ་གྱི་ལྟོ་སྤྱིན་མོ་སྤར་རྗེས་བྲག་ནས་གདན་བྲངས་པའི་སྤ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་གྱི་  
ཁ་བྱང་དོན་སྤྱོན་གནད་ཡིག་བཞུགསོ།

[illegible]

༡༡: གྱི་གྲོང་སྒྲོམ་ན་: སྒྲོམ་འི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་འདུས་ནམ་གསུམ་ཡོད་: སྒྲོག་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བབས་པའི་དུས་: གཏེར་བདག་བྱ་དཀར་སྒྲུག་གོད་གཏོར་མས་མཆོད་: རང་ཉིད་དབང་དྲག་ང་རྒྱལ་ལྷན་  
 པ་ཡིས་: བདེན་པ་བརྟུང་ཞིང་དམ་བསྒྲུག་གནད་ཐེམས་ཡིན་: དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་སྒྲོང་བརྒྱ་རྩ་བ་ཀར་: གནས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་ལ་འབྱོར་དགུ་ཞེན་མེད་བྱ་: ཆོས་བརྒྱད་སྤང་ཞིང་ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་  
 བཏང་: ས་གཅིག་མི་གནས་གནས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སོང་: དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འི་ལུང་བསྟན་གཏེར་དང་འཕྲད་: དག་སྒྲོང་སྒྲོགས་མེད་སྒྲོགས་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞིག་: ང་ཡི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་  
 ཆེ་: ལོ་བདུན་བར་དུ་འདི་ཡིན་ཁར་མི་འདོན་: རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཐེམས་ཡིན་: དབེན་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་བཅད་དམ་དུ་གྱིས་: མ་ལས་བྱ་བྱིས་བྱ་ལས་གང་འོས་སྟེལ་: མ་སྒྱི་བཙོན་



三

[illegible][illegible]

॥

འདྲ་དང་མི་འདྲ་མང་མོད་ཀྱང་། གདམས་བསྐྱོར་འདི་ན་འདྲ་མིན་རྣམ་པ་ལྟ་། སྡེ་མཚན་འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་གོ་བར་གྱིས་། རྗེ་རིགས་ཤུལ་དམར་ཞིང་བོང་ཚད་རིངས་། བརྒྱ་གཡས་ཤུ་སྟེ་སྟེང་ཀར་ཆོས་འབྱུང་  
དབྱིབས་། སྟོན་མཚམས་ཡུང་འབྱུ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་རིས་། རྩུལ་མས་ལུག་སྟེལ་ལོ་བ་བརྒྱའི་སྟེས་། རྣལ་འབྱོར་རྟོ་རྟོ་གོ་ལོད་རྩལ་དང་སྟོད་། རམ་ཡུལ་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཅེས་གསུངས་པའི་དུས་སུ་དེགས་པའི་སྟེ་  
བརྒྱད་དངོས་སུ་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་གཏེར་གྱི་བསྐྱུང་མར་ཁས་སྤངས་། ཨོ་རྒྱན་གྱིས་རྟོ་རྟོ་མགོར་བཞག་བདུད་ཅི་བྱིན་ནས་དམ་ལ་བཞག་ནས་བཀའི་བསྐྱུང་མར་གཏེར་གཏད་དོ། ཁ་བྱང་འདི་ཉིད་ལེགས་རྩལ་སྟུན་  
གསུམ་ལ་གཏེར་གཏད་ནས་ཟངས་མདོར་དུ་བརྩམས་སྟེ་རྗེས་ཅན་དུ་སྟེས་སོ། རམ་ཡུལ་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ སྟེས་ལྟན་ལུགས་གྱི་སྟེས་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་། རམ་ཡུལ་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཤོག་མེར་ཞིང་དུ་སྟེས་སོར་གསུམ་། དཀྱུས་སུ་

二  
四  
六  
八

|                                |                                                                                                                                                                  |           |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཡུལ་ལྗོན་མོ་ལྟུང་ལྟུང་།</p> | <p>མཐོ་གང་དང་མཚོན་གང་བ་ཞིག་ལེ།    འབྲི་གྲུང་པ་རྒྱས་དག་པར་ཞལ་བཤུས་སོ།    ཞེས་པའི་ཤོག་སེར་གྱི་བུའི་བུ།    སྤུལ་སྤྱའི་ཕྱག་དཔེ་ལས་འཁྱའི་སྤྲུགས་པས་དག་པར་བཤུས་སོ།</p> | <p>52</p> |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|



|       |    |  |                                                                                      |  |
|-------|----|--|--------------------------------------------------------------------------------------|--|
| གཟིག་ |    |  |                                                                                      |  |
|       |    |  | ༥ ལྷ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས། ལྷ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལུང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་ཏིག་སྟོང་པོ་བཞུགས་སོ། |  |
|       | 53 |  |                                                                                      |  |

[illegible]

༡༡: བོས་གཏུག་པར་བྱེ། དམ་པའམ་ཡང་ན་མ་ངེས་ཕྱིར་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཅེ། དམ་པའི་ཁྱིམ་པའམ་ནི་གསར་བུ་ལ་ཚག་༤ དང་ཚོས་བརྩེགས་འདུན་བྱས་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་གཞོམ་བྱའི་ཕྱིར་ཅེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུན་པ་བྱེ། ལུང་བྱུང་གང་སློང་འབེལ་བའི་གཏམ་ལ་ཅེ། ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ནས་འདུན་པས་འདུན་ཅི་ཞུ་ཆིག་གི་ཐབས་སྟུར་ཅེ། སྤྱི་ཞུའི་དགའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། གང་བདེ་རྣམས་ནི་སྒྲ་མ་ཅི་དགེས་སྟེ་ཅི་བདེར་ལག་སྒྲན་བདེ་དང་རྩལ་སྒྲང་དང་དུས་ལངས་པ་དང་ཅེ། དོན་བྱེད་གདན་བསྐྱེས་པ་དང་སྒྲང་བ་དང་ཅིས་བཞི་སྟོང་ཞུ་ཆིགས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཅེ། རྒྱུད་སྟེན་སྤྱི་ཞུ་གུས་རྟེན་པས་ཅེ། གྱོང་ཁེངས་མེད་པར་ནན་ཏན་བྱེ། གུན་ནས་ཟེམ་མདོན་བག་ལ་གནས་ཅེ། གསོང་པོར་སྒྲ་ཞིང་གུ་གུ་མེད་ཅེ། ཅིའི་ཕྱིར་དམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཅེ། མ་ངེས་གུ་གུ་ལས་བྱས་པས་ཅེ། དམ་པར་གྱུར་པ་གུན་བསྐྱེས་ཏེ། དཔུལ་བ་རྩོ་རྩོར་དེ་ལྟར་འགྱུར་བརྩོན་དང་སྒྲོབས་པ་

འགྲུལ་ལྡན་ངང་ཚུལ་བཟང་། སྒྲིག་ཅིང་གསང་བྱའ་སྦྱོད་པ་དག། ཡ་གཤམ་ཐོག་ཆེ་བཞིན་བཟང་མདངས་མཛེས་ཐབས་སའི་མདངས་ལྡན། སྒོ་གསུམ་བཟང་སྦྱོད་མཐའ་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བག་སྒྲུལ་གདམ། དམ་པ་སྒྲ་མ་  
 ཉིད་དང་མཐུན་བཞིན་སྦྱོད། གསལ་ལ་དག་པས་གོ་སྐབས་དབྱེ། དམ་པའི་ནང་ན་བདེར་འདུག་ཆེ། ཀྱན་ཏུ་གྱི་ཆེ་ག་ལམ་ལམ་མི་ལག་འབྱལ་བ་སྤངས་དེ་ལ་ལན་མི་སྒྲ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་སྦྱོད་པར་ཁ་ཐོག་པ་འདུག་གོ་འབྱུང་། གང་ཟག་སྒྲ་མ་  
 བཟང་དང་ངན་སྦྱོད་ལ། ཐིང་སྒྲ་ད་སྒྲ་པ་མཛད་པ་ཡོང་མི་བྱ། བདག་ལ་བཟང་དང་ངན་བརྗོད་ཅིང་། ཀྱན་མཐིང་གྱི་ཀྱང་ཀྱན་བརྗོད་སྒྲོ་སྒྲོ་འདྲིམ་སྒྱུར་དང་། གང་དང་ཆེ་ག་ལན་འདྲན་འདོད་ན། ཆེ་ག་ལམ་དེ་ལ་ལན་མི་  
 སྒྲ་བཅད་ན་བདེ་བ་ཐོབ། དམ་པའི་ཡུལ་ན་གནས་རྣམས་སུ། ཁོང་ཁོ་ཆེ་ག་རྒྱུ་ལ་འབྱལ་མི་སྒྲ། བག་ཡང་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་མིན། ཚུལ་མེད་ཚུལ་དང་མི་ལྡན་པ། ཉམ་ང་མེད་པར་སྒྲ་མི་བྱ། ཐོད་དང་ཆ་སྒྲིགས་དང་ཆ་  
 གང་མཐོང་ར་གི་དང་། བསྟོད་ཕྱིར་ར་སྒྲུལ་ལ་རྩོགས་མི་བྱ། གཞན་ལ་བྱུང་གིས་གསད་པའི་ཆེ་ག། གང་རིས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། དམ་པའི་སྒྲ་མ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ། རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཞུགས་དང་ཐད་པའི་ནོར་འབྱལ་བ་སྒྲ་  
 མ་ལ་ནི་སྒྲུའི་ཡོན་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱིན་པར་བྱ་རིགས་དང་འཐད་པའི་དོན། ནོར་གྱི་དབྱིག་དང་ན་བཟའི་མཆོག། ཕྱི་མཆོག་འཆོ་བ་ཟས་རྩོགས་རྣམས། དབྱལ་དང་གསོལ་བས་མཉམ་པར་བྱ། དེས་ནི་ནད་དང་དེས་ནི་རིམ་ལས་

༡༡ ཕྱགས་པ་རྣམས་སྤྱིར་བཞིན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་དབུལ་ལ་ཕྱོགས་ཆེས་དང་ཚ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་ནམ་གྲང་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ ལྷ་བ་རྒྱུ་སྤྱན་སྤར་སྤོབ་མས་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་རྣམས་གངས་འབུལ་བ་ནོན་པ་དང་ ལྷགས་འབྱུང་མདུན་པར་འདུག་པ་དང་ དམ་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཉོགས་པ་ དམ་པ་དག་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ ཞབས་འབྲེང་མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་མིན་ འདི་ལྟར་མ་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་དོ་ སྤྱི་ཡི་མཆོད་རྟེན་བཞིག་ལྟའི་སྤྱི་འཛོམ་ པས། གྲིབ་མ་མི་འགོ་མ་ཞིང་ ཞབས་རྒྱེས་གྲིབ་མའང་འགོ་མ་པར་མི་བྱ་བ་བཞི་སྟོང་བསྐྱུན་པར་མི་བྱའོ་ ནམ་བཟའ་ཆགས་གདན་སྟེང་ལ་ཕྱོགས་ རྣམས་གྲང་འགོ་མ་པར་བྱ་བ་མིན་ དམ་པའི་ལྷགས་འབྱུང་མིང་གིས་བསྒྲུབ་ མི་ཕྱོགས་མི་ཡིན་མ་ཕྱོགས་ན་ སྤྱོད་གས་མེད་པར་གནས་དོར་རོ་ དམ་པའི་དགོར་རྣམས་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་ནི་བཞི་བསྐྱུང་སྤོག་བསྐྱུང་བཞིན་ དེ་ཡི་ཉེ་གནས་དམ་པ་བཞིན་ དེ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཉེ་དུ་བཞིན་ ཉག་ཏུ་མཉམ་པའི་ སེམས་ཀྱིས་ལྟ་ བྲི་མལ་གཏན་བདེ་མལ་སྟན་འདུག་དང་སྟོན་འགོ་དང་བསྐྱུང་སྤྱི་མའི་ཐབས་ མི་གྲུས་ལ་ཕྱོགས་མི་ཚུལ་རྣམས་ དམ་པའི་ཐད་དུ་ཡོངས་མི་མཛེས་ བྲས་ན་སྤྱི་ལྷ་དམ་ཆོག་ཉམས་ མགོ་ལ་ཐོད་དང་ལྷ་ཟེན་ སྤྱིར་གདུགས་ཐོག་ལག་ཏུ་དང་ ལག་རྟེན་ལུས་བརྟེན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་བསྟོད་ གང་འདིར་མ་རབས་ཐོར་བུའི་ཐབས་ གནང་བའི་ཡུལ་ནས་བྱ་མ་ཡིན་ དམངས་རིགས་བརྟོད་པ་གཡུང་པོའི་ཚུལ་ དམ་པའི་གཟིགས་

ཡུལ་ནམ་གྲང་མིན་མེད་ ཁུ་ལྟོང་སྒྲོན་པ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་ལི་ སྒྲོན་པའི་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་མིན་མེད་ སྒྲང་པའི་བྱ་བ་ཡུལ་ནས་ལྷ་པ་གང་བྱུང་པ་སྒྲོན་མེད་ རི་ལྷ་པ་སྒྲོན་བྱུང་བྱེད་པ་ཞེས་གྲིས་འབྱུང་མེད་ འཇམ་པ་དལ་པ་ཐོས་སུ་འབྲིགས་སུ་དོགས་སུ་བཞུགས་སྐྱོད་ དམ་པའི་སྒྲོན་པའི་སྒྲང་ཡུལ་ནས་མེད་ བག་མེད་ཆེ་བའི་ཐབས་མི་བྱེད་ སྒྲིབ་ནས་མཛེས་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་ བག་དང་ལྷན་པས་གནས་པར་བྱའོ་ ཡུལ་གྱི་སར་བཞུགས་ལ་དོར་པ་འཆི་བ་ཚོགས་ལ་དོར་བ་དང་གཅིག་གྲང་གང་དག་ཀྱན་མེད་ མཐོང་ཆར་ཡུལ་ནས་ཡོངས་མི་བྱེད་ སྒྲང་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྒྲོ་གྲོས་ལྷན་པས་བྱ་བ་མིན་མེད་ འདུས་ནས་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་འདུ་གང་ཡན་ལག་རྩེད་དང་གར་སྒྲུ་དང་ཉེར་གཅིག་བྱེད་ཡོད་རྣམས་མེད་ དམ་པའི་འདུན་ན་རིགས་མ་ཡིན་མེད་ འཕྲོ་གཡོག་ཆེ་སྐམ་དང་མ་ཞི་བའི་ སྒྲོན་ཚུལ་ཡུལ་ནས་མི་བྱའོ་ ཁམས་ལས་བྱུང་སྒྲོ་སྒྲིབ་པ་གཡོལ་ལ་སོགས་པ་པའི་ཡུལ་སྒྲོན་རྣམས་སྒྲིབ་བསམ་པའི་གི་སྒྲོར་བཀའ་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་དགྲུངས་འཇམ་བྱས་སྟེ་ དམ་པ་དེ་ལ་ཅི་མཛེས་བྱེད་ དམ་པ་གདན་སྒྲོང་གང་སྒྲོགས་ན་ བདག་གནས་སྒྲིབ་སྟེ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱེད་ བསྒྲོན་ཞབས་བཅག་རྩིས་གནས་སང་པའི་གདན་ལྷིང་ཐོབ་སྒྲོར་ མ་ལྷན་གདན་ཉིད་ལས་ཅི་བདེ་རང་གིས་ལྷིངས་སྒྲུང་ སྒྲོན་ཚུལ་ཡུང་འབྱུང་རུས་འདི་བྱས་པས་བཀའ་ཡུང་བྱུང་ན་བྱ་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲུ་ དེ་རྩོགས་བྱ་བ་དེ་ནས་གྲང་དེ་བཞུགས་བཀའ་ལྷིས་བྱུང་ན་བྱ་ལོ་ སྒྲོ་ལྷན་སྒྲོན་པ་བཞུགས་སྒྲོན་ན་ སྒྲི་ཏུ་གྲུས་པ་རྒྱང་པ་བཀའ་དང་ཡུས་བཀའ་དང་གཅིག་གྲང་དེ་

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཡུལ་ | <p>༡༡། བཞིན་ལུ་ཐབས་སྒྱུར་མཁའ་མ་གྲུ་ས་དང་བཏང་སྒྲོམས་དག་མཁའ་ཡང་བྱ་བ་ཡོངས་མ་ཡིན་མཁའ་སྒྲིད་བྱ་ཆ་མཆན་ལུ་སྒྲིག་ནས་རིམ་གྱོ་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་བྱ་བའི་མདུན་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ལུ་བཅུག་སྒྲིག་ཅི་བདེར་བར་འགྲོ་བདེ་ཞེས་དུན་རེ་(གདམས་པ་)ལ་སོགས་ཟེར་ན་སྒྲིག་ལུ་བྱས་ལ་ཆོས་ལུ་སྒྲིག་མཁའ་ཡང་ན་གཉན་སེམས་བཀའ་ཐོབ་མདུན་ཉིད་སྒྲིག་མཁའ་དུ་གར་སྒྲོད་གར་སྒྲིག་སྒྲིག་ལུ་འབུལ་མཆན་ནས་དེའི་མཆན་ནས་བརྗོད་པ་ནི་གཅིག་དོར་ནམ་ཡང་མི་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིག་མཁའ་དམ་པ་བཞེས་གཉན་ཞེས་བརྗོད་པའི་མཐའ་མར་ཞབས་སྒྲིག་བཞུགས་མཁའ་བྱེད་པར་ཅིས་མངས་(མ་པ་)གནས་དང་སྒྲིག་མཁའ་ཀྱང་དབྱེ་བར་བྱ་ལུང་བྱུང་སྒྲིག་པའི་བྱ་ཆ་བཀའ་བཞིན་ལུ་ཞེས་སྒྲིག་མཁའ་ནི་བཀའ་གསལ་ལུ་གཅིག་འབྲང་བརྗོད་ཐལ་སྒྱུར་བསྐྱེད་པ་བཟུངས་བར་བྱ་དམ་པའི་ལུང་བྱུང་རྗེས་སྒྲིག་འབྲེང་དེ་ཀྱན་སྒྲིག་ལུ་མཆོན་པ་ཡིན་མཁའ་མཛེས་པའི་སྒྲིག་པ་ཚུལ་བཟུང་གྲུ་ས་མདུན་ནས་སྒྲིག་པ་མདུན་དུ་དལ་བར་འདུག་པ་དང་(གཅིག་གར་མཆན་)ལོད་པ་ཆོས་ཟས་ལོར་བྱ་ཆ་བསྒྲིག་བཀའ་ཚུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་དུ་ལུ་སྒྲིག་པ་ཐོབ་དང་འོང་ཞེས་ལུ་སྒྲིག་གྲོང་ཡིད་ནི་ར་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ་བཞིན་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་འདི་རང་གི་རུང་མ་དོར་བར་(རྒྱལ་དོར་བར་)བྱ་བྱེད་མེད་པའི་མཉེན་ལྷག་གིས་ཞབས་འབྲིང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་སྒྲོད་གསར་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིས་རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་བསྒྲིག་པའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱད་འབུལ་བ་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་ལུས་ཀྱང་འབུལ་བ་བཀའ་ལ་གནས་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་བྱ་བྱེད་དང་རྒྱན་དང་མཆོན་ཐོགས་སྒྲིག་</p> | 59 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

བར་བྱེ། སློ་གྲོས་གྲུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་སྤྱད་བཅུག་སྟེ། གཞན་གྱིས་བཅའ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཛུགས་བརྒྱད་གཞི་རྣམས་སྤང་། ཀྱན་ཏུ་མཐུན་པར་བཟང་བཟོད་པའི་། སྦྱིས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་ལྟར་བྱེ། ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་མ་བསྐྱུགས་པའི་། བ་ཤལ་གང་ཡིན་དེ་སྤྱད་སྤང་། དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྦྱོན་བསྐྱེད་དང་། སློབ་མ་བཟུང་དང་ཆོས་སྦྱོབ་པ་། ལུང་མ་བྱུང་བར་མི་ཅམ་སྤྲུལ་མ་གནང་བ་[གཞན་དག་མ་ནི་ཅི་བདེ་བྱ་]ཏེ། དམ་པའི་ཡུལ་ན་དེ་མི་རིགས་། གལ་ཏེ་བྱ་ཆ་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ན་། དེ་ཡི་སྦྱོར་དབྱེ་ལ་སོགས་ཅི་ཐོབ་པ། དེ་ཀྱན་སྤྲུལ་དག་ལ་འབུལ་ཡོ་བྱད་མི་སྤྱད་དེ། དེ་ཀྱན་དམ་པ་དེ་ལ་འབུལ་། དམ་པ་ཅི་སྤངས་ལྟག་མ་དེ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་སྤངས་ནས་ནི་སྤང་། དམ་པའི་སློབ་མ་སློབ་མར་སྤྲུལ་མི་སློབ་མ་སློབ་མར་མིན་སློབ་མས་སྤྲུལ་མི་མཛུགས་ཏུ་ནི་བསྟེན་བསྐྱུར་དག་དང་ལྟན་པ་དང་སྤང་། དམ་པའི་མཛུགས་ཏུ་མི་རིགས་སོ། གལ་ཏེ་བྱ་ཆ་ཅོགས་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་དམ་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ན་། བཀྱར་སྟེ་སྤྱིད་ལུ་ལས་ཅོགས་ནི་། གང་བྱིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་མངའ་། སྤྱིང་རྗེས་སྦྱོད་ན་གསུམ་པ་ཡོན་འབུལ་བ་ལ་གསུམ་ལས་དགོས་དོན་དམ་པ་གཅིག་སྤང་བ་། སྤྱི་ཞུས་མཛུགས་བསྐྱུལ་གཉིས་ཀྱིས་། སློ་དང་ལྟན་པར་སྤང་བར་བྱེ། རྒྱལ་མེད་དྲན་གསལ་དྲན་པ་བཟོད་པ་དང་བརྒྱད་རབ་སྦྱིམས་ནས་། རང་གི་སྤྱོད་ལམ་མངའ་མི་བྱེ། སློ་གྲོས་ལྟན་པའི་ཉི་མ་དེས་། དམ་པ་(དེ་ནས་སློབ་མ་སྤྱིང་རྗེ་དོར་ཚུལ་གཟོད་པའི་དཔོན་དག་ལྟན་མཆན་)ལྟ་ལྟར་མཆོད་བྱའི་བྱིར་། མཉེས་པར་བྱ་བའི་



|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཡུལ་        | <p>༡༡། ཡོ་བྱད་བརྒྱད་ དམ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་འབྱུང་། སྒྲིབ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། གྱོང་ཁེངས་མེད་པའི་གཉེན་བཅུག་དང་། མེར་སྣ་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་དང་། སོམ་ཉི་དེན་སྒྲོབ་མ་སྒྲིང་རྩེ་གཏོང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པའི་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |
| ལཱ་         | <p>དཔོན་དག་ལྟ་མེད་པའི་སྤྱི་ལུ་དང་། གཡོ་སྐྱུ་མེད་པའི་བྱན་དཀའ་དང་། ཁ་སགས་མེད་པའི་རང་རྒྱད་དང་། རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གྲི་མ་མེད་པའི་ལྷག་སེམས་བརྒྱད་ དམ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་འབྱུང་།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
| པརྒྱུ་སྐྱུ་ | <p>དམ་པས་བགོ་བ་སྒྲོབ་པའི་མཐའ་། རྩལ་པར་རྫོགས་པས་རྒྱད་གྲོལ་ཏེ་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་འགྲོ་། རང་རྒྱད་མདུད་པ་ཀུན་གྲོལ་བའི་། ཤེས་རབ་ཁ་ལ་བྱ་བཞིན་རྒྱ་། མཐར་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱད་གྲོལ་ཡུལ་སྤངས་</p> <p>ཏེ་། རྒྱལ་སྤྱིད་རང་གི་དམ་ཚིག་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གཅིག་གྱོང་དང་ནི་རང་གི་ལུས་(རིན་མཆན)། ལུ་དང་པད་རྩུང་མ་མས་ནོར་གྱི་ད་རིགས་དབྱིག་། རབ་ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་འཐད་པའི་། རོར་མཆོག་དམ་པ་དེ་ལ་འབྱུང་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཅི་</p> <p>རིགས་པར་། རིན་ཐང་གང་ཡིན་ནོར་གྱིས་སྤྱུ་། དེན་ས་ཇི་བཞིན་གང་བདེ་བར་། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་བ་ཡང་དག་འཛོམ་ལ་བཞུགས་། སྒོན་གྱི་དམ་པ་དམ་པ་རྣམས་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་། སྒོན་གྱི་</p> <p>དམ་པ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་། དེད་དཔོན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས་། ཀུན་སྤངས་དགོན་པའི་མཐར་གཤེགས་པས་། ཉིད་ལས་དམ་པ་མཉེས་པ་འགྱུར་། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དང་གོགས་པའི་ས་བདུན་པ་དེད་དཔོན་དམ་པ་དང་།</p> | 61 |



ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་ རང་གསང་བའི་ཆོ་གས་བཏེན་ རབ་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོས་པའི་ལས་དང་རིམ་པ་གཉིས་ ལྷན་པས་གྲོལ་བའི་ཆོས་བསྟན་ཞིང་། མཐོང་བ་དང་ནི་གོ་མས་པ་ཡིས་ གནས་ཤིང་ཐོབ་པ་བསྟན་བྱས་  
ལ་ དེ་དག་འདི་ཡི་བྱེ་བྲག་གོ་ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྗེས་འབྲེང་པའི་ ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་བསམ་པ་ནི་ འཇིག་རྟེན་ཁེ་གྲགས་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་གཞན་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་། རོ་ཆ་བྲིལ་ལྟ་དབང་ཡོད་དང་།  
ཆོག་དང་གོ་གས་པར་རང་རྒྱད་ཀྱི་ ལུས་འདི་ཆེ་བཅན་ལྷན་སྦྲིར་མིན་ འཁོར་བའི་སྤྱིད་པ་འདོད་སྦྲིར་དང་། ཅིག་སྤྱི་ཞི་བའི་སྦྲིར་མིན་ཞིང་། གཞན་དོན་མཆོག་ཏུ་བྱ་སྦྲིར་ཏེ་ རང་རྒྱད་སྟོན་པའི་མཐུ་སྟོར་དང་།  
འཁོར་བའི་ཡོན་ཏན་དཀའ་བདེ་དང་། ཞི་བ་སྦྱོགས་གཅིག་དམིགས་པ་བསྐྱོག་ མཐར་ཐུག་རྫོགས་དང་གཞན་དོན་སྟོན་ རད་པ་སྒྲན་པ་སྒྲན་ཉིད་དང་། རད་གསོས་པ་དང་དེ་ཡི་ཡོན་ ཉོན་མོངས་རད་དང་དེ་གསོ་  
བའི་ སྒྲན་དང་སྒྲན་པ་གོ་གས་བཞིན་ནོ་ རྒྱལ་པོ་ཆོང་དང་དེ་ཡི་ནོར་ དག་དང་དབུལ་པོའི་དེ་ཏུས་མིན་ ཐོས་ཤིང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིས་ རུབ་དང་སྟོལ་དང་ཏུག་ཅན་གྱིས་ སྟོན་རྣམས་སྤངས་ཏེ་མ་ཡེངས་  
ཤིང་། མ་བརྗོད་པ་དང་གཉེན་པོའི་དོན་ སྒྲགས་པར་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་སོ་ འདི་ལ་མ་འོངས་ཏུས་ཏུག་ཏུ་ ལྟ་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ རྫོགས་བྱས་སྤྱི་བསྟན་པ་དག་ གནས་པའི་ཏུས་སུ་བབ་པའི་ཆོ་



22  
23

五

五

༡༡: དང་: གཞན་གྱི་བཀུར་སྟེ་མཆོད་དང་མཉེས་: དེ་ཡིས་བྱུང་དུ་བྱུང་བྱ་མིན་: ངག་གི་སྒྲ་བ་མ་བརྟག་པ་: རྩོན་དང་ཕྱ་མ་རྒྱང་པོ་དང་: ཆོག་རྩལ་ངག་འབྲུལ་བབ་བཅོལ་དང་: བཞད་གད་ཅི་འདྲི་ག་ཞ་  
དང་: བརྟེན་ཆོག་ཆགས་པའི་བྲེ་མོ་གཏམ་: མ་རངས་པ་དང་མ་གྲུས་དང་: མ་བསམ་མ་བརྟག་མ་བྲིས་པའི་: ཆོག་དང་ངོ་དགའ་སྒྲོག་རྒྱུར་དང་: ངན་པའི་ཚུལ་ནས་བརྗོད་པ་མིན་: ནམ་ཡང་སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ་  
གཞན་ཡང་དེ་ཡི་བྱུང་དུ་མིན་: ཡིད་གྱི་བསམ་པ་ཚུལ་མིན་པ་: འབྲུ་མཉམ་ལྷག་དང་བྲིན་མཉམ་དང་: གྲོགས་དང་མཐའ་མལ་ཡོན་ཏན་དང་: སྒྲོན་དག་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་ རང་རྒྱུད་ཙམ་དུ་རྟེན་པ་མིན་: དེ་  
བས་དེ་ཡི་མིག་ལམ་དུ་ ཐལ་སྒྱུར་བྲུས་གཙུགས་སྒྱི་བོས་འདུད་: དེ་ཡིས་རྐང་པ་གྲུས་པས་བྱུང་: མཐོང་ན་ལངས་གིང་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་རྗེས་: ལེགས་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་སྒྱུད་: ངག་ཏུ་  
འཇམ་པའི་ཆོག་དག་གིས་: བརྗོད་ཅིང་ཁུ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་: རོན་ལྡན་སྒྲོན་པ་ཡོན་ཏན་དང་: སྒྲགས་དང་ཆེ་བ་ལེགས་པར་བརྗོད་: ཡིད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དང་: མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་ དེ་བས་ལྷག་པ་  
གཞན་མི་བསམ་: བྲོ་དང་གཏུམ་པ་ཉིད་རྣམས་སྤངས་: བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་བསམ་སྟེ་ མ་ལེགས་བསམ་པ་མི་སྒྱེད་དོ་ དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་: བཅོམ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིས་: ཐོབ་བྱ་མ་ལུས་

དེ་ལས་བྱུང་། ཅི་འགྱུར་པ་ཡི་ཡོ་བྱད་བཏབ་། བྱི་མའི་དུས་ངན་སྟིགས་མ་ཅན་། དུབ་དང་ཉོན་མོངས་ལོངས་སྟོན་དང་། ཆོ་དང་ལྷ་བ་མཐར་བུག་སྟེ་། ལྷ་དུ་སྟོན་པའི་ཅུང་ཟད་ཅམ་། བརྒྱད་ཁྱི་པ་ནས་བཅུ་འི་དུས་།  
 དུས་མིན་འཆི་བ་གིན་ཏུ་མང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་དག་། སྟོབས་ཆེ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཆུང་། ལོངས་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་ཐོངས་གིང་དབུལ་། དངོས་པོ་མཐའ་གཉིས་བརྒྱད་  
 སོགས་འཛིན་། དེ་དུས་རིག་པ་འཛིན་མིན་མི་། སྐྱབས་མཆོག་སུས་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ་། དེ་ལ་མཐར་བུག་ལྷ་བར་བྱེ་། དེ་ལ་སྟེག་དང་བྱ་མིན་པའམ་། ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་མ་ལུས་སྤངས་། དག་བ་ཕྱོགས་སྟུང་བྱ་བའི་  
 ཆེ་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་སྟུང་ཅིང་བསྐྱབ་། སྤང་སྤང་བྱི་ནང་མི་བྱ་སྟེ་། གཙུག་གི་མོར་བུ་བཞིན་དུ་བཀྱར་། དངོས་པོ་བསམ་པ་ཡུལ་ནམས་ཀྱན་། ནམ་དག་སྒྲོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་། ཆོས་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་  
 དག་། རང་གི་དགོས་པར་རབ་སྤངས་ཏེ་། དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་རབ་ཏུ་སྟུང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་འབད་པ་དག་། སྐྱ་གསུམ་ཕུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་གིང་། བཀའ་བུ་སྟུང་པར་རང་སྟེས་ཏེ་། རིམ་གྱོ་དང་ནི་རྟོད་  
 བཀྱར་བྱེ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། མཛོན་པར་བཏེན་ཚུལ་དཔེ་དོན་གཏན་ཆོག་གིས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་དེ་ལྟའི་སྟོབ་མ་ཡིས་། དེ་ལྟའི་མགོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་། སྤྱིད་པའི་མཆོ་

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཡུ་</p> <p>ཡུ་</p> <p>ཡུ་</p> | <p>༄༅ ལས་འགོ་བ་ཀུན་ བསྐྱལ་ནས་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་ འཇུག་འདོད་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀྱིས་ གསོལ་བ་ལན་མང་བཟབ་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡི་ལག་ལེན་གསུངས་པ་ནི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཏན་ཏུ་ལས་ དང་<br/> པོར་སློབ་མས་སྤྲུལ་ལ་ སྟོམ་ཚིག་ལྷུ་ཚེ་འདི་ལྟར་བྱ་ སྤྲ་བར་ལང་ལ་ཁ་ལག་བཀུས་ ལུས་ཀྱི་ཆས་རྣམས་ལེགས་པར་གཟབ་ མཆེད་གོགས་དམ་ཚིག་ལྷན་མི་ལྷན་ སྟོ་གོན་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱ་ ཚོས་རར་<br/> ཆག་ཆག་བྱི་དོར་བྱ་ བཞུགས་ཁྱི་སྤྲེལ་ལྷ་ལྷི་དང་ བྱི་ནང་མཆེད་བ་རྒྱས་པར་བཤམ་ བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི་ ངག་གིས་དང་འདྲེན་སློ་འཕེབ་བཅའ་ དེ་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱལ་བའི་སྤྲེ་ ཚོས་ཀྱི་<br/> དུང་ཆེན་ལན་དགུ་པོ་ སྤྲུལ་པའི་སྟོགས་སུ་ཁ་བལྟས་འབུད་ ཀུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དུང་བ་བྱ་ མཆེད་ཀུན་འཛོམ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ སྤྲུལ་སྤྲེལ་དང་རོལ་མོས་བསུ་ བདེ་བའི་སྟན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ གུས་<br/> པས་མཆྐལ་མང་པོ་འབུལ་ བདེ་བའི་ས་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ ས་ཅིག་དག་ལས་གནས་མི་སྟོ་ ལྷམོ་ཡོད་ན་མདུན་དུ་བཞག་ སྤྲེལ་ཡོད་ན་མདུན་དུ་ཕབ་ ལག་པ་ཐལ་སྤྲུར་མཉམ་བཞག་བཅའ་ ལག་གི་འདུ་<br/> བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ མིག་གི་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ལ་བལྟ་ རྣ་བ་སྤྲུལ་པའི་གསུང་ལ་ཉན་ སེམས་ཀྱིས་ཚིག་དོན་གཏན་ལ་ཕེབས་ ཐེ་ཚོམ་དུས་སུ་ལོགས་ལ་ཁུ་ ངག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚིག་རྣམས་སྤངས་ ཀླང་བརྒྱུང་</p> | <p>67</p> |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

བཞེགས་བསྐྱེས་ཆེ་བཅས་དང་། མ་སྒྲུབ་བྱི་དང་རྟེན་སྟེགས་སྒྲུབ་། མི་ན་བ་ལ་མགོ་གཡོགས་དང་། དབྱ་མེད་བ་ལ་མཆོན་ཐོགས་དང་། མ་རྒྱས་བ་ལ་དབྱུག་ཐོགས་དང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ས་།  
 ཆོག་དོན་རེ་རེ་གཞིག་འབྲེལ་བྱ་། ཆོས་མཐུན་འཇུག་གི་དམིགས་བ་ལ་། བན་ཆག་ཆེན་པོས་གོང་འོག་འབྲུད་། ཐ་མལ་སྟོད་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ས་། ཆོས་བྲིམས་ལུང་བཞིན་བག་ཡོད་སྟུང་། འབྲལ་དུ་གཡོ་རྒྱ་མི་བྱ་  
 ཞིང་། ཆོགས་ལ་སྟུང་ཁུར་མ་གྱུར་བྱ་། སྟེ་བྲིམས་འཛིག་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ས་། མདོར་ན་སྒྲ་མ་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་། ཇི་ལྟར་གསུང་བྱོན་སྟོད་ལྟར་སྟུང་། ཆོས་གྲོལ་རྒྱ་དྲིན་མཆུལ་དང་། རྒྱ་ལ་དྲོ་བ་ཞལ་དུ་བརྟེན་  
 ཐུགས་སུ་བྱོན་བ་འབུལ་བར་བྱ་། ཐུག་རྩལ་མོས་པས་བསྒྲོར་བ་སྒྲོར་། རང་རང་བདེ་ལ་ལེགས་འདུག་སྟེ་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱའོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དམ་ཆོས་དོན་དུ་སྟོད་པའི་སྟོད་ལམ་ཉི་བར་བསྟན་  
 པའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཞི་བ་དེ་ལྟའི་སྟོབ་མ་དེས་། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་འདོད་པའི་། བྱད་པར་བཟབ་མོའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། སྟོད་ལམ་མོས་གྲུས་བྱ་བའི་ཚུལ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སྟོད་དང་  
 ལྟན་པའི་སྟོབ་མ་དེས་། གྲུས་པས་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་། རང་སྟོད་སེམས་བསྐྱམས་སྒྲ་བས་བཅའ་ལ་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་འབྲོད་པར་བྱེད་། རྒྱབ་ཆོས་ལྷ་བའི་སྟན་གསན་དབབ་། སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་བསྒྲུབ་པ་



ཡུལ་ཡི་དམ་བཅའ་གང་མཆོམས་དུས་མཆོམས་དབྱེ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཡིས་ སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་ ཆེ་བཅོས་མི་བྱ་དམན་ས་བཟུང་ རྟེགས་དང་མཐོ་སར་སྡོད་པ་སྤངས་ ཀླང་རྒྱུང་མི་  
ལེགས་སྦྱོད་པ་སྤངས་ གོང་དང་རྒྱབ་དུ་འདུག་པ་སྤངས་ བཞུགས་དུས་སྟོན་གདིངས་བཞེངས་དུས་ལྟ་བུ་ བྱས་དང་སྦྱོས་དང་ན་བཟའ་གསོལ་ བཞེངས་བཞུད་དུས་སུ་ལྡང་བར་བྱ་ སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་  
དུ་ འཛིང་དང་རྒྱག་འཕག་ངན་ལས་དང་ ལུས་ཀྱི་མི་འཐད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ ངག་དུ་བྲིལ་གློད་བཞད་གང་དང་ ཁ་ཚུད་ལ་སོགས་མི་འཐད་སྤངས་ སེམས་ཀྱི་བྲུལ་སེམས་གནག་སེམས་དང་ བསམ་ངན་  
དུག་ལྡ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ གསོལ་ཆས་གཟིམས་ཆས་བཞུད་པའི་ཆས་ ཆིབས་སྒྲ་ཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ མི་འགོམ་བཀྱར་ཞིང་གོང་དུ་བཞག་ གནང་བའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་ ཁབ་དང་སྦྱད་པ་ཅམ་ལ་ཡང་  
མིག་གིས་རྟུལ་བཞིན་མཛོམ་པར་བྱ་ ལམ་རྒྱས་བྱེད་དང་འཛིགས་པ་མིན་ བཞུད་པའི་དུས་སུ་མདུན་མི་བཅད་ ཞབས་རྗེས་གྲིབ་མ་ལ་མི་འགོམ་ སྒྲ་མཉེ་རྒྱབ་ཉེན་ཁུར་བ་དང་ མཉེས་པར་གྱུར་པ་གང་གསུང་  
བསྒྲུབ་ རྒྱུང་འབོད་འོ་དོད་ལ་སོགས་པ་ ཞེ་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོད་པ་སྤངས་ ལུས་དལ་སྒྲད་བྱུགས་འཇམ་པར་བྱ་ ལུ་བ་ཐམས་ཅད་དལ་བུ་རུ་ སྟོན་པའི་ངག་གིས་ལྷ་ཐོད་ལུད་ ཐལ་སྒྱུར་བུས་ཅུགས་ཅུལ་གྱིས་



|     |                                                                                                                                                                                   |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཕྱི | ༄༅ བུ་ སྤྲུམ་མཉེས་ཅིང་བསྟེན་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། སྟོབ་མས་མཉེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལུ་པ་སྟོན་ལྟར་ལའོར་བས་སུན་། བྱང་ཆུབ་སྤིང་པོ་ |  |
| ལྷོ | དོན་གཉེར་བས་། སྤྲུམ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་། བདེ་ཆེན་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་། ཆོས་ཀྱན་མི་ཤེས་མ་རྟོགས་གྱུང་། དམ་པར་བྱུར་པའི་སྤྲུམ་ལ་། བཀྱར་གནས་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་པས་། ལའོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་      |  |
| ལྷོ | ལས་བརྒྱལ་གྱུར་། ཅི་ཕྱིར་ཞིང་རབ་གཤིན་པ་ལ་། ས་བོན་གཏལ་ན་རྒྱས་འཕེལ་བཞིན་། བསོད་ནམས་དམ་པའི་ཞིང་རབ་ལས་། ཏིལ་འབྲུ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་མི་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་ཏི་མ་འབར་མ་ལས་། དགའ་                 |  |
| ལྷོ | སྟོན་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་ཡིས་། སྤྲུམ་དང་ནི་དེ་ཡི་ལའོར་། དེ་ནི་རང་གི་དོ་རྩེ་སྟུན་། གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དག་ནས་། བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དག་ལ་ནི་། ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་སུས་བྱས་པ་། སྟོན་མོ་ཡོན་དང་  |  |
| ལྷོ | བཅས་པ་ཡིས་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མགྱ་བྱས་ན་། ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་དང་། ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་། ཞེས་དང་ཐལ་འབྲུར་རྩ་བ་ལས་། མཆོན་ཏིང་རྩོགས་པའི་སྤྲུམ་ནི་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་              |  |
| ལྷོ | གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞི་འཛིན་པ་། ཞེས་དང་རིག་པ་རང་ཤར་ལས་། དེ་ལྟར་མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་ལ་། རང་ལུས་དང་ནི་རིན་ཆེན་རྩལ་། ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དག་གིས་བརྟེན་། རིན་ཆེན་          |  |

གསེར་ནི་རང་ལྷན་ཅམ། སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་ཡོན་དུ་འབྱུང་། མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། བླ་བོ་ཕ་དང་མ་དང་མིག་གི་སྐྱོ་བ་ཆུང་མ་ཞོར་གྱི་མཚོ་གཤམ་གསུམ་ཟོལ་ཟོག་མེད་པ་ཡིས། དབ་རྩ་གཅིས་དང་ཡིད་  
འཐད་འབྱུང་། ཞེས་དང་རིན་ཆེན་སྤྲུང་པ་ལས། དེ་ཉིད་རྟེན་པའི་ཡན་ལག་རྩ། དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་བསྐྱུང་བར་བྱ། འདི་དག་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ནི། ཐེག་མཚོ་གསུལ་བོའི་ནང་དུ་འཇུག་ཅིས་དང་གསང་བ་སྙིང་  
བོ་ལས། དབང་སྤྱུག་ལོངས་སྒྲོད་ལྗས་མཚོད་ན། དགྲིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་རྫོ་རྩེ་གྲུང་ལས་ཀྱང་། དགྲེས་པ་རྫོ་  
རྩེ་དགྲིལ་ལའོར་དུ། དལ་གྱི་དག་ནི་རྟག་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་མེ་ལོང་རྟག་ལའོ། བཟང་བོའི་གོས་ནི་རྟ་མགིན་སྟེ། གསེར་ཆེན་རྫོ་རྩེ་ཉི་མར་རོ། རྟ་མཚོ་གསུལ་ནི་རྟ་ཉིད་དོ། སངས་རྒྱས་འབྲས་བུར་འདོད་པས་ནི།  
ཡོན་གྱི་མཚོ་གསུལ་ནི་རྟག་པར་ནི། སྤྲོ་མ་ལ་ནི་རྟག་པར་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་མཉེས་དབང་ཞོད་པས། དེ་ནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། དབ་རྩ་འབད་དེ་ཅི་རིགས་འབྱུང་། དབ་རྩ་མགྲུ་  
བས་མིག་ལྡང་སྟེ། ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་སུ། རྩམ་ནི་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ། དེ་དང་དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་། སྤྲོ་མ་སྤྱུགས་རྫོ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། འཛོན་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། སྒྲོབ་མའི་འཛོན་པ་སྤྲུང་

ཡུལ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། བྱེ་བྱིར་ རེ་ནས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སྤྲེའི་ཡོན་རྣམས་འབུལ་བྱ་བུ། གསེར་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཉིད་དང་། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་དང་། རས་ནི་ཟུང་སྒྱུར་འབུལ་བར་བྱ། སྤྲེའི་ཆེན་ཏྲ་དང་ཡུལ་ཞིང་དང་། རྣ་བའི་རྒྱན་དང་རྒྱུ་ལྷན་དང་། མགྲུལ་དོ་སོར་གདུབ་དམ་པ་དང་། གསེར་གྱི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོག་ས་དང་ནི། རང་གི་རྒྱུང་མ་བྱུང་བུ་དང་། བྱན་མོ་བྱན་མོ་སྤྲིང་མོར་བཅས་། ཕྱག་བྱས་ནས་ནི་འབུལ་བར་བྱ། བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་ནི། སྟོང་དང་ལྷན་པས་སྤྲེའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་བྱན་དུ། བྱོད་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་ལགས་། ཞེས་དང་མ་རྟེན་པའི་སྟོན་། སྟོང་གསལ་རྒྱུད་ལས་འདི་རྒྱུད་དོ། དབང་བསྐྱར་ཐོག་མ་ཐ་མ་རུ། དག་འ་སྟོན་མ་བྱས་དངོས་གྲུབ་མེད་། སྟོན་མོ་མེད་ན་དོན་མི་འགྲུབ་། ཅེས་དང་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས་། སྟོན་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན་། ཉན་པ་ལ་སོགས་བརྩོན་པ་ནི། འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར་། ཞེས་དང་སྟོང་ཆེན་པ་རྒྱུད་ལས་། དབང་བསྐྱར་ཐོག་མ་ཐ་མ་རུ། དག་འ་སྟོན་མ་བྱས་དངོས་གྲུབ་མེད་། སྟོན་པ་མི་བྱང་ལམ་མི་བསྟོན་། ཅེས་དང་སྤྲེའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལས་། སྤྲེའི་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྟོང་དོ་རྩེ་སྤྲེའི་ལ་སོགས་། ཆོག་ས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མ་མཉེས་ན་། བད་མང་ཆེ་བྱང་བར་ཆོད་འབྱུང་། བྱན་མོར་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་དང་། མཆོག་ལ་

རིང་དུ་སོང་བ་དང་། ཆོ་འཕོས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེ། སྤྲ་མ་དང་ནི་དབང་མཆོག་གི། གསུང་དང་གཞུང་ལས་འགལ་བ་ན། ན་རག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྦྱང་བར་འགྱུར། བཀའ་དང་མ་འགལ་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་སྤྱ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་འགྱུབ། འཕྲིན་ལས་བཞི་པོ་ཐོགས་པ་མེད། དེ་ཕྱིར་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། སྤྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པའོ། ས་མ་  
 ཡུལ་གྱི་གྱུ་གྱུ་གྱུ་དྲུག་པ་སྤྲ་མ་དམ་པ་དེས། སྟོབ་མའི་དོན་དུ་ཆོས་བསྟན་དུས། སྟོད་ལམ་དང་ནི་རིག་འཛིན་ཆོས། བསྟན་ཚུལ་འདི་ལྟར་གིན་ཏུ་གཅེས། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ཉི་མ་ལས། དེ་ལྟར་སྟོད་ལྟན་སྟོབ་མ་  
 ལ། ཟབ་ཆོས་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། སྤྲ་མས་སྟོད་ལམ་འདི་ལྟར་བྱ། བདེ་བའི་བྲི་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས། རང་ཉིད་ཐེག་པ་གང་སྟོན་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་གསལ་བཏབ་ལ། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
 ཀུན། མདུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་འཁོད་པར་བསམ། རང་རང་སྐྱད་དང་སྟོ་འཆ་མས་པའི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྟོན་སེམས་གྱུང་བསྐྱེད། ཆོས་སྦྱང་དཀར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ལེགས་སྦྱེལ་བར་ཆད་སྤྱངས་གིག་ཅེས། རང་  
 རང་ལས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། ཆོས་གྲལ་དབུས་སུ་སྦྱོང་བར་བཞག། མི་དང་མི་མིན་དཀར་ཕྱོགས་ཀུན། མོས་པས་དམ་ཆོས་ཉན་པར་བསམ། མིག་གི་སྟོབ་མ་ཀུན་ལ་བལྟ། ལག་པ་ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག།

ཡུལ་  
ལྷོ་ཁྱུ་  
པལྱུ་

༄༅ བྱེ་ བྱེ་ རག་གིས་ཚིག་གསལ་གདངས་སྟན་པས་ དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་འབྲེལ་བར་བཤད་ དབང་པོ་གང་ལ་འཆམས་པ་ཡི་ ཆོས་སྒོ་ཐེག་པ་རིམ་པར་བསྟན་ རྩོམ་ཆེ་ཆོག་རྒྱུ་ལ་ལ་བཤད་ རྒྱུ་  
དཀྱུགས་པ་རྣམས་སྡེབས་ལ་བཤད་ ལུང་བཅུས་པ་རྣམས་རྒྱུ་ལ་བཤད་ རྒྱུ་པོར་དགོངས་དང་ལྷེ་མ་པར་དགོངས་ མ་འོངས་འཇུག་དོན་དགོངས་པ་དང་ རྒྱུ་དོན་ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་དོན་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
དོན་ཆོག་རྣམས་ རྒྱུ་ལུང་མན་རག་སྡེ་ལ་བཤད་ ལུན་ནག་མཇུག་གཡུག་མ་སོང་པར་ སྟོབ་བུའི་རྒྱུ་ལ་ཐེབས་པར་གདབ་ དམུས་ལོང་མིག་སྡེ་ཇི་བཞིན་དུ་ ལག་ལེན་སྟོང་པས་ཡིད་ཆེས་གཞུག་ ཆོས་  
མཆམས་ལེའུའི་ཐུན་གྱིས་དུས་ ཡས་དྲིལ་མས་དྲིལ་དོན་ཀུན་བསྟུ་ སྟོམ་བུའི་དམིགས་པ་བསྟན་དུ་གཞུག་ བསམ་བུའི་གོ་བ་བསམ་དུ་གཞུག་ སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ རོ་མཆར་གཏམ་གྱིས་བྱིངས་པ་  
གསེང་ སྟོབ་བུའི་སྟོན་ཆངས་འདོན་པའི་བྱིར་ སྟོན་གྱི་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལྟུང་དེག་ རེས་སུ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གདབ་ ཀུན་ལ་བྱང་སེམས་བཅེ་ལུན་གཅེས་ དེ་ལྟར་ལག་ལེན་སྟོན་མཁས་ན་ སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་  
སྟོལ་པོར་ལ་ དམ་པ་ཆོས་གྱི་རི་མོ་ཡོད་ སྟོབ་མ་སྟོད་ལུན་ཉི་ཉི་བཅུག་ སྟུ་པོར་རི་མོ་དེ་ལ་ཐེབས་ སྟུ་གསུམ་ལྷ་ལྷ་སྟོང་གྱི་གུར་ དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ལག་ལེན་གཅེས་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་ཉིད་ལས་





|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཕྱ           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
| ལྟོགས་       | <p>༡༡། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་གྲེས། གཅིག་པོ་ཐུགས་རྗེས་རྩ་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ནས། དབང་པོ་དང་འཚམས་རིགས་པ་སྦྱིན། དྲིད་མོ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་བསྐྱབ། རང་ཡང་སློབ་བྱ་སློབ་སྐྱར་བྱིར།<br/> དངོས་བརྟེན་རྟགས་ཚད་དབྱུང་བར་བྱ། ཆོག་དབང་རྩ་ལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། སློས་བཅས་བྱ་བ་ཀུན་བོར་ནས། སློས་མེད་རང་དེར་སྦྱོད་གྱི་སྦྱོད། རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་བསྐྱབ། རེས་དོན་སྦྱིང་བོའི་ངོ་སྦྱོད་<br/> གདབ། རང་རིག་མི་འགྱུར་གཞེར་ཐེབས་ནས། རྒྱལ་ཚབ་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ལ། འགྲོ་དོན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ལུང་སྦྱིན། རང་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་བཞུགས། གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། བསྐྱབ་བྱ་<br/> ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། དང་པོ་སློབ་མས་དམ་ཆོག་གི། རྣམ་དབྱེ་བསྐྱུངས་མཚམས་མི་ཤེས་པར། སྤྲ་མས་དམ་ཆོག་གསུམ་གཉིས་གསུངས། རགས་པ་ཤེས་ན་སུམ་ཆ་སྟེ། ཞིབ་པར་ཤེས་ན་གསུམ་གཉིས་སོ།<br/> སློབ་མ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཡུལ་ཉིད་དུ། གནང་བཀག་རིམ་པ་མ་ལུས་པ། སྤྲ་མས་སློབ་བྱ་འབྲིད་པར་བྱ། དེ་ཡིས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གདུང་མི་འཆད།<br/> དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པས་རིམ་གྱིས་བྱུང་། རྒྱལ་ཚབ་སློབ་བྱ་གཅིག་ཚར་ན། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པར་འགྱུར། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། འདྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་</p> | 77 |
| བསྐྱར་སྦྱོར་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |

དེ་ལས་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་སློབ་མ་སླ་མ་གཉིས་། ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཆུག་ཅིག་། ཅེས་གསུངས་སོ་། སློབ་མ་དམ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ་། མ་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།  
 བདུན་པ་དེ་ལྟའི་སླ་མ་དེ་། ཏུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་། རྒྱད་དང་ལུང་ཆེན་ཀུན་ལས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་། རྒྱུར་རྗེ་གས་མངོན་པར་།  
 སངས་རྒྱའི་ཕྱིར་། སླ་མའི་ཏུས་ཐབས་བརྟེན་བྱར་གསུངས་། དེ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་། སློབ་མ་བཟང་པོ་སླ་མར་གྱས་ལུན་དེ་དག་གིས་། སླ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་། བྱད་པར་སླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱབ་། དེ་ཕྱིར་སླ་མ་བསྐྱབ་པ་ཡང་། དཔེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། འཆད་པ་པོ་ད་ཆོས་ཀྱང་  
 ང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ང་། འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ང་། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ང་། ལུན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ང་། ཞེས་གསུངས་རང་རིག་དོན་གྱི་ལྷ་། སླ་མ་མཆོག་དང་འདྲ་  
 འབྲེལ་མེད་། དེ་བསྟན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་། རང་བྱུང་རང་ཏུ་ཤར་ཅིང་གོ་ལ་། དེ་ཡང་ཏུས་གསུམ་འབྱུར་མེད་པའི་། འོད་གསལ་ངང་ལ་རབ་གནས་པ་། གྲི་མེད་གསང་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སླ་མ་མཉམ་མེད་རིན་

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཡུ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> | <p>༡༡། བོ་ཆེ་ འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་མཐའ་བརྒྱད་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི་ ཞེས་གསུངས་དེ་བརྟེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ མ་བསྐྱབས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ བདུད་</p> <p>ཅི་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱུད་ལས་ ལྷ་སྐུ་འབྱུང་ཕྱག་སྒྲོམ་པ་བས་ སྤྲེལ་མའི་སྐུ་གཅིག་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་སྤྲེལ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པར་ ཐེ་ཆོམ་བསལ་སྤྱིར་གྱུར་ལས་ཀྱང་ སྤྲེལ་མ་དང་ནི་</p> <p>རྗེ་རྗེ་འཆང་ ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ་ ཞེས་གསུངས་སྤྲེལ་མ་ལྷའི་སྐུར་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཉིད་སྣང་པར་ གསང་འདུས་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་ དཔལ་ལྷན་དབྱས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གང་ འཁོར་ལོ་མཆོག་</p> <p>གི་མགོན་པོ་ནི་ སྤྲེལ་མ་མཆོག་ལ་དུས་རྟག་རྟུ་ ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོར་ སྤྲེལ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇོན་སྣང་པར་ གྱི་མེད་གསང་བའི་རྒྱུད་སྤེལ་ལས་ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་སྤྲེལ་མ་</p> <p>ལ་ རིགས་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ ཞི་བློ་མ་ངས་སེམས་དཔའ་དང་ ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལྷ་སྐུ་འབྱུང་ ཆོས་དབྱིངས་ངང་ནས་གསལ་བར་སྟོན་ ཞེས་གསུངས་ཆོས་སྐུ་བདེ་ཆེན་ལས་ འགག་མེད་གཟུགས་སྐུ་</p> <p>ངང་གིས་ཤར་ དེ་དང་མཉམ་སྦྱར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ དེ་ཡང་གསང་བའི་རྒྱུད་མཆོག་ལས་ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཟུགས་སྐུ་འདི་ མཐའ་ལ་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་དུ་ ཅོལ་བ་མེད་པའི་</p> | <p>79</p> |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|



242

ד  
ח  
נ

二八四

[illegible]



|       |                                                                                                                                                                                             |           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ཡུལ་  | <p>ལྷོ་ རས་ གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་ཞིང་ མོས་གྲུས་དུ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ ཞེས་དང་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་ དགེས་པ་དོ་རྩེ་གྲུང་ལས་ནི་ གང་གི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ སེམས་ཅན་ཡན་གང་གས་དམིགས་</p>               |           |
| རྒྱུ་ | <p>ནས་ནི་ དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་བཟུང་ནས་ ཐམ་ལ་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་ ཞེས་གསུངས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་དང་ ཐམ་དང་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ དྲ་བ་སྒོམ་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་ སྒྲ་མ་སངས་</p>                      |           |
| ཡུལ་  | <p>རྒྱུ་སྒྲ་མ་ཆོས་ དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་སྟེ་ གྲུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན་ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་ ཞེས་གསུངས་སངས་རྒྱུས་གྲུན་དངོས་དང་ རྒྱུབས་གསུམ་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་</p> |           |
| ཡུལ་  | <p>མཛོན་བྱང་ལས་ སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུ་ དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ་ སྒྲ་མ་རྩེ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ་ ཞེས་གསུངས་གྲུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པར་ མཁའ་འགྲོ་གསང་</p>         |           |
| ཡུལ་  | <p>པའི་རྒྱུད་མཆོག་ལས་ རད་གདོན་ཞི་བྱེད་སྒྲུན་གྱི་མཆོག་ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་བྱེད་ཅི་ འགྲོ་རྒྱུ་མ་ལ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ འཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་སྒྲ་མ་མཆོག་ ཅེས་</p>     |           |
| ཡུལ་  | <p>གསུངས་སྒྲ་མ་མཆོག་བསྐྱབས་ན་ རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྱུལ་དྲ་བ་ལས་ སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུས་གྲུན་གྱི་རྩེ་ རྒྱལ་བའི་མན་ངག་གསང་ཆེན་རྒྱུ་སྟེ་ རྩོན་པ་དོ་རྩེའི་བྱུགས་ལ་གནས་ གཙོ་</p>   | <p>83</p> |





༡༡། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་འཛོམས་པ་ཡང་། དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། དྲན་པ་ཙམ་གྱི་འཛོམ་མཛད་པའི། སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་མཛད་པ། སྤྲུལ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སྡིག་པའི་སྤྱང་པོ་དག། མ་ལུས་དག་ཅིང་འགྲུབ་པ་ཡང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་སྡེ་ལས། ཉིན་རེ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། གྲོག་ཆགས་བྱེ་བ་གསོད་ལྡན་ཞིང་། མཚམས་མེད་ལྡ་པོ་  
བྱེད་པ་ཡང་། ཆོས་འདི་ལ་ནི་ཞུགས་གྱུར་ཅིང་། སྤྲུལ་ལ་གྲུས་ཡོད་གྱུར་ན། འགྲུབ་འགྱུར་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། མགོན་པོ་སྤྲུལ་མ་མེད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་། དཔལ་ལྡན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
ལས། སྤྲུལ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སྤྲུལ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་། ཞེས་དང་དུས་འཁོར་དུམ་རྒྱད་ལས། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སུ།  
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་། གྲོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆེ་སྦྱབས་པས། ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་ལ། དང་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་བྱས་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི།  
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་དད་བརྩོན་མོས་པ་ཡིས། གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་འགྱུར་འང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཉིད་ལས། དད་བརྩོན་དྲག་པོས་བསྐྱབས་གྱུར་ན། མཚམས་མེད་ལྡ་སྦྱད་ཟིན་

མིས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གསང་སྤྲུགས་བྱུང་། དམ་ལྷན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། ཞེས་དང་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས་། དད་བརྩོན་དྲག་པོས་བསྐྱབ་བྱུང་ན་། མཚམས་མེད་སྒྱུད་པའི་སྤྲིག་ཅན་ཡང་། ངན་སོང་མི་  
 ལྟར་མཐོ་རིས་ཐོབ་། གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་། ཞེས་དང་། ཆོ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པ་ཡང་། གཉིས་མེད་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ལས་། རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་།  
 སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་ཅིག་གིས་། ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་ནི་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་དང་སྤྱོད་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་། འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་ཉིད་ཀྱང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་ནི་། སྤྱོད་  
 མ་ལ་གྲུས་ཡོད་གྱུར་ན་། འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། སྤྱོད་མ་ལ་གྲུས་མེད་གྱུར་ན་། རྒྱུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་། ཞེས་དང་དྲག་ནག་འཇིག་བྱེད་ལས་། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་། དོན་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད་པ་ཡིས་། མཁས་པ་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཉི་། ཡང་ན་སྤྲོན་པོ་དད་པ་བརྟན་། དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉི་། རྟོག་ཅིང་སྒྱུད་པའི་རྟོག་གི་བ་། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བཤད་། སྤྱོད་མས་གདམས་ངག་སྤྲུག་  
 ཀྱང་། སྤྱོད་མ་ཡིད་གཉིས་མ་གོས་ཤིང་། སྤྱོད་མའི་གདམས་ངག་དམ་པ་ཞེས་། གཅིས་པར་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྲུགས་པ་ཡིས་། རང་གི་ཡིད་གཉིས་སྤང་བའི་སྤྱིར་། སྤྱོད་མ་གཉིས་པར་བྱ་བའི་

ཡུལ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་

ལྷོ་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིས་། སྤྱི་མ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་། ཡ་ཏི་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་དྲིན་དང་ལྡན་པ་དེ་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་། ལག་པའི་མཐིལ་དུ་སྤྱི་མ་  
བསྒྲོམ་པ་། སངས་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་། གང་ཟག་དེ་ཡི་འཛིན་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་བསྐྱབ་བྱེ་  
བ་ས་ཡ་ལས་། སྤྱི་མའི་གསོལ་འདེབས་གཅིག་བཟོད་ན་། ལུས་པ་འབྱུང་ཕྱག་ཆར་མི་ཕོད་། ཅེས་དང་དྲན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་། འདྲུ་འཛི་  
སྤངས་ནས་སྒྲོམ་པ་བས་། སྤྱི་མ་དྲན་པས་འབྱུང་ཆར་མིན་། ཞེས་དང་དེ་ཉིད་མཚོད་པ་ཡིས་། བསོད་ནམས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡང་། བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་།  
སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་སྤྱི་མ་བས་། སྤྱི་མའི་བ་སྤྱི་ཉག་གཅིག་ལ་། མར་གྱི་ཐིག་པ་གཅིག་མཚོད་པ་། བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ཆར་མི་ཕོད་། ཅེས་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཚོད་བས་།  
སྤྱི་མའི་བ་སྤྱི་ཉི་ཁྱད་གཅིག་མཚོད་། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས་། ཞེས་དང་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས་། སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་བཀྱར་བཅས་ཡིན་། རྗེས་མཐུན་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱ་། དེ་ན་རིམས་སོགས་



|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཡུལ་ | ༄༅། མ་དམ་པ་མཉེས་ལས་བྱུང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། རིགས་རྒྱད་ཁ་དོག་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཟུགས་འཁོར་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པ་། དེ་ཀྱན་ཆེད་པ་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་པ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་གཞོད་པ་མེད་། འཛིག་རྟེན་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་། རྒྱལ་བ་ཅེས་གསུངས་གཞོད་བཅས་ཚོགས་གྱུར་པ་། གལ་ཏེ་སྤྱ་མ་དམ་པ་ལ་། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་གང་དང་གང་། དེ་དག་ཚར་བཅད་བྱས་ན་ཡང་། སྟེག་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་། གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་རྟོག་པ་ལ་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་བཙོན་མ་རུངས་དང་། དམ་ཚིག་ལ་ནི་འདས་པ་རྣམས་། དེ་སོགས་བྱེད་པ་ཚར་བཅད་ན་། འགྲུབ་འགྱུར་ཞེས་ནི་ཀྱན་རིག་གསུངས་། ཞེས་དང་སྤྱ་མ་སྐྱབ་པ་ཡིས་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའང་། སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། གང་གང་གདུལ་བྱའི་ཡིད་བཞིན་དུ་། སྤྱ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཅམ་སྟེ་། དེ་ཉིད་དོན་དུ་སྤྱས་གཉེར་བ་། ཐེག་ཆེན་སྤྱ་མའི་སྟོན་ཏེ་། ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་རྒྱད་དང་མདོ་སྟེ་ལས་། ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱ་མ་ལ་། རྟེན་ནས་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་། དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་ལུང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གསུངས་པའི་དོན་། མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་ཨོ་མ་ཏི་། སྤྱི་རུ་སྤྱ་མ་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་བསྟན་པའོ་། ས་མ་ཡ་། བརྒྱད་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ | 89 |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

ནམས་ཅེ་དེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་འདྲེ་ཉིད་ལས་ཅེ་འགག་མེད་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཅེ་གང་ལ་གང་འདུལ་མཛད་པའི་ཚུལ་ཅེ་བསམ་ཡས་མདོ་དང་རྒྱུད་ནམས་ལས་ཅེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱེས་པ་ཅེ་འཇམ་  
 དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་སྒྲེ་དང་ཅེ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་སྒྲེ་དང་ཅེ་མདོ་སྒྲེ་དགོངས་པ་ལུང་སྒྲོན་དང་ཅེ་བསྐྱེས་ལ་བཟང་པད་དཀར་ལ་སོགས་ལས་ཅེ་གསུངས་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱ་ཞིང་ཅེ་བྱེ་བྲག་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ཅེ་  
 ལུང་བསྐྱེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི་ཅེ་སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ་བསྐྱེས་ལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལ་ཅེ་རི་སྒྲེད་གང་བྱུང་བརྗོད་མི་ལང་ཅེ་སྐབས་ལས་གཅིག་ཟུང་འདིར་བརྗོད་སངས་རྒྱས་མེ་མེ་འདས་ཤིང་ལུང་མེ་མེ་བསྐྱེས་པ་ལ་  
 གྱིས་ཅེ་དམ་བཅས་གོ་ཆ་བསྐྱེས་ཁྱོད་ཉོན་ཉོན་ཉོན་ཉོན་ཅེ་བསྐྱེས་ལ་པ་ཀུན་བཞོད་བདེ་གཤེགས་སྒྲོན་བྱུང་རྒྱལ་པོས་ལུང་གསུངས་པ་བྱ་བ་ལ་ཅེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་འབྱུང་ཅེ་ཀུན་གྱི་མཐའ་མར་གྱུར་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲོན་བྱུང་  
 རྒྱལ་པོ་དེས་ཅེ་འཕོར་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ཞིག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་མ་ཞིག་པར་ཆོས་འདྲེ་ནང་དུ་ལུང་བསྐྱེས་གསང་སྐྱགས་གྱིས་འབྱུང་བར་པ་ཅེ་འཛིག་རྟེན་ཅིག་གམ་གྱིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་པ་གཅིག་གིས་གནས་སྐབས་ལ་ཅེ་ཡུལ་གཅིག་  
 རོ་རྗེའི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཅེ་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཅེ་འབྱུང་པ་ཡང་དག་ངས་མ་མཐོང་ཅེ་བྱུང་ན་མི་སྤྲིད་ཆོས་དང་འགལ་ཅེ་སངས་རྒྱས་ཐུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་ཅེ་མྱད་བྱུང་བ་ཡི་སྤྲིད་པོ་ཉིད་ཅེ་རྒྱ་ཆེན་

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཡུ་<br/>ལྷོ་<br/>པརྟུན་རྒྱུ་</p> | <p>༡༡༖ གྲགས་པ་འབྱུང་རོ་ཞེས་མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ལུང་ཆེན་སྟོན་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུའི་སྟོན་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལུང་བསྟན་པ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ང་ནི་མི་བཞུགས་འདས་འོག་ཏུ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་འདུལ་བ་སྒྲུང་བར་འབྱུང་དེ་སྐོད་དམ་པ་དེ་ལུང་བསྟན་གཞན་ཡང་བསྐལ་བ་སངས་རྒྱས་འོད་མཐའ་ཡས་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་ཉོན་བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཁྱི་ལྟ་སྟོང་བྱུང་ཀྱན་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་བ་ཡིས་སངས་རྒྱས་འོད་མཐའ་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཡས་པ་དེ་ལཾ་ལོར་གྱི་ནང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཁྱི་སྐྱུ་གྱེད་དང་བཞི་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་མ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་སྟོན་གསང་སྐགས་ཀྱིས་གང་ཆེད་དུ་དམ་པ་གསང་སྐགས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱིས་ང་འདས་འོད་མཐའ་ཡས་ན་ནི་མ་སྒྲུང་ནས་བརྒྱ་སྐྱུ་ལོ་གཅིག་ནས་ལོན་ནས་འོད་སྒྲུང་སྐགས་ཀྱི་འབྱུང་དུག་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་ཅན་གྱིས་བྱིན་ལུང་བསྟན་བསྐལ་བ་སྐགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་འདི་བཞེས་གཉོན་གྱི་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་ཉོན་བསྐལ་བ་གྲགས་ལྟན་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བཞི་ཁྱི་དུག་སྟོང་འབྱུང་ཀྱན་གྱི་མཐའ་མར་བྱུང་བ་མ་འོངས་འདུལ་བ་ཞེས་བུ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བཞེས་གཉོན་དེས་ལཾ་ལོར་གྱི་ནང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་སྟོང་སྐྱུ་བཞི་བཅུ་དུག་བྱུང་བའི་དམ་པ་དེ་བཞིན་གཞེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་</p> | <p>91</p> |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

[illegible]



༡། གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ རེས་པ་དམ་པར་ལུང་བསྟན་བཞིན་ ར་སྒྲུང་མི་གནས་དེ་རྗེས་ལ་ ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ གསང་འདུས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་པོ་འདི་ བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞེས་པའི་ ས་ལོ་  
གསེར་གླིང་བྱ་བ་དེར་ རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོབ་སྐལ་ཡོད་ལ་ ལས་དང་ཐུགས་རྗེ་མ་ཐུན་པ་ཡིས་ ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་དབྱེ་འགྲུལ་སྟེ་ རིགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ བསྐྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་  
ཉོན་ བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་འབྱུང་བའི་ བཞི་པར་བྱང་བའི་སྦྱོན་མ་ཉིད་ ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ ལམ་གྱི་ནང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ བྱེ་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཆོས་པ་སྤྱིང་ཅུ་གཉིས་  
ལས་ཅུ་བཞི་ལྟ་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་དང་ཡིས་ མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ གང་གི་ཕྱོགས་དག་སྦྱོན་བྱས་ནས་ ཐེག་ཆེན་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་འདི་ རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ ཀུན་གྱི་ལུང་ཆེན་བསྟན་པ་  
བཞིན་ ར་ནི་འདི་ནས་མི་སྒྲུང་ནས་ ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་པོས་ ལྷ་གནས་ལོག་མིན་རིང་ཅེ་ཅུ་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི་ བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཞེས་ འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་ཅང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ མི་  
ལས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཅན་དེ་ རྒྱལ་པོ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ སྦྱོན་དུ་མི་ལམ་ལྷས་སྒྲུང་གནང་གྱུར་ནས་ དྲག་བྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེར་བརྒྱད་ནི་ ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་པའི་ལུས་ ལང་གའི་བདག་པོ་ལ་སྦྱོགས་པ་



༡༡: བཟང་མེད་པོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་ལུ་ སྤྱགས་རྩེ་ཀྱན་ལ་གནང་ནས་པུ་ མི་འབྱུང་བ་ཡིས་སྟིང་པོ་ལུ་ རང་མདངས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནིམ་ འགག་མེད་དྲི་མེད་ཐོགས་པ་མེད་མེད་ སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་  
སྟོན་པའོམ་ འཁོར་ནི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་ ཤེས་རིག་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཉིད་ ཡིན་པ་བདག་ཏུ་མེད་པ་དེས་ གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་ཡུལ་བྲལ་བས་ ལྷན་ནི་ལྷ་དང་གཉིང་གསལ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེ་ སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་  
པའི་འཁོར་ཉིད་དོམ་ ཆོས་ནི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་ སྤྲུལ་མེད་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ཆོས་ མ་རྟུ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ་ བརྗོད་མེད་དོན་ལ་རང་བཞིན་གནས་ སྤྲུལ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཆིག་གི་གཞི་ ཨ་ཏི་རང་བཞིན་  
ཤྱགས་ལ་གནས་ བསྟན་པ་ཆོས་ནི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའོམ་ མཛད་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནིམ་ བདག་ཏུ་ཡིན་པ་མེད་པའི་མཛད་པ་སྟེ་ ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ ཡེངས་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་ ལྷ་ར་  
མེད་ལྷས་ཟིན་ལྷ་བརྗོད་གསུམ་ བྱས་མེད་འབྱུང་མེད་བྱུང་པ་མེད་ ཉི་མ་ནམ་མཁའ་མ་བྱ་དང་ གྲུ་མཚོ་རི་བོ་སང་གོ་རྣམས་ མཚོན་པའི་དཔེ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ མཛད་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའོམ་ དུས་ནི་སྤྱན་སྤུམ་  
ཚོགས་པ་ནིམ་ ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་མཐོང་བས་ཏེ་ རང་སྤྱང་རང་གསལ་རང་རིགས་དུས་ ཐོག་མཐའ་མེད་དེ་སྟོས་ལས་འདས་ རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཞེས་བྱུ་ དེ་ནི་

ཚེས་སྐྱེ་གནས་ལུགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་གོང་གི་ཚེས་སྐྱེ་དེ་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཤར་ཏེ་ ཐིག་ལེ་གནས་ནི་རྣམ་སྤྱང་དམིགས་སུ་མེད་ རྣམ་སྤྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཉམ་བཞག་མཐིལ་  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་ རྒྱལ་ཐེབས་བརྩེགས་དང་ཟ་འོག་གྲུང་ཁྱིམ་འདྲ་ རིན་ཆེན་གདུགས་བརྩེགས་འབྲུ་སྤྱང་བཀྲམ་པ་འདྲ་ ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤྱན་འོད་ལྡེའི་སུ་ཁྱུད་ལྡན་ རེ་རེའི་ནང་ན་  
 སྟོན་པ་ལྡེ་ལྡེ་སྟེ་ ལའོར་ནི་རིགས་ལྡེའི་ཞི་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་ ཚེས་ཉིད་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་བ་ གྱི་ཡ་ཅུ་པ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་ ཆོག་ཏུ་མི་གསུང་འོད་གྱི་རི་མོར་གནས་ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱ་  
 ཅིག་པོ་ གསལ་སྟོང་དག་པར་ལྟན་ནེ་གནས་པའོ་ དུས་ནི་རྩལ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུས་ སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གདོས་བཅས་དག་ ཡེ་ཤེས་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པའི་ཞི་བོ་གསལ་ མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་  
 རྫོགས་པའི་འཇའ་འོད་སྐྱེ་ ཞལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་ཐལ་ལེ་མདུན་རྒྱབ་མེད་ ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མཁྱེན་པའི་མཛེད་པ་མཛེད་ ལོངས་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་རྫོགས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟར་རོ་ ཁ་དོག་མ་བརྗེས་སོ་སོར་མཆོན་ཉིད་  
 འཛིན་ མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འོད་ཟེར་འབར་ ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་འཛིན་ རྒྱུ་གི་མེད་པས་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐྱེ་ འོད་ལྡེ་སྐྱེ་ལྡེ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་ ཡབ་ལྡེ་ཡུམ་ལྡེ་ཚོམ་བྱེ་ལྡེ་དང་

༡༡། ལྷན་ ཡི་གེ་གེས་རབ་རྟོགས་པ་ལྟ་དང་ལྷན་ གཞི་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་དོ་བོ་ལྟ་ སྟོང་གལས་འགག་པ་མེད་པས་ལོངས་ ཡེ་གེས་ལྟ་དང་ལྷན་པས་སྟོང་ བྱ་ཅུལ་ཀུན་ལས་འདས་  
པས་རྟོགས་ བྱིན་མེད་ཅིང་ཀུན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་ ཞི་བློ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ འོད་ཆགས་འོད་ཟེར་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་དང་ ཉ་དམིགས་མཁར་སྟབས་ཟ་འོག་མིག་མངས་རིས་ ལྷགས་ཚགས་འབར་  
བ་རྒྱ་མཚོའི་གཟའ་སྒྲུང་རིས་ རོ་རྩེ་ལྷག་རྒྱད་རི་མོ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་ བར་མཚམས་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་ མེར་མེར་སྟེ་སྟེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་ ལྷང་ལྷང་ཆོར་ཆོར་འོད་འབར་སྟེ་ག་རྒྱ་འདྲ་ དེ་ནི་ལོངས་  
སྒྲུའི་ཤར་ལྷགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གོང་གི་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ནི་ དོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་ ལྷགས་རྩེ་ཀུན་ལ་སྒྲུང་རུས་པ་ གཞི་སྟེ་འོད་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་གནས་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་རོ་རྩེ་འདྲ་  
འབྱུང་བཞི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་མི་གནས་ གཞི་མེད་མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡིན་ དེ་ལ་ལྷགས་རྩེ་ཅུལ་ཡོད་པས་ མ་རིག་འགྱུ་བྱ་རིག་རིག་པོ་ འགྱུ་བྱེད་གེས་པ་གྲོངས་པ་ཅིག་ ནང་ནས་བྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཤར་ མ་  
འགག་པ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ ཤར་བ་དེ་ཉིད་གེས་རབ་མ་ ལྷན་གྱུ་བ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར་ དེ་ཆོ་རྒྱུན་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ ལྷན་གྱུ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ན་ འབྲུལ་པ་མེད་



ཡུལ་

འབྲུག་ཡུལ་

བསྐྱེད་ཡུལ་

༄༅། བུ་བུ་སྐྱེས་པ་ཅན་ཆགས་ལྟགས་ཅི་ བུ་མ་མཁའ་སྒྲོང་པའི་རང་རྩ་ལ་ལས་ རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེ་གྲུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ སྐྱེ་གྲུ་སྐྱེ་གྲུ་ལྟེ་བ་ལ་ ཡེ་ཤེས་རང་རྩ་ལྟེ་བུ་བས་ སྐྱེ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལ་ལོ་ སྐྱེ་ དེ་ལ་དྲུག་སྐྱེས་ལག་རང་ཅམ་ ས་གཞི་ཀུན་ལ་སྐྱེ་མས་པས་ནི་ ཆང་ལ་ཕབ་བཏབ་ཅམ་གཅིག་བྱུང་ དེ་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དྲུང་མ་ནི་ འོད་དཀར་སྐྱེ་(སྐྱེ་)ཕུབ་ཅམ་པ་གསུམ་ འོད་གཅིག་སྐྱེ་ལ་རང་ བཞིན་མེད་ དེ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་(འོད་གསལ་མཆོན་)ཕུ་བཞི་ཆགས་ འོད་གཉིས་མཐོ་རིས་གནས་བུ་ཆགས་ ཡུལ་ནི་དགའ་ལྷན་བཅུ་གས་པ་ཡིན་ ཆོ་ཆོད་སྐྱེ་དགྲུའི་ཆོ་ལོ་ནི་ དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ཆོད་ཡིན་ སྐྱེ་བ་ རྒྱུ་བཞིའི་སྐྱེས་པ་ཅན་ཀུན་ ཤེས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ རྒྱུ་སྐྱེས་འབྱུང་བ་དམིགས་པའི་རྟེན་ འབྱུང་བ་ནང་དྲོད་སྐྱེས་པ་ལ་ ཐེ་ཆོམ་དག་ནི་འོད་གསལ་བས་ རྩལ་མེ་ཡི་དྲོད་སྐྱེས་པས་ བདེ་དྲོད་ཅུང་ ཅམ་འབར་བའོ་ རྩལ་མེ་ཡི་ཤེད་སྐྱེས་པས་ ས་ལ་སྐྱེ་གྲུ་སྐྱེ་རབ་ཏུ་གཡོས་ སྐྱེ་ཡང་ས་ཡི་དམ་པར་བྱེད་ འབྱུང་བཞིའི་བདེ་བ་ཤར་བ་ལ་ དེ་ཆོ་ལུས་གཉིས་བརྒྱས་ནས་སྐྱེ་ ལུས་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ རྩལ་ ཕྱི་ལྷར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ན་ ལྷ་ཤེད་བུ་ཤེད་ལ་རོགས་གཅིས་ དེ་གཉིས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཟེར་ལགས་ཀྱང་ རིན་ཆེན་གིང་ཟེལ་དག་ལ་ནི་ རྒྱུ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མའོ་ ས་མ་ཡུ་ སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ བུ་བུ་སྐྱེས་པ་





|           |                                                                                                                                                                                               |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཡུལ་      | ལྷ་མོ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ནམ་མཁའ་འོད་སྣང་ཡེ་ཤེས་འབར་། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟུང་། བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་སྐྱ་དང་བུལ་། ཡང་ཏིག་སྟོང་པོའི་རྟགས་སུ་གོ། ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་                 | 101 |
| ལྷ་མོ་    | ལྷ་མོ་བརྗོད་། འདོད་བཟོའི་བ་དང་ཅང་ཤེས་ཏེ། བྱས་རྒྱུ་མ་བཏབ་ལོ་ཐོག་དང་། ལུས་གོས་མེད་པ་གཅེར་བུར་དང་། རང་རང་འོད་གྱུང་འདོམ་གང་ཚད་། ཐམས་ཅད་པརྒྱ་ལས་འབྱུངས་པས་། སྐྱེ་གི་མེད་དེ་རྩུས་                   |     |
| བསྟན་པའི་ | སྐྱེས་སོ། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ངང་ནས་སྐྱེར་། ཉིན་མཚན་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་། རང་བཞིན་གཙང་མའི་བས་བས་བས་། བས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་། རྟག་པ་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་རུ་སྐྱས་པའི་སྐབས་སོ། ས་མ་ |     |
| ཡུལ་      | ཡུལ་གྱི་འོད་སྟོན་ཀྱི་མར་མར་གྱི་། ཐ་དད་རྒྱུད་དུ་སོང་བས་ཏེ། ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་། བརྒྱུད་ཁྱིེད་ག་གི་བར་བར་དུ་། སྟོང་ཆོ་ཉིད་ལས་ལོ་རེ་གྱི་། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བསོད་ནམས་བད་།                      |     |
| ལྷ་མོ་    | ལུས་ཀྱི་འོད་སྟོན་ཀྱི་མར་མར་ཡུལ་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འོད་རྣམས་བྱུང་། ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་བྱུབ་པའི་དུས་། གནས་ནི་མི་མཐེད་འཛིག་ཏེན་ཞེས་། དེ་རུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་སྐྱེས་ཏེ། འབྱུང་པ་ས་ལ་བསྐྱེད་པའི་               |     |
| བསྟན་པའི་ | གཟུགས་། ས་གཟུགས་པ་ཡི་སྟོང་ལྡང་། ས་ལས་སྐྱེས་ནས་མི་རྣམས་ནི་། ཤ་སེར་མགོ་ཆེ་ཁ་དོག་སེར་། དྲོད་ཤས་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་། ཤ་སྐྱམ་ལྷ་གཟུགས་སྐྱེད་པའོ། ཤ་རྩ་དམར་ལ་ཡན་ལག་སྐྱེད་། རྒྱུད་ཤས་ཆེ་              |     |

ལ་སྐྱེས་པའི་མི་ མགོ་རྩུང་ག་སྒྲུབ་ལུས་པོ་སྟོ་ བཅ་མཁའ་ཤས་ཆེ་སྐྱེས་པའི་མི་ མཁོས་རྩུང་ག་མདངས་དཀར་བའོ་ འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ ཡིད་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ནི་ ཤིང་བེལ་ལྷ་བྱ་གཟུགས་  
 རྒྱུ་ལ་ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་དང་ལྷན་ མེ་སྒྲ་ཚག་ཚག་བཟུང་བ་དང་ རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བཟུང་བ་དང་ སྒྲ་ལྷ་ལྷ་བཟུང་བ་དང་ སྒྲ་ལྷ་ལྷ་བཟུང་བ་དང་ བཅ་མཁའི་སྒྲ་ནི་སངས་སངས་བཟུང་ དེ་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་བ་རང་  
 རང་སྒྲ་ རང་རང་འདོད་པས་གཡོས་པ་ལས་ གྲང་བས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་བྱས་ ཆ་བས་མ་ཡི་རྒྱ་ཡང་བྱས་ རྒྱ་རྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲོ་ར་ལས་ རྒྱ་ལྷ་ལྷ་འཛོམས་པའི་གཞོན་རྒྱ་ལ་ཅན་  
 མདའ་གང་འོད་ཀྱི་རང་ལུས་བརྒྱན་ ཆགས་པས་ཆགས་པ་འདྲུལ་དོན་དུ་ ཤེས་རབ་ཆ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས་ འཁོར་ནི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་ཆོ་ལྷ་ རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་དབྱས་ རྒྱ་གསུང་ཆོས་ཀྱང་བྱས་  
 ཡོན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ འབྱུང་བ་ཆ་གྲང་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ རྒྱབ་འཇུག་བྱུང་སྒྲ་པའི་སྒྲ་ འབྱུང་པའི་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་བཤད་ ཡུལ་མིང་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་ཞེས་ ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྷ་ལྷ་རོ་ འབྱུང་བ་ས་ཡི་  
 དངས་མ་སྟེ་ ས་ཡི་དངས་མ་ས་ཞག་བཟུང་ རྒྱ་ཡི་དངས་མ་རྩི་ཐོག་བཟུང་ མེ་ཡི་དངས་མ་ཤིང་འབྱུང་བཟུང་ རྒྱ་ཡི་དངས་མ་ག་བྱུང་བཟུང་ རྒྱ་ཡི་དངས་མ་ཤིང་འོ་གོས་སུ་གྱུར་ རྒྱ་ཡི་དངས་མ་ཤིང་འོ་གོས་སུ་གྱུར་ རྒྱ་ཡི་དངས་མ་ཤིང་འོ་གོས་སུ་གྱུར་ རྒྱ་ཡི་དངས་མ་ཤིང་འོ་གོས་སུ་གྱུར་

ཡུ་

ལྷ་མོ་

འཕྲུལ་

༄༅། འབྲུངས་ནས་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་མི་འབྲུག་པར་སྐྱེ་འབྲུངས་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སོ་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཆེ་ཡང་མར་མར་འགྲིབ་། བརྒྱ་བརྒྱ་ཉིད་ལ་ལོ་རེ་ཆད་། འོད་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཆུང་། དེ་ནས་ཆེ་ལོ་  
འབྲུམ་གྱི་དུས་། ཐམས་ཅད་འབྲུང་ལྡེའི་ལུས་དག་ལ་། ཆ་གྲང་སྟོམས་དང་མ་སྟོམ་དང་། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ཉོན་མོངས་དང་། དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་རགས་པར་འགྱུར་། རྟོད་དང་གཤེར་ལས་ལུས་གཟུགས་གྲུབ་། མེ་ཡི་  
རྟོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་གསལ་། རྒྱ་ཡིས་བབྱང་ཞིང་རབ་ཏུ་སྐྱས་། རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་ས་ཡིས་བསྟན་། གཟུགས་ནི་ཐ་དད་དུ་མར་བྱང་། ལུས་ཆད་བྱུ་ནི་བཅུ་དུག་བྱང་། དེ་དུས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ང་། འཇམ་དཔལ་  
འཛིགས་པ་སྐྱོབ་པ་རུ་། ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་ལུས་བཀོད་ལྡན་། ཆགས་མེད་ལོག་ཅན་འདུལ་བྱའི་ཕྱིར་། ཐབས་གྱི་རྒྱད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲུམ་ཕྲག་དུག་། རིགས་ལྡན་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་  
བསྐྱོར་། ཆོས་ནི་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་ནས་། མ་བྱ་འཛིང་མནོལ་བྱ་བ་དང་། འབྲུང་བཞི་བད་པའི་རྒྱད་རྣམས་གསུངས་། བ་ར་ཤ་བྱའི་སྐད་ལས་བྲངས་། མཁའ་ལྡིང་བྱར་བྱད་གསུམ་པའི་སྐད་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྟོད་  
གཤེར་འདུས་པ་ཞེས་། མི་རེ་སྐྱེས་ནས་ཤིང་རེ་སྐྱེས་། ཟས་སུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཟ་། སྐྱོམ་དུ་ཤིང་དེའི་བུ་རམ་འབྲུང་། ལུས་ལ་འོད་ཆགས་འོད་གྱི་ཆད་། བདུན་ཙམ་ཆད་མཐོ་གང་པ་རུ་གྱུར་། སྐྱ་སྐྱ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་

ནས་ཉོན་མོངས་བག་སྐྱེས་ནས་། རྟག་བརྒྱའི་ལོ་ལ་ལོ་རེ་ཆད་། ཆོ་ལོ་བྲི་ཆོ་བརྒྱད་པའི་དུས་། ལུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཉི་ཟླ་བྱུང་། མོ་མོ་དབང་པོའི་སྒོ་ལྷ་དོད་། གོང་གི་དྲོད་ལས་ཁུ་བ་སྒྲིན་། བརྒྱན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁྲག་ཏུ་སྒྲིན་།  
 ཁུ་ཁྲག་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ་། རེ་རེ་ལའང་ལྷ་ལྷ་ཆང་། འདོད་ཆགས་དག་གི་བརྟམ་པ་ན་། ལོ་བརྒྱ་དག་ལ་བྱ་རེ་བྱུང་། འདོད་ཆགས་དག་གི་ཤད་པ་ཡིས་། བརྟུ་རྟག་ལོ་ལ་བྱ་  
 རེ་བྱུང་། དེ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱང་བས་། ལྷ་བརྟུ་ལོན་ནས་བྱ་རེ་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྷ་ཡན་ཆད་དུ་། གཉིས་གཉིས་འོང་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ལས་། ཟླ་དགུ་ངོ་བརྟུ་བྱ་རེ་བྱུང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་དབང་པོ་དོད་སྣ་སྣ་། དེ་  
 ལ་ངོ་ཆོ་དམ་བྱུང་བས་། རས་སམ་གྱིང་བལ་དུམ་རེ་དགྱིས་། ཟས་སུ་སའི་ཚུལ་ཞག་ཟོས་། མེར་སྐྱས་གསོག་འཛོག་ང་བྲོད་བྱུང་། གཅིག་གིས་ཞག་གཅིག་ཟས་སྒྲངས་པས་། གཅིག་གིས་གཉིས་སྒྲངས་འདོད་ཆེར་  
 དང་། དེ་ནས་ཟླ་བས་ལོ་རུ་སྒྲངས་། དེ་ནས་ས་ཞག་ཟད་དེ་སོང་། དེ་ནས་ས་ལུའི་འབྲས་ལ་སྒྱུད་། དེ་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་བརྒྱང་། ང་རྒྱལ་དག་དང་ཞེ་སྤང་གིས་། འབྲས་ལ་གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་སུ་། དེ་ནས་  
 ཟད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་། གནས་ནི་མངལ་དུ་གནས་པ་རུ་། ལྷ་དབང་པོ་མཆོག་དགའ་གཙུག་མུད་དང་། འདོད་ཡུམ་ཡུམ་ནི་བཅེ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་། རྟག་པ་ངོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་བདག་། ལུས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་།

༡༡: བྱིའུ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་པ་ འཁོར་དུ་ག་ཟ་གཞོན་སྒྱེན་སྒྱེན་པོ་ཡོད་པ་ རྟོང་ཕྱག་ལྷ་ཡིས་སྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ་ ཆོས་ནི་སེམས་སྡེ་བཙུག་པ་ གྲོང་ཡངས་སྒྲོར་གསུམ་སེམས་སྡེ་གསུངས་པ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ དེ་ནས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱན་པ་ མར་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བྱི་ ཆོ་ལོ་བྱི་ཆོ་བྱུང་པའི་དུས་པ་ གྱི་སེམས་ཅན་སྒྱེ་བའི་ཐམས་ཅད་ནི་ མངལ་སྒྱེས་སྒྲོང་སྒྱེས་དྲོད་རྒྱོན་དང་ མངལ་ལས་སྒྱེས་པ་དང་པོ་ནི་ འབྱུང་  
 བ་ཉིད་ལས་སྒྱེས་པའོ་ གལ་ཆེར་དྲོད་དང་གཤེར་ལས་སྒྱེས་པ་མང་ དང་པོ་འབྱུང་བཞེས་སྒྱེས་པའི་ཕྱིར་ ཐ་མ་འབྱུང་བཞེས་འཛིགས་པར་བྱེད་ དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཡུལ་ནི་ སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ དགའ་དང་  
 ལྟན་པའི་ཡུལ་དེ་རུ་ གསོ་བར་བྱེད་པ་སྒྲུན་གྱི་ཆ་ལ་ བསྒྱེད་པར་བྱེད་པ་གཞོན་ལུ་ལ་ བྱུང་པར་ཡིད་འོང་ལུ་མ་ར་དེ་པ་ རྟོན་པ་ཕྱག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་སོགས་ཏེ་ རབས་ནི་བདུན་གྱི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྒྲོར་ འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཟས་ཀྱང་ཟོས་ ཆོས་ནི་པ་རོལ་བྱིན་པ་སྟེ་ རྒྱས་པ་འབུམ་ཕྱག་རེ་རེ་དང་ འབྲིང་ནི་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་ ཐ་མ་ཤེས་རབ་བྱི་པ་དང་ རྒྱགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་མེ་ལྟེ་སྡེ་དང་ སེང་གེ་  
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་བཤད་རྒྱུད་དང་ མཆོག་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གསལ་དང་ གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་མང་དུ་གསུངས་ ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཁང་བཟང་གིས་ ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་

ལྷ་དབང་བརྒྱ་གྱིན་བཅུན་མོ་བཞི་ སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྐུ་དང་བཅས་ ཉོན་མོངས་ཟད་པ་བྱ་བྱིར་འོངས་ ལོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལོན་ དེ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་མེད་པར་ རྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དུ་ཏིང་འཛིན་ལ་ བཞུགས་  
ནས་འདས་པའི་ཚུལ་ཀྱང་བསྟན་ རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རོ་རྩེ་རུ་རྒྱ་རྒྱལ་ནས་འདས་པའི་ཚུལ་དང་འདས་རྩེས་དང་པོ་བཤད་ལུགས་དང་རྩྱུ་པར་རྒྱ་བལྟམས་སྐབས་སོ། ། ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་ནི་རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ང་ སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕྱགས་བཅུ་  
ནས་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་རབ་བཞེངས་ཏེ་ ཉོན་མོངས་གདུག་རྩུབ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ ས་ནི་གོད་རྩིན་ཡག་སེང་གྲོ་དང་ མ་ནི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་རྩུམས་ནས་རྩེས་མའི་ ཡིད་  
འཕྲོག་འཛིགས་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ གཞོན་ལུ་དཔའ་པོ་རྟོབས་དང་ལྷན་ ཕྱག་ན་རོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ རྩིན་གྱི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་བྱང་ འཁོར་ཡང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་བདུན་ མཁའ་འགྲོ་སྤར་སྤྲ་ཉེར་བཞི་  
དང་ ཆངས་པ་དང་ནི་དུང་གི་མ་གྱིན་པ་དང་ སེང་གོ་གདོང་ཆེན་ལ་སོགས་ཏེ་ དང་སྟོང་ལྷ་འོད་གཞོན་ལུ་དང་ མདུན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གནས་ ཆོ་ལོ་དུག་བྲི་པ་ཡི་དུས་ ཆོས་ནི་ས་རྒྱད་བྱེ་བྲག་དགུ་ མ་  
བརྒྱད་བྱེ་བ་ཕྱག་གསུམ་དང་ བསྐྱུས་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱད་ འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ དེ་ནས་རྟོན་པ་འདས་ཚུལ་བསྟན་ རྟོན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་ན་རོ་རྩེ་རུ་རྒྱ་རྒྱལ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་སོ། ། ས་

༡༡༖ ས་ཡུལ་༖ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༖ རིམ་པ་གཉིས་ལྟན་བྱ་བ་རུ༖ ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ལོ་འབྱམ་བཞུགས༖ དེ་ནས་ཆེ་ལོ་བྲི་ཆོའི་དུས༖ སྤོན་པོ་རུ་ལུའི་ཡུལ་དུ་ཡང་༖ ས་ནི་ར་གྲ་བྲོ་གདོང་དང་༖ སྤོན་མོ་ཤམ་ཤམ་ནག་མོའི་བུ༖  
སྤོན་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་ནི༖ དྲང་སྤྱོད་བྲོས་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས༖ ལམོར་དུ་སྤོན་པོ་བྱེ་བ་གཅིག༖ དེ་དང་བཞི་ལྟན་སེམས་ལ་བཀོད༖ ཆོས་ཀྱང་རྩོ་རྩོ་སྐྱུར་བ་ནི༖ བཀོད་པ་རིགས་པ་མཆོག་གི་རྒྱད༖ གཤེན་རྩོ་ལས་  
ཆོན་བརྒྱད་ཅུ་པ༖ ཉི་མ་གསང་བ་པ་ལ་པ་བྱ་(རྟ་)དང་༖ སྤོན་མོའི་སེམས་དང་ནག་མོ་བྲོས་པའི་རྒྱད༖ སྤོན་མོ་གསོད་བྱེད་ཤ་ནག་རྒྱད་རྣམས་གསུངས༖ ལོ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱག་གཅིག་བཞུགས་སོ༖ སྤྱག་སྤྱང་བྲོས་པའི་རི་  
པོ་ལ༖ ཐ་མར་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པའོ༖ འདས་རྩོས་གསུམ་པ་བྱ་བ་བབས༖ སྤོན་པ་དྲང་སྤྱོད་བྲོས་པར་སྐྱ་སྐྱུལ་ནས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་སོ༥ ས་ཡུལ་༖ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༖ དེ་ནས་སྤོན་པ་ཉིང་འཛིན་ལ༖ ལོ་ཡང་འབྱམ་སྤྱག་གཉིས་  
བཞུགས་སོ༖ དེ་ནས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བཞེངས༖ ཆེ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་བྱུང་པའི་དུས༖ ལྟོ་སྤྱོགས་བྱ་གྲོད་སྐྱུར་པོའི་རིར༖ ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ཡིད་འདྲེས་སྤྱིར༖ རྒྱལ་པོ་ང་ཞེས་བྱ་བའི་ཁབ༖ ལྟོ་སྤྱོགས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་  
གི་སར༖ བྱ་གྲོད་སྐྱུར་པོ་ཞེས་བྱའི་སར༖ རིགས་ལྟན་རྒྱལ་རིགས་དག་གི་བུ༖ ས་ནི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་བབང་༖ མ་ནི་མཛེས་མ་འོད་ལྟན་ལྟམས༖ སྤོན་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་ང་༖ སྤོན་པ་གསེར་འོད་དམ་པར་འབྱུངས༖





༡༡། གྲིས་བསྐྱར་མཐོང་མཐོང་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་འདུས་ལའོར་ཡིན་ནོ། འདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱད་ཕྱིར་། འོད་སྤང་སྒྲེས་པོར་མིང་དུ་གསོལ་། སྐས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གཤམ་བྱའི་ཕྱིར་། དེས་དོན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསུངས་། རྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོད་བསྐྱངས་སྒྲེས་པོར་སྤྱ་སྤྱལ་སྟེ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་སོ། ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་། ལུ་བ་བྱང་བྱ་ཤོད་སྤང་པོའི་རིང་། ཟས་གཙང་དང་སྤྱམ་ལྟ་མཛེས་ཀྱི་བྱ་རྟོན་པ་ལྟ་ཕྱབ་པ། དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་གནས་། བྱང་ཆུབ་གིང་ལ་རྒྱབ་བཏེན་ནས་། སྟོད་ལ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་བརྟུལ་། བམ་སྤྱད་རང་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་། སྤྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ལ་། དཔོན་ལྷ་རན་འདའ་ཆུལ་རྟོན་། འདི་ཡང་གང་ཟག་བདག་ལ་དགོངས་། ཆོ་སྟོད་སེམས་ཅན་འགོ་དོན་བྱས་། བར་དུ་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་། ཆོ་སྤྱད་ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་། ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་སྦྱེལ་བའོ་། སྤྱ་གསུམ་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་། སྤྱ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་བཅུའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སོ། ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བདའི་བརྒྱད་པ་ནི་། དེ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་། སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས་། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཉིད་ལ་བརྒྱད་། གཤམ་བརྒྱད་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟེ་། ལུས་བདའ་དག་བདའ་ཡིད་ཀྱི་བདའ་། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཡོད་པས་ན་། འདི་ནི་བྱིན་སྤྱབས་བདའ་རྒྱད་དེ་། དགོངས་པ་མཛོན་དུ་བྱུང་པའོ་། རྒྱད་



ཡུལ་

ལྷོ་

པུ་

ལྷོ་ བས་ཞན་ ཐལ་བའི་ཁུང་བུར་གསུབས་ལ་ཞོག་ གཡོག་མོ་དག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས་ གཡོག་མོས་སྐྱལ་སྐྱལ་ལོགས་པར་མཆིས་ ཟེར་ཀྱང་མ་ཉན་ཐལ་ཁུང་བོར་ དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དྲོས་བཞིན་ འོད་ལྷན་  
འཇུམ་མདངས་ཡལ་ལ་ལ་ ཟེལ་བ་དག་ཏུ་ཕྱོམ་མེ་འདུག་ དར་གྱིས་སྒྲངས་ནས་བྱས་ཆབ་གསོལ་ བར་སྒྲང་ལྷ་ཡིས་བསྟོད་བ་བྱས་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་ མི་བསྟོད་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ དུས་གསུམ་  
སངས་རྒྱས་གདུང་འཛིན་པ་ སྐྱལ་བའི་སྐྱལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ ཨ་མས་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅན་ མིང་བཏགས་ ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆེ་ མས་པོ་ཨུ་བ་རྩ་ཙ་ལ་ སྤྲ་མཆོད་པའ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱལོད་ དེ་རུ་ཆོས་གྱི་  
གྲོང་བསྐྱར་མཛད་ སུས་ཀྱང་མ་བྱལ་ཐོགས་པ་མེད་ པའ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་བོར་བསྐྱར་ དྲ་རྩྭ་རྩ་བ་ཞེས་སུ་གྲགས་ མས་པོས་རྒྱད་པས་དགའ་རབ་དོ་རྗེར་བཏགས་ དེ་ནས་རི་བོ་ཆེན་པོའི་མིང་ ཉི་མ་སྒྲང་བྱེད་  
བྱ་བ་རུ་ ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བསྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་ ལོ་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ནས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ མ་ལ་ཡ་ཡི་ཕྱེ་མོན་ དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ འཛིག་ཏེན་བདེ་བ་རོལ་ཅན་དང་ བདེ་བྱེད་སེར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ དགའ་རབ་ཉིད་དང་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ གཞུང་གོ་ལོ་གཉི་འབུམ་ཐུག་དུག་ བཅུ་ཐུག་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ན་ ལོ་བདུན་བར་དུ་ཤོ་གྲུ་ཡི་ ལོགས་ལ་ཡི་གེ་







༡༣ ཡལ་ གྲི་མ་མེད་པའི་གྲོང་ཡངས་མཆོག་ ཡང་གསང་གདམས་པ་འདི་གདམས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དང་ མཁས་པ་བྲི་སེད་དང་ རྟེ་མ་མི་ཏུ་ཡེ་གེས་མདོ་ བེ་རོ་ཅ་ན་བཞི་  
འཛོམ་མོ་ གསང་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱུར་ རྒྱ་གར་པ་བོད་འོག་དག་ནས་ བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་གདན་དངས་ནས་ རྒྱ་ནག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པོ་ཡི་ ཤིང་གི་དྲུང་དུ་བྱེར་ནས་བྱིན་ སེད་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱད་  
རྣམས་ རིགས་བཞི་དག་ཏུ་བྱེས་ནས་ནི་ བྱི་སྒོར་ནང་སྒོར་གསང་བའི་སྒོར་ སྤྲ་ན་མེད་པ་བཞི་རུ་བྱེ་ སྐྱིར་ནི་ཨ་ཏི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ སེམས་སྡེ་གྲོང་སྡེ་མན་ངག་སྡེ་ སྡེ་གསུམ་རིམ་པ་དགུ་རུ་བྱེ་ ཨ་ཏི་སྐྱི་ཏི་  
ཡང་ཏི་དང་ ཏི་ལ་ཉག་ཅིག་བཞི་རུ་བྱེ་ ཨོ་རྒྱན་རྩྭ་ན་རྟེ་མ་ལ་ དོན་རྒྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྐྱིན་ ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པས་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ ཆོག་གི་བརྒྱད་པ་རྫོགས་པའོ་ དཔེ་རྒྱད་རྗེས་གནང་སྟན་བརྒྱད་  
དང་ མན་ངག་དོ་སྟོན་བཅས་པ་རྣམས་ བེ་རོ་ཅ་ན་བདག་ལ་གནང་ ཨ་ཏི་བདག་པོར་བདག་བཀོས་སོ་ བྱང་པར་རྒྱད་ཆེན་བཅུ་བརྟན་དང་ སྤྲ་མེད་ཨ་ཏི་གྲོང་ཡངས་མཆོག་ གསང་ཏིག་མཁའ་འགྲོའི་སྒོག་  
སྟིང་རྣམས་ རིན་ཆེན་བེདུར་སྟེགས་བམ་ལ་ རིན་ཆེན་གཏུར་བཅུག་སྟེ་གདམས་ བེ་རོ་ཅ་ན་བདག་ལ་བབས་ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲུབ་དག་འབྱུར་རོ་ སེད་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་མ་ཡིན་ ཤིང་དྲུང་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་

[illegible]



༄༅། ཚེ་རིང་པ་ལྟན་པོའི་རྩེ་རུ། དྲེགས་པ་བརྟུལ་ནས་དགོངས་པ་གསུམ། མ་ནོར་མ་བཅོས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཐུགས་ནས་སྤྲས་མཆོག་དྲག་པོ་རྩེ་རུ། སྤྲུལ་ཏེ་མདུན་དུ་བཀའ་བསྐྱོས་བཞག། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཐུགས་ཀ་ནས། ཁྱོས་མ་ནག་མོ་སྤྲུལ་ཏེ་བཞག། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་ནས་མཁའ་གསང་ནས། རུ་ཏྲའི་རྣམ་ཤེས་བཏོན་ནས་ཀྱང་། ལེགས་ལྟན་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྟོན་པས་བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་མར་བཞག། དེ་ཚེ་སྤྲས་མཆོག་དྲག་པོ་རྩེ་རུ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་གཟིགས་ནས། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་ཞུས། གྲེ་ཡབ་ཅིག་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷའི་སྦྱེ། བདག་གི་འདུལ་བྱ་གང་ནས་མཆིས། འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་རི་ལྟར་བསྟན། དཔལ་ལྟན་ཡབ་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཐུགས་གྱི་སྤྲས་མཆོག་དྲག་པོ་རྩེ་རུ། ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་བསྟན་པ་ནི། མ་འོངས་དུས་ན་སྤྲུལ་བའི་སྦྱེ། ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འབྱུང་། སྤྲུལ་སྦྱེ་ཐུ་བར་འདས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆ་བ། ཁྱོད་གྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམ་བརྒྱད་འབྱུང་། བདུད་པོ་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་ཤེས་བཏོན། རིང་པ་ལྟན་པོའི་རྩེ་མོ་ནས། དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་འཕངས་པ་ལས། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་གནས་བརྒྱད་འབྱུང་། གནས་དེར་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་བརྒྱད་བྱང་། ཁྱོད་གྱི་སྦྱེ་ལས་གཤིན་རྩེ་དེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་འབྱུང་། ཁྱོད་གྱི་གསུང་ལ་ཏྲ་མ་གྱིན་རྒྱལ། དག་སྦྱོང་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་ལ་



༡༡། ལྷགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལེ། སྐྱབ་པའི་མན་དག་བཅུ་གསུམ་སྟོན། ཕྱ་ཁམས་རྒྱུད་གསུམ་དག་པ་ལེ། ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱབ་པ་སྟོན། ང་ཡི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་བསྐྱབ་པ་སྟོན།  
 ཅེས་གསུངས་རིག་འཛིན་གྱི་མའི་རྒྱུད། ལྷགས་སྐྱབ་རིག་འཛིན་འབར་བ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་རིགས་ལྷ་གསལ། ལྷགས་རྗེའི་སྤྱལ་པ་སྣ་ཆོགས་འགྲེང་། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་དང་ང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། སྤྱ་མེད་སྤྱ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ནོར་བུ་ཡིན། ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ཡིན། ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། མ་རིག་འབྱུང་པས་  
 བཅིངས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི། ལས་སྒྲུབ་མ་དག་མ་གྲོལ་བས། ང་ཡི་ལྷགས་རྗེ་རྒྱན་མི་འཆད། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་མཐའ་མེད་པར། ང་ཡིས་སྤྱལ་པ་བསམ་མི་འབྱུང་། འདས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ང་ལས་བྱུང་། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ང་ཡི་འཁོར་། མ་འོངས་འགྱོན་པ་ང་ཡི་སྤྱལ་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་ངང་། དེ་ལ་ཡི་གེས་སྤྱལ་བའི་ལྷ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་། ལྷགས་རྗེའི་སྤྱལ་པ་བསམ་  
 ཡས་འགྲེང་། དེ་ཡང་སྤྱལ་སྤྱོད་མ་པ་གཉིས། ལྷགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ནི། ང་ཡི་སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་ལས་བྱུང་། འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི། མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པར་མཛད། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་པ་



ཡུལ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། སྒྲིང་དང་ནང་རོལ་མཚན་མ་བརྒྱད་ཅེ་རི་རབ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ཅེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བབས་པ་ལས་ཅེ་བྲགས་རྩེ་འབྲུང་བའི་ཡུལ་བརྒྱད་བྱུང་ཅེ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་མ་མོ་བརྒྱད་ཅེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་  
ཕུང་པོར་གནས་ཅེ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་ན་གནས་ཅེ་སྐུལ་སྐུའི་མཛད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཅེ་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅེ་དཔལ་ཆེན་བྲགས་ཀྱི་སྐས་བརྒྱད་འབྲུང་ཅེ་སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་སྐུའི་སྐྱེད་ཐུག་བརྒྱད་ཅེ་རིམ་  
པར་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཅེ་བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གས་ཅེ་དང་པོ་དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་བསྐྱལ་ཅེ་གཟུགས་ཕུང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བོར་ཅེ་དེ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅེ་བྱུང་དེ་སྐུལ་སྐུའི་གནས་བརྒྱད་བྱེད་ཅེ་  
དེ་ནས་མ་ཉི་རུ་བསྐྱལ་ཅེ་ཕུང་པོ་ཆོལ་པ་བརྒྱད་དུ་གཏུབས་ཅེ་དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་འཕངས་ཅེ་མ་རྒྱ་རྩེ་བའི་རོ་ཡོད་པས་ཅེ་དུར་ཁྲོད་བསེལ་བའི་ཆོལ་ཞེས་བྱ་ཅེ་མ་ཉི་རུ་བའི་སྒྲིང་ཀར་བབས་ཅེ་དབུས་འབྲུང་མ་ག་  
ཏ་ཡི་ཡུལ་ཅེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྲགས་པ་ཡིན་ཅེ་མཚོད་རྟེན་རང་བྱུང་བདེ་བྱེད་རྟེན་ཅེ་བཀའ་བསྐྱུངས་མ་མོ་གོ་རྩེ་གནས་ཅེ་གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི་ཅེ་སྒྲིང་སྐྱབས་ཆེ་ཞིང་དམ་ཆོས་མཁས་ཅེ་སྐུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅེ་བྱོན་པའི་གནས་དང་བལྟམས་པའི་གནས་ཅེ་གདུལ་བྱ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅེ་མ་ཉི་རུ་བའི་མགོ་བོ་དང་ཅེ་ལྷ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་རོ་ཡོད་པས་ཅེ་སིང་བའི་ཡུལ་དུ་བྲགས་པ་ཡིན་ཅེ་རྒྱ་མཚོ་གླིང་ལ་ཆགས་པའི་



༡༡། བཀའ་བསྐྱེད་མ་མོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དང་མི་ཡི་བྱེད་པར་ལས། རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་ཆོ་འབྱུང་སྟོན་པའི་གནས། བཞག་གས་རིག་གས་གཞོན་པའི་གནས་ཡིན་  
 ལོ། མ་ཏྲི་རྒྱ་དང་པ་གཡོན་པ་དང་། འབྲིང་གི་རི་ཏི་བསྐྱེད་པའི་རོ། རྒྱ་བྱེད་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་ཡོད། རྒྱ་བྱེད་ཅེ་ཆེན་གདལ་བ་དང་། མཆོད་ཅེན་ཀ་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ། བཀའ་བསྐྱེད་མ་མོ་བྲ་མོ་ཏེ། གནས་དེའི་ཡོན་  
 ཏན་བཤད་པ་ནི། བདེ་སྦྱིད་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་ཆེ། རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་ཆོ་བ་སྦྱིད་ཞེས་པའི་གནས། རྒྱ་བྱེད་གཞོན་གཞོན་པའི་གནས་ཡིན་ལོ། མ་ཏྲི་རྒྱ་ཏུ་འཛིན་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་བྱེད་འཇུག་བསྐྱེད་པའི་རོ། རྒྱ་བྱེད་གས་ཨོ་  
 རྒྱ་ཡུལ་ན་ཡོད། རྒྱ་བྱེད་པ་རྒྱ་བཅུ་གས་པར་གྲགས། མཆོད་ཅེན་རྒྱ་མཚན་ཅན་བྱོན། བཀའ་བསྐྱེད་མ་མོ་སྐྱེས་མ་རི། རབ་བྱེད་གཟི་ཡི་མཆོད་ཅེན་བསྐྱེད་པའི་གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། འབྲོར་པའི་ལོངས་  
 སྦྱིད་ལྡ་དང་ལྡན། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་ན་མང་། རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་པའི་ཡུལ། རྒྱ་དང་གཞོན་སྦྱིན་གཞོན་པའི་གནས། མ་ཏྲི་རྒྱ་ཏུ་འཛིན་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་སྦྱོབས་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རོ། ཤར་བྱེད་གས་བ་  
 ཏིར་ཡུལ་ན་ཡོད། རྒྱ་བྱེད་ལང་ཀ་བཅུ་གས་ཞེས་བྱ། མཆོད་ཅེན་བདེ་བྱེད་གཞོན་རྒྱ་བྱོན། བཀའ་བསྐྱེད་མ་མོ་སྦྱེ་གཞི། གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྦྱ་ཆོག་གས་གཙལ་དུ་བཀྲམ། དཔག་བསམ་







ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་། ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་། སྐུ་ལ་སྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱུང་ལུགས་ནི་། ཤུག་ཐུབ་ཐུང་ན་འདས་འོག་དུ་། ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ནས་། འཛམ་གུ་གླིང་གི་  
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཟ་ཉོར་ཡུལ་། རྒྱལ་པོ་ཨ་པར་ཏ་མུ་ཉའི་། སྤྱི་པོ་སྐུ་ལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཇོ་། སྐུ་ལ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་ལྷ་། ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་། ཐོ་བྱང་ཡང་ཐོག་རྩེ་མོ་རུ་།  
 ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་དངོས་སུ་བྱེན་། ཐུགས་བམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི་། བཱེ་ཏུ་ཡི་ལྷན་མས་བྱིས་། མཁའ་ལ་ཆར་ལྷར་བབས་པར་གྱུར་། མི་ལམ་ངང་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱར་། ཆོག་དང་ཡི་གེ་བདེན་ཡིས་རྟོན་། སངས་  
 རྒྱལ་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་འཛིན་། འཛིན་ཉོན་སྟོན་མི་དེ་ཡིས་འདེགས་། སྤྱིད་གསུམ་ཁ་ལོ་གྱེན་ལ་བསྐྱར་། གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་བསྟན་པ་འབུམ་ལས་ལྷག་། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་། ཤུག་  
 ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་སྤྲུག་ཡིན་། སྐུ་ལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཞེས་བྱ་། དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ནི་། མཁན་པོ་ཀྲ་ཀྲ་ར་ཙ་དང་། སྤྱི་པོ་ཨིན་རྟོ་རྟོ་བྱུང་། དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་ཐུ་མ་ལ་། རྒྱལ་  
 པོ་སེང་ངར་ཙ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨ་པར་ཏ་གསུམ་། ཨིན་རྟོ་རྟོའི་སྤྱི་པོ་མོ་ནི་། གོ་མ་དེ་བྱི་ལ་སོགས་པ་། ཆོམ་གུ་འབུམ་སྤེར་བཅས་པ་རྣམས་། རིག་འཛིན་ས་ལ་དབང་ཐོབ་འབྱུང་། བསྟན་པ་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་རུ་། ཟ་



གྱུ་རྒྱུ་མཁས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་ཁ་ལྟར་འགྲུང་། སྐྱུ་གཅིག་ཨོ་ཁྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལར་། དགེ་སློང་ན་ག་ཉི་ཉི་ལེ་། ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་འགྲུང་། སྐྱུ་གཅིག་ཤར་ཕྱོགས་ལྟ་ག་ལར་། དགེ་སློང་ལྟ་  
 མ་ལེགས་ལྟན་ལེ་། དབུ་མའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་ཐར་པར་འགྲུང་། སྐྱུ་གཅིག་ལྟོ་ཕྱོགས་ལྟོ་ཉི་ཉི་ལེ་ལེ་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆོག་རྟེ་། སྤྱི་རྒྱུ་ན་གྲགས་པ་དང་། ཡུའ་དེ་བ་ལ་སོགས་ལེ་། སྐྱུ་དང་ཆོད་མ་སྟོན་པར་  
 འགྲུང་། སྐྱུ་གཅིག་རྒྱ་གར་དབུས་འགྲུང་ལེ་ལེ་། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་། ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ལེ་། གསང་སྐྱུ་གསང་སྐྱུ་དང་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་འགྲུང་། སྐྱུ་གཅིག་རྒྱ་དང་བལ་པོར་  
 གྱུ་རྒྱུ་མཁས་ཆོས་སྐྱུ་ག་པོའི་དགོན་པ་རུ་། ཞིང་པ་སྤྱོད་གྱོས་བཟང་པོ་ལེ་། ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྟོན་འགྲུང་། ཐེག་པ་སྐྱུ་ཆོགས་བསྟན་ནས་ཀྱང་། བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ཅིང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གྱུ་རྒྱུ་མཁས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་ཅིང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དེ་ཕྱི་དང་འདུང་། རྒྱལ་བ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅིང་སྐྱུ་  
 གྲགས་ཅིང་། ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་། བསྟན་པ་མི་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་ལེ་ལེ་། རྒྱ་གར་ལེ་ལེ་དུ་དར་བར་འགྲུང་། ཐུབ་པ་ཕྱི་དང་འདུང་འོག་རྟེ་། ལོ་ནི་ལྟ་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཅིག་ན་། བྱང་ཆུབ་འགྲུང་བའི་ཤིང་རྒྱུང་རུ་། དགེ་

129



[illegible]







ཡི་སྟོན་པས་ཀྱང་། སྤྱལ་པ་དག་སྦྱོང་ཆ་ལུགས་ཅན་། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྦྱོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བསྟན་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིག་འཛིན་ལ་། རྫོགས་པར་ཡོངས་སྦྱོང་སྤྱི་བསྟན་། སྟན་པའི་  
ལས་(ལུས་)ཅན་དངས་པའི་ཕྱིར་། ཆོངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་དབང་ལྷག་ཆེ་། ལྷ་སྤྱུ་གཞོན་སྦྱོན་བྱི་བ་དང་། བ་མ་མཁན་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། སྤྱང་ཆེན་རི་བོ་སྤྲུག་པ་དང་། བྱོལ་སོང་ཡི་དྲགས་དཔལ་བ་དང་། རང་གི་  
རིགས་དང་ལམ་གྱི་ཁམས་། བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་། མཐུན་འཇུག་ཐབས་སུ་རབ་བསྟན་ཏེ་། ཐབས་དང་ཡན་ལག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་། རང་གི་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་འགྱུར་། སྟོན་པའི་གསུང་ཆོགས་དཔག་  
མེད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དགའ་དང་ཉེ་བར་འཁོར་། འོད་བསྐྱེདས་ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་། སྦོལ་ན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱེས་ཏེ་། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་། སྤྱི་མཆོག་ཕྱི་ངན་འདས་འོག་ཏུ་། འོ་ནི་བརྒྱ་ལས་  
ལྷག་གྱུར་ན་། ལེགས་པར་གསུངས་པ་འགྲེལ་འགྱུར་ཏེ་། འོད་བསྐྱེདས་རྒྱ་ཡ་གང་པོ་དང་། མོ་འུ་འགལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་། རྗེ་པ་གཉིས་སྤྱང་གཞུང་འགྲེལ་བྱེད་། དག་བཙུམ་པ་ནི་མང་ཞིག་གིས་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་  
གསལ་བར་བྱེད་། གཞན་ཡང་རབ་རྒྱ་མཛོན་པའི་ཆོས་། གསལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཆོས་། གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་བྱའི་བུ་། ཨུ་སམ་གྱི་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་། དེ་དག་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་། གཞལ་ཡང་།

༡༡། ལྷ་ག་རྩ་ན་དང་། ཅན་གེར་ཏི་ཨ་བྱ་དེ། ལྷ་ག་རྩོ་དེ་ཞེས་བྱ་བ། སྒོ་ཆེན་སྒྲིད་ཡུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་། བྱོན་པ་གི་བ་ལང་ཞེས་བྱ་དང་། སྒྲི་རྟེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས་། རང་ག་ཞན་སེམས་གི་ག་ཏན་ཆོག་རྒྱས་པར་  
བྱེད་། དབང་པོ་རབ་ལ་བསྟན་པ་དག་། ང་དང་ང་ཡི་འཁོར་རྣམས་གིས་། རིན་ཆེན་སྒྲིག་པ་མ་བྲིས་ནས་ནི་། ཨིན་རྩོ་རྩོ་ཏི་ཇ་ཞེས་པས་། སྒོ་ལྷན་དེ་ལ་ལེགས་ཏན་གིས་། ལེགས་པར་གདམས་ཏེ་བསྟན་ནས་ནི་།  
རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱེད་འགྱུར་ཏེ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གི་དུར་བྱོད་དང་། རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་། ལྷ་ལ་ནས་དབྱིངས་གི་ཡུམ་ལ་ག་ཏད་། དེ་ནས་ལས་གི་དུས་སད་དེ་། ལྷ་ག་སྤང་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་  
ལས་མཆོད་རྟེན་ཐོད་གཏོང་དང་། དྲག་སྒྲགས་སྒྲིད་དང་ལས་སྣ་ཆོག་ས་། གཅིག་དང་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིས་། བཀའ་བརྒྱད་དེ་ཡི་དོན་འབྲེལ་བཅས་། མ་ལུས་གསང་བར་བྱེད་པ་ནི་། ལྷ་ན་གོ་ཤེད་མཆོ་སྤྱིང་ལས་།  
པདྨའི་སྟེང་དུ་བརྩུས་སྒྲིམ་པའི་། རྒྱལ་པོ་སྒྲས་གི་རབ་སྒྲུལ་པའི་། རིག་པ་འཛིན་པ་དེར་སྣང་འགྱུར་། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཡུལ་དག་ཏུ་། ས་ཡི་མི་ཏུ་མན་རྩ་ཡིས་། ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་། བེ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་  
འབྱུངས་པའི་། ལྷ་ག་རྩ་ན་ཞེས་བྱ་བས་། གསུང་གི་སྒྲུབ་ལུགས་ལེགས་པར་སྟོན་། སིང་ག་ལ་ཡི་ཡུལ་དག་ཏུ་། རྩོ་ཞེས་པ་ནི་གྲགས་གསལ་དེས་། བྱེད་པར་བྱགས་གི་སྒྲུབ་ལུགས་སྟོན་། ཐོར་ཅོག་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་





ལྷ་རིག་པ་འཛིན་ཞེས་དང་སྟོན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ཡང་། སྒྲ་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་། སྒྲ་མའི་འཁོར་གྱིས་དག་སྒྱུད་གྲོགས་། ལྷ་དང་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་། རི་བཞིན་དགོས་པ་དེ་སྒྲ་དང་། ཐུན་འཇུག་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྲིད་། ཅེས་དང་བདུད་ཆོམ་རིག་འཛིན་བཞི་། ཐོབ་པ་འདྲ་ཅུ་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་། སྒྲ་པོ་དོར་བའི་ནམ་ཉོག་འཆིང་། སྒྲ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བྱུ་རྒྱ་ཆེ་དང་ཆེ་ལ་དབང་། རྣམ་པར་སྟོན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་པའི་། རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་འབའ་ཞིག་གོ་། ཞེས་དང་ཐེ་ཆོམ་གསལ་བ་ཡང་། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་འདི་སྒྲ་དང་། དེ་བས་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་། སྟོན་པ་རྣམས་དང་ངས་བཤད་པའི་། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་ལྷ་ཅིག་། ལེགས་བསྟན་འབྲེལ་བྱེད་ལུང་དང་བཅས་། རུབ་པར་འབྱུང་བར་མ་དོགས་གིག་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གང་གསུང་ལམ་། ལོག་པར་སྒྲོད་པར་མ་དོགས་གིག་། ཆེ་གཅིག་རྫོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་། སྒྲ་ངས་ཅིང་སྒྲག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་། ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་། ཁ་ཅིག་འཇུག་ཅིང་དགའ་བར་བྱེད་། ཁ་ཅིག་སྒྲོད་ཅིང་བཤུངས་པར་བྱེད་། ཁ་ཅིག་གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་། འདི་དག་རྒྱས་གིང་སྒྲོད་པའི་དུས་། བྲ་མ་རྟེ་མ་སྒྲས་པ་ཡིས་། སེམས་རྒྱུད་དག་པར་རབ་སད་པས་། རིག་པ་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། རྒྱ་ཀྲའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་། ང་ཡི་བསྟན་པའི་བྱོགས་ཅམ་ཞིག་། མཆོ་སྦྱེས་ཨ་དཀར་ཞེས་བྱ་བའི་། གང་བཤད་པལ་ཆེར་

[illegible]

མཚོག་ཏུ་རབ་སྒྲགས་པམ་ དེ་ཉིད་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ནིམ་ བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བཟོད་མེད་ཅིང་མ་ བསམ་མཁའ་ཆེ་ཡི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་མ་ ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱེའི་གྲོང་ཡངས་ནསམ་ འགག་མེད་ཐུགས་གྱི་ཅུ་ལ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་  
གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་བརྒྱལ་ལསམ་ རོ་མཚར་སྐྱལ་བའི་སྐྱེས་སྤང་རོམ་ ཞེས་གསུངས་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལསམ་ སྟོབས་གྱི་དབང་པོས་འགོ་འདུལ་བམ་ མ་འོངས་ཐུ་མར་གྱུར་པ་ནམ་ དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ལསམ་ ཡང་དག་མཚོག་གི་སྐྱེས་སྤངས་གྱུརམ་ ཞེས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནིམ་ གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛོད་འཆང་བམ་ དྲི་བུལ་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ལསམ་ རོ་མཚར་གོ་བའི་གྲོང་དུ་འབྱུང་མ་ ཞེས་དང་ལྷ་མོ་དྲི་མེད་མདོརམ་ ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུནམ་ འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིསམ་ རོ་མཚར་མཚོག་བསྟེན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སྤངས་ འཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འདིམ་ ཨོ་རྒྱན་སྐྱོན་འཁྱུང་བྱུང་འབྱུང་མ་ ཞེས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོརམ་ སྐལ་བཟང་མཛད་པ་བད་འབྱུང་གིམ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་ནིམ་ རོ་མཚར་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ལསམ་ རིག་པ་འཛིན་པ་དེར་སྐྱུང་རོམ་ ཞེས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནིམ་ ང་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིསམ་ མཚོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དག་དང་མ་ བྱུང་པར་ཡང་ནི་བརྒྱའི་རྒྱལམ་ ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིགས་སུ་གྱུརམ་ ཞེས་དང་མཁའ་འགོ་ལས་རྒྱད་ལསམ་ ང་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལམ་ ཉེ་རུ་གའི་གནས་



[illegible]



༡༡: ཡིས་བཤད་པའི་ཚིག་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག། ཅེས་གསུངས་སོ། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་རྩེ། འོ་ནི་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ན། རྟ་ན་གོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ། གྲུན་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིམ་བུ་འབྱུང་། ཡིད་བཞིན་ནང་  
 ནས་ནོར་བུ་ལྟར། མཐའ་ཡས་དབང་པོ་བདུ་འབྱོན། སྐར་ཚོགས་ནང་ནས་ཉི་ཟླ་ལྟར། མཐའ་ཡས་དབང་པོ་བདུ་འབྱོན། སྒྲན་ཚོགས་ནང་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟར། མཐའ་ཡས་དབང་པོ་བདུ་འབྱོན། རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱིས་  
 རབ་བསྐྲགས་པས། ང་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིམ་བུ་འབྱོན། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི། རྒྱལ་བ་ངན་པ་དེ་ཡིས་འདུལ། རྒྱ་གར་ཤར་ཅུབ་ཐམས་ཅད་དུ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་འཛིན། མ་འོངས་  
 བསྐྱལ་དུས་སྟེགས་མ་ལ། སྟོན་པའི་བཀའ་དང་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ངོས། རི་བོ་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་འདས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། བྱིད་  
 རྣམས་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་འཁོར་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ལ། སྟོན་པ་ཉིད་དང་རྒྱལ་བ་གྲུན་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིམ་བུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་  
 པ་ལས། ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྱི་འཁོར་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མ་བྱ་བར་ཉོན་ཅིག། སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྲུན་ལས་ངོ་མཚར་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་སྟོན་ལྷག་ཅིང་









མཐའ་ཡས་ཏེ། ཐུགས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཡིན། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ། འཕྲིན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། འདི་ལ་མོས་པ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་བ་ལ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འབྱུང་འབྱུང་། ཡིད་ཙམ་སྒྲུབ་བ་  
 བྱེད་པས་ཀྱང་། མཐོ་རིས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། འདི་ལ་མོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསྐྱེད་སྤྲུལ་བ་དངོས་ཡིན་ནོ། འདི་བསྐྱུབ་པ་ཡི་སྒྲེས་བུ་རྣམས་། མཐའ་ཡས་དག་དང་དབྱེ་བ་མེད་། ཅེས་གསུངས་རིག་བ་  
 མཆོག་རྒྱུད་ལས་། སྣ་ཡི་ཅེ་ལ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་འཛིན་ཏུ་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། འབྱེད་བར་བྱེད་པ་ལྡེ་མིག་རྒྱུད་། སྤྲུལ་གསུམ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ལས་། སངས་རྒྱས་སྤྱ་མས་བསྟན་པས་བྱུང་། སྤྱ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་། ཐོག་མའི་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་། སྤྱ་མ་སེམས་ལས་རང་བྱུང་ཡིན་། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་སྤྱ་མ་  
 ཡི། རང་གིས་རང་སེམས་ཆོས་སྤྱར་བསྟན་། ཆོས་སྤྱ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་། སེམས་ཉིད་བརྟེན་སྤྱ་མ་ཡིས་། བྱེད་པ་སྒྲུབ་བ་སྤྲུལ་སྤྱར་བསྟན་། སྤྲུལ་སྤྱ་བསྐྱེད་ཐེང་ཅུ་ལ། སེམས་ཉིད་ཡེ་གེས་སྤྱ་མ་ཡིས་། བར་  
 གྱི་རྒྱུད་རིག་ཡོངས་སྤྱར་བསྟན་། ཡོངས་སྤྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་། སེམས་ཉིད་ལྟན་སྤྲུལ་སྤྱ་མ་ཡིས་། སྒྲུབ་རིག་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་བསྟན་། བདེ་ཆེན་འོད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་། སྤྱ་མ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཏེ།



༡༡༥ ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་ལོར་གྱི་མཆོག་ ཐར་པར་འདྲེན་པས་སྐྱབས་གྱི་མཆོག་ ཏུག་ལུ་ནད་སེལ་སྒྲུབ་གྱི་མཆོག་ འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱུ་ཡི་མཆོག་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཛོད་  
གཏེར་གྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱས་ཀུན་འབྱུང་པ་ཡི་མཆོག་ འགྲོ་ཀུན་སྦྱོང་བ་མ་ཡི་མཆོག་ ཐེག་པ་ཀུན་སྟོན་ཆོས་གྱི་མཆོག་ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བསྐྱུངས་བའི་མཆོག་ འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་ ཡ་  
མཚན་དངོས་གྱུ་བ་དོ་མཚར་མཆོག་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཡི་དམ་མཆོག་ ལས་རྣམས་ཀུན་སྐྱབ་ཆོས་སྦྱོང་མཆོག་ ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་མཆོག་ལས་བྱུང་ སྤྲ་མ་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
སངས་རྒྱས་སོ་ གདོད་ནས་ཡིན་ཏེ་སྟོ་བུར་མིན་ རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ་བཙོས་པ་མིན་ ལྷན་གྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་འགྱུར་ཐོགས་མེད་ སྐྱུ་གཤམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ་ ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་  
སྦྱུང་རང་ལས་ནི་ གཟུགས་སྐྱུ་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ ཨོ་རྒྱན་པརྟ་དེ་ཉིད་ཡིན་ ང་ཡི་མཛོད་པ་རྣམས་འཕྲུལ་ཡང་ རང་རང་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ཡིན་ དེ་ལ་མོས་གྲུས་གནད་ཚུད་ན་ སྤྲ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་  
མེད་ཡིན་ འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཏུ་བཞུགས་ ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་གྱི་ ཅུ་རྒྱུད་པད་སྟོང་བཙེགས་པ་སོགས་ དཔག་མེད་རྒྱུད་ལས་གང་གསུངས་པ་ དེ་ཉིད་སྐྱབ་དང་དྲན་པས་ཀྱང་ འབྲས་བུ་

མཚོག་ལ་སྒྱུར་བར་གསུངས་པ་ འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་ ཕྱོད་དུས་སྟིགས་མར་གྱུར་བའི་ཆེ་ ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་དང་ བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ ཞེ་མ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་ སྟིགས་མའི་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བྱོན་ དེ་ཉིད་དོན་ལ་ཐ་དད་དང་ བློགས་སུ་ཆད་པ་མེད་མོད་ཀྱང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་ མཐུའི་ གང་ལ་མོས་པའི་ཡི་དམ་ལྟ་ དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ ང་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་ཅིང་ ཐུགས་རྗེ་ལྟར་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ ཞེས་སྒྲིམ་ཞུས་པའི་ངང་ནས་ འདུས་པའི་འཁོར་ རྣམས་དང་མིན་པ་གསུམ་དང་ཡོངས་གྲགས་སོ་ གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷུ་བ་དང་ལྷུ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱུང་བ་ལ་ཐུག་ཅིང་ དེ་ཡི་ཙུ་བ་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ རྒྱལ་ལ་ སྤྱོད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཐབས་ལུང་གི་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་བཀའ་གསང་ངེས་པའི་ཡང་ཉིག་གིན་རྒྱ་གཅེས་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་མ་ལུས་པར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ བྱི་རབས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ གདམས་པ་རྫོགས་སོ་ སྤང་སྤང་མ་ལུས་པར་ཤེས་དགོས་པས་ལམ་ལྷགས་ཀྱིན་ལ་ བསྐྱེད་སྟོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་ཞིང་མཆོད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུངས་ལ་ བྱི་རབས་སྐལ་

༡༡། ལྷོ་ཁྱུང་གི་བྱ་དང་སྒོད་ལེ་ རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་སྒྱུར་ཅིག་། བཀའ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ སྤུང་རྒྱ་ གཏང་རྒྱ་ གཉན་རྒྱ་ དམ་ཚིག་རྒྱའོ་ ཁཐོ་ གཏེར་ཤོག་ལས་ཞལ་དག་པར་བལྟས་སོ་  
 འདི་དག་གི་སྒོར་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཡིག་རྣམས་། དགོ་ཚུལ་བདུད་འཛོམས་བདག་གིས་བྲིས་སོ་། སྤྱལ་སྤྱུ་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་བདུ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རྩལ་གྱི་ འབྲུག་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་བར་  
 ཁང་གཡུ་ཞལ་དུ་ ལྷ་སྤྱུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཞག་བདུན་བཞུགས་དུས་། རྗེ་འབངས་ལྷས་སྤྱུ་སྒོད་ཀྱི་དུས་སྤྱུ་མཛོན་པར་བསྟན་ནས་། ལུ་ཁྱོད་རང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡི་དོན་རྒྱས་པར་སྟེང་ཁང་ན་ཡོད་པས་ལོངས་དང་གསུངས་  
 པ་འབྱུང་དུས་། རང་སྣང་འབྲུལ་པ་ཡིན་། དག་སྣང་དང་། མ་དག་པའི་སྣང་བ་གཉིས་ལ་། དོ་བོར་རང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་བསམ་ནས་། དཔུ་མཐུམ་མཛད་ནས་གཟིམས་བཞུགས་པས་། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤྱུ་ ལུ་མོ་  
 རམས་བརྗེད་མཐིང་ནག་འཛིགས་ཚུལ་ལྷན་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་། ལུ་མ་ཉལ་ཚུར་ཉོན་པདྨའི་བཀའ་། སང་ཡར་དོ་ཆོས་བཅུ་མཆོད་པའི་དུས་། ཁྱེད་སྟོན་བྱུང་དགོ་སྟོང་ནམ་མཁའི་མིང་། རྗེ་སྤྱལ་སྤྱུ་བདུ་རྒྱལ་པོ་དེས་།  
 ཁྱེད་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷུང་གཏམས་པའི་ཆོས་། ད་སྟོན་ལམ་དུས་ལ་བབས་འདུག་པས་། ལུ་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་ལོང་། ང་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་རལ་གཅིག་མ་། ཁྱེད་རྗེས་འབྲུག་སྟོན་པར་བྱ་བྱིར་དུ་ དོན་ཆོས་ཀྱི་



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              |
| <div data-bbox="263 310 586 673"> <div data-bbox="263 310 586 435">གཟིག་</div> <div data-bbox="263 435 586 673"></div> </div> <div data-bbox="586 310 3917 673"> <div data-bbox="586 310 697 673"></div> <div data-bbox="697 310 3917 673"> <div data-bbox="1316 429 3303 543"> ཨྱེ་ སྤྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས་༥ ཕུ་གསུམ་དམ་ཆོག་ཡང་ཏིག་སྟོང་པོ་བཞུགས་སོ༥ </div> </div> <div data-bbox="3917 310 4241 673"></div> </div> | <div data-bbox="4241 450 4333 533">153</div> |

[illegible]

༡༡: ཏེ་ དབང་མེད་དམ་ཚིག་མེད་ཅིང་གོ་ལ་བ་མེད་: དེ་སྤྱིར་གྱི་ཡ་ཟུ་བ་ཡོ་ག་དང་: མ་རྒྱ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་རྣམ་པ་དུག་: རང་རང་ལུགས་བཞིན་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་ལས་: རང་རང་ཚོ་གའི་ཚུ་ལ་བཞིན་  
 དབང་བསྐྱར་སྒྲངས་: དེས་ནི་སྤོང་བསྐྱར་གཤམ་གསུམ་སྤོམ་པའི་མཚོག་: ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཐབས་གཞན་དེ་རུ་འདུས་: ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་སྤྱི་རྒྱད་སྡེ་གསུམ་དང་: བང་བརྒྱད་དབང་བཞིའི་སྤོམ་པ་དམ་  
 ཚིག་ནི་: སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་ལོར་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱར་: དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་དབང་བཞིར་འདུས་པའི་སྤྱིར་: མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་བཟའ་པའི་དམ་ཚིག་དང་: བཅང་དང་བསྐྱར་བ་ལྷ་ལྷ་ཀུན་ལ་གཅིས་: བུམ་  
 པའི་དབང་ཐོབ་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་ཡིས་: མཉམ་བཞག་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་དབྱིངས་ཏིང་ངེ་འཛིན་: སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡི་ཚོགས་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ་: ལྷ་བསྐྱར་སྤོང་བྱང་འཇུག་རྣམ་པ་གསུམ་: དེ་ཡང་སྤྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་གཤམ་

[illegible]



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱག་སྐྱོམ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |
| གཞུག་      | <p>༡༡། གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡིས་། དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་ལམ་དཀྱིལ་ལའོར་སྟེ་། ལྟ་བ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་། གྲུབ་མཐའ་བདེ་དང་སྟོང་པ་རྒྱ་རྒྱུད་བ་། བཅུ་གཅིག་ས་དང་བཅུ་གཉིས་ས་ཡིན་ཏེ་། འདའ་ཁ་འཆི་ཆོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་འགྱུར་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱར་དང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་། དེ་ཉིད་གཞི་རྩ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ནི་། དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་བཞིར་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱོམ་། རྗེས་ཐོབ་བདེ་ཉམས་བཟའ་བ་སྟོམས་འདུག་རོལ་། བཅང་བ་བྱང་སེམས་ལུས་ལས་ཉམས་མི་བྱ་། བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་བརྟེན་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཡིས་། ཚོགས་ལམ་དོ་རྗེ་རྩ་བས་གསུམ་རེངས་བྱ་། མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པའི་། ལྟ་བ་དང་སྦྱར་དྲོད་ཅེ་སྦྱོར་ཚོས་ལྷན་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་མཐོང་ལམ་བདེ་ཆེན་པོ་། འདའ་ཁར་ཕྱག་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕོ་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྦྱར་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་། དེ་ཉིད་བཞི་རྩ་མཉམ་བཞག་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ་། རྗེས་ཐོབ་སྦྱོད་ལམ་དེ་ཡི་རོ་བོར་བསྐྱེད་། བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཐིམ་པར་རོལ་། བཅང་བ་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་དོན་དང་འགྲོགས་། བསྐྱེད་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདའ་མི་བྱ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དབང་བཞི་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི་། སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་བཀྱར་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་། བདུན་པོ་རྣམ་</p> | 157 |
| དམ་རྒྱུ་   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |

॥ अथ श्रीगणेशोत्थान ॥

དག་ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་བྱ་། རྣམ་དག་དབང་བཞི་སྤངས་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱངས་། དེ་ནི་གཙུག་ཏྲུང་དག་དང་འབྲལ་མེད་དོན་། དེ་བཞིན་སྒྲོང་གཉིས་པན་ཚུན་མི་འཐབ་སྟེ་། རོ་རྩེ་སྤྱན་ལ་མི་ཚུང་བཅེ་སེམས་བསྐྱེད་།  
སྤྱ་གྱི་རར་མ་མི་ལྷག་ཞེས་བྱ་སྟེ་། སྤྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དག་ལ་སྤྱབ་སེམས་སྤངས་། ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་དྲུག་གཡོས་མི་བྱ་སྟེ་། མཆེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་བྱ་། གཡོས་ལེགས་གཞན་ལ་དྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ་། ཀྱན་ད་བྱང་  
སེམས་ལུས་ལས་སྤྱིར་མི་འབྱེན་། ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་པ་དག་ལས་མི་འདའ་སྟེ་། སྒོ་གསུམ་བྱིར་སོ་གསུམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ་། ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་གདན་དུ་མི་འཛིན་ཏེ་། སྤྱེ་མེད་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་མི་བྱ་། ནམ་མཁའ་ཉིད་  
ནི་མཚོན་གྱིས་མི་སྤྱབ་སྟེ་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་བའི་རྩི་དང་མི་འབྲལ་བྱ་། དར་དཀར་ཐག་པ་གྱི་ཡིས་མི་བཅད་ཏེ་། འགོ་ལ་བཅེ་བའི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བྱ་། སྤྱིག་རྒྱའི་རྩལ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་། མི་ཏྲག་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྦྱབ་  
མི་བྱ་། དཔག་བསམ་སྒྲོང་པོ་རྩད་ནས་མི་གཅོད་དེ་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་སེམས་དོར་མི་བྱ་། མེ་ཏོག་ལྷུ་ར་སད་ལ་མི་བསྐྱར་ཏེ་། ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པ་ཏྲག་ཏུ་འབད་མེད་བྱ་། དེ་དག་ལ་གནས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་  
འགྱུར་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་སྒྲོབ་མའི་དམ་ཆོག་ནི་། རྩ་བ་ཡན་ཡག་རྣམ་གཉིས་ལས་། དང་པོ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་། རྒྱད་རྣམས་སོ་སོར་གང་གསུངས་པ་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གེས་བྱ་སྟེ་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་བ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱགས་པ་   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
| བློ་      | <p>༄༅། ཉིད་དུ་བརྟག་པ་ དངོས་གྲུབ་སྒོལ་དཔོན་རྗེས་འབྲངས་ཀྱིས་(སྤྱི)། དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། ཕ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། རོ་རྗེའི་སྤྱན་ལ་བྲོས་པ་ནི། ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་སེམས་སྤོང་། བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། དེ་སྤོངས་བའི་ལྷ་པ་ཡིན། རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཆོས་ལ་སྤོང་པ་དུག་པ་ཡིན། ཡོངས་སུ་མ་སྤྱོན་སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་སྒྲོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། ལུང་པོ་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ལ། དེ་ལ་བརྟན་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགྲུ་པ་ཡིན། གདུག་ལ་རྟག་དུ་བྱམས་ལྡན་པ། བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟུ་པར་འདོད། མིང་ཆོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་བརྟུ་གཅིག་པ། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ཡི། སེམས་སྤྱན་འབྱེན་པ་བརྟུ་གཉིས་པ། དམ་ཆོག་རྫས་ནམ་དེ་བཞིན་ཉིད། མི་བརྟེན་པ་ནི་བརྟུ་གསུམ་པ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། སྤོང་པར་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ། སྤྲུགས་པས་དེ་དག་སྤངས་ནས་ནི། དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་རྒྱད་གཞན་ལས་བྱུང་བའི། ཕ་བའི་ལྷུང་བ་བརྗོད་པ་ནི། རང་ལྷ་སྤང་དོར་ལྷུང་བ་མིག། ཅེས་གསུངས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། སྤྲ་མ་སྤངས་ནས་བྱི་མར་གུས། སྤང་དོར་</p> | 159 |
| དམ་སྤྱོད་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |

བྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩ་ལྷུང་དང་པོའོ། དེ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཉིད་དུས་འདས་རི་བོང་ཅན། ཅེས་གསུངས་ཡི་དམ་ལྷ་ཉིད་ལ། བྱི་ནང་ཕྱག་མཆོད་བརྟེན་ངས་པས། སྟོམས་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་པའོ། དེ་ལ་དུས་བཞིར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ལྷ་གཞན་དགའ་བ་ཡོན་ཏན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི། རྟེན་ལ་ཕྱག་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གསུམ་པའོ། དེ་  
 ལ་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ཆེས་བྱ། རིག་བྱེད་དངོས་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཡིད་དམ་ལྷ་དེ་ཉིད། ཨ་འཐས་ཐེར་བྱག་སྟོམ་པ་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པའོ། དེ་ལ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་  
 བྱེད་འདའ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་རང་གི་མ་ཐོབ་པའི། དབང་དང་གདམས་པ་སྟོན་པས་སྟེ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལྔ་པའོ། དེ་ལ་ཐོབ་དང་ཐོབ་ནས་སྟོན། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བྱིར་དབང་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ཡི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོང་བས་ཏེ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དྲུག་པའོ། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་བསྐྱེད། བྱང་དུ་གསོད་པ་ཡང་ནི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སྟོམ་གསུམ་དུས་འདས་ཏེ། སྤྲ་མོའི་བར་དུ་མི་བསྐྱུང་  
 པའོ། དེ་ནི་རྩ་ལྷུང་བ་དུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམ་གསུམ་ཡར་ལྡན་བསྐྱུང་། གོང་མིན་ཚུར་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་སོ། ཞེས་གསུངས་རྟེན་སོགས་དོན་གཉིར་བྱིར་བྱོལ་ཏན་མེད་ཅིང་རྩ་ལྷུང་འདེབས་པ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་པ་

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཕྱི་རྒྱུ་</p> <p>ལྟ་</p> <p>དཔྱད་</p> | <p>༡༡: རྟེ: དེ་ལ་རྩུན་མེད་དོན་ལ་འདུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་རྟོགས་བཟའ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཅེས་གསུངས་བསྟེན་སོགས་མ་བྱས་ལས་རྩུང་། ཕྱ་བའི་ལྷ་བ་བ་དགུ་བའོ་ དེ་ལ་རྩུས་པ་ཐོན་ནས་སྤྱད་ དོན་ལ་གནས་པ་<br/> ཕྱི་གས་ཡིན་ནོ་ ཞེས་གསུངས་དབང་ཐོབ་ལམ་དུས་ཡོལ་ ཕྱ་བའི་ལྷ་བ་བ་དུ་བའོ་ དེ་ལ་ལམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཀག་ཅི་ བཅུ་བ་སྟོང་བ་དྲེགས་པས་ཏེ་ ཞེས་གསུངས་བཅུ་བའི་སེམས་བྱས་ཏེ་ གཞན་དོན་རྩུས་གིང་<br/> མི་བྱེད་པ་ ཕྱ་བའི་ལྷ་བ་བ་དུ་གཅིག་པའོ་ དེ་ལ་རྩུས་བསྐྱེད་གནང་བཀག་ཅི་ སྒྲན་པའི་སྟོང་བ་ཉི་མའོ་ ཞེས་གསུངས་ནལ་འབྱོར་དབང་ཐོབ་པ་ ཉམས་ནས་ཉན་ཐོས་སྟོང་བ་ནི་ ཕྱ་བའི་ལྷ་བ་བ་དུ་གཉིས་<br/> པའོ་ དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་། ཟང་ཟིང་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་གོ་ ཞེས་གསུངས་འཛིག་རྟོག་ཆོས་ཆགས་པས་ བཀའ་འགལ་ཟང་ཟིང་ལྷ་ལེན་པ་ ཕྱ་བའི་ལྷ་བ་བ་དུ་གསུམ་མོ་ དེ་ལ་འདུལ་བྱིར་གཞན་དོན་<br/> ཅམ་ ཡོངས་སུ་མ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ ཞེས་གསུངས་སྒྲིམ་ཆོག་བྱིར་མི་བཅོས་ ཡོངས་སུ་དོར་ནས་གནས་པ་དེ་ ཕྱ་བའི་ལྷ་བ་བ་དུ་བཞི་པའོ་ དེ་ལ་སྤྱོད་བཀགས་སྒྲིམ་སོར་འདྲུང་། རང་སྟོང་དོར་བ་ཆེ་ཞེས་<br/> གྲགས་ ཞེས་གསུངས་དེ་ནི་སྟོང་པའི་སྐབས་ རྣམ་པ་བཞི་དང་སྤྱོད་བས་ཏེ་ དང་པོ་ཀུན་བཟང་སྟོང་བ་དེ་ ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་། སྟོན་ཅིང་རྟོགས་ནས་མཉམ་</p> | <p>161</p> |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བཞག་གོ་ ས་བདུན་མན་ཆད་ཀྱན་བཟང་གི་ སྟོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བས་ཏེ་ དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ནས་ མ་ཉམས་འཛིན་པ་ས་དང་པོ་ ཐུན་མོང་དགོན་མཆོག་ལྟ་ཉིད་ལ་ སེམས་འཛིན་ཐོབ་པ་ས་  
གཉིས་པ་ དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཉི་གཙོ་བོ་ལ་ སེམས་འཛིན་ཐོབ་པ་ས་གསུམ་པ་ དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་ སེམས་འཛིན་ཐོབ་པ་ས་བཞི་པ་ དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བེན་ དེ་ནི་ས་རབ་ལྔ་པ་  
ཉིད་ དེ་ལས་ཕྱ་བའི་རྩལ་ཕྱན་དུ་ དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་སེམས་བེན་པ་ རྒྱག་པ་ཞེས་སུ་བརྗོད་པའི་ས་ བྱིན་སྟོད་བཙུང་ཐམས་ཅད་དུ་ རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་སེམས་བེན་ནས་ རོ་རྩེའི་བཟའ་ས་དུས་  
འདའ་བ་ བདུན་པ་ཡི་ནི་ས་ཡིན་ནོ་ དེ་མན་ས་ཡི་ལྷག་མ་རྣམས་ ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་ལ་ ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པ་ལྟ་ དེ་དང་ལྡན་པར་སྟོད་པས་ཏེ་ གནས་དག་པ་ཉིད་དགོན་པ་དང་ འཛོ་བ་དག་པ་ཆོས་  
མཐུན་བས་ གྲོགས་དག་སྒྲ་མ་ཆངས་པ་དང་ མཆོངས་པར་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ སྟོམ་པ་དག་པ་སོར་ཐར་དང་ བྱང་སེམས་གསང་སྒྲགས་ཉེས་སྟོན་བྲལ་ ཆོས་དག་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་ལྟ་ ས་བདུན་མན་  
ཆད་དེ་ལྟ་དང་ གཙོ་བོར་ལྟ་ཉིད་ལམ་ཁྱེར་རོ་ བདུན་པ་མཐར་བྱིན་དེ་ནས་ནི་ འབྲས་བུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཡི་ དེག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱབ་རྒྱས་སོ་ དེ་ནས་བདུན་པ་ཐོབ་གྱུར་ནས་ མ་རྒྱལ་ག་པ་ཡི་རྒྱད་ སེམས་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱག་སྐྱོམ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| དྲུག་      | <p>༡༡། ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཕྱག་རྒྱ་དག་ལ་བརྟེན་པའམ་ ཡུ་རུ་མ་རྒྱད་ལས་རྒྱ་ལ་ བརྟེན་ནས་དོ་རྩེ་རྟ་གར་བཅུག་ དེ་ཆོ་བདེ་བ་རི་ཙམ་དུ་ འདོད་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་རུས་གིང་ ཆོ་ནི་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 163 |
| དམ་ཆེན་    | <p>ལ་ ལུས་ནི་དོ་རྩེ་ལྟར་སྤྲ་བ་ དེ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཉིད་དོ་ དེ་དུས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ སྤྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་ ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ དབང་དོན་གསུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ མཆོན་ཆ་</p> <p>མཆོད་སྦྱོན་(ཆོས་ཉིད་)མཆོན་པས་ཏེ་ ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་ བྱི་རུ་མ་ཡིན་ནང་དུ་འཆར་ ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱུ་མ་ལྟར་ དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་ཞལ་མཐོང་ རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པ་ལ་ བརྟེན་ནས་</p> <p>འབྲས་བུ་འོད་གསལ་དུ་ འཇུག་པའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་རུས་ ས་དགྲུ་པ་དང་ས་བཅུ་ནི་ བྱི་རོ་ལ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་ བྱི་རོ་ལ་ཉིད་དུ་འཆར་བར་རུས་ ལམ་གྱི་ཡོན་</p> <p>ཏན་དངོས་ཉིད་དུ་ དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་ཞལ་མཐོང་ ཕྱག་རྒྱ་ཕོ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡི་ འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་ བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་</p> <p>ལམ་ཁྱེར་དེ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་མི་བྱབ་ སྟོན་པ་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོར་སྟོན་ སྤང་དོར་མེད་པ་ལ་གནས་པས་ གནས་སྐབས་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ རིག་པ་འཛིན་པ་སྐྱབ་པར་</p> |     |





[illegible]

གསུང་གི་དམ་ཚིག་གོ། ལྷག་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་སྟེ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བཅང་བར་བྱ། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཟང་ཟིང་  
 སྐྱེན་པ་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་དང་ནི། མི་འཇིགས་སྐྱེན་པ་རྣམ་གསུམ་གསུང་དང་ནི། དམ་ཆོས་སྐྱེན་པ་རྣམ་གསུམ་བྱགས་དང་ནི། བྱམས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་པས་ཏེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་དག་དུ་སྐྱེན་པར་བྱ།  
 པདྨའི་རིགས་མཆོག་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱི་ཡི་དམ་ཆོས་སྟེ་གསུམ་སྐྱེ་ཡི་སྟོམ་པ་ནང་གི་དམ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་གསུང་དང་ནི། གསང་བའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་བྱགས་ཉིད་དེ། ཏྲག་ཏུ་བྱི་ནང་གསང་བ་ཐེགས་གསུམ་  
 བཟུང་། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱི་མཆོག་དག་པ་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་ཡི་སྟོམ་པ་ནང་མཆོག་དག་པ་རྣམ་གསུམ་གསུང་དང་ནི། གསང་མཆོག་དག་པ་རྣམ་གསུམ་བྱགས་ཉིད་དེ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་  
 གསང་སྒྲགས་སྟོམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་མ་ལུས་དུས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་གཟུང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་ཏྲག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་སྟོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་དོན། ཏྲག་ཏུ་མ་  
 ཉམས་བསྐྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། རྣམ་གྲོལ་ལུས་ངག་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། བྱི་རབས་ཏྲག་ཏུ་དེ་ཡི་དོན་ལ་སྐྱོད། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྐྱེ་དོན་གཉིས་པ་སྤྲུལ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ནི།

|            |                                                                                                                                                                                         |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཕྱག་ལྷོ་མ་ | ༡༣༖ ཀྱན་གྱི་ཙྰ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་མདོར་བསྟན་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་། ཀྱན་ལ་གསུམ་གསུམ་གཤམ་པར་བྱ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དང་པོ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་ལ་། གསུམ་སྟེ་སྟེ་གསུང་།  |
| བརྒྱད་     | ཐུགས་ཉིད་དོ་། སྟེ་ཡི་དམ་ཆོག་སྟེ་ཡིས་སྟེ་དེ་། བསྟོར་ལ་མི་འབོག་ཕྱ་མོ་འཛེམ་། དགྲེས་ན་གང་ཡང་སྟུང་དུ་རུང་། གསུང་གི་དམ་ཆོག་གཤམ་སྟུང་སྟུང་། རྟུན་དང་རག་འབྲལ་ཉལ་བཤད་བསྟུང་། དགྲེས་ན་བསྟུང་པ་    |
| དམ་ཆོག་    | བཏབ་ཀྱང་རུང་། ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལོག་ལྟ་སྟུང་། འགལ་རྒྱུ་མི་བྱ་གསང་སྟོ་བསྟུང་སྟུང་། དགྲེས་འགྱུར་མཆོང་ཡང་བསྟུང་པར་བྱ་། མདོར་ན་རང་སེམས་དཔང་བཅུགས་ནས་། སྤྲོ་མ་མཉེས་བྱ་ཁོ་ནའོ་། ཅི་ཕྱིར་        |
|            | སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ལྟ་ག་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་སྤྲོ་མ་ཉིད་། སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཐུགས་མཉེས་པའི་། སྟོང་དག་ལུས་དབུལ་མཉེས་ན་སྟོང་སྟུང་། སྤྲོ་མ་འདས་ནས་སྟུང་པོ་འཛེམ་། དེ་དང་མཉེས་པ་བརྒྱ་ལ་བཤགས་། སྤྲོ་མའི་     |
|            | སྤྲོ་མ་མཉེས་ན་མཆོག་། ཞེས་གསུངས་དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ནི་། དམ་ཆོག་འབུམ་སྟེ་བཀོད་པ་དང་། ཆོགས་རྒྱད་དོ་རྗེ་མེ་ལོང་དང་། གསང་འདུས་རང་བྱུང་རང་གར་སོགས་། བསམ་ཡས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ནི་།                  |
|            | བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་མདོར་བསྟུང་སྟུང་། ཙྰ་བ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ་། ཙྰ་བ་ལ་ནི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་། ཡན་ལག་ཉི་བྱ་ལྟར་བསྟན་པའི་། དང་པོ་ཙྰ་བ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་། ཀྱན་གྱི་ཙྰ་བ་སྤྲོ་མས་ཏེ་། རྣམ་གྲངས་ལྟ་དང་དུག་ |

[illegible]

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱག་སྐྱོམ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
| ལྟ་        | <p>༡༡། ཆོས་ལུས་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གིས་ཟོལ་སྤངས་ནས། ལུས་གི་སྤྱ་མའི་དྲུང་ཉིད་དུ། ཆེ་ཆོས་མི་བྱ་དམའ་ས་འཛིན། སྟེང་ཐོག་མཐོ་སར་མི་འདུག་ཅིང་། གོང་དང་སྐྱ་རྒྱབ་མི་སྟོད་པར། ཐང་དང་དམའ་སར་དགྱེལ་གྱུང་བཅས། ལུས་མོ་ཚུགས་པའི་ཚུལ་གིས་འདུག། སྤྱ་མ་བཞེངས་དུས་མི་འདུག་ལངས། བཞུགས་དུས་སྟན་བཏིང་སྐྱ་སྟེ་དང་། གྲི་ཞིམ་བྱས་འབུལ་ན་བཟའ་གསོལ། གང་བབས་སྐབས་སུ་ལྟ་ཕྱག་བྱ། གཤེགས་དུས་སྤྱི་བཞིན་འགོ་བ་ནི། ཏ་ཅང་ཉི་དང་རིང་བ་མིན། སྐྱ་གྲིབ་བྱས་ཆབ་རྩེས་མི་འགོམ། མཚན་ཚུ་མེ་དང་འཛིགས་བཅས་དུས། ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ལ་འགོ་གནང་ཞུ། དེ་མིན་སྟོན་དང་གོང་མི་འགོ། སྐྱ་སྟེའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་ནས་བརྟེན། སྐབས་སུ་ཁུར་སོགས་གྲུས་པར་བྱ། ལུས་གི་གོམ་ལྷགས་སྤང་བྱ་ཞིང་། སྟོ་དང་ལུད་པ་སོགས་མི་འདོར། ཡན་ལག་བརྒྱུང་བསྐྱམ་རྒྱགས་ཤར་སྟོངས། མ་དད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ངག་གིས་རྒྱུང་འབོད་མི་བྱ་ཞིང་། སྐྱ་ཆེ་གྱ་ཙོ་ངག་འཆལ་དོར། འཇམ་གསལ་ལུས་དགྲུག་དལ་བར་སྐྱ། དོན་མེད་མ་བསམ་ཙོ་འདྲི་དང་། འཆང་འབྱུ་བཞད་གད་ཚོད་ངན་སྤངས། སྟན་པས་གསོལ་འདེབས་ཞལ་སྤྲ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་སྟེལ་བའི་མཚན། ཡ་མཚན་ཆོག་བཅས་དལ་འཇམ་སྐྱ། ཡིད་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཙམ་གིས། བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྩེ་གྲུས་བསམ་པས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གིས།</p> | 169 |
| དམ་སྐྱོམ་  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |

སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་ལྷན་པ་སོགས་པ་བཟང་པོའི་འདུ་ཤེས་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་ ཡོ་བྱེད་སྒོ་ནས་འཁོར་གཡོག་དང་། ལུ་དང་ཆུ་དང་མ་ཞོར་གྱི་དབྱིག་པ་ རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལྷན་པའི་མངའ་ཐང་དང་། ཐ་ན་གསེལ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་བཟང་དང་། མཁོ་རྒྱ་གང་ཡོད་འབྲུལ་བ་དང་། རང་ལ་མེད་པའང་བཅུ་ལ་ནས་འབྲུལ་བ་ དད་ཅིང་གྲུས་པས་སྦྱབས་འགྲོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་བཅས་པ་ ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་ངག་རྣམས་པ་ དེམ་གྱིས་ལྷ་ ཞིང་སྒོ་འདོགས་བཅད་པ་ ས་མ་ཡུ་བ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དེ་མཉེས་པའི་ ཐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱུར་པར་ཅན་པ་ བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ རི་ལྟར་བཀའ་རྒྱལ་སྦྱབ་པའི་སྤྱིར་ རྒྱ་ཅིག་རྒྱུག་དང་བཅུ་གཉིས་ དང་། དེ་ནི་ལོ་གཅིག་རྒྱུག་དང་ནི་ བཅུ་གཉིས་སྦྱབ་པའི་ཞེ་དམ་འབྲུལ་བ་ དེ་བཞིན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་གང་འགྱུར་པའི་ ལུང་དང་མཐུན་པའི་འགྲོ་དོན་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྣམ་ པ་གསུམ་པ་ སྦྱོང་དང་བྱི་དོར་གྱིས་ཤིག་ཞེས་ བཀའ་རྒྱལ་དེ་ལ་བཀའ་བཞིན་དུ་ མི་སྦྱབ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་སྤངས་ལ་ དོགས་པ་མེད་པར་བསྦྱབ་བྱས་ན་ ཅི་བསམ་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་འགྱུར་ འབྲིང་དུ་དམག་འབྲུག་ བསྐྱོད་པ་དང་། ཚོང་དང་སོ་རྣམས་ཁེ་དང་བོགས་པ་ མཁའ་དབུ་ཅིག་དང་རྫིང་ཆུ་འདྲེན་ འཁོར་ཐབས་སྦྱོང་དང་བང་བསྒྲོ་རུ་ [བཟོ་དང་ལས་ཀ་ཆེ་ཆུང་དང་། འབྲི་དང་བཤད་དང་ཚོད་དང་བཅས་ གང་གསུངས་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱགས་ལྷོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |
| ལྷོ་      | <p>༄༅། བསྐྱབས་ན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པ་ཅན་གསུང་བཞིན་བཀའ་བསྒྲོ་རྩུ། འོས་མ་ཡིན་པའི་ཐོ་ཅོ་དང་། བརྟུལ་ལྷགས་སྒྲོན་སྒྲོན་མེར་མཆོངས་ཞིང་། རྒྱུ་འཇུག་པ་དང་ཕ་དང་མ་། གཉེན་སོགས་གསོད་ཅིང་བརྟུངས་ཅིག་ཞེས་། རང་སྟོག་ཆོད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་གནང་། སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་སྒྲ་མའི་བཀའ་། མི་འགྲུབ་འོས་མིན་བསམ་པ་ཡིས་། བདུད་ཀྱི་ལས་ཐབས་སྤངས་བྱས་ནས་། གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ་། གཞན་དག་མི་དགར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ཡི་སྤྲིག་གིས་མི་གོས་ཤིང་། ཉེས་པ་ལྷ་བྱུང་གང་སྤྲང་བ་། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས་། ཀྱན་ལ་བདེ་ལེགས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་། འདི་ཕྱི་བར་དོར་རྩོགས་སངས་རྒྱ་། རང་ཉིད་སྒྲ་མེད་མདོན་སངས་རྒྱས་། སྤྲ་སྤྲ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ནི་། རང་སྟོག་ཆད་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཡིན་། གངས་མེད་ལུས་ཀྱི་སྟོག་འགགས་ཀྱང་། ད་ལན་མ་ཡིན་དོན་མེད་འགྲུར་། སྤྲ་ཏུ་དགའ་ཞིང་བཟོད་བྱས་ཏེ་། རང་གི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་། དོན་མེད་ཆོ་འདི་ཡིན་བསམ་པའི་། སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ་། ཅོག་གིས་བཞག་ཅིང་སྒྲ་མ་ཡི་། བྱ་བ་འདི་ཡིས་བདག་ཉིད་ལ་། བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་པའི་བྱགས་རྩེར་ཤར་། སྤྲ་ཏུ་མོས་པས་བང་ཆེན་དང་། སོན་མ་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་དང་། མཆོད་གཤོམ་བྱི་སྟོག་གཉེར་ཁ་དང་། བྱེ་ཆུ་འཐག་ལེན་མེ་འབུད་དང་། ཐལ་འཆག་ཤངས་ཕྱི་དོར་བ་སོགས་།</p> | 171 |
| དཔྱད་     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |





|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཅུ་གཞུང་།  | ༡༡: གཅིག་བསད་ནའང་བསད་པ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཉིད་པ་བཅུ་དང་མོ་ལ་བྲིད་ནའང་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་འདོད་དང་མདུན་པ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་པ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྟེ་ ཅི་མཛད་མཐོང་པ་ལེགས་པའི་ལམ་པ་ཅི་གསུངས་ཐོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པ་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཔལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་མཐར་ཡང་པ་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ན་མཐོང་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ་ རང་སྒྲུང་བསམ་པ་མ་དག་པས་མིག་སྒྲོན་ཅན་གྱི་གངས་ཉིད་ལ་རྒྱན་དུ་ནག་པོར་མི་སྤྲིད་ཀྱང་པ་ནག་པོར་དངོས་སུ་མཐོང་དང་མཆུངས་པ་མཐིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་ཉིད་ལ་རྒྱན་དུ་དཀར་པོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སེར་པོར་མཐོང་བ་ཉིད་དང་མཆུངས་པ་ལོག་སྤྲིད་ཅན་གྱིས་ཆུ་ཉིད་ལ་བྲག་རྒྱག་མཆོན་ཆར་མེད་ན་ཡང་པ་བྲག་རྒྱག་མཆོན་ཆར་མཐོང་དང་མཆུངས་པ་དེ་སྤྲིར་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྲེས་པ་ཐར་ལམ་འགག་པ་འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤྲོད་པས་ཏེ་ བརྟམ་དང་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་པ་མཉམ་དུ་དྲན་དང་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་རང་ཉིད་ཐར་དང་གོ་ལ་བ་ན་འགྲོ་ལ་ཕན་དང་བདེ་བ་འབྱུང་པ་དེ་ཡི་དོན་འབྱུང་དུ་བ་པའི་ལམ་སྤྲུང་པ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕན་ཐོགས་དྲིན་དུ་བཟོས་ | 173 |
| རྟུ་གཅིག་། |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
| དམ་ཆེན་།   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |

བྱས་ཤིང་། མོས་གྲས་འབྲལ་མེད་བྱགས་རྩེ་ཡིས་། རང་གི་བྱ་བ་མ་བསྐྱབས་འགྲུབ་། དེ་ནི་བྱད་པར་སྤྲ་མ་ཡི་། བྱགས་རྩེ་མཆོག་གི་ལམ་ཡིན་ནོ་། གལ་ཏེ་ཉེས་ཀྱང་འགྱུར་མེད་ཅིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པས་ནམ་ཞིག་  
བདེ་། མོས་ཉི་མེད་ན་དོན་ཀུན་འགྲུབ་། སྒོ་གསུམ་མ་ལུས་བྱས་སྒྲིག་དག་། བྱིན་རྒྱལས་སྒོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཕོག་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་  
བརྗོད་མི་ལང་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩ་ས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་ལ་། ཅི་ཡོད་ཟོལ་མེད་འཕངས་སེམས་སྤངས་། སྤྲ་མའི་སྤྱོད་ས་སུ་གཏོང་བར་བྱ་། སྤྲ་མ་བཞུགས་པའི་ས་སྤྱོད་ས་སུ་། མེ་ཏོག་གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་  
པ་། གཏོར་ཡང་བསོད་ནམས་བརྗོད་ལས་འདས་། རང་ལ་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤངས་། སྤྲ་མ་ལ་ནི་འབྲལ་བར་བྱ་། སྤྲ་མ་བཞེས་པ་མེད་ན་ཡང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ཞིང་གི་དཔལ་། སྤྲ་མ་ལ་ནི་འབྲལ་བར་བྱ་།  
བྱད་པར་རང་ལ་ད་ལྟ་རང་། མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཟས་གོས་ནོར་། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་འབྲལ་། མཛེས་པའི་གོས་དང་ཞིམ་པའི་ཟས་། དགྲེས་པའི་ཀ་ཅ་གང་འདུག་འབྲལ་། བཞེས་ན་རང་ལ་མེད་གྱུར་ཀྱང་།  
གཞན་ལ་འདུག་པ་བཙལ་ལ་འབྲལ་། དོན་མེད་རྩ་ས་ལ་ཟད་མཐའ་མང་། དོན་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་རྟེན་། ལྷམ་དུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་། ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་སྟོང་འབྲལ་དང་། བརྒྱ་སོགས་ཁབ་སྐྱད་ཆུ་གི་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱག་ལུས་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
| རྒྱ་གཞི་ | <p>༡༡། མོགས་མེད་གྲུ་མ་མཉེས་བྱས་ན་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ སྦྱོན་མེད་གཟུགས་དང་ཚོས་སྦྱ་ཐོབ་ སུན་ཚོགས་འཕགས་པའི་རིན་ཆེན་ནོར་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| དམ་ཆོག་  | <p>དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་བ་དང་ ཐོས་དང་ཤེས་རབ་ངོ་ཚ་བྲིལ་ བོར་བདུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བྱིར་ངོ་ གཏོང་ཐོད་རབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ མངའ་རིས་དབང་ཐང་རྒྱལ་ཁམས་དང་ ཡུལ་འཁོར་འབུལ་བའི་དོན་</p> <p>མཚོག་ཐོབ་ ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ མགོ་ལུས་སྒྲིང་ལ་མི་འཕངས་བས་ སྤྲེལ་འཕྲོགས་སུན་ལུས་ཤིང་ ཤི་ལུས་སུག་ལུས་གཞོམ་མེད་པས་ སྦྱོ་བ་འདི་ནི་དོན་གྱི་མཚོག་ ལྷམ་དུ་སེམས་པས་གར་འགྲོར་</p> <p>བཏང་ སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྟེན་དཀའ་བའི་ སྤྲེལ་དམ་པ་མཇུག་པའི་ རྒྱལ་མ་ན་ནི་རེ་འགའ་སྟེ་ ཚོར་བས་གངས་མེད་སྦྱེ་བའི་ལུས་ བག་མེད་དབང་དུ་གྱུར་བྱས་ཏེ་ ཤི་ནས་སྦྱེ་སྦྱོ་འཛད་མེད་འགྲིམ་ ཨེ་མ་</p> <p>དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་ ལུས་འདི་བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཕན་བཏགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་འགྱུར་ སྤྲེལ་མཉེས་ན་བསམ་པ་འགྱུར་ མ་མཉེས་ན་ཡང་འགྲོད་མེད་དེ་ འོངས་སྦྱོད་རྒྱལ་པོ་སྦྱེ་མའི་ལུས་ སྤྲེལ་པའི་བྲན་</p> <p>དང་ཡོ་བྱད་དུ་ སུལ་པས་མཐར་ཐུག་སྤྲེལ་ཡི་ ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབས་པར་གདོན་མི་ཟ་ ལྷམ་དུ་གྲུ་ལ་ཆགས་མེད་འབུལ་ དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ ཚོགས་རྫོགས་སྦྱིབ་སྦྱང་བར་ཆད་སེལ་ སྤྲེལ་མཉེས་</p> | 175 |



|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱག་སྐྱོམ་     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
| ལྷན་གྲྭ་སྐྱོམ་ | <p>༡༡། བཞུགས་གདན་ཞུ་གོས་སྐྱུ་གི་བ་དང་། ཞལ་ཆབ་སྐྱུ་བསིལ་ཚུ་མི་འགོམ་། གསོལ་རྩལ་གསོལ་འཕྲོ་ལོངས་མི་སྦྱད་། མ་བཞེས་སྒོན་དུ་རང་མི་བཟུང་། བཞེན་ཡང་ལྷོགས་པའི་ནམ་འགྱུར་སྤང་། འབྲུལ་གདམ་དགོས་མེད་བཞད་གད་དང་། དོན་མེད་སྐྱ་སྐྱད་ཆེན་པོ་དང་། གསུང་ནི་གང་ལའང་མི་ཉན་དང་། གསུང་ཆེ་གྲག་ཅོར་སྒྱུན་བརྩོན་དང་། རྒྱུང་འབོད་ཟུར་སྐྱས་སྒྲོག་བྱུ་བ་སྐྱེ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བསྐྱོག་ཆོག་སྤངས་།</p> <p>ཡིད་གིས་ཆོད་ཡོད་ཐམས་ཅད་དང་། མོས་གྲུས་བྱེད་པོར་སོང་བ་དང་། བྱུང་པར་ལོག་ལྷའི་བསམ་པ་སྤང་། མདོར་ན་རྒྱུང་བཙོག་བཀའ་བཞུགས་དང་། དྲག་སྤྲགས་གཡུལ་སྦྱོད་མཆོན་སྤྲགས་རྟེན་། ཅི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་རང་སྒྱུན་གྱི་། དྲི་མ་སེལ་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱིས་། དེ་ལ་མ་གྲུས་སྤང་བྱ་སྟེ་། སྐྱུ་གསུང་སྤྲགས་གྱི་མཛད་པ་ནི་། ཅི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་། གར་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་རོལ་པ་ལས་། གཞན་དུ་ཅི་ཡང་བསམ་མི་བྱེ།</p> <p>བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་པས་། མོས་གྲུས་ལོག་པས་བདུད་གྱི་འཛིན་། ཉན་མང་ཆེ་བྱུང་ངན་འགྲོར་ལྷུང་། བྱེ་བྲག་སྒྲ་མའི་ཡོ་བྱད་རྩལ་། ཆེ་འམ་འོན་ཏེ་ཆུང་ན་ཡང་། རྒྱུ་དང་རྩོམ་སེམས་དབང་ཆེ་སྤང་།</p> <p>འཁོར་དང་སྒྲ་མའི་སྤྱག་རྒྱ་ལ་། བརྟན་དང་འཁོན་འཛིན་མ་ལུས་སྤང་། སྒྲ་མ་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་། བྱ་བ་ཀུན་ལ་བརྟག་སྟེ་སྤང་། མ་མཉེས་མཁའ་འགོ་མི་དགྱེས་ཤིང་། ཉན་ཡམས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་།</p> | 177 |
| དམ་སྐྱོམ་      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |

དག་དང་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་གཅིག་དུག་སྒྲུབ་འབྱུང་པོས་འཆེ་། འཛིག་རྟེན་པས་གཤེ་མགོ་ལྷ་བྲལ་། མཐར་ཐུག་ཐུར་ལྷས་རྩོ་རྩེ་ཡི་། དཔྱལ་བ་ལས་གཞན་འབྲས་བུ་མེད་། མཉེས་བྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་  
 བྱེད་། སྒྲོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས་འབྱུང་། དུས་གསུམ་ཚེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། རོན་ཡོད་མིན་པར་ཤེས་དགོས་སྟེ་། བྱས་པས་གང་གསུངས་རྩེས་སུ་བསྒྲུབ་། རང་ཉིད་ཡོན་  
 ཏན་བསམ་ཡས་ཀྱང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནང་ན་། ཁ་རོག་འདུག་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱུང་པའི་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། ཡོངས་སྒྲོན་ལྷན་ཞིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་། རྟོ་གོས་སྤང་གིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་། དམའ་ས་  
 བཟུང་ཞིང་སྒྲེག་ཚེས་སྤང་། གསུང་ཡང་དེ་ཉིད་རོན་བཞིན་བསྒྲུབ་། བརྗོད་མཁས་གསལ་དག་འཇམ་པའི་དབྱངས་། སྤྲུལ་པའི་སེང་གེ་ལྷ་རྩུབ་ཀྱང་། རྩེས་སུ་གནང་བ་མ་ཐོབ་ན་། ཁ་རོག་སྤང་ལ་མཉམ་བཞག་བྱ་  
 ཤེས་རབ་ཀུན་ལྷན་སྐད་ཅིག་ལ་། རིག་པ་རྣམ་གསུམ་འཆར་བཀྲ་ཡང་། རོན་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་དང་། སྟིང་རྩེ་ལས་གཞན་སྒྲོས་པ་དོར་། རིག་པའི་གནས་ལ་མ་སྒྲོངས་གིང་། གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཁས་ན་  
 ཡང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནང་འཁོར་སྒྲོབ་སྒྲོང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་རབ་གནས་དང་། སྒྲིན་སྒྲེག་ཚོགས་འཁོར་སྒྲེད་གོན་སྒྲོང་། བྱ་བ་སྒྲོན་པའི་སེམས་གྱིས་སྒྲུད་། འཇུག་པ་གཅིག་པོར་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་། ཀུན་གྱིས་

ॐ नमः

മു

५२४५

༡༣ བཀའ་ཡང་ཀུ་སུ་ལུའི་ སྒྲིད་པ་དག་གི་དུས་འདས་གིང་། གང་གསུངས་གནས་སུ་བློས་བསམ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་མ་གནང་བའི་ བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཀྱང་། མཐོང་ ཆོས་དང་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྒྱུར་གྱུར་གྱི་ མི་མཐུན་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་པ་། མོམ་ཉི་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། བྱད་པར་རང་ཉིད་དམ་ཆོས་དང་། མི་མཐུན་སྒྲིད་པ་དག་དང་འབྲས་ ཉིང་ འཛིན་འབྲུག་ཅིང་འཛིན་ཉིན་གྱི་ གྲགས་པ་རན་པས་སྒྲིད་པ་དང་། བཀའ་ལས་འགལ་བས་གསང་བ་ཡི་ དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་རན་སོང་དུ་ ལྟུང་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་དག་སྤངས་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྗེས་སུ་ གནང་བ་གང་གསུངས་དོན་ འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་ བྱིད་ཀྱིས་རྒྱ་འཕྲོག་དམག་བྱིར་དང་ རུང་བཙོག་གཞན་བརྟས་སྟོན་བཙོས་དང་། བྲེལ་མེད་དོ་ཆ་མེད་པའི་ལས་ བྱ་རུ་མི་རུང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ བྱིས་ཞེས་ བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་ ལས་ཀ་ཆོང་བྱོ་བག་མ་ཡིན་ འཕྲོག་དང་འབྲུབ་འཛིང་ཞིང་གཞིས་དང་། བེའུ་ལུག་སྒྲེལ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསུངས་བཞིན་སྒྲུབ་ སྤྱ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཆོས་ བཤད་དང་། སྒོམ་པ་འབོགས་གིང་སྒྲེ་དགོན་བཟུང་། འཁོར་དང་སྒྲོབ་མ་ཆོགས་སུ་བསྒྲུས་ འགྲོ་ཕན་སྒྲིད་སྒྲུག་རོ་མཉམ་གྱི་ རི་བྱོད་བསྟན་པའི་སྒྲོང་སྒྲེལ་གྱིས་ ན་འམ་གི་ཡང་བྱ་བ་ལ་ ཐང་སྒྲོད་མེད་པར་གྱིས་

གསུངས་ཡང་། རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུང་དེ་བཞིན་བསྐྱབས་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་དུས་། སྤྱོད་མས་གསུངས་པ་དམ་པའི་ཚེས་། གནང་བཀའ་མ་གཏོགས་མི་མནན་ཞིང་། མི་ཐིམ་གང་  
 མཚམས་བཀའ་བཞིན་སྤྱད་། ཕོག་པའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་བྱ་། བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་མ་ཁྲོལ་བར་། དེ་ཡང་དམ་དུ་སློག་ལྟར་བཅང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་ནི་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་།  
 གཞན་ཡང་འདྲ་ཤེས་དུག་གིས་བརྟེན་། བདག་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་། གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། བདག་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་། དྲིན་དང་ལྟན་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། རང་ཉིད་ནད་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ལ་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། བདག་ཉིད་མ་རིག་ཚོངས་བྱབ་དུས་། སློན་མ་མིག་གི་འདྲ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་རྟེན་དཀའ་བ་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འདྲ་ཤེས་དང་། རང་སློག་ལྟ་  
 བུར་ཐམས་ཅད་དུ་། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་འདྲ་ཤེས་དུག་། ཏྲག་པར་ཡིད་ལ་བསམ་པས་བརྟེན་། དེ་སྐད་གསང་སྤྲུགས་ངེས་ལུང་ལས་། སྤྱོད་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ནི་། རང་དང་ཐ་དད་མི་ལྟ་ཞིང་། མ་དང་སྤྱོད་པའི་མིག་གི་  
 འབྲས་། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་སློག་ལྟར་བསམ་། ཅེས་གསུངས་ལོག་པའི་འདྲ་ཤེས་བཞི་། ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་མི་མཁས་དང་། རང་བས་ན་ཚོད་གཞོན་སྤྱོད་དང་། བཟའ་ཚོ་ཉེ་འབྲེལ་



|         |                                                                                                                                                                                |  |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཕྱགས་པ་ |                                                                                                                                                                                |  |
| བུ་     | <p>༡༡། ཡིན་བསམ་དང་། རང་ལས་རིགས་ནི་དམན་སྒྲུལ་དང་། བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ནས་ནི། གསང་སྤྲུགས་ངེས་པའི་ལུང་བཞིན་སྤྱད་། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་མི་མཁས་ཤིང་། བདག་པས་གཞོན་དང་འབྲེལ་བ་</p>        |  |
| དཔེ་    | <p>དང་། རིགས་ཀྱིས་སྤྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི། སྟོག་ལ་ལྟོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་དང་། མན་ངག་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། ཅུ་བའི་སྤྲེལ་མ་དེ་ཉིད་ལ། མ་དག་བདུད་དབང་</p> |  |







|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱག་ལུ་མ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| ལྷ་བུ་    | <p>༡༡: ལམོར་བའི་དྲ་བ་མ་ལུས་གཅོད་ཅེས་བཤད་ལམོར་རྒྱད་ཅུད་ནས་བརྒྱུག་པ་མ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་པས་ཅེས་བཤད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཅེས་བཤད་ལམོར་བའི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་པས་རྒྱབས་ཆེན་དུས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅེས་བཤད་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མེད་ལུང་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་པས་གང་འཆོང་ཐམས་ཅད་འཆོག་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཉམས་པ་བརྒྱུག་པར་བརྟན་དེ་བཞིན་ཅི་སྒྲན་རང་བཞིན་པས་ལམོར་བའི་གཅོད་སྤྱི་ལོ་ལྷ་བུས་འབྱིན་ཞེས་བཤད་ལམོར་བའི་སྤྱི་རྒྱན་དག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་པས་སྤྱོད་པས་འགའ་བརྟེན་པས་རིམ་གྱིས་(རང་བཞིན་)འཆོ་ཞེས་བཤད་སུ་བརྟེན་བདེ་བ་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལོར་བུ་དེད་དཔོན་མི་ཐོག་མ་ནས་མཐའ་འདིས་སྤྱིན་པས་འདི་ལ་གིན་ཏུ་ནན་ཏན་བྱེད་ཞེས་བཤད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུད་ན་མེད་དེ་རང་གི་སེམས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པས་བདེ་བ་ཐོབ་དེ་སྤྱིར་བཀའ་ལུང་ཚད་མ་ལ་དམ་ཆོག་དམ་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དམ་ཆོག་ཡིན་ཞེས་བཤད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་མཐའ་རྟོགས་པས་སྤྱང་སྤྱིད་གྲོ་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་བྱུང་ཆོར་རྟོག་པ་མ་ལུས་ཀྱན་སྤྱོད་མཐའ་ཐུགས་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཆགས་སྤང་རྟོག་པ་ལོངས་གྱིས་སྤྱུར་དེ་ནི་</p> | 185 |
| དམ་ཆོག་   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |

[illegible]

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཕྱག་སྐྱོམ་ | ༄༅ བ་ཆེན་པོར་སྟོན་། སླ་མ་འབྱུང་བ་མེ་རུ་སྟོན་། སེམས་ཉིད་མ་རིག་བསྐྱེག་པར་བྱེད་། སླ་མ་འབྱུང་བ་ཆུ་རུ་སྟོན་། སེམས་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟོན་། སླ་མ་འབྱུང་བ་རྒྱ་རུ་སྟོན་། སེམས་ཉིད་རྩི་མ་མེད་པར་སྟོན་། སླ་མ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་སྟོན་། སེམས་ཉིད་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྟོན་། ཁ་དོག་ནམ་ལྟ་སླ་མ་ཡིན་། དཀར་པོར་སྒྲུང་བ་སླ་མ་ཡིན་། སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པར་སྟོན་། སེར་པོར་། སེམས་ཉིད་ཡོན་                                                                                                                                                                             |
| ཡུལ་གྱི་   | ཏན་རྒྱས་པར་སྟོན་། དམར་པོར་། སེམས་ཉིད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྟོན་། ལྷང་ཁུར་། སེམས་ཉིད་བདུད་ནམས་གྲོ་ལ་བར་སྟོན་། མཐིང་ཁར་། སེམས་ཉིད་ནམ་པར་མི་རྟོག་མཆོན་། དབྱིབས་སུ་སྒྲུང་བ་སླ་མ་སྟེ་། རྒྱུ་མ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| དམ་སྟོན་   | པོ་ཐམས་ཅད་སླ་མར་མཆོན་། རང་རིག་ཕྱོགས་སྒྱུར་མེད་པར་སྟོན་། གྲུ་བཞི་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལྟར་། ལྷ་གམ་ཐམས་ཅད་། རང་རིག་དོན་དམ་ཆགས་པར་སྟོན་། གྲུ་གསུམ་། རང་རིག་སྐྱེ་གསུམ་གྲུ་བ་པར་སྟོན་། སྒྲ་ཆོགས་དབྱིབས་ནམས་། རང་རིག་གཟའ་གཏད་བྲལ་བར་སྟོན་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་སླ་མར་སྒྲུང་། ཞེ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སླ་མ་སྟེ་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གསལ་བར་སྟོན་། ར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆད་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གསལ་བར་སྟོན་། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཆད་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་བདེ་བར་སྟོན་། དུག་དོག་སྐྱེས་ཆད་། སེམས་ཉིད་དམ་ཆོག་རྫོགས་པར་སྟོན་། གཏི་མུག་སྐྱེས་ཆད་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་མེད་པར་སྟོན་། མིང་དུ་ |





|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱག་སྐྱོམ་   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
| འཕྲིན་ལྗོངས་ | <p>༡༡། འགགས་སེམས་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྤྲུམ་སྟེ། རང་རིག་སེམས་ཉིད་དོན་ལ་མཁས་པ་། ལམ་ལུ་ར་གྱུར་བ་སྤྲུམ་སྟེ། རང་ཉིད་སེམས་ལ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་སྦྱོར་། དེ་ཉིད་སྤྲུམ་སྦྱོར་བའི་ལམ་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་རང་རིག་མཐོང་། དེ་ཉིད་སྤྲུམ་མཐོང་བའི་ལམ་། རིག་པའི་རང་ལ་མི་གཡོ་གནས་། དེ་ཉིད་སྤྲུམ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་། སེམས་ཉིད་རྟོག་སྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པ་། དེ་ཉིད་སྤྲུམ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་། ས་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྤྲུམ་ར་སྣང་། སྤྲུམ་སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་ཕྱིན་། ཆགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་། སྤྲུམ་ཚུལ་བྲིམས་ས་རོལ་ཕྱིན་། རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་། སྤྲུམ་བཟོད་པའི་། མི་འབྲུག་པ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོན་། སྤྲུམ་བཅོམ་འགྲུས་། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་། སྤྲུམ་བསམ་གཏན་། གཡོ་བ་མེད་། སྤྲུམ་ཤེས་རབ་། རྫོངས་པ་མེད་པའི་། སྤྲུམ་ཐབས་། ཉོན་མོངས་ལམ་ལོངས་། སྤྲུམ་སྟོབས་ཀྱི་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་། སྤྲུམ་སྦྱོན་ལམ་། རེ་དོགས་མེད་པའི་། སྤྲུམ་ཡེ་ཤེས་། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་། རིགས་ལུ་ར་སྣང་བ་སྤྲུམ་ཡིན་། རྫོ་རྗེ་རིགས་རྣམས་སྤྲུམ་ར་གནས་། རང་རིག་རྫོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སྟོན་། རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་། རང་རིག་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོངས་། བདྲ་རིགས་རྣམས་། རང་རིག་ཆགས་པ་རྣམ་དག་སྟོན་། ལས་ཀྱི་རིགས་། རང་རིག་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་</p> | 189 |
| དཔྱད་སྒྲུབ་  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |

སྟོན་ ལྷ་བ་ནམ་ལྷ་སྤྲུལ་མར་སྟང་ མེད་པར་ལྷ་བ་སྤྲུལ་མས་ཏེ་ སེམས་ལ་བྱེད་པ་རིས་མེད་པར་སྟོན་ ཡངས་པར་ལྷ་བ་ རང་རིག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བ་སྟོན་ གཡོ་བ་མེད་པར་ རང་རིག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བ་སྟོན་ གཉིས་མེད་  
 ལྷ་བ་སྤྲུལ་སྟེ་ རང་རིག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྟོན་ ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་སྤྲུལ་མ་ རང་རིག་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་སྟོན་ སྤྱོད་བ་ནམ་ལྷ་སྤྲུལ་མ་སྟེ་ གཟི་བརླིང་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་སྟེ་ རང་རིག་རྒྱ་ལ་པོ་ལྷ་བ་སྟོན་ གཙང་མེ་  
 མེད་པར་སྤྲུལ་སྟེ་ རང་རིག་བྱི་ཕག་ལྷ་བ་སྤྱོད་ ཉམ་ང་མེད་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྟེ་ རང་རིག་སེང་གེ་ལྷ་བ་སྟོན་ ཀུན་སྤྱོད་ཞེན་མེད་སྤྲུལ་སྟེ་ རང་རིག་བུང་བའི་སྤྱོད་ལྷ་བ་མཚོན་ འགོ་ཀུན་འདྲེན་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྟེ་  
 རང་རིག་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤྱོད་མཚོན་ སྤྲུལ་དམ་ཚིག་ནམ་ལྷ་སྤྲུལ་སྟང་ མི་སྤྲུང་དམ་ཚིག་སྤྲུལ་སྟེ་ སྟོན་ནམས་རང་བྱུང་རང་དག་སྟོན་ མི་སྤྲུབ་དམ་ཚིག་སྤྲུལ་ཏེ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་སྟོན་ སྟོང་རྗེའི་  
 དམ་ཚིག་སྤྲུལ་སྟེ་ བདག་གཞན་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་སྟོན་ བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་སྤྲུལ་སྟེ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཚིག་བཟུང་སྟོན་ སྟོམས་བྱེད་དམ་ཚིག་སྤྲུལ་ཏེ་ རང་རིག་དཔའ་བོ་བདུད་འདུལ་སྟོན་ དབང་རྩོགས་  
 ལྷ་བ་སྤྲུལ་སྟེ་ སྤྲུལ་བུམ་པའི་དབང་དུ་སྟང་ སྤྲིབ་དག་ཡེ་ཤེས་ལུས་རྩོགས་སྟོན་ སྤྲུལ་གསང་བའི་དབང་དུ་སྟང་ སྤྲིབ་དག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ སྤྲུལ་ཤེས་རབ་དབང་དུ་སྟང་ སྤྲིབ་དག་ཚིས་དབང་ཐོབ་པར་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཙུག་ལྷན་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
| འཕྲིན་   | <p>༡༡། སྤྲུལ་པ་དམ་ཚིག་དབང་དུ་སྒྲུབ་པ་། རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་རྫོགས་པར་། སྤྲུལ་པ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་དུ་སྒྲུབ་པ་། འཁོར་འདས་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་། གོལ་ས་ནམ་ལུ་སྤྲུལ་པ་སྒྲུབ་པ་། ཏྲག་པར་ལྷ་བ་སྤྲུལ་པ་སྟེ་། རང་འབྱུང་འཕོ་འབྱུང་མེད་པར་སྟོན་པ་། ཆད་པར་ལྷ་བ་སྤྲུལ་པ་སྟེ་། རང་རིག་དམིགས་གཏད་མེད་པར་སྟོན་པ་། སྒྲོམ་པར་སྒྲུབ་པ་སྤྲུལ་པ་སྟེ་། སྟིང་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པ་། བློགས་ལུང་སྒྲུབ་པ་སྤྲུལ་པ་སྟེ་། ཆ་མེད་བློགས་དང་བྲལ་པར་སྟོན་པ་། ཡེ་ཤེས་ནམ་ལུ་སྤྲུལ་པ་སྟེ་། སྤྲུལ་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅའ་མེད་སྟོན་པ་། སྤྲུལ་པ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་དེ་། སྤྲུལ་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་། རང་རིག་དྲི་མེད་གསལ་པར་སྟོན་པ་། སྤྲུལ་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ་། རང་རིག་གསལ་ལ་ལ་མ་འདྲེས་སྟོན་པ་། སྤྲུལ་པ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་། རང་རིག་ནན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་། སྤྲུལ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་། རང་རིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལྷ་སྤྲུལ་པ་སྒྲུབ་པ་། འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱ་སྤྲུལ་པ་སྟེ་། རང་རིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་པར་སྟོན་པ་། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྒྱ་སྤྲུལ་པ་། རང་རིག་བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་། འབྲས་བུ་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྲུལ་པ་སྟེ་། རང་རིག་བྱགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་སྟོན་པ་། འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་རྩོམ་རྩེ་འཛིན་པ་། རང་རིག་འབྱུང་མེད་བཏན་པར་བྱེད་པ་། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་སྤྲུལ་པ་སྟེ་། རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་སྟོན་པ་། སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པོ་སྟེ་། མཆོན་ནས་རང་རིག་སྤྲུལ་པ་འཆར་པ་། སྒྲུབ་མིང་།</p> | 191 |
| དམ་ཚིག་  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |

སྒྲ་མའི་ཚེས་བསྟན་པས་། རང་རིག་སྒྲ་མའི་དོ་བོར་གྱུ་བ་། མཐར་ཐུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། རོ་བོ་སྒྲ་མ་རང་གནས་བསྟན་། སྒྲ་མའི་མཚན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་། དབྱེ་བས་སྣང་མིད་སྒྲ་མར་རྟོགས་། སྒྲ་མ་རྣམས་  
 གྱིས་ཚེས་བསྟན་གྱང་། མཐར་ཐུགས་རང་རིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མས་ཏེ་། གསལ་ལེ་མཚན་ཉིད་རྣམ་གསུམ་རྟིག་གོ་འཛིན་མེད་དེ་། སྒྲ་མ་མདོར་བསྡུས་བསྟན་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་། རྒྱ་ཙུ་གཉིས་ལས་མང་བསྟན་སྣང་མིད་ལོར་  
 འདས་སྒྲ་མར་སྣང་བས་དཔག་པར་དགའ་བའི་སྟོན་ས་གྱང་། འདི་ཉིད་དོན་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་། གཉིས་མེད་མཐོན་པོ་མེད་ཅིང་འཁོར་འདས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་། འདི་ལ་རིག་པ་གང་གི་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བས་བསྟན་བྱ་ལྟ་  
 བྱེད་མེད་། འདི་ཉིད་ཀུན་ཡིན་རིག་པ་འཁོར་འདས་རྒྱ་མ་ཚད་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་གང་མ་ཡིན་། དེ་ནི་སྐབས་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གནད་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་། འདི་ལ་དོན་དམིགས་གཏད་བྲལ་བ་ལྟ་མེད་ལྟ་བྱ་མེད་། སྟོམ་མེད་སོམ་ར་དང་ལྷག་པ་ལ་  
 སྟོམ་པ་གང་ཡང་མེད་། སྟུང་བྱ་སྣང་སྣང་དགག་སྟུང་བྲལ་བས་སྟོད་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་། ལམ་གྱི་གཞི་ཐོག་དུ་འབྱོལ་བས་བཅོས་སུ་ག་ལ་ཡོད་། དེ་ལ་རེ་མེད་འབས་བུ་མདོན་དུ་ལྟར་བས་ཐོབ་པ་མེད་། གོལ་སར་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ལྟར་བྱེད་ག་  
 ལ་ཡོད་། རང་རིག་གསལ་མདངས་སྟོག་མེད་ཀུན་དུ་གནད་བས་འཇའ་མཚོན་འདྲ་བ་ལ་། རིག་པ་ལྟར་རྟུང་བས་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་སྟོར་། བདག་མེད་ཞེན་བྲལ་ངང་ལས་འགོ་ཀུན་འཛིན་པས་སེང་གའི་སྒྲ་དང་ལྟན་། ལུ་སྟེགས་ལམ་ལོག་པར་སྟུང་བ་རྣམས་

193



ཨྲེ་ བས་བར་གཅོད་ཆེ་ དེ་དོགས་བཅད་པའི་གདམས་ངག་དགོས་ དམ་ཆེ་ག་གཅོད་མར་བསྐྱུང་བ་ལ་ གཞུ་འགྱོད་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་དགོས་ དེས་ན་གསང་སྒྲགས་ཐེག་པ་ནི་ ལྷ་དུམ་སྒྲ་འི་མེ་ཏོག་  
 ལྷར་ དགོན་ཅིང་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པས་ དམ་ཆེ་ག་དད་པ་ལྷན་པ་གཅིས་ དེ་དོན་རྒྱལ་བས་ལུང་ཉིད་དུ་ རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ རང་སེམས་གཅོད་མར་དཔང་དུ་བཅུགས་ མ་བཅོས་རིག་པ་ཆོས་  
 རྒྱར་བཞག་ དམ་ཆེ་ག་ཀུན་བྱུང་བསྐྱུང་ཉམས་ཐོབ་ དེ་ནི་སྒྲ་མའི་དམ་ཆེ་ག་གོ་ སྒྲ་སྒྲ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཉིས་པ་ཡི་དམ་དམ་ཆེ་ག་ལ་ གཉིས་ཏེ་མདོར་བསྐྱུན་རྒྱས་བཤད་དོ་ དང་པོ་མདོར་བསྐྱུན་ལ་གསུམ་སྟེ་  
 རྒྱ་ནི་ལྷ་བསྐྱོམ་ཏེན་མི་སྤངས་ མཆོད་བསྟོད་གྲུས་པས་རྒྱན་མི་གཅད་ གསུང་ནི་གཉིས་པ་འཛབ་བསྐྱུས་དུས་མཆོད་བྱ་ མི་སྤྲོད་བྱུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུངས་ བྱགས་ནི་གསུམ་པ་ལྷ་ལ་ཡིད་གཉིས་སྤངས་ ལྷ་ཉིད་  
 གདོད་མ་ནས་རྩྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོ་འཕྲོད་པས་སེམས་སྤྲུའེས་གྲུར་ཅིག་ ལྷ་བདག་ལོགས་ནས་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་པས་གཉིས་མེད་ཏོགས་གྲུར་ན་ དམ་ཆེ་ག་བསྐྱུང་མཆོམས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུང་དུ་མེད་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་དག་ ཉམས་ན་  
 དབང་ལྷ་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ལས་ལོགས་ན་དམ་བཅའ་བསྐྱུར་ གདེངས་གསུམ་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོན་དམ་ལས་མ་འདས་ན་ ཆོ་འདིར་རྒྱ་དུག་ལོ་ལམ་བཅུག་ཉིས་དག་ནས་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ ཅེས་བྱ་དེ་ཕྱིར་རྒྱས་བཤད་པ་

ཡི་དམ་ལྷ་ལ་རྣམ་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་སྟོན་པ་ལས་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དང་། སྟོན་གནལ་ཡས་ཁང་བཅུད་ཡི་དམ་ལྷ་སྟེ་མས་ལྷ་ར་བསྟན་ནས་། ཐུན་བྱག་ཐོ་རངས་ཤོས་ཆུང་ལྷ་དང་གནལ་ཡས་ཁང་། བསྟོམ་པ་ཡི་རྒྱ་ཆེར་སྤང་བ་དམ་ལྷ་  
 ཡིན་སྒྲིར་བསྟན་པའི་དཔེ་ཏེ། མངའ་ཐང་བུམ་དབང་གི་ཉམས་ལེན་སྒྲོ་དོ་རྩེ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལམ་བྱེད་དོ་ཆབ་སྤྱིད་ལྷ་བྱར་བསྐྱུང་། རང་གནལ་སྤང་པོ་རྒྱ་པ་སྒྲོང་ཐབས་གསང་དབང་གི་རྟེན་ནམ་ཁམས་དང་ནི། སྒྲེ་མཆེད་དབང་བསྐྱུར་དོ་སྒྲོད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཏུས་ཉིད་ནས་། རྣམ་དག་རང་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་དང་གནལ་ཡས་ཁང་། ཡིན་པར་དོ་སྒྲོད་པས་དེས་ཤེས་འདོངས་ནས་རྒྱན་དེ་ཉིད་། ཐུན་བྱག་གྲང་དགོང་སྟོད་དང་གྲང་སྟེ་ལམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། ལུས་ཀྱི་ཤ་ལྷགས་ཉི་བར་སྒྲོད་དགོས་  
 པའི་དཔེ་ལྷ་བྱར་སྐྱུངས་། རྩ་ཁམས་ཡི་ཤེས་ཐ་བ་སྒྲོང་བྱེད་ཤེར་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོས་སྒྲུལ་ལམ་བྱེད་ལྷ་ཡིན་པར་། དབང་བཟའ་ཐབས་ཡིན་བསྐྱུར་སྟེ་མས་མཚན་ལྷན་དམ་པ་དོ་སྒྲུད་ནས་། ཏུག་ཏུ་མ་རིག་པ་ཐ་མལ་རྟོག་པ་རན་གོམས་དེ་ལས་། ལོགས་  
 རས་སྟེ་མ་དམ་པས་བསྟན་པའི་བཟའ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་མ་ནོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་། ལུས་ཀྱི་རྩ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཁམས་ཆོས་སྒྲུ་རྩ་དཔའ་པོ་ཁམས་དཔའ་མོ་རྩ་གནལ་ཡས་ཁང་ཁམས་ལྷ་ཆོགས་རྩ་ཁམས་ལྷ་བྱར་བསྐྱུངས་། རང་རིག་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་སྒྲོང་བྱེད་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་དོ་  
 བོ་ཉིད་སྒྲུལ་ལམ་བྱེད་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་། གདོད་ནས་ཁས་ལེན་གྱིན་དང་བྲལ་བ་སྒྲོན་གང་གིས་གྲང་མ་སྤྱད་དེ་རྣམ་པ་གྱིན་ཏུ་དག་པའི་ལྷ་སྒྲུ་རུ་། དབང་བསྐྱུར་དོ་སྒྲོད་ཐོབ་བྱས་ནས་གནད་ཏུ་ཐོག་པར་། སྟོག་དང་དངས་མའི་སྒྲིང་ལྷ་ར་རབ་ཏུ་ཉི་བར་



|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>རྩ་བ་ལྟུང་།<br/>ཉི་ཤེས་ལྟུང་།<br/>དམ་ཆེན་ལྟུང་།</p> | <p>༄༅། ལྷོད་པའི་དཔེ་བསྐྱུང་མེད་པར་བྱུང་བར་འཕྲུལ་བའི་གྲིས་གནད་དུ་གཟིར་ལོག་ཏུ་འཕྲོལ་དུ་མེད་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷ་པོཅེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེ་ རོན་དམ་ཡེ་ཤེས་དངས་མའི་སྐྱེ་ མ་བཅོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་སྟེ་ སྟོག་གི་དངས་མ་ལྷ་<br/>བྱུང་བསྐྱུངས་ཅེ་ ས་མ་ལྷེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་ གསང་སྤྲུགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ བསྐྱུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ག་ལ་སྟིད་ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་རུ་ འགྱུར་བ་མི་སྟིད་པ་དང་མཆོངས་ དེས་ན་དབང་ཐོབ་ནལ་འབྱོར་<br/>པས་ སྦྱོར་བ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་པས་ དང་པོ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་པ་གདན་ གསུམ་པ་ཡིག་འབྲུ་བཞི་པ་ནི་ བྱུག་མཚན་དག་ལས་ལྷ་པ་སྐྱུང་ བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་སམ་འོན་ཏེ་ན་ བཞི་བཅུ་རྒྱེན་དང་ལྡན་པ་ལས་<br/>ཨ་ལི་ག་ལི་མཉམ་སྦྱོར་བ་ བྱང་ཆུབ་ལྷ་དང་མི་མཉམ་པའི་ བྱང་ཆུབ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའམ་ ཡི་གེ་བྱུག་མཚན་སྐྱོ་རྗེས་པའི་ ཆོ་ག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ ཏྲག་ཏུ་མ་ཉམས་སྒྲོམ་བཞུགས་བུ་ ཡང་ན་སྒྲིང་པོ་<br/>ལས་ནི་ལྷར་ བསྐྱེད་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་ལས་ ལྷར་ལངས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ ལྷོད་གསལ་ངང་དུ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ ཁ་སྦྱོར་ནམས་ལ་མཁའ་གསང་ནི་ རོ་རྗེ་པདྨ་བདེ་སྟོང་བསྒྲོམ་ དབང་རྒྱས་<br/>བདག་དང་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་ གོམས་ནས་སྒྲིད་ཅིག་དྲན་གསལ་བས་ ལྷོད་བཅུད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ ནང་གི་སྤང་པོ་ཁམས་ནམས་དང་ ཕ་ཡིག་རྒྱུང་སེམས་ལྷར་གསལ་སྒྲོམ་ ལྷ་དུ་རུང་བའི་གཟུགས་</p> | <p>197</p> |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱག་ལུ་མ་     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
| ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ | <p>༡༡། ཐུན་བརྒྱད་བཅད་ནས་བཞུས་པ་ནི། ཉིན་ཐུན་བཞི་ལ་བཞིར་དགོས་པས། ཐུན་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྒོམ་བཞུས་པ་བྱ། ལྟག་མ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་རྩེ་ལ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སྒོར་བ་ལ་སོགས་བྱ། བཞུས་པའི་ཐུན་ལ་བབས་ནམས་ཀྱིས། ཡི་གེ་འབྲུ་བཅུར་རྩིས་པའི་སྒྲགས། རབ་ཀྱི་བཞི་བྲི་བཞུས་པ་ནི། ཐུན་རེ་དག་ལ་བྲི་བྲིའོ། འབྲིང་གིས་ཉི་བྲི་བཞུས་པ་ནི། ཐུན་རེ་སྟོང་ཚེ་ལྟ་ལྟའོ། ཐ་མས་བྲི་སྒྲག་གཅིག་བཞུས་ན། ཐུན་རེ་སྒྲུལ་སྟོང་ལྟ་བུ་བཞུས་པ། མངོན་གཤམ་ལྟ་དང་རྩེས་དྲན་དྲུག་། ཉིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་ལུས་སེམས་འབྱོངས། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། རབ་ཀྱིས་འབྲིང་པོས་ཐུན་རེ་ལ། སྟོང་སྒྲག་བརྒྱད་བཞུས་དེ་ཡི་རབ། ལྟ་སྟོང་བཞུས་པ་དེ་ཡི་འབྲིང་། སྟོང་སྒྲག་གསུམ་བཞུས་ཐ་མའོ། རྒྱན་ཆད་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། རྒྱན་དུ་བཞུས་པས་དངོས་གྲུབ་དང་། ཆད་པའི་ཉེས་པས་བར་ཆད་འགྱུར། རབ་ཀྱི་ཐ་མས་ཐུན་རེ་ལ། བརྒྱ་བརྒྱད་བཞུས་པ་འབྲིང་པོས་ཉི། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞུས་ཐ་ཤལ་ལོ། དེ་ལས་བཞུས་ན་ཡི་དམ་ལྟ། སྒྲངས་པས་ཉེས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་བས་ལྟ་ནམས་ཡིད་ལ་དྲན། ལྟག་རྒྱ་བཅའ་བ་རིང་བྱང་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད། ལྟ་ཉི་ཤུ་དྲན་རྩོགས་ གསུམ། རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཉམས་སུ་བྱང་། ཐུན་མཚམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། འབྲས་བུ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། འབྲིང་རབ་ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་མམ། འབྲིང་འབྲིང་ཉིན་</p> | 199 |
| དམ་རྒྱུ་      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱག་ལཱ་། | ༄༅། བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་། གུན་བྱབ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤར་། མ་འགག་གསལ་བ་བཙེམ་ལྡན་འདས་། ལུང་པོ་ཡབ་ལྔ་ཡི་དམ་ལྟ་། རང་སེམས་རིག་མཆོག་རྒྱལ་བ་ལྟ་། གུན་སྣང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤར་། མ་འགགས་གསལ་བ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་། འབྱུང་བ་ཡུམ་ལྔ་ཡི་དམ་ལྟ་། རང་སེམས་ཡུམ་མཆོག་བདེ་གཤེགས་ཡུམ་། གུན་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤར་། རྣམ་ཤེས་བཞི་དང་དབང་པོ་བཞི་། ཡུམ་བཞི་དུས་བཞི་མ་འགག་གསལ་། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་སེམས་མ་བརྒྱད་། སྐྱེ་མཆེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤར་། རིག་ཆོར་བཞི་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་། ལུ་བཞི་མ་འགག་རང་གསལ་བ་། ཁྱོ་བོ་བཞི་དང་ཁྱོ་མོ་བཞི་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤར་། ཉོན་མོངས་དུག་དང་སེམས་བྱུང་ཆོགས་། མ་འགག་རང་གསལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིད་དམ་ལྟ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤར་། དེ་ཉིད་རྟོགས་གིང་ཁོང་ཆུད་པས་། རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྟན་། རྣམ་དག་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གུན་། རིམས་སམ་ཡང་ན་ཅིག་ཆར་དུ་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ་། དེ་དང་རྟག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི་། དམ་ཆོག་སྦྱིང་པོ་མཆོག་གི་རྒྱ་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སེམས་སུ་རྫོགས་། རང་ཉིད་སྣང་སྤྲིད་གུན་ལ་བྱབ་། དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་བདུད་ཅི་སྟེ་། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་ཡིན་། མ་འགགས་གསལ་བར་ཤར་བ་ལ་། བཙེང་དང་གཏུམ་པ་མེད་པས་ཏེ་། རང་ཤར་རང་གྲོལ་། | 201 |
| ལྟ་བུ་།  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| དམ་ལྟ་།  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |

འོད་གསལ་སྒྲོན་པ་ ཡང་དག་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ སྤྱིད་གསུམ་དག་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་ དུས་གསུམ་དུས་མེད་འཁོར་ལོ་བཞི་ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཡོངས་སྒྲོལ་བ་ འཇམ་དབལ་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱི་  
སྐད་བདེ་གཤེགས་གསུང་པ་ ཡན་ལག་དྲུག་བརྒྱ་ཡང་གི་སེམས་པ་ སྤྱོད་གསལ་ཨ་ལི་ག་ལི་ར་རྟོགས་པ་ བརྒྱ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་རང་བྱུང་སྟེ་ རྟོ་དབལ་ལྷགས་འབྱུང་སྤྱུང་བར་གཤམ་པ་ རང་  
སེམས་ལྷགས་ལྟོག་ཅུ་ལ་སྤྱུང་གདབ་པ་ འཕྲིན་ལས་སྤྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ བྱིན་དང་སྤྱིད་པ་འོ་བོས་སྤྱོད་པ་ རྟོན་འབྲེལ་སྤྱི་ཚིགས་མཐུ་ལས་སྤྱང་པ་ མཁའ་བཞི་དབྱིངས་ལྷ་རང་རིག་སེམས་པ་ སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མོའི་དམ་ཚིག་  
ཡིན་པ་ འཛིག་རྟོན་སྤྱིད་པ་ཡངས་པ་ན་ ལྷ་དང་འབྲེལ་རྟོག་མཚོད་རྟོན་པ་ ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ་ འཛིག་རྟོན་མཚོད་རྟོན་དམ་ཚིག་གི་ རང་རང་རྟོག་པའི་མཐུ་བཙན་པས་ བན་གཞོད་ལས་ཀྱི་རུས་  
མཐུ་སྤྱིན་པ་ ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ་ དྲག་སྤྱུགས་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ རྟོན་འཛིན་རིག་དང་རྒྱུད་རིག་པ་ རྣམ་སྤྱིན་ཚེ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་དམ་  
ཚིག་ཡིན་པ་ མ་ཉམས་འཇུག་ལ་རབ་བརྩོན་པས་ དང་པོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ རྣམ་པ་སེམས་སྤྱུག་པ་ཙམ་ན་ ཐ་མལ་རྟོག་པ་འཛིག་པར་འབྱུང་པ་ བར་དུ་ལྷ་ཡི་མོས་པ་སྤྱོད་པ་ མོས་གྲུས་བརྟན་པར་གྱུར་ཙམ་ན་

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཆ་གསུམ་        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་ | <p>༡༡: རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། མཐར་ནི་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྒོམ་། བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་པས་གཞན་སྤང་བསྦྱར་། རང་རིག་དོན་དང་མཛུལ་བར་འགྱུར་། ཉམས་ན་ཐ་མལ་འབྲུལ་ཏོག་གི་། བག་ཆགས་དཔྱལ་བར་བསྐྱལ་བ་གསུམ་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་ནིང་མ་ཉམས་པས་། ལུས་ཉིད་ལྟ་ཡི་གདེང་ལོན་པས་། སྤང་སྤྱིད་འབྲུལ་ཏོག་སངས་རྒྱས་འགྱུར་། བག་ཆགས་བཅས་པ་གཞན་ནས་སྤངས་། བག་སྤྲལ་གདེང་ལོན་ཆགས་སྤང་དག་། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྤྲལ་སྤྱི་སྤྱོན་། ཡིད་གདེང་ཆོས་ཉིད་བཅོན་ས་ཟེན་། འབྲུལ་ཏོག་འཁོར་བ་དྲུང་ནས་དག་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སིངྒེ་ཐོབ་། ཨེ་མ་ཏོ་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་སྦྱོར་། གང་འདུལ་གཏུལ་བྱ་འདྲེན་པར་མཛད་། རང་རིག་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྦྱར་གྲོལ་། ཏོག་མེད་རང་གསལ་དོན་དང་ལྟན་། ཚོགས་སངས་རྒྱ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཉམས་ན་དབང་ཁྱེད་མ་བཅའ་བསྦྱར་། བསྟེན་བསྦྱབ་མཐར་བསྦྱངས་རྣམ་དག་བསྒོམ་། མ་ལུས་སེམས་སྤྱི་ཐག་ཆོད་ཏོག་། འདི་ནི་སྐྱེ་དང་འཆི་བ་དང་། བར་དུ་རང་བྱུང་དོན་བསྟན་པ་། ཀྱན་ཚོབ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤྱི་ཡི་། འབྲུལ་ཏོག་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་། དེ་ཉིད་ཅུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་། རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་བོ་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཚོགས་ཤིང་། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་། སྤྱི་འབྲུལ་དྲ་བའི་</p> | 203 |
| དམ་ཆོག་        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |

རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ཉིད་གསལ་བསྐྱེད་མས་ན་། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་འགྱུར་། དེ་ཉིད་ཚུ་བླའི་ཚུལ་ཤེས་ན་། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་འགྱུར་། ཅེས་གསུངས་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་།  
 ལོངས་སྐྱེ་གསལ་སྟོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་། རྟོག་མེད་རང་གསལ་རྗེན་པར་ཤར་། བསྐྱུང་དང་ཉམས་པ་མེད་པས་ཏེ་། འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ལ་།  
 གཉིས་ཏེ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོ་། དེ་ཡང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་སྟེ་། ལྷ་ཡི་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་། མཐུན་པའི་རྣམ་བསགས་བཅང་ཞིང་གསང་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་སྟོང་པོ་བཞུགས་། བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཐིན་།  
 ལས་དྲག་ཏུ་གཞིལ་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་སེམས་། སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་སྟོང་ཤེས་ན་། ཉམས་ན་བམ་བསྐྱུབ་ལྷ་བས་བཀའ་། ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་པ་། མཁའ་འགྲོ་ལ་ནི་རྣམ་ལྷས་མཆོད་། བྱི་  
 རོལ་འབྱུང་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་། སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་། བྱང་གི་རྒྱུད་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཡིན་། གསང་བ་ལུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་། ཚོས་སྐྱེའི་སྐྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་། དབྱེར་མེད་རིག་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཡིན་། མད་བྱུང་དངས་མ་འོད་ལྷ་པོ་། མདོན་བྱང་སྐྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ནི་། ཡང་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་དག་པའི་།



༡༡༖ མཐའ་བྲལ་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་བཅོས་པའི། མཉམ་བཞག་དོན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཡིན། བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆགས་པའི། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཡིན། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རང་འདོད་  
དང་། གཏིང་ནས་བྲལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ནམ་པ་ལྟ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ། གདོད་ནས་དག་པའི་ལྟ་སྦྱེད་ཡིན། མ་བཅོས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི། རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ།  
སངས་རྒྱལ་དོ་བོ་སྦྱོང་བ་དཔོན་ཡིན། མ་ཉམས་གཞུང་མཐུན་སྦྱོང་བས་བསྐྱེད་པའི། དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་མཁེད་དང་ལྟ་མ་བྲལ་ཡིན། བཅུ་གཉིད་དང་པའི་ལྟ་གས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། ག་བ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་  
བ། སྦྱོང་བའི་བཀའ་ཉན་བསྟན་བསྐྱེད་པའི། དམ་ཆོག་ཆོགས་དང་གཏོར་མས་བསྐྱེད་པའི། ལས་གྱི་རྒྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ། དུར་བྱོད་ཞིང་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། དམ་རྩེ་གཏོར་མ་ཐུད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། ཐུན་མོང་དམ་ཆོག་  
བསྐྱེད་བྱ་བ། དུས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་དུས་སུ། མཆོད་དང་གཏོར་མ་མི་བཅད་དང་། ཐོད་པ་རྒྱ་གྱི་དྲིལ་བུ་རྩེ། ཅོད་རྒྱ་འཁོར་ལོ་སོགས་མཐུན་པའི་རྩེ་བས་གས་རྒྱ་བཅད་པའི། བྱིས་སྦྱེ་མོ་ལོང་ཨ་མི་ཏེ།  
ལུས་དང་གྱི་བ་མ་བཞིན་དུ་བཟུང་། ས་མ་ལྟ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། རྩེ་ག་གི་སྦྱོང་བོ་ནས་འབོད་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་བསྦྱོང་བ་དང་། བསྟན་པའི་རྩེ་ཏེ་ཏེ་ལ་ཐད་ཀྱི་ཏེ།

པར་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་དང་། བདུད་ཅི་མུང་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྤར་། ཏྲག་ཏུ་གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་བཞུས་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཐུགས་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལུ་། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་། སེམས་ཉིད་སྤྲིང་པར་  
 ཐག་བཅད་ལ་། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་རང་གི་སེམས་། དེ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ་། རིན་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་གི་སེམས་། དེ་ཉིད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ་། བསྐྱེད་པའི་བཞིན་གྲུབ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ་། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ནན་  
 ཏན་ཡེ་ཤེས་སོ་། དེ་རྟོགས་འགྲོ་བ་སྤྱེ་རྒྱུན་ཆད་། བྱེ་བྲག་དམ་ཆོག་རྒྱ་པ་ལུ་། རྟོགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ་། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འདི་དམ་ཆོག་ཏུ་། སེམས་ཅན་གྲུབ་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་། འཁོར་བའི་  
 མཐའ་ལས་རྒྱ་པ་པར་གྲོལ་། དེས་ནི་སྤྲིང་ཉིད་སྤྲིང་རྗེ་གྲུབ་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འདི་དམ་ཆོག་ཏུ་། གདུག་ཅིང་རྒྱུ་བ་པའི་སྤྲིང་པ་བྱ་། དེས་ནི་འབྲུལ་རྟོག་བག་ཉལ་སྤྲིངས་། རིག་པ་རྗེན་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་། རིན་ཆེན་མཁའ་  
 འགྲོ་འདི་དམ་ཆོག་ཏུ་། དངོས་པོ་གྲུབ་ལ་ཆགས་མེད་བྱ་། དེས་ནི་རང་སེམས་ནོར་བུ་རྟེན་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་། བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་འདི་དམ་ཆོག་ཏུ་། སྤྲིང་བྱང་མེད་བརྟེན་པར་བྱ་། དེས་ནི་བརྗོད་  
 མེད་བདེ་བ་སྤྱེ་། འཆིང་བྱེད་རྟོག་པའི་སྤྲིན་དང་བྲལ་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འདི་དམ་ཆོག་ཏུ་། རྒྱག་ཅིང་མཆོངས་བའི་སྤྲིང་པ་བྱ་། དེས་ནི་ཚུལ་འཆོས་བྱ་བྱེད་བྲལ་། རྒྱུན་གྲུབ་ཐིན་ལས་རྗོགས་པར་འགྱུར་། མཁའ་འགྲོ་

༄༅། སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་རྩེ་ བྱང་སེམས་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུང་དང་། གྲུང་པ་རྟ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་། གཙང་མེ་བྲལ་བའི་གདེངས་ཐོབ་ནས་། འཁོར་འདས་བར་ལག་འཛིག་པར་འགྱུར་། འདུས་པའི་དམ་ཆོག་ནམ་པ་གསུམ་། མི་  
 སོད་པ་ལ་རྩི་བ་ནི་། བདེ་བ་ཀུན་ལ་འབྲལ་མི་སོད་། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བཏང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལ་རོ་སྟོམས་བྱ་། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འཛིག་། ཡུལ་ཀུན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པས་། འབྲལ་པའི་  
 བཅིངས་བ་དུམ་བུར་ཆོད་། བདག་མེད་རྟོགས་པ་བོགས་སུ་ཐོན་། གཙིག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། འབྲི་བ་བཅད་པར་བྱ་བ་ནི་། ཟས་ཀྱི་རོ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་། ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་འབྲི་བ་གཙང་། གང་བྱང་  
 ཟས་དེས་འཆོ་བར་བྱ་། བདུད་ཅི་བཅུད་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་། འོར་རྩལ་སྤྱུ་མའི་སྟོ་བྱིད་ཙམ་། རོན་ལ་འོར་རྩལ་གྲུབ་པ་མེད་། བཟང་ངན་འདོད་པ་ལིངས་ཀྱིས་བོར་། འོར་ནི་འབྲལ་པའི་སྣ་འདྲེན་ཡིན་། ཡུལ་གཞིས་  
 འོར་རྩལ་ལུམ་གྱིས་བཞག་། དུར་བྲོད་བས་མཐར་གཙིག་བུར་འདུག་། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། ཞེན་པ་འཁོར་དང་གཡོག་ལ་བསྐྱོག་། གཡོག་འཁོར་ཆུ་རླུང་སྤྱུ་བ་འདྲ་། འདུས་ཀྱང་སྟོང་སོབ་ཡ་མ་བརྩ་།  
 སྟོང་པོ་མེད་པས་བུན་གྱིས་བོར་། རྟག་རྩུ་རང་སེམས་མེ་ལོང་བལྟ་། རབ་གྱིས་དུས་མཆོད་རྒྱན་དུ་བྱ་། འབྲིང་གི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང་། མར་གྱི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་ལ་མཆོད་། ཐ་མས་ལྷ་རེ་ལན་རེ་ནི་། བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་

ལྷ་ལའོ། ཐུན་རྫས་རབ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། ཐུན་བརྒྱད་རིམ་པ་དག་གིས་མཆོད་པ། འབྲིང་ནི་སྒྲགས་དང་ཐ་མ་རྫས་པ། ཏེན་ཐབས་རབ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་པ། མཁའ་འགྲོར་སྒྲུང་བ་ཐུན་ལྟར་བརྟེན་པ། འབྲིང་གིས་མ་ལྟར་བརྟེན་བྱས་ཏེ། ཐ་མས་གྲོགས་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ། སྒོག་གི་སྟོང་པོ་རབ་ཀྱི་རྒྱན་པ། འབྲིང་གིས་ཞག་རེ་ཐ་མས་ཀྱང་། ལྷ་བའི་ཡར་མར་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་པ། དེ་དག་རྣམས་སྤྱུ་བལྟས་ཤིང་འཕོད་པ། ཐད་ཐབས་རབ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་པ། འབྲིང་གིས་བཀའ་བསྒྲོ་ཐ་མས་ཀྱང་། སྒྲགས་དང་གྲུར་བསྐྱུལ་གྱིས་ཐད་དོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དུས་རྟག་ཏུ། བསྒྲོམ་དང་བལྟས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ལྷ་བ་པར་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རོ་རྩེ་རྒྱུ་བརྟེན་བཀྱར་དང་། གསོལ་བཏབ་བཀའ་སྤྱུལ་བསྐྱབ་ན་ལྷུང་བ། དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལ་བཞི། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རང་རིག་སྤྱིར་གང་ཡང་བདག་ལས་གཞན་མེད་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྤྱན་ཡིན་སྤྱིར་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཡི་མཆོད་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། བཅོམ་བཞིན་དུ་བཀྱར་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་ཀྱན་པ། རིང་བའི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བས་ཏེ། ལྷ་སྟོང་མཐུན་པ་ཉེ་བའི་སྤྱན་སྤྱུ་མ་གཅིག་དང་དམ་ཆོག་གཅིག་ནང་ཆོང་པ་སྤྱན་ལས་ལྷག་པའི་དད་དང་འདུན་པས་ལུས་དང་ནི། རོར་རྫས་སྤྱུར་མ་ལྟར་ཤེས་པས་འཕང་བ་མེད་པར་དེ་ལ་བཏང་། དགའ་དང་འདུན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཆ་གསུམ་       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
| ཉི་ཤུ་ཅེ་དགུ་ | <p>༡༡: གདན་འདིངས་འཕུར་གཙོགས་ལས་རྣམས་ཀུན་ཅི་སྤྲོད་བྱས་བཞིན་དང་དུ་སྤྲང་། བྱད་པར་སྤྲ་མའི་རིགས་དང་འཁོར་། སྤར་བཞིན་གུས་པས་བརྟེན་པར་བྱ་། སྤར་བྱ་འདི་དག་སྤར་བས་བསྐྱར་། སྤྲ་མ་མཆེད་གྱི་ནོར་རྩ་ས་ཀུན་ཅི་སྤྲོད་བྱས་རྣམ་སྤྲོན་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱད་ཅིང་། མལ་ཆ་དང་ནི་ཆ་ལྟ་མ་གོས་། གྲིབ་མ་ཙམ་ཡང་འགོམ་མི་བྱ་། དེ་བྱས་མཆེད་རྟེན་རིང་སྤེལ་ཙན་། ཅུད་ནས་བཞིག་དང་བྱད་མེད་པར་། རྣམ་མང་རྒྱུད་ལས་ངེས་གསུངས་སོ་། བྱད་པར་སྤྲ་མ་མཆེད་ལྟ་མ་ལ་། བྱ་ཆུར་མཆོན་དང་རྩོད་བྱུག་གིས་། བརྟེན་བསཏ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་འཕྲོག་འཛོམས་། ཅུད་མོ་ཙམ་དུ་འང་མི་བྱ་ན་། དངོས་སྤྱ་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་། ངག་གི་སྤྲ་མ་མཆེད་ལྟ་མ་གྱི་། སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྤྲས་ཏེ་། ཡོན་ཏན་འགྲོ་འགྱུར་བསྐྱག་པར་བྱ་། འགྲོ་དོན་བསྐྱན་ལ་མི་ཕན་ཅིང་། དོན་མེད་ཆགས་སྤར་སྤེད་དབང་གིས་། ངན་པའི་ཆུལ་བརྗོད་དམ་ཉམས་འགྱུར་། སྤྲོན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཏགས་བཀྱར་འདེབས་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྲོག་ཆར་བྱེད་ལ་སོགས་། ཀྱ་རེ་ཙམ་དང་བྲེ་མོར་ཡང་། ཟུར་ཙམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་སྤར་། ཡིད་གྱིས་སྤྲ་མ་མཆེད་ལྟ་མ་ལ་། བྲོལ་ཐབས་སྤྱ་བྱེད་གཡོ་སྤྱད་དང་། ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བདེན་པ་བསྐྱར་བ་སོགས་། ངན་དུ་སེམས་པ་ཉིད་དག་དང་། སྤྱད་སེམས་ནོར་དང་རྩ་ས་ལ་སྤྲམ་། སེ་གོལ་ཙམ་གྱིས་ཡུན་དུ་འང་། བྱ་བའི་བསམ་པ་</p> | 209 |
| དམ་ཆུང་།      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |

ཏིང་ནས་སྤང་། ཤིན་དུ་གདུངས་ཤིང་བརྩེ་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་སྦྱོད་ལམ་གཟབ་བྱས་ཏེ། སྤྱག་པར་གྱུར་བ་ཀྱན་སྤང་སྟེ། བཀའ་ཡི་བྱུང་གྱང་མི་བཅོ་ག་ཅིང་། མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱན་སྤྲུབ་། ག་ཟ་མཁའ་  
 འགྲོ་དུས་མཆོད་དང་། ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་བྱ་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཐུན་རྫས་རྣམས་། ཡས་རྟགས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་། བྱེད་པར་དམ་ཆོག་རང་གི་སེམས་། གཙང་མར་དཔང་དུ་གཙུག་ས་བྱས་  
 ཏེ། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་བྱ་བྱེད་བསྐྱུང་། བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སྤང་རང་སེམས་ནི་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་སྟོད་ལ་གནས་། རྫས་དང་ཡས་ཐག་རང་སེམས་ཏེ། སྦྱོད་པས་ལ་དོར་ནོར་བུ་འདྲ་། ལས་སུ་རུང་བའི་ལྟ་སྦྱོད་  
 ཀྱིས་། ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་། ཆོ་འཕྱུལ་ཉིད་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས་། ལྟ་སྦྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་རང་སེམས་ཡིན་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་། འབོད་ཐད་བསང་གསུམ་རང་གི་སེམས་། ལས་སུ་  
 རུང་བ་ཉིད་དུ་འདུས་། རང་རིག་དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་། རང་རྩ་ལ་ཐོག་མེད་དགོ་བ་སྦྱོད་། འདི་ནི་བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དོན་། ཉམས་སུ་མེད་པ་རོལ་བ་ཆེ་། ལྟ་ཆོག་ས་མ་འགག་རིག་རྩ་ལ་འབྱོངས་། ལས་དང་ཡི་གེས་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་། རང་རྩ་ལ་འགག་མེད་སྤྱུལ་སྤྱོའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྣམ་གསུམ་སྦྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ལ་། གཉེས་ཏེ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོ་། དང་པོ་མདོ་རུ་བསྟན་པ་ཡང་། ཐུན་མོང་དམ་ཆོག་སྦྱིར་གེས་







༡༡༥ མི་འོང་སྐྱ་ཚོགས་འདུ་ ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་གྲུར་ན་ འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་ངན་སོང་ལུང་། སྐར་བཤད་ཇི་བཞིན་སྒྲོན་ཀྱན་ལུང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལུབ་པ་དང་། རང་གི་ཚེས་དང་བརྒྱད་པ་ཉམས་།  
གལ་ཏེ་འདིར་སྒྲིད་བཟང་པོའི་འཕྲོ་ ཀྱན་ཟད་ངན་པའི་ལས་ཀྱིས་ཟིན་ ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི་ བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་ འཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ འབྲས་བུ་སྐྱ་བསྐལ་ཆེན་པོར་  
འགྱུར་ རྩལ་བཞིན་བསྐྱུང་པས་འདིར་སྐྱ་ག་ན་ ངན་པའི་ལས་རྒྱན་ཅུད་ནས་འཇིག་ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སྒྲིན་ དེ་དག་བསྐྱུང་ཉམས་ནང་ཏྲགས་སུ་ བསྐྱུངས་ན་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་བདེ་ ནད་བལ་དམ་  
ཚོས་ནོར་རྩ་ས་འཕེལ་ མདངས་འབྱུང་སྒྲིང་རྩེ་ཤེས་རབ་འཆར་ འགོ་བ་གང་འཕྲད་ཚོས་སུ་འགྱུར་ བཀྲ་ཤིས་ལོ་སྐྱ་གས་རྒྱས་པ་དང་། ཆར་འབབ་སད་སེར་མུ་གེ་མེད་ རིམས་ནད་མེད་ཅིང་གང་བསམ་འགྱུབ་  
མི་རྒྱད་བསྐྱན་པ་རིང་དུ་གནས་ ཉམས་ཏྲགས་དེ་ལས་ལོག་པ་འབྱུང་ དེ་བས་ཏྲག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་ ནན་ཏན་དུག་པོ་བྱ་བ་གཅེས་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་ རྣམ་གྲངས་དཔག་མེད་  
གསུངས་བ་ཡང་ སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ མ་ལུས་འདུས་པའི་ཁུངས་བཤད་པ་ མདོར་བསྐྱས་ལུང་དང་རྒྱས་བཤད་ལུང་ རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ་ རོ་རྩེ་ཁྲོས་པའི་ཏྲག་པ་ལས་ སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་

སློབ་དཔོན་དང་། མཆེད་ལ་ངན་སེམས་སློབ་སེམས་སྤང་། གསུང་ནི་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཙོན་། ཐུགས་ནི་གསང་བ་སྤྲེལ་མི་བྱ་། ཞེས་གསུངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལུང་། རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་།  
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། འདུས་པའི་ལའོར་ཆོག་སྤྱི་གཅིག་ཉོན་། རྒྱུད་དོན་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བྱ་བ་། ཅུ་བ་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས་། སློབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་། ཅུ་བ་  
 ཡན་ལག་ཉམས་མི་བྱ་། ཡང་ན་མཉམ་རྫོགས་རྒྱལ་པོར་གནས་། རྒྱ་ཡི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་སྟེ་། སློབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲལ་ལ་། དེག་བཙོག་སྤྱར་འདེབ་ནམ་ཡང་མིན་། ངན་སེམས་བཅའ་སེམས་ཡོང་མི་བྱ་། གསུང་  
 གི་དམ་ཆོག་དབང་ཐོབ་ནས་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་མཆོག་གི་། སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་། སྤྲ་མེད་ཐེག་མཆོག་མི་སྤང་ངོ་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསང་བ་བཅུ་། བསྐྱུབ་གནས་དུས་གོགས་ཐམས་ཅད་  
 གསང་། མ་གསང་མུ་སྟེགས་འཆལ་བར་འགྱུར་། སྤྲན་དང་གཏོར་མ་མཆོད་རྩིས་གསང་། དེ་མ་གསང་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་། སྤྱི་འཇོམ་ཅུ་བའི་སྟོང་པོ་གསང་། མ་གསང་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉམས་། སྤྲུག་པས་  
 སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསང་། དེ་མ་གསང་ནས་སློབ་པར་འགྱུར་། སློབ་དང་སློབ་པའི་ལག་ལེན་གསང་། མ་གསང་སྤྱི་བོའི་ཡ་གར་འགྱུར་། འཕྲིན་ལས་མཛད་སྤྱོད་ཀྱན་གྱང་གསང་། དེ་མ་གསང་ན་ར་སྤྱོད་འགྱུར་།

༡༡། ཆུ་དང་མན་ངག་བསྐྱབ་ཐབས་གསང་། མ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། མདོར་ན་གསང་བ་འོས་རིགས་གསང་། དེ་མ་གསང་ན་ལྷགས་པར་འབྱུང་། ཆེད་དུ་གཉིར་གཏད་མན་ངག་གསང་། མ་གསང་ཉམས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་། ལྷག་སྤང་བྱུགས་གྱི་དམ་ཆོག་འདི། ཉམས་ན་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གཉིས་སུ། རོ་རྩེ་དཔལ་བར་གདོན་མི་ཟ། ཤེས་བྱ་ལྟ་དང་སྤྱད་བྱ་ལྟ། མི་སྤང་ལྟ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ། དང་ལེན་ལྟ་ཡི་ཡན་ལག་སྟེ། ཉམས་ན་མནར་མེད་དཔལ་བར་ལྷུང་། གཞན་ཡང་བྱད་པར་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱ་མ་བཀྱར་ཞིང་གསུང་མི་བཅག། དུས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེངས་མེད་བྱ། ལྟ་དང་སྤྱགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤང་། མཆེད་ལུ་རྣམས་ལ་དུང་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་བསྐྱངས། ད་རྒྱལ་རྫོམ་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་སྤྱག་དོག་ཁར་མི་བཏང་། གསང་སྤྱགས་ལྟ་སྟོང་བྱང་དུ་སྦྱེལ། བསྐྱེད་རྩོགས་བསྟེན་བསྐྱབ་མཐའ་རུ་དབྱུངས། ཡང་དག་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རང་རིག་སེམས། གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་། དེ་ཉིད་ངེས་ན་བསྐྱང་ཉམས་ནི། མི་བསྐྱང་སྟོ་ཡི་དོར་དུ་མེད། ཉམས་སྟོན་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མེད། མ་སྤངས་མི་གནས་གཟུང་འཛིན་འདས། སྟེ་མེད་སྟོང་པོ་མི་ཤིགས་དམ། ལུ་སྟེགས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཆོག། སྤྱ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱས། ད་ལྟ་

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་འདི་ལ་རབ་རྟུགས་སེལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟང་པོ་།  
གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་། དམ་ཚིག་བསྐྱབ་ཐབས་གསུང་དུ་གསོལ་། ཅེས་ཞུས་པས་། འོད་མི་འགྱུར་བས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། ཉོན་ཅིག་གསང་བདག་རྡོ་རྗེའི་འཛིན་། གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་སྒོལ་དང་།  
མཉམ་། དམ་ཚིག་བསྐྱབ་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་། ཙུ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་དབྱེ་། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བསྟན་། ཙུ་བ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་གསུམ་། ཡན་ལག་ནི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ཡི་། དབྱེ་བ་རྣམ་གྲངས་བསམ་།  
འདས་ཏེ་། ས་ཡ་འབྱུང་སྡེ་གྲངས་སྟུ་ཕྱེ་། དེ་ཡང་སྤྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མིག་ལྟར་བཀྱར་། འོད་སྟོན་ཅི་ཡོད་འཕངས་པ་མེད་། ལུ་དང་ཆུ་དང་མ་ཞོར་གྱི་དབྱིག་། རབ་དུ་གཅིས་དང་ཡིད་འཐད་འབུལ་།  
ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་འཐད་གསུམ་། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཅི་མཉེས་བྱེ་། བྱན་བཞིན་ཅི་དགོས་ཉན་པར་བཀྱི་། བཞུགས་ན་འགོམ་ཡུག་མི་བྱ་སྟེ་། བཞེངས་ནས་ས་ལ་བསྐྱད་མི་བྱེ་། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་ན་བཟའ་དང་།  
གྲིབ་མ་དང་ནི་ཞབས་གྱི་རྗེས་། མཆིལ་མ་ལུས་གྱི་དྲི་མ་དང་། དྲི་ཆུ་ཕྱི་ས་བཞུགས་པའི་གདན་། ཟས་གྱི་སྟོན་དང་ཞབས་གྱི་ལྟམ་། ཀྱན་ལ་འགོམས་ན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་སྤྱན་སྒྲ་རུ་། བྲི་དང་སྟེགས་ལ་།



217



ལྷོ་གསང་སྐྱོ་བོའི་ཡ་གས་སྐྱོད་ཅེ་གས་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐྱོད་པ་གསང་ཅེ་མ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་ཅེ་རྒྱུད་དང་བསྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་གསང་ཅེ་མ་གསང་བཀའ་ལ་རས་གཅོད་འགྱུར་ཅེ་མདོར་ན་གསང་སྐྱོགས་གསང་བའི་རྒྱུ་རང་དང་དམ་ལྷན་རེས་མོས་སྐྱུད་ཅེ་བྲོམ་དང་གྲོང་ཡུལ་ལོག་ལྷ་ཅན་ཅེ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཅེ་རྒྱལ་མེད་རྟོག་གི་བ་ལ་གསང་ཅེ་མ་གསང་སྐྱུད་ན་ལྷགས་པར་སྐྱེ་ཅེ་དུ་གཉེར་གཏད་ཟབ་པའི་གནད་ཅེ་མན་ངག་སྐྱིད་ཏིག་ཐམས་ཅད་གསང་ཅེ་མ་གསང་དམ་ཉམས་ཆེན་པོས་ཏི་ཅེ་ཐོན་པའི་དུས་མེད་དཔུལ་བར་སྐྱེ་ཅེ་དེ་རྣམས་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཅེ་སྐྱ་རེ་ཉམས་ན་བསྐལ་པ་གསུམ་ཅེ་ལྷགས་ཁང་ནག་པོའི་དཔུལ་བར་སྐྱེ་ཅེ་རྩ་བ་སྐྱོགས་ཐུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཅེ་ཉམས་ན་དཔུལ་བར་གདོན་མི་ཟེ་ཅེ་བས་རྩ་ལག་དམ་བསྐྱུང་གཅེས་ཅེ་ས་མ་ཡུ་ཅེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱོ་དོན་གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམ་གྲངས་བཤད་བྱ་ནི་ཅེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལྷུ་ཅེ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་བཤད་བྱ་ལ་ཅེ་གཉིས་ཏི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོ་ཅེ་རྟོ་རྟོ་བྲོས་པའི་རྒྱུད་དག་ལས་ཅེ་དང་པོ་བསྐྱུང་པའི་དམིགས་བསྟན་པ་ཅེ་འདོད་ཆགས་གཏི་ཐུག་ང་རྒྱལ་དང་ཅེ་ཐུག་དོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་བཞིན་ཅེ་མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཆོག་གོ་ཅེ་རྟོ་རྟོ་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱུད་ཅེ་རྟུ་མི་ས་ཟེལ་པ་སྤང་ཅེ་སྐྱོལ་དང་སྐྱོར་དང་མ་བྱིན་ལེན་ཅེ་རྒྱན་དང་ཆོག་རྩུབ་དོན་ལྷན་སྐྱུད་ཅེ་ཐུང་

བོ་ལྷ་དང་འབྲུང་བ་ལྷ་། དབང་པོ་ཁ་དོག་ཡུལ་རྣམས་ཤེས་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། དོན་ལྷན་སྦྲེས་བྱས་ཤེས་པར་བྱ་། སངས་རྒྱས་ལྷ་ལས་གཞན་མི་བསྐྱབ་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གོ་། ཞེས་  
 གསུངས་དེ་དོན་རྒྱས་བཤད་ནི་། རང་བྱུང་རང་ཤར་རྒྱད་སྡེ་ལས་། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྷ་། ལེགས་པར་བསྐྱང་བྱ་འདི་རྣམས་སོ་། དང་པོ་ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་ལྷ་། གསང་སྔགས་དབང་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་། ལྷ་ར་  
 སྤྱིད་རིགས་ལྷ་འི་དལ་དུ་བསྒྲོམ་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་ལྷ་ར་མཛད་། རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་ལྷ་ར་མཐའ་ཡས་། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་། ས་ནི་  
 ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྦྱན་། རམ་མཁའ་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྲུག་མ་། ལུ་ནི་ཡུམ་ཆེན་སྤྲ་མ་གི་། མེ་ནི་ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་མོ་། སྤང་ནི་ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་། དེ་བཞིན་དཀར་སྒོ་སེར་དམར་ལྷ་ར་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་  
 ལྷ་ར་ཤེས་པར་བྱ་། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྟེ་། གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་རིག་ལྷ་ར་ཤེས་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་ཤེས་། དེ་རྣམས་ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་ལྷ་འོ་། མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་  
 དང་། ར་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་རྣམ་པ་ལྷ་། རིགས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་། སྤངས་པས་མི་སྤྱོད་གནས་པ་ཡིན་། རྩེས་སུ་འབྲེང་ན་ཉོན་མོངས་རྒྱ་། ཤར་ཆེ་རང་སར་སྤྱོད་པ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངང་དུ་གྲོལ་། དེ་

[illegible]

[illegible]

༡༡༥ ཉེས་པ་གསུམ་པེ། གསང་ཆོས་ཡན་ལག་ཤེས་གྱུར་གྱང་། གཞན་ལ་མི་སྟོན་ཤེས་རབ་ཞན་། ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཞི་། དད་པས་སེམས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་། གཞན་གྱི་གཏམ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཡན་ལག་ཉེས་པ་ལྔ་། ཉེས་པ་ནང་ན་ཞག་བདུན་བརྒྱུ་ས་། ཡན་ལག་ཉེས་པ་དྲུག་པེ། རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་པར་། ང་ནི་སྒྲགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་། ཡན་ལག་ཉེས་པ་བདུན་པེ། སྟོན་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། བྱི་ཡི་ཆོས་འཆད་ཡིན་པ་ལ་། གསང་བའི་དོན་རྣམས་འཆད་པ་ནི་། ཡན་ལག་ཉེས་པ་བརྒྱད་། འདི་རྣམས་ཡན་ལག་ཉེས་པ་སྟེ་། བསྐྱལ་པ་མང་པོ་དཔྱལ་བར་སྟེ་། དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་། ངན་སོང་སྟོང་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་གྲགས་པ་ཡི་། དམ་ཆོག་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་། དཔུང་བཟང་བསམ་གཏན་བྱི་མ་དང་། ལེགས་སྦྱབ་གསང་བ་སྟེ་རྒྱད་སོགས་། བྱ་བ་དང་ནི་སྟོན་པ་ཡི་། རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། འབད་པས་ལྷ་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱ་། གསང་བ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡི་། རྒྱད་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོར་གསུངས་། དེ་ན་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ཡི་། དམ་ཆོག་ཀྱན་གྱང་འཁོར་ཡིན་ནོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་བྱུང་པར་དམ་ཆོག་ནི་། བི་ཏོ་ཏ་མ་འབྱུང་སྟེ་ལས་། བྱུང་པར་དམ་ཆོག་གང་ཡིན་པ་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་། དུག་མཆོན་སྟེ་དང་བྱུང་པར་རྣམས་། བཅང་ན་ཅུ་པ་སྟེ་ལ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་སྟེ་། གསང་།





༡༡། ཏིག་གསེར་དངུལ་ཟངས་། མི་རུས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འགྲུབ་། ཨོྫ་རུ་ཅི་ར་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་མ་ནི་བྲ་བརྟ་ཡ་རྩྭ་། ལན་བདུན་སྒྲགས་བཏབ་པའི་འཕྲེང་བ་ལ་། བཟླས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་གསུངས་  
 པའི་། སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐག་ཐིག་དུ་མ་བཟླས་པར་འགྲུར་། གཅིག་བཟླས་བྲེ་བ་བཟླས་དང་མཚུངས་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བཅང་པར་བྱའོ་། བྱད་པར་གྱི་ནི་དམ་ཚིག་སྟེ་། ཕྲེང་བའི་རྒྱ་དང་གྲངས་གྱིས་འཁེལ་།  
 བགྲང་འཕྲེང་འཛིན་པའི་ཐབས་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་སྐབས་དང་པོའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསེར་སོགས་ལས་བྱས་དོ་རྩེ་ནི་། ཅེ་གསུམ་ཅེ་ལྷ་ཅེ་དགུ་པ་། འཆང་གཟུངས་རྩ་གསུམ་མཛེས་པའི་  
 ཚོད་། སོར་བཞི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཅུ་གཉིས་། ཉི་ཤུ་དག་ལ་རིང་ཐུང་མིན་། ལྷགས་གསུམ་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་པར་གྱིས་། སེང་ལྷེང་དཔལ་དང་ཚེ་རྒྱས་བྲེད་། བསིལ་བས་ནད་མེད་རོ་རྒྱས་བྲེད་། ཚོས་གྱི་དོན་དུ་ཨ་ཤུ་དྲ  
 གྱིས་། ཡིད་འོངས་འདོད་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། ཅན་དན་དཀར་དམར་དག་ལ་བྱ་། ལྷ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དྲི་བ་རྣམས་། བསྐྱབས་ན་སྦྱོན་གིང་སྣང་པ་མཚོག་ཏུ་གྱིས་། མི་རྣམས་བསོད་ན་མི་རུས་སྟེ་། ལྷགས་དང་ཐོག་ལྷགས་  
 གཞོད་སྦྱིན་འཛོམས་། ལྷ་གིང་རྩ་བ་ལས་བྱས་པའི་། ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུད་པར་བྲེད་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲུག་དབྱིབས་འདྲ་ལ་། རོ་ཞིང་ཅེ་མོ་གྲེས་པར་བྱ་། དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་གདངས་པོ་གང་། དབྱིབས་དང་འཇམ་ལ་ཚད་

ལྟན་པེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྩེའི་ཚད་དང་རྒྱ་དང་རྩུ་པ་དང་བཅང་ཐབས་སོགས་བསྟན་པ་སྟེ་སྐབས་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དྲིལ་བུའི་ཡུ་བ་སོར་དུག་པེ། ཅེ་ལུ་ཅེ་དགུ་ཉེ་བར་ལྟན་པེ། དབྱིབས་ལེགས་སྐབས་ལ་སོར་དུག་པེ། ཡ་ལུག་འདབ་བརྒྱད་དོ་རྩེ་དང་། རིན་ཆེན་ཟ་ར་ཚགས་ལྟན་ལེ། མཐའ་བསྐྱོར་དོ་རྩེའི་ར་བས་གཏམས་པེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོག་ཆར་འབབས་པེ། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོར་བཤད་པེ། རིག་པ་འཛིན་པས་རྟག་ཏུ་བཅང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དྲིལ་བུའི་ཚད་དང་དབྱིབས་དང་དགོས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མི་རྩ་རྩུ་ཡིན་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་སམ་ཐོད་ཅན་དན་ཤིང་རྣམས་ལེ། སོར་བརྒྱད་བཅུ་འམ་བཅུ་གཉིས་དང་། སོར་དགུ་སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་ཆད་པེ། ཁ་ཞིང་སོར་བཞི་སོར་ལུ་དུག་པེ། དགུ་ཕྱེད་བཅུ་གཅིག་ཕྱེད་བྱས་པེ། སྟེ་ལུའི་ལྷགས་པས་གཡོགས་བྱས་ཏེ། དེས་གཉིས་པོ་འདི་ནང་ལ་ཟེར་ལ་བསྟན་ནི། ལྷ་མཆོན་ཁྱག་གིས་བྲི་བར་བྱ། སྟེ་པོ་ལ་ནི་བྲིམ་བྲིས་ཏེ། དུར་བྲོད་སྐྱ་ཡི་སྐྱད་པས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས་ལ་ཁ་མ་ཅུ་བཏགས་ལེ། རྒྱ་སྐྱར་ཐིང་རིལ་རྒྱར་དུས་ཀྱི། བྲིང་གསུམ་རྩྱུ་ལག་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་བརྒྱད་གཉིས་ཞིང་ལས་སྟོར་དུས་མཆོན་མོ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར། རྒྱ་གཡོན་གྱི་མཐོ་བསམ་མཆོལ་གྱི་བཞི་བྲིས་སྟེ་གྲུ་ཞིང་ལྷགས་གྲུ་བཞི་བྲི། བྲོ་པོ་ཁྱག་འབྱུང་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱ་གྲང་སྐྱར་པས་གསུངས་པ་ཡིས། ལུ་མ་ཟས་བྱིན་ལ་སོགས་འགྲུགས། གལ་ཏེ་འོང་བར་མ་གྱུར་ན་མ་ཐའ་འགོ་མ་གྱུན་འཛི་

[illegible]

ཤུལ་ནི་ཅི་ག་སྐུམ་པ་འི་། དྲང་པོ་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་འདྲ་། སོར་བརྒྱད་མགོ་བོ་རྫོན་པས་མཚན་། ང་རྒྱལ་རྫོམ་བརྩིད་འདུལ་སྦྱིར་རོ་། ཁ་ནི་ནམ་མཁའ་ག་ཟུགས་ཅན་ཏེ་། རྩི་ནི་བཀའ་བྱུང་གིས་གནས་པ་། ག་ནི་  
 ཐུགས་རྩིའི་བདག་ཉིད་དོ་། རེའུ་ཆུང་སྒྲ་ནི་བཟླས་པ་སྟེ་། སྦྱོན་འདྲན་འབོད་སྦྱིར་བཅང་བར་བྱ་། ཁ་རྩི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམས་པས་ཏེ་། བཟླས་དང་བསྒྲོམ་པ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་། ཉིན་མཚན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་།  
 ཏྲག་ཏུ་ལྟ་བ་དམ་ཚིག་མཚོག་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཁ་རྩི་ག་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་། དག་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། བརྟའ་དོན་ངེས་ཚིག་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་འི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པ་འོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དུམ་  
 ལུ་ལུ་ག་གཅིག་པ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་། ས་ལ་དབང་བའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོར་འགྱུར་། དུམ་ལུ་ལུ་ག་གཉིས་པ་རྒྱལ་རིགས་ཏེ་། ཡུལ་སྤོན་གཅིག་གི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་སྤོན་འགྱུར་། སྦྱིང་གསུམ་ལུ་ག་གསུམ་པ་རེའུ་རིགས་།  
 རོར་དབྱུག་དབྱལ་པོས་རྟེན་པར་དཀའ་། དུམ་ལུ་བཞི་པ་ཚངས་པ་དེ་འདྲ་བ་། དམངས་རིགས་རྣམས་པ་སྤྲགས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྱུབ་། ལྟ་པས་མཚོག་ཀྱང་སྦྱར་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་། གཙུག་གི་ཐོད་པ་ལྟ་གཉིས་སྦྱོགས་  
 བཞིར་ཞོང་ལུ་བཞི་ཡོད་པ་། འདོད་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཆར་བཞིན་འབབ་པར་འགྱུར་། འཚོག་མར་མར་དཀར་གྱི་ཤིག་ལ་འཐེབ་པོ་ཆེ་བཞག་པ་ལྟ་ལུ་འུམ་འུམ་འུམ་འུམ་ལྟ་གན་། ཡིད་བཞིན་ཞོར་ལུ་ལྟ་ལུ་སྐུས་བཅངས་པ་། རིགས་རྒྱར་

༡༡། འཁོར་ཁྱེ་མ་ལ་འོངས་སྒྲིད་ཐར་པ་ལ་ཆེ་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། ཤིང་ལོ་རི་མོ་འབྲུ་མང་དྲང་པ་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་འདྲ་ཆེར་ཤིང་དངས་པ་དེ་། ལྷང་ལོ་ཀ་པ་ལ་ནི་དམ་ཆོག་དུ་བརྒྱབས་པ་སོགས་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་། ལུ་ག་མེད་དང་མངས་ས་བརྟེན་སྒྲགས་པས་མི་བྱེ་། སྒྲུབ་དང་ཡོབ་མེད་མདངས་མེད་སྒྲིང་དུག་ལན་ཆད་བསྐྱེད་མངས་དང་། སྒྲོང་ཅིག་རྩ་དང་རྩ་རོ་སྤོན་རྗེས་མང་། ལུག་བརྟོལ་གས་དང་བྱ་རོག་རྗེས་འདྲ་མང་། ཏྲག་པར་བརྟེན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་འགྱུར་ཅིང་། སྒྲིབ་དང་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་སྤང་བྱ་སྟེ་། ལམ་དུ་སྒྲོན་མེད་དེ་སྒྲོད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འགོ་ཆེ་མཆན་ཁུང་བཅའ་ལེགས་བཅང་། ཁུད་པར་དུས་བཟང་གཞན་མཆོད་ཆོགས་འཁོར་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དུས་སུ་བདུད་ཅི་ལྟ་སྤྱན་པའི་། ཆང་གིས་ལེགས་བསྐྱར་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ལྟ་དང་ཆོས་སྒྲོང་མཆོད་གྱུར་ན་། ས་འོག་སྒྲིད་གཉེར་ས་སྟེངས་མཁའ་སྒྲོད་ས་འགྲུབ་ཕྱིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་། ལུག་རྒྱ་ཕྱི་མར་ཆེ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་། ཐོད་པར་ལག་མཆོད་བདུད་ཅི་འི་ཕྱིན་རྒྱབས་རང་གི་སྒྲོར་ཆེན་སྒྱུར་དང་བསྐྱེད་བྱས་ནས་། ཟོས་ཤིང་འབྲུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་། མཐོང་ན་སྤིག་འཛིག་རེག་ན་སྒྲགས་ནམས་ཀྱིས་། དངོས་གྲུབ་སྟེར་ནིང་བཅངས་ན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་། རབ་ཕྱིན་བརྒྱབས་དུ་ཐོད་རྒྱབ་ནང་ལྟར་གནས་པ་བྱས་ནས་བཀྱར་སྟེས་རབ་བརྒྱན་དར་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་། དྲི་མཆོག་དང་སྒྲོན་དང་རྫས་ཀྱིས་བསྐྱར་བྱས་ལ་། གནལ་ཡས་ལྟར་བསྐྱེད་མཆོད་ཅིང་བསྒྲོད་ན་དངོས་གྲུབ་



[illegible]





༡༡། དྲག་པོ་ཀམ་བྱུང་གསུམ་དབྱིབས་སྤྲུལ་འཕྲིན་ལས་མདོན་སྟོང་དྲག་པོས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐུ་དྲག་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྐྱོལ་སྟོག་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུང་པ་མཆོག་བསྟེན་སྤྱུང་སྟེ། ཞི་རྒྱས་དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་བྱའི་བྱིར་ རྒྱུ་ཕེ་མོ་རྒྱུ་པོ་ནི་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་སེམས་ཅན་དགོངས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་མེད་པའི་སྤྱུང་པོའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱུང་པོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས་ནས་དབྱིབས་སྤྲུལ་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཆགས་མེད་རང་བྱུང་གི་སྤྱུང་པའོ་དེ་མེད་དོ་བཞི་རྩ་གམ་དབྱིབས་སྤྱུང་། མཛོག་གས་བྱིར་ན་བསྟན་པའི་དབྱིབས་ཡིན་པས། དེས་པའི་དོན་ལ་ཚད་དང་དབྱིབས་ལས་འདས། སྤྱུང་གི་ཆོས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ཆོས་སེམས་སྤྱུང་པ་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྤྱུང་པ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཉི་ལུ། དེ་ཆོས་ཅན་གང་ལའང་མི་གནས་སྟོས་མེད་ངང་། སྐྱེ་མཆེད་གང་ལའང་མི་གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་གསལ་བའི་ངང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་མི་གནས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྒྱལ་དུས་ཐམས་ཅད་འདུས་ངང་། ཆོས་ཉིད་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྤྱུང་པའོ། སྤྱུང་པ་རྒྱད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་རྒྱལ་སྤྱུང་མཆོག་སྤྲུལ་པ་ཡིས། སྤྱུང་པ་མན་ཡིན་ངག་དེས་དོན་བྱ་བ་མོ་ཡིན། མི་འགྱུར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུང་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུང་པ་ཡིས། སྤྱུང་མེད་ཆོས་ཀྱིས་དབྱིབས་སྤྲུལ་ཡེ་ནས་བཏབ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་བཏབ་པའོ། བཏབ་ཙམ་ཉིད་ནས་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ན་ཐེབས་པ་ཡིན། ཞེས་མཆོན་མ་ནི་སྤྱེ་ཆོགས་ལ་བརྟགས་པས་ཡེ་ནས་མེད། དངོས་པོར་སྤྱང་བའི་ཤེས་རབ་

སྒྲ་ག་ལ་ལྷག་པ་བྱང་སེམས་གྱི་ཕུར་པ་ཡུམ་གྱི། རང་ཅི་ཏྲ་བྱུང་ཐབས་ཡབ་གྱི་བཟོ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕུར་སམ་ཡ་ཏོ་སྟོབས་ལ་སོགས་པས་པས་བཏབ་པ་བཏབ་པའི་དུས་ན་ཅམ་ཉིད་ན་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ན་བརྗོད་པའི་མཐའ་སྟེང་གྱི་དོན་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་ན་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་དང་བྲལ། དེ་སྟེང་དབྱེ་མེད་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཆེན་པོས་ས་སྒྲ་མའི་རྟོགས་བདག་དང་སྟེ་མཆེད་མིན་མཉམ་པའི་རང་ཤེས་རབ་དབང་། སྒྲ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་སེམས་ཅན་ལ། གྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་བྲག་ས་རྗེའི་ཕུར་པས་རྗོད་བྲལ་ཡི་ཤེས་རང་བྱུང་ལྟར་གྱུ་བ་གྱི་བཏབ་པ་བཏབ་པ་བཏབ་ཅམ་ཉིད་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལིང་ག་ལ་གདབ་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་ཕུར་པ་ལ་རང་རང་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཕུར་པ་དེར་སྒོམ་སྟེ་གང་ལ་དབང་བ་དེའི་ལས་བྱེད་པའི་ཁོ་བོ་འམ་ཁོ་སེམས་རྟོག་པ་ལས་འདས་སེལ། གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་[སྒོམ་ཏེ་རང་གསལ་བ་ག་སུམ་ལྟར་གྱིས་སམ་]སྟོང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་ཞེས་ཆད་མེད་བཞི་དང་རྩ་ས་ཕུར་ག་སུམ་གའི་ཕུང་རང་འགྱུར་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་རྒྱམས་ལ། གསལ་བ་ག་སུམ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་དྲག་པོས་བཏབ་པ་བཏབ་ཅམ་ཉིད་ནས་ནད་ནི་གདོན་བགོགས་སྒྲགས། སྟོང་ཉིད་འདས་ཐབས་སྟོང་རྗེ་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་ཏེ། ལྟ་དང་ཕུར་པ་གསང་བ་སྒྲགས་གསལ་བ། བདག་ག་ཞན་དོན་རྒྱམས་རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྱུ་བ། བདག་མི་གསལ་ཕུར་པ་གྱུར་གཟས་པ་པོ་ན་ལྟོག་བསྐྱུག་(བདུག་)འཇམ་གྱུར་པས། རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་མ་ཡིངས་བརྩོན་པར་བྱ། ཡུལ་དུ་སྒྲ་བའི་དབྱིབས་ཕུར་པའི་དོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་། སེམས་སུ་སྒྲ་བ་མ་བཅོས་ཐམས་

[illegible]

གསར་བ་བཟོད་བྱེད་ཅིང་ཉམས་པ་བྱུང་བར་དང་བསྐྱབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དམ་ཆོག་གོ། ཡ་སྟེ་དང་ལྷག་པའི་དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བྱུང་བར་སྟོང་པོའི་དོན་ལས་སྟེ་དང་བྱེད་བྱ་གྱི་དམ་ཆོག་སྟགས་གྱི་འདས། སལས་གྱི་ཉམས་པ་ཅན་ཅུ་པ་ཉེས་མེད་པར་སྒྲིམ་གྱང་བཅོན་། འཇའ་ཆོས་བྱེད་པ་བར་ངེས་གྱང་ནལ་འབྱོར་འཆོ། ༡༠དུག་དཀོར་ཟས་ཏུ་ཤེས་གྱང་ནན་གྱིས་འཕྲོག་བརྟུངས་བྱས་ནས་ལྟོ་རུ་ཟུང་། ༡༡འདོད་པས་ཉམས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྒྱ་འཕྲོག་གཡོ་སྒྲིམ་ལེན་པ་སོགས་། ༡༢ཐོ་ཅོ་ཆོས་ལ་རེག་ཆོད་བརྒྱང་བོས་བཀའ་གཞུང་དགོ་སྟེ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་སྟོང་། ༡༣ཤེས་རབ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གསུམ་གྱི་གདེང་དང་རྩལ་མེད་པར་། མཐུ་ཆེན་བར་སྒྲིམ་པ་བཅོན་ཆོས་དྲེགས་ཆོས་སྟོང་། ༡༤ཆོག་སེམས་མི་ལྟན་རྒྱལ་འདོད་པས་བསྐྱལ་ཆགས་སྒྲལ་ཆེ་བ་དེ། ༡༥མཆོན་མས་ཉམས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཉིས་བདག་དང་མེད་དོན་ཆོས་ལ་བྱེགས་འཛིན་དོན་ཡིན་ཅིང་། རང་ཁ་ལ་མཆོན་མའི་ཆོས་ལ་ཏྲག་དུ་སྟོང་། བློ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་ངས་གྲུབ་ཟེར་། བློ་ཞིང་མཐུ་ལྟན་སུ་རང་དང་བྱེད་སྟོག་། འདི་དག་བསྐྱལ་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ་བའི་ཞིང་དུ་གསུངས་། དེ་དག་དམ་ཆོག་མེད་པར་དམ་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་རྩྭ་ཉི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་ལ་བསྐྱལ་ན་བར་ཆད་ལྟར་། མེད་པར་བྱས་ན་རྩྭ་ཉི་སར་འགྱུ་སྟེ་བསོད་ནམས་སྟེལ་བཀའ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱས་། སྐྱངས་ཏེ་བསྐྱལ་ན་བསོད་ནམས་སྐྱར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་། མ་བསྐྱལ་རྩྭ་ཉི་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྩྭ་ཉི་བསོད་

༡༡༥ བཅས་དཔག་ཏུ་མེད་བསྟན་པ་བཤེགས་པར་འགྱུར་། དབྱུང་གོན་མཆོག་གི་འཕང་སྟོང་སྒྲ་མའི་ཅིང་སྒྲུལ་བརྟེན་ཞིང་། དབྱེན་གཉན་པོ་ལས་ངན་པ་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅན་དེ་རིགས་འཛོམས་གིང་དཔྱལ་བར་འགྲོ་། ཆོས་བྱེད་བབྱེད་གཞུང་  
བཞེན་དུ་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གསང་སྟགས་ཐེག་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཅིང་འཇུག་པའི་གོགས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཆོས་སྟོངས་པས་། རབ་བརྩོན་པ་སྒྲིག་ལས་མ་འབགས་ན་ཏུ་སྒྲིམས་པས་བརྟུང་དེ་དེ་བསད་ན་མཐོ་རིས་དེ་ཡང་འགྱུར་ལ་བསྒྲལ་མཁན་ཡང་འགྱུར་རོ་བསད་།  
བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་པ་འབྱུང་འགྱུར་། ངན་སྟུང་པའི་དམ་ཆོག་སོང་གསུམ་དང་དགོན་མཆོག་དག་། སྟོབ་དཔོན་དམ་ཆོག་དང་མཚམས་ལས་འདས་སྟུན་གྱི་དག་། དམ་ཉམས་དམ་ལོག་འདུལ་བར་འོངས་། འཁུས་དང་དམ་  
ཆོག་འདྲ་བ་བཏང་ཟིན་ཉེས་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱེད་དང་། ངན་པའི་དུས་ངང་ཚུལ་ཏྲགས་འཆང་བ་། དེད་ག་ཞིང་བཅུ་མངོན་དག་པོའི་ལས་སྟོང་མིང་གིས་བསྒྲལ་། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་། མེད་དང་གཞན་ལས་  
ལེན་པ་འདི་བྱ་ཞེས་པ་འཕྱལ་བ་གཅིག་བྱ་དང་། ལྷན་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་གཞན་ལས་མི་ལེན་མི་བསྐྱུང་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་འདའ་ས་མཉམ་པའི་མེད་དོ་གྱི་རྫོགས་པའི་དམ་ཆོག་ཆེ་། འདི་ཞེས་རིས་སྐྱེད་པ་མེད་པར་རྟོགས་། འདི་ནི་བསྐྱུང་བའི་འདི་  
ནི་སྒྱིར་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྟུག་པའི་དམ་ཆོག་སྟོམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུང་རོ་དམ་ཆོག་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གྱི་ཡོ་ག་ལ་སོགས་གོ་། རི་སྟེང་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་པ་། མ་ལུས་མ་རྩམ་བར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའོ་ཀྱན་འདུས་རྣམ་

བར་དགེ། དམ་ཚིག་དམ་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ། བྱུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྟ་སྟེགས་རིས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་དེ་བ་དམ་དམ་ཚིག་དམ་པ་ནི་ཚིག་ཡིན། མི་གཏོང་བྱུང་དུ་གྱུར་གཞན་ནས་མི་ལོན་མི་བསྐྱེད་ཅི་ལ་ཡང་གནས་པ་འདུལ་བ་  
 མེད་མ་འདས་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་བས་དམ། རྟོ་རྩེ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་ཚིགས། དམ་པ་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡིས་གསུངས་པ་དམ་པའི་ཚིག། དམ་པར་གྱུར་པ་བཀའ་བཅག་པས། མི་ཁོམ་གནས་སུ་ཚིག་པར་འགྱུར། དམ་  
 ཚིག་ཅེས་ནི་གསུངས་དུ་མེད་པའི་ཚིག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན་དེ་ལ་འདྲ་བྱ། སྤྱི་ཡོད་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་བ། བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་དབྱེད་པར་ལྟོང་། ཚོའདོར་བསྐྱེད་ལོག་འབད་འབྲས་མེད། གསུང་གི་ཉམས་ན་བསྐྱེད་པ་གཉིས།  
 དབྱེད་པར་ལྟོང་འགྱུར་སྤྱུགས་པར་འགྱུར། ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ན་ཡི་དྲགས་སྟེ། ཐོང་གཤོལ་ལྟ་མཁར་མེད་བྱ་བར་སྦྱར་བས་རྒྱུངས་ནས་བརྒྱས་སྟེ་བཤོག་བྱེད། དངོས་གྲུབ་རི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་འབྲས་བྱ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་དམ་ཚིག་མིག་  
 འབྲས་བཞིན་གཅིས་པར་བསྐྱེད་དོ་བ་གསུམ་དུ་དབྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན། མི་སྤྱོད་ཉམས་ཅུ་བ་གསུམ་ཉམས་ན་དེ་པན་ཆད་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་བསད་པ་དང་འབྲས་སྤོང་པོ་ཁོག་ལུལ་བ་དང་འབྲས་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་གྱུར་ཏེ་མི་མཐུན་ནོ། མི་འདོར་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་  
 ཉམས། མི་འདོར་ཉམས་ན་དངོས་དང་དུ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་འདིར་གྲུབ་མེད། ཡི་དྲགས་སྟེ་མར་སྟེ་འཕྲི་དུས་སུ་སྟེ། སྤྱོད་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། འདུ་ཤེས་འགོག་པའི་འགོག་པར་ལྟོང་། ཤེས་པའི་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་སྟོ་

༡༡། བོད་སྐད་ལྟར་འདྲ་བའི་ཐོས་སུ་ལྟུང་། གྲུབ་པ་ཉམས་ནས་བདུད་ཁམས་ལྟུང་། འདོད་ཆགས་ཉམས་ན་མངལ་སྤྱོད་སྐྱེ་། ཞེ་སྤང་ཉམས་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་། ཏིག་ལྷག་དམ་ཉམས་སྤོངས་ཆེན་པག་ཏུ་  
སྐྱེ་། ང་རྒྱལ་དམ་ཉམས་རུས་སྤྱལ་སྤྱི་བར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་། དཔག་དོག་ཅུ་སྤྱོད་དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་མགོ་དགུ་སྐྱེ་། གྲུབ་ཉམས་རུ་ཏུ་ནག་པོར་སྐྱེ་། ལས་སྤོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མ་ཕྱད་ན་། ཉམས་ཉམས་པ་སྤྱོད་  
ཡང་ཐར་མཐོ་ཤིས་སུ་བའི་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པར་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་། དེ་བས་ཏྲ་ག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཆོམས་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་སུངས་། དམ་ཆོག་ཡིན་གྱི་ནོར་བུ་ཤིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་དགོས་འདོད་པ་དེ་འདོད་དོན་པའི་བསྐྱེད་པས་འགྱུར་  
ཐམས་ཅད་འགྱུར་། ཉེས་སྤྱོད་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་གཞུག་མི་བྱ་། རང་དབང་མེད་པར་སྤོམ་བྱིན་མིན་། དད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་འཇུག་དེ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་འགག་མི་བྱ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
སྤྱོད་པོ་གྱི་བུ་། མི་གཟུང་འགོ་མ་ཐོས་ཤིང་འགོ་མ་པར་ཉེས་པ་ཆོལ་བར་བྱ་བ་མིན་། སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཆེའོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩེ་སུ་། ཏིལ་འབྱུང་ཙམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དགོས་ཏེ་ཆུང་གི་ཆད་ཐ་མ་ཡང་སྤྱོད་མི་བྱ་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སོགས་  
མར་མེ་འབྱུང་བ་ཡིས་། འོད་ལ་མི་བསྤྱད་དྲི་མི་བསྤྱུམ་། ཉེས་པ་ཡང་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་། སུར་པའི་དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོར་ངེས་ཆོག་། དགོས་པ་རྒྱུད་བཞི་དག་པ་དང་བཅས་པ་། དབྱིབས་དང་ཆད་གྱི་

དག་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཚད་ལས་འདས་ཚུལ་༥ རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་བཏབ་ཐབས་བཞི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཚུལ་༥ སྒྲིམས་ཏེ་བཏབ་ཐབས་སྒྲུབ་སྒྲིད་ཐུབ་ཐུས་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་༥ གང་དགར་མི་བྱ་བའི་གནད་  
ལུ་༥ ཉམས་པའི་དམིགས་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་༥ སྒྲུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་གདུལ་བྱ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་༥ དམ་ཚིག་དང་བཅས་པ་༥ སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ངེས་ཚིག་སྒྲུབ་བསྟན་པ་༥ ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་༥  
གསུངས་པས་འགྲུབ་ཚུལ་༥ གནང་བཀག་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས་ཏེ་༥ སྐབས་བརྒྱད་པའོ་༥ སྒྲ་སྒྲ་ཡུ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་བསྒྲུབ་བ་ལ་༥ སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་༥ དད་པ་མེད་ན་  
སྒྲོད་མི་རུང་༥ ཁ་སྒྲུབས་པ་དང་ཞབས་རྟོལ་དང་༥ གཞོགས་རལ་དུག་ཅན་སྒྲོན་བཞིར་འགྱུར་༥ དེས་ན་གསང་སྒྲགས་སྒྲོད་མི་རུང་༥ འཆལ་པ་ཉམས་པས་དོན་དང་འགལ་༥ བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་ལེ་ལོ་ཅན་༥ ཐ་མལ་  
དག་ཏུ་ཤོར་འགྱུར་སྟེ་༥ ཞིང་བཟང་སོན་མ་ཆགས་པ་དང་༥ བྱ་མཚོག་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་དང་མཚུངས་༥ དངོས་གྲུབ་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་༥ ཤེས་རབ་མེད་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་༥ ལྟ་སྒྲོད་ཡ་བྲལ་གཞུང་མི་སྒོངས་༥  
དེ་ཕྱིར་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལ་༥ ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་གཅིས་༥ མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་སྟེ་སྐབས་དགུ་པའོ་༥ ས་མ་ཡུ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་ཉམས་ཆག་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་༥ གཉིས་ཏེ་མདོར་



|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>རྩ་བ་ལྟུང་།<br/>པ་ལྟུང་།<br/>པ་ལྟུང་།<br/>པ་ལྟུང་།</p> | <p>༡༡། བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པའད་དོ། དེ་ཡང་དང་པོ་མདོར་རུ་བསྟན་པ་ན། རིག་པ་མཆོག་གི་ཏན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལས། ཉམས་བཤམས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་སྒྲིའི་ཉམས་བཤམས་ཆགས་བཤམས་པའི་ཐབས་ཆེན་བྱེད་པ་ལས། འགྲོད་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཅིང་པ་དྲག་པོས་ལུས་ཀྱིས་སྒྲུ་གཟིངས་ཅིང་མཆི་མ་འབྱིན་པར་བྱས་ཏེ། མཆི་མ་གྲོང་སྟེ་མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤམས། སྒྲ་མ་བརྟེན་ལྟ་དང་དགོན་མཆོག་རིག་འཛིན་སྒྲུན། སྒྲུན་དངས་མཆོད་ལ་གཞོན་མེད་འགྲོད་པས་བཤམས། སྒྲུ་གསུང་བྲགས་དང་བྱུང་པར་ལྟག་པ་ཡིས། དམ་ཆོག་སུམ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་གསུང་སྟེ་ལ་ལོ་ཉམས་པ་ཆ་ཆ་གསུང་རབ་མཆོད་པ་བརྩོན་པར་བྱ་དང་། སྟོག་འདོན་ཆོགས་གངས་མི་འདྲ་བ་འབུམ་མམ་ཞག་གམ་ལན་གངས་མི་འདྲ་བ་འབུམ་སྟོལ་སྟེ་བསྐྱོངས་ན་མཆོད་ཏིང་འཛིན་འབུམ་གྱིས་བཤམས། ཉམས་པའི་དོན་རྟོག་པ་ཅེའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གནས་ན། དེས་ནི་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བཀོངས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སྒྲུར་བཀོལ་བྲགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དམ་ཆོག་བཤམས་ཐབས་སྒྱིར་གསུངས་པའི་སྐབས་སྒྲུར་གྱི་བའོ་ཏེ་དང་པོའོ། ས་མ་ཡུམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྟ་ཡི་ར་རྒྱལ་མ་ཡེངས་གསལ་བ་དང་། སྒྲ་བ་བཅད་དེ་གསང་སྒྲགས་མ་ནོར་བཞུས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གོ་ལ་ས་མེད་བསྐྱོམ་ན། སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱངས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡུམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་རང་རང་རིགས་</p> | <p>241</p> |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



༡༡: འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་བཞི་བཅུ་སོགས་: བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བསྐལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་: དམ་ཆོག་སྒོམ་ཉམས་ཉམས་དང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོང་བར་འགྱུར་: ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱད་བྱའི་དམ་ཆོག་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་སྐྱོང་བའི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ་: ས་མ་ཡུ་: བྱ་བྱ་བྱ་: ཀྱན་ལ་མཁས་པའི་སྤྲ་མ་ལ་: བྱ་ཆེ་ཡངས་པའི་ཆོས་ཉན་དེ་: བསམ་པའི་ལས་རྣམས་བྱ་ཆེར་བྱ་: ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ལས་དག་གིས་: ཅུ་བ་ཉམས་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་མདོར་བསྟན་པ་བ་བསྐྱོངས་པར་འགྱུར་: ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྩ་ལྟ་ཞིང་བརྟགས་པས་རྣམ་པར་བསྐྱོངས་པར་བསྟན་དོན་བསྟན་པའི་: སྟོགས་བམ་ཟབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ཀྱན་བརྟགས་ཏེ་: དོན་རྣམས་བྱ་ཆེར་བརྟགས་པར་བྱ་: དེ་ཡིས་ཡན་ཉིད་ལྔ་ལག་ཉམས་པ་བསྐྱོངས་: ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉམས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱོང་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ་: ས་མ་ཡུ་: བྱ་བྱ་བྱ་: སྤྲ་རྗེས་འཇུག་སྟབས་སུ་ཆོགས་པ་ལྔ་སྤྱད་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱོངས་པ་བསྟན་མ་སྟེས་བུ་མཁས་པ་ལ་: གཞུང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མན་དག་ལྟར་པའི་ཆོས་: ཉྟན་པའི་ཡོན་བདག་སུ་རང་གིས་གཏོར་དང་སྤངས་ཏེ་: སྟོ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩལ་ཆེན་ཀྱན་བསྟུས་པ་: དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་བསྟན་པ་སྟགས་[པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་] སྤྲ་ཡིས་ཉམས་པ་བསྐྱོང་མཉམ་པ་དང་འབྲེན་པའི་པར་འགྱུར་: བསྟན་པའི་སྟོགས་བམ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་བྱའི་བྱིར་ཆེན་ཀྱན་: དམ་ཆོག་སྟོགས་བམ་སྟོ་མཆོག་ལྟར་པ་རྣམས་ལ་སྟེན་པ་དང་

གླེགས་བཅས་ལ། བྲིས་གྲག་ཚེས་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་བཏང་། དེ་ཡིས་ཞོར་ངོ་བོ་དགའ་དབང་མོ་དུ་ཉམས་སྒྲོང་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་ཡིས་ཉམས་པ་དང་ཞོར་གྱིས་ཉམས་པ་བསྒྲོང་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།  
 ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩི་བོ་རྩི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་མེ་འབར་ནས་སྦྱི་བོ་ནས་མར་ལ་རིམ་པར་བསྐྱེད་ཁོ་ཡི་མེ་རྒྱུད་ལྷ་ཡིས་བག་ཆགས་། བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷ་གཟུངས་འཛིན་རྟོག་པ་གདོན་བག་གས་གདོར་བཀྲ་བར་བྱ། ལྷ་ཡེ་གྱོ་ཏེ་ཤོ་རི་སཐ་ཀྱང་ཤྱི་ཤོ་རྩ་  
 ཡུལ་། ལྷ་ཡུལ་རྩི་རྩི་ལྷ་ཡེ་ཡི་དགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྩི་བརྒྱུད་ཡི་ཁོ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་མཚན་མའི་སྐྱེས་བཅས་དང་རྩི་མ་སྐྱེས་སུ་ཞིང་སྐྱེས་མེ་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་པར་ཆད་མཚན་འཛིན་དག་པར་བྱས་ན་དེ་ཡང་གྱིས་  
 བཀྲ་ས་། ཉམས་པའི་ཆད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། ཁྱོ་མོ་མཚན་ནས་དབང་སྐྱེས་མའི་སྐྱེས་པ་དང་། འབྱུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ཆགས་མི་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་  
 སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ་། རྩི་བོ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་གྱི་བཅི་གཙང་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལ་། ལྷ་ཡིས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཡིས་། རྩི་བོར་རིགས་ལྷ་རིགས་ལྷ་དང་ས་  
 བོན་བཅུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྩི་བོ་[མཚན་ནས་]པ་བྱང་རྒྱུ་[བཏུང་ཅི་]སེམས་ཀྱི་རྒྱུས་། སྐྱོ་གསུམ་གདོན་བག་གས་སྐྱེས་སྐྱེས་བཀྲ་བའོ། གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ན་རང་གི་ལག་མཐིལ་གཡོན་པར་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་གཞན་གྱི་རྩི་བོར་བཞག་ལ་དགུ་བར་

༄༅། བསམ་མོ། མི་གཙང་བའི་སར་འགོ་ན་རིགས་ལྟ་བུ་ཆུ་བདུད་ཅི་བུམ་པ་རྣམས་ལུས་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་བསྐྱེད་བྱང་ལྟར་ལྟར་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་བསམ་མོ། ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བོར་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་སྒོམ་པའི་སྤྱི་བོར་བའི་རྩམ་ གྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཅིག་པའོ། ས་མ་ཡུམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྟེ། དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་དྲིལ་བུ་ལ། བདུན་པའི་དུག་པ་དང་པོའི་ས། དུག་པས་བརྒྱན་པ་ལྟ་པ་ཡིས། གཉིས་པས་ཏེན་ བྱས་ལྟ་པ་ཡི། བཞི་པ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་པས། བརྒྱན་པ་ལན་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ། དུག་པའི་གསུམ་པ་དབྱངས་ཡིག་གིས། གསུམ་པ་སྟེང་བཞག་དྲིལ་བུ་མ། དག་པའི་སྒྲགས་ནི་ལན་གཉིས་བརྗོད། མ་ ཡི་ས་བོན་དྲིལ་བུ་མ། རྒྱང་གི་ས་བོན་དག་བྱེད་གཉིས། ཨ་ཏི་མེ་ཡི་ས་བོན་དང་། རྩ་ལྟ་མེ་ཡི་ས་བོན་བརྗོད། རྩ་ན་སྟེག་བྱེད་ས་བོན་དང་། རྩ་རྩེ་བདུད་ཅི་ས་བོན་དང་། ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་པ། ཏིང་འཛིན་ ལྟན་པས་རྩ་གཅིག་འདི་བལ་ཆོགས་མེད་པ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏུབ་ལ་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་ཤམ་བུ་ནི་པས་བས་བཟུང་ག་ག་ལ་ལ་གཞུག་གོ་བརྗོད། སྟོན་ནས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་དང་། སྟེག་སྟེག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་དག། བགོགས་འདུལ་ཉམས་ གྲིབ་བྱང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། འདི་ལས་བྱུང་པར་གཞན་ལ་མེད། རོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཞིང་བཟླས་ཐབས་ཕན་ཡོན་དང་།

བཅས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྐྱ་ཡི་དམ་ཉམས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱང་། གསུང་ཉམས་ལུང་གིས་བསྐྱང་བར་བྱ། ཐུགས་ནི་མན་ངག་དོན་གྱིས་བསྐྱང་། སྤྲ་མ་[སྤྲོན་མཆོད་ལ་]རྒྱད་ལྟན་སྤྲོན་མཆོད་  
ལ། ཟང་ཟིང་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། མཉེས་པར་སྤུལ་ཏེ་གནོད་འགྲོད་ཀྱིས། རི་ལྟར་རིགས་པ་བཤམས་པ་སྤྲུམ་བྱ། བཤམས་ཡུལ་གྲོངས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི། སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་བཤམས་པར་བྱ། མེད་ན་མཉམ་པ་  
བརྒྱ་ལ་བཤམས། དེ་ཡང་མེད་ན་དེ་མཉམ་གསུམ། སྤྲོན་བྱངས་སྤྲོན་སྟེག་ལན་གསུམ་བྱ། འདས་པའི་སྤྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། ཆོངས་པར་གསོལ་བར་མི་ལོན་ན། གཉིས་ཀ་རྩོམ་དཔྱལ་བར་སྟེ། དེ་བས་གྲུས་  
པས་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་ཐབས་དམིགས་གསལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུང་ཆོན་ཐོབ་པའི་སྤྲ་མ་ལ། ཡོན་སྤུལ་  
གསུམ་ནི་ཉམས་ཆགས་བཤམས། གསང་སྤྲགས་བདུན་འབུམ་ཉི་ཁྲི་བཞེས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལུང་ཆོན་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་བཤམས། ཐབས་སྤྲགས་ཀྱི་ངས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་  
པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མན་ངག་ཐུགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། རང་གི་ཁྱོད་རྩུང་མ་སུ་ནོར་དང་། གཅིས་དང་ཡིད་འཐད་རིན་ཆེན་འབུལ། ཐུགས་ཀྱི་བཤམས་པ་སྤྲུམ་ལེགས་པར་བྱ། མ་ཡིངས་དོན་ལ་འདྲེས་པར་

༡༡། བྱེ་ བྱེ་ མ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཡི་རྒྱུ་ རང་བཞིན་སྒྲིམ་མེད་གསུང་གི་རྒྱུ་ མཚན་མེད་ཡིད་ལ་འདས་པའི་བྱགས་ དེར་ཤེས་ཉམས་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་ མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ནི་  
མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ བཤགས་ཐབས་མན་ངག་གི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བསྟན་པ་སྟེ་ལྟ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ བསྒྲུམ་པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བྱབ་ དེ་ཉིད་རང་  
བཞིན་མེད་རྟོགས་ན་ ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ འཇའ་ཆོན་ཆུ་ལྷའི་ཆུ་ལ་དུ་བསྒྲུམ་ མཉམ་པ་ཞག་སྒྲིམ་ཞིང་ཐར་པར་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ རྣམ་པ་དང་ རང་བཞིན་བྱང་འཇུག་གིས་བསྒྲུམ་  
པས་བསྐྱང་ཐབས་བསྟན་པ་དེ་རྒྱག་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཉན་བསམ་བསྒྲུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ བདག་མེད་གཉིས་ནི་རྟོགས་བྱས་ཏེ་ བ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ས་བཅུ་བསྐྱབས་ ས་གསུམ་རྫོགས་ཏེ་མཉམ་པ་  
ཡི་ ཞིང་ལ་བཀོད་པ་བྱས་ཀྱིས་མཆོད་ ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ ཉན་བསམ་བསྒྲུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱས་ན་བྱས་ཀྱི་མཆོག་བསྟན་པ་སྟེ་བདུན་པའོ་ ས་མ་ཡུ་  
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདོད་ཡོན་མཆོད་པས་བསྐྱང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ་ འདོད་ཡོན་མཆོད་པས་བསྐྱང་བ་ནི་ གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱན་དང་དབྱིབས་ རྫོད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་ བཀོད་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱན་དག་དང་ མཛེས་པ་ལུས་





༡༡: གསལ་དང་: རིན་ཆེན་སྒྲིགས་གཡའ་དག་པར་ལྟར་གཞིང་གསལ་བ་ཡིས་: རས་བསྐྱུས་པས་དྲི་མའི་སྒྲིན་དང་བལ་བ་ལྟར་རོ་དགར་སྒྱུངས་པས་ཚན་ཞིང་ལྟར་: ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བས་ངེས་པར་འདག་: ཅེས་པ་རེག་གིས་  
བསྐྱང་ཞིང་: འདོད་ཡོན་ལྡན་ཉམས་པ་བསྐྱང་བས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ་: ས་མ་ཡུ་: རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་: དེས་ན་དམ་ཚིག་རིན་ཆེན་སྒོག་: མ་ཉམས་བསྐྱང་དང་ཉམས་པ་གསོ་: ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་གྱུར་ན་: དངོས་གྲུབ་ཀྱན་  
དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་: དེ་ཡང་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས་: གསང་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་དབང་ལས་སྒྱེ་: དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་ནི་: ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཚིག་མཁས་ཀྱང་: འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར་: རོ་རྩེ་  
སྒྲོབ་དཔོན་མ་མཉེས་ན་: ས་མ་བསོད་པའི་བུ་ཆུང་འདྲ་: འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་: དམ་ཚིག་ལེགས་པར་མ་བསྐྱངས་ན་: གསོ་སྤལ་མེད་པའི་ནད་པ་འདྲ་: འབྲས་བུ་: དེ་བས་ལོངས་སྒྱུད་ཅི་འབྱོར་བ་: འཕངས་པ་མེད་  
པར་ཡོན་དུ་འབྱལ་: བྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་ལུ་: དམ་ཚིག་གཉན་པོ་སྒོག་ལྟར་ཆོངས་: དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་: རྩོགས་སངས་རྒྱ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་: ཅེས་གསུངས་པ་ནི་: དོན་བསྐྱུས་ཏེ་དགྲ་  
པའོ་: ས་མ་ཡུ་: རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་: སམ་སཱིི་ཏོ་: དེ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལུང་: རང་བྱུང་རང་ཤར་རྒྱད་རྒྱལ་ལས་: ཕ་བ་ཡན་ལག་གཉིས་བསྟན་པ་: དང་པོ་ཕ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་: ཉོན་ཅིག་གསང་བདག་རོ་རྩེ་

འཛིན་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་མ་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་འདྲེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་འདྲུས་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་བྱས་ནས་སྐྱབ་གྱུར་གྱང་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་བསྐྱང་བར་བྱ་  
 སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་ལ་ཅི་འགྱུར་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཐུལ་བར་དམ་ཚིག་འདོད་པས་ཞུས་པ་ན་དུས་མཐའ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྱོན་ཆགས་དབུལ་པོར་ཏྲག་ཏུ་སྒྲེ་དེ་སྒྲོངས་བརྒྱུ་ཅ་ལོར་ཐུད་འབུལ་བྱན་  
 བཞིན་ཅི་བསྐྱོས་མ་བྱས་པར་རང་ཁེངས་འདོད་པའི་དབང་བྱས་ན་ཏྲག་ཏུ་བྱོལ་སོང་བཀོལ་ཆད་པ་མི་ཐེག་ཁལ་འགོལ་ལུས་སུ་སྒྲེ་དེ་སྒྲོངས་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་ཁང་བཞེངས་ཞེས་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དཔེ་  
 དང་འབྲས་བུ་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བྱན་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་རྟོན་ཚུལ་རྣམ་པ་དེ་ལས་ལྷང་ཚུལ་དམ་ཚིག་སུམ་ཅུའི་གྲངས་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་དང་པོའོ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨོ་  
 རྟེ་བྲག་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ལ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་རྣམ་པ་བཅུ་བཅུར་གསུངས་པ་ཡི་དང་པོ་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་གཙོ་ཆེན་ལ་ལུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཅུ་ཡིས་བསྐྱང་དག་དང་ཡིད་  
 དང་བཅུ་བཅུའོ་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱང་བྱ་བཅུ་སྒྲ་མའི་གདོང་ནས་འགྲོ་མི་བྱ་ཅི་ཕྱིར་ཁྲེལ་ནས་རྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲེ་ཆོས་མེད་དུ་དེ་འགྲོའི་གནས་སུ་སྒྲེ་སྒྲ་མའི་གཞུག་ནས་འགྲོ་མི་བྱ་ཅི་ཕྱིར་ཞབས་རྗེས་གཞོན་

|       |                                                                                                                                                                                        |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཕྱགས་ | ༡༡: བའོ: སྐབས་མེད་མགོན་དང་བྲལ་བར་སྐྱེ: སྤྲ་མའི་གཡས་ནས་འགོ་མི་བྱ: ཅི་སྤྱིར་རྟེན་པའི་སྐབས་སུའོ: ཆོ་བྱང་ནད་མང་དཔྱལ་བར་ལྷུང་: དབུ་ཡི་གི་བ་མ་མནན་མི་བྱ: ཅི་སྤྱིར་བྱད་དུ་བསད་པ་ཡིན་:         |
| ལྟོ་  | དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་: དབུ་སྐྱོན་གྱི་བས་རྩི་མི་བྱ: ཅི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཀྲལ་པ་འདྲ: ཐིག་ནག་འདྲི་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ: དབུ་སྐྱས་བཞུགས་གདན་རྩི་མི་བྱ: ཅི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྤྲ་མེད་སྤྲད་: |
| དཔྱེ་ | གལ་མ་རི་ལ་འཛེགས་པར་སྐྱེ: སྐྱ་ལ་མཐོ་ཡིས་གཞལ་མི་བྱ: ཅི་སྤྱིར་ལག་གི་རྒྱབ་དང་མཚུངས་: མདུང་བྱང་སུམ་བརྒྱས་འཛོམས་པར་འགྱུར་: སྤྲ་མའི་བཞེངས་ཕྱག་ཚུར་མི་སྤང་: མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་             |
|       | འགག་: འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ: ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཆོག་གསུམ་ཡང་: སྙན་ནས་དེ་ཡི་གོང་དུ་མིན་: ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་འདམ་དུ་འཇུག་: སྤྲ་མའི་ཞལ་དུ་མ་གསོལ་བར་: འོངས་སྤྱོད་ཟས་ལ་ཕྱད་                 |
|       | བཅད་ན་: ག་བྲག་འབར་བའི་ལུས་སུ་སྐྱེ: གཞན་ཡང་བཞེངས་ཆོ་བསྣད་པ་ན་: མགོ་ལུས་བྲལ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ: བཞུགས་ཆོ་སྟེགས་ལ་བསྣད་པ་ན་: དཔྱལ་བ་མགོ་འཕྱངས་ལུས་སུ་སྐྱེ: དེ་རྣམས་སྐྱ་ཡི་དམ་               |
|       | ཆོག་བཅུ: ཉམས་ན་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་: ཆོ་གྲང་ལས་ཀྱི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ: ཉམས་པ་བསྒྲོང་ན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་: ལུམ་པར་སྤྲ་མའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་: མཆོད་ཅིང་བསྒྲོར་བ་རྒྱན་མི་བཅད་: ཞེས་པ་ནི་:          |

སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་འི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བྱ་ལམ་ ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དཔེ་དང་ཉམས་པ་བསྐྱོང་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨ་བཟླ་སྐྱུ་ཨ་ ངག་གི་སྒོ་ནས་དམ་བཅུ་བསྐྱུངས་ སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་  
ཀུན་བས་ལྟག་ དེ་ལ་རྟོག་བཅས་བྱ་མི་རུང་ རྒྱབ་ནས་འབྱུག་ཀུམ་ཟེར་བ་དེ་ སངས་རྒྱས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ འབྲས་བུ་མེད་པར་ངན་སོང་ལྟར་ ལུས་རུལ་མགུལ་འགག་ནད་ཀྱིས་འདེབས་ སྒྲ་མ་སྐྱུ་ཞེས་  
བརྗོད་མི་རུང་ བརྗོད་ན་སྐལ་པ་སྤྲོ་མོ་གཅིག་ བྱང་ཚུབ་ལམ་དང་འབྲད་མི་སྲིད་ སྒྲ་མ་ཐོག་ཆེ་བྱར་མི་རུང་ རལ་གྱི་སོ་མས་ལྟེ་གཏུབས་ནས་ ལྟགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་  
ཞེ་ལ་འབབ་པའི་ཚིག་མི་སྤྲོ་ སྤྲོས་ན་རི་འཐབ་བར་དུ་སྐྱེ་ ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་མི་བཅག་ བཅག་ན་མནར་མེད་གནས་སུ་སྐྱེ་ ངག་ཚིག་བསྐྱུང་པོས་ཞེ་འགྲེམས་ན་ འོ་དོད་འབོད་པའི་གནས་ངན་དུ་  
བསྐྱལ་པ་སྟོང་སྤྲག་དུག་ཏུ་གནས་ སྤྲོས་པས་ཚིག་ལ་མི་གནས་པ་ སྤྲོག་བསྐྱལ་ལས་ལ་ཡུན་རིངས་སྟོན་ སྟོ་བསྐྱུར་མང་པོ་འདོགས་པ་དེ་ དག་སྟོང་འབུམ་སྤྲག་བསད་དང་མཉམ་ མནར་མེད་དཔུལ་བ་ཁོ་ནར་  
ལྟར་ ཁྱོད་བས་ང་བཟང་ཟེར་བ་དེ་ དཔུལ་བར་བསྐྱལ་པ་ཡུལ་རིང་གནས་ སྟོད་པའི་གཡོ་སྐྱུ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོ་ ཏག་ཏུ་སྐྱེ་གཅད་དཔུལ་བར་ལྟར་ དེ་ཡང་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན་ ཉམས་པ་བསྐྱོང་ན་གཟུངས་སྤྲགས་

༡། འབྲུམ་ བྲིས་ལ་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་གཞུགས་ སྤེལ་བུ་བྱུང་སྒྲོལ་མང་དུ་བརྟགས་ ཞེས་པ་ནི་སྐུའི་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱུད་དཔེ་དང་བསྐྱང་ཐབས་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཏེ་གསུམ་པའོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་  
རྒྱ་ རྩྭ་བརྩ་སྐྱེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཅུ་བསྐྱང་ སྤྲ་མའི་དགོང་ལ་བརྟལ་སེམས་བྱེད་ ཡི་དྲགས་གནས་སུ་བསྐྱལ་པ་གཉིས་ བཀའ་སྒྲོམ་མི་བཟོད་མྱོང་བར་འགྱུར་ སྤྲ་མ་དག་ལ་འགྲན་སེམས་བྱེད་  
འཁོར་བའི་གཙོང་མོང་ཐལ་མེད་དུ་ ཆོད་སྒྲོལ་བཙོན་ཡང་སྒྲེ་བར་གྱུར་ ཞེ་འདྲས་པ་ཡི་སེམས་བྱེད་ན་ རལ་གྲིས་གཙོང་པའི་དམུལ་བར་སྒྲེ་ རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་འདོད་ཆགས་ཆེ་ སེམས་ཅན་ངན་སོང་ཀྱན་ཏུ་  
འབྲུམས་ རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེ་སྤང་ཆེ་ སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དྲུག་ཅུར་འཆོད་ རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་འདུག་ས་ཆུང་ སེམས་ཅན་དུ་འབོད་དམུལ་བར་སྒྲེ་ རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དྲོད་པ་ཆེ་ སེམས་ཅན་མནར་མེད་དམུལ་  
བར་སྒྲེ་ རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ང་རྒྱལ་ཆེ་ སེམས་ཅན་ཁ་འཐབ་གནས་སུ་སྒྲེ་ རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཞན་དུ་ སེམས་ན་སྤྲ་མེད་ལམ་མི་རྟེན་ རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོན་བཞིར་སེམས་ ཏྲག་ཏུ་བསམ་ངན་མཆོང་འབྲུ་བ་  
ལྷ་སྐྱ་གདུག་པས་སྒྲོག་བཅད་ནས་ སྐྱར་དུ་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱར་ འདི་ཡང་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན་ ཉམས་པ་གསོན་མཆོན་གྱི་མཐར་ གསོལ་འདེབས་བསྟོད་པ་བྲིས་པ་འབྲུམ་ བཀགས་པའི་ཆོག་བྲིས་འབྲུམ་



ཨྲེ་ དཔེ་དང་དོན་དུ་སྒྲེབས་ནས་བསྟན་པ་དང་། མ་ཁྱབ་ན་རྒྱལ་ཚབ་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་སྤུལ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལཱ་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་བཟླ་ས་རྒྱ་རྒྱ་། གཤེགས་ན་འདས་པའི་མཆོད་པ་  
 འབུལ་། བཞུགས་ན་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་། གཤེགས་ན་འདས་མཆོད་མི་འབུལ་ན་། རྒྱ་བའི་ཉམས་པ་ཆེན་པོས་སྟེ། དན་སོང་གནས་ནས་ཐར་མི་སྲིད་། དེ་དག་ཉམས་ན་སྤྱེ་མའི་རྒྱ་། བརྒྱ་རྒྱ་བཞེངས་ལ་མཆོད་པ་  
 གསུམ་། རྒྱན་མི་ཆད་པ་སྤྱེ་དུག་འབུལ་། རྒྱ་ཡི་མཆོད་པ་བྱུག་འཆལ་འབུལ་། གསུང་གི་མཆོད་པ་བཤགས་པ་སྟོང་། ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་མར་མེ་བརྒྱ་། དང་པོར་སྤྱེ་བ་དུག་ཏུ་འབུལ་། ཐུན་ཆད་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 བཟུང་། ཞེས་པ་ནི་གཤེགས་བཞུགས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟེན་བསྒྲུར་ཚུལ་། ཉམས་ན་བསྐྱང་ཐབས་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས་ཏེ། དུག་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱེ་མའི་ཡུམ་དང་སྤྱེ་པོ་དང་།  
 མཆོད་ལུམ་ལ་ཡང་རིམ་པ་སྟེར་། མཉམ་དང་འབྲ་དང་གསུམ་ཆ་ཡིས་། བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་བཙོན་པར་བཀྱིས་། ཉམས་ན་བཤགས་པ་བརྒྱ་རྒྱ་འབུལ་། ཞེས་པ་ནི་རྟོ་རྟོ་སྤྱེ་བ་དཔོན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཚུལ་།  
 ཉམས་ན་བཤགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས་ཏེ། བདུན་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཡི་དམ་སྟེང་། ཐུགས་དང་བྱུག་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་ན་། བསྐྱལ་པ་གཉིས་སུ་དཔུལ་བར་སྤྱུང་། དེ་ནས་ཐར་





༡༡: དེ་ཡང་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས་: སྤྱི་ཡི་བཤམས་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་: དབེན་པའི་གནས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་རྩིག་: ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་པརྩའི་དལ་: འདབ་མ་བཞིའམ་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱར་: དེ་ཡི་སྤྱི་མ་པརྩ་  
 བཞི་: འོགས་སུ་འདབ་མ་དུག་ཀྱང་བཀོད་: ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་འོའི་དལ་: རྩིབས་བཞི་པ་ལ་སྤྱི་མ་བརྒྱད་: དེ་ཡི་སྤྱི་ཡང་རྩིབས་བརྒྱད་པ་: སྤྱོགས་བཞིར་རྩིབས་བཞི་བྲིས་པ་ལ་: འོགས་སུ་ཐེག་ལེ་ཉི་ཤུ་  
 བརྒྱད་: ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་གཏོར་མ་གཉིས་: དེ་བཞིན་བདུད་རྩི་རྟ་གཉིས་: མར་མེ་བརྒྱ་དང་ཅ་ཀྱ་བཤམས་: ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་བྱེད་: ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་: འོག་མིན་དབྱིངས་ནས་སྤྱོན་དངས་  
 ལ་: མའོན་སུམ་གསལ་བར་དམིགས་པ་ཡིས་: ཉམས་པ་བསྐྱང་སྤྱིར་སྤྱོད་འཆ་ལ་ལོ་: ཞེས་བྱ་བ་ནི་: ཉེན་དང་མཆོད་རྟེན་བཤམས་ཤིང་: བདག་དང་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་དང་པོ་འོ་: ས་མ་  
 ལྟ་: ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་: རྩྱི་རང་རིག་རང་ཤེས་འབྱུལ་པ་བྲལ་: མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར་: ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་: ཡིད་ཆོས་དག་སྤྱིར་སྤྱོད་འཆ་ལ་ལོ་: མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་ལ་: ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་  
 འོད་མདངས་གསལ་: རིགས་ལྟ་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་: ཉེན་མོངས་དག་སྤྱིར་སྤྱོད་འཆ་ལ་ལོ་: དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་: ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་གྲོགས་ཤར་བ་: དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྟ་རྣམས་ལ་: འབྱུང་བ་



རྒྱ་མཚོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

༡༡། འཆལ་ཏེ། གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྩྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩྱ་ཡ་མན་ཏ་ཀ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། བརྒྱུ་བརྩེད་དེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩྱ་ཏ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་ལྷ།  
དབང་དྲག་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བསྐྱུ་གསུངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩྱ་དཔལ་ཆེན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ། རང་སྒྲུང་གསལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཡང་དག་ཕྱགས་ལ། རྩྱ་བཙུམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། ཞི་ཁྱོ་རབ་  
འབྱམས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ། རྩྱ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་འཕྱིན་ལས་སྐྱུ། ཁྱོ་བཙུ་འབར་བའི་འཁོར་དང་བཙུམ་ལ། འཕྱིན་ལས་མཛད་ལ། རྩྱ་མཛོན་རྩེ་གསལ་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་ཀ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར། མ་  
མོ་འཛོགས་ལ། རྩྱ་རིག་འཛིན་རྩེ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩེ་ལ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཁོར། རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ། རྩྱ་གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྒྲོན་ཅན། འཛིན་ཏེན་དེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བསྐྱུན་པ་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། རྩྱ་སྐྱོབས་ལྷན་ནག་པོ་མཐུ་རྩེ་ལ་ཅན། དྲག་སྐྱགས་བདག་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར། དྲག་བགོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་བཞི་པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྩྱ་  
རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ལ། གང་གིས་མཆོན་ཐོས་ཕྱག་འཆལ་ན། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་སྐྱུངས་ནས། མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྐྱིག་པ་འདག། བ་རག་འཁོར་བའི་དོང་སྐྱགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་



[illegible]

ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་དུག་པའོ། ས་མ་ཡུམ་ སྟོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཚོགས་དང་རྒྱུ་པའི་དུས་རྒྱུ་པས་སུ། སྟན་དང་རྟ་གཏོར་མ་དང་། མར་མེ་གསལ་པའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱང་།  
 དང་པོ་བདུད་ཅི་ཀ་ལུ་ལེ། ཐོགས་ནས་འབུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་། འདི་སྐད་བརྗོད་ལ་བསྐྱང་མཚོད་འབུལ། སྟོ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྣམས་། གདོད་ནས་དག་པ་གཙང་མེ་བྲལ། ཅུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་  
 སྟོང་། རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་པའི་རྣམས་། དམ་ཚིག་བསྐྱང་བའི་སྟན་ཆེན་འདི། མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ། འོག་མིན་གདལ་བྱུ་ཆེན་པོ་ན། རིག་འཛིན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 འོད་ཀྱིས་བསྐྱང་། ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྟོན་ཀྱིས་བསྐྱང་། སྟགས་རྗེའི་རྒྱལ་པས་རིགས་དུག་སྟོལ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟགས་དམ་  
 བསྐྱང་། རང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་སྟོ། ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱང་། སྟགས་རྗེའི་རྒྱལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། རོ་རྗེ་འཆང་ནས་རིམ་པར་བྱོན། འགྲོ་བ་འདྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་མཚོད་  
 པས་བསྐྱང་། སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗོགས་གུར་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་པར་བཀྱི། དེ་ནས་རྟ་རྒྱ་རྟ་ཐོགས་། འབུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཙས་ཏེ་བསྐྱང་། སྟོ་ཚོས་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ། སྟགས་རྗེ་ཆགས་

[illegible]

བཅུགས་མཁའ་འཁོར་བཅུད་མར་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་སྤར་ནས་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་། རྩི་འོག་མིན་ཚེས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་ནས་། ཡེ་  
ཤེས་འོད་ལྷ་བཀྲག་དང་ལྷན་། ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱིང་ཁ་ཚེས་ཀྱིས་ཐོ་བྱང་ནས་། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐིག་ལེ་གསལ་། རང་བྱུང་ཞི་བའི་། གླུ་བ་དྲུང་ཁང་ཐོ་བྱང་ནས་། རང་རྩལ་དྲོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
འབར་། རང་བྱུང་བློ་བོའི་། མོས་གྲུས་དད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་། རིག་པ་རང་བྱུང་འགག་མེད་གསལ་། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དངས་མ་ལ་། ཤེས་པ་རང་བྱུང་ས་ལེ་གནས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་། འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་  
པ་ཡངས་པ་ལ་། གཟའ་སྒྲར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ་། ཕྱི་ཡི་དམ་ཅན་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། བྱགས་དམ་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད་། དེ་ལྟར་བཤགས་ཅིང་བསྐྱང་བར་བྱ་།  
ཞེས་པ་ནི་བདུད་རྩི་རྩྭ་ཚོགས་གཏོར་མར་མེ་བཞེས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་བདུན་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། བེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་བྱན་དུག་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། མ་བཙོས་སྤྱིང་པོ་  
ཉིད་རྟོགས་པའི་། སྤྱིང་དུ་སོ་མ་རང་དངས་དང་། ལྷག་པར་རྟག་ཏུ་བཞག་བྱས་ན་། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ་། མ་བྱས་མེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་། དེ་བས་གྲུབ་ཟིན་མེད་པའི་དོན་། གཏིང་ནས་རྟོགས་པའི་གདེང་།



265



༡༡༖ རྒྱལ་ཀུན་བྱེད་ལས་མཇོག་པ་བསྐྱེད་མེད་ལས་ལེན་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་མེད་བསྐྱེད་ན་ཀུན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ མ་སྐྱེས་སྐྱོས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོག་པ་ཡུལ་བྱུང་ནས་ཡུལ་དེར་རང་གིས་རང་བཞིན་གཤམ་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་རྟོག་རྟག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཡུལ་ལ་མི་འཛིན་སྤྲོད་དང་ལེན་མེད་པས་མེད་པ་འཆལ་བ་གཅིག་པོ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏེ་ བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་སྒོམ་བྲིམས་ཀུན་དང་བྲལ་བསྐྱེད་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་སྒོམ་པ་བརྗོད་བྲལ་གྱིས་དོན་ལས་བཅུ་ཞིག་གོ་ལ་བས་སོ་མེད་ང་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་སྟོགས་སྟེ་བཞི་བྱུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་འདུལ་བ་ཕོག་པའི་འཁོར་ནི་སྟེ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་བྲིམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རྩ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་བའི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་བྲིམས་བསྐྱེད་བའི་དུས་ན་བྲང་དོན་མི་གཤམ་ཏེ་དེ་ནས་སྒོམ་པ་མི་བྱུབ་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་ཆོག་པ་ཆེན་སྐྱེ་སྐྱོད་རྟོག་པ་ཀུན་དང་འདས་སྒོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་གྲངས་མང་མཐའ་ཡས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བསྐྱེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དབང་པོ་ཡུལ་དུག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་ནས་ནི་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་གོམ་པ་འཁོར་པ་མེད་ངག་གི་ཆོག་བརྗོད་དོན་གྱི་བདེན་པ་དགའ་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་བདེན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་མཁོར་གསལ་བ་ཀུན་ལས་སྐྱུ་བ་དུ་མེད་ལུས་ངག་སྒོམ་པ་རྒྱ་མཐུད་དམ་པ་སྟེ་བདེན་གཉིས་དོན་



|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཆུ་ལྷན་</p> <p>ལྷ་ལྷན་དང་ལྷ་</p> <p>དཔལ་ལྷན་</p> | <p>༡༡: དང་བྱལ་བ་ཡིན་ དང་དུ་སྒྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ནམ་ལྟ་ནི་ གྲི་ཆེན་གྲི་ཆུ་ལ་སོགས་དམ་རྒྱས་ལྟ་ རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལྟ་འདི་ལས་གྲུབ་ཟེར་ནས་ དཔལ་བོ་འབྲུ་ལྟ་འཕྲོ་འདུས་བྱས་ནས་ནི་ རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལྟ་དང་དུ་</p> <p>ལེན་བྱེད་པ་ དང་དུ་མ་སྒྲུང་སྐྱེ་ལྟ་མ་གྲུབ་ཉོག་ སྒྲུང་དོར་བྱལ་བའི་ཉོག་འདས་དེ་མ་གྲུབ་ མི་སྒྲུང་བ་ཡི་དམ་ཚིག་ནམ་ལྟ་ནི་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་དུག་ལྟ་པོ་ གསང་བ་དོ་རྩེ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་རུ་ ཉོན་</p> <p>མོངས་ལྟ་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལྟར་ དུག་ལྟ་མི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ནམ་ལྟར་ལེན་ སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་བདེ་བ་དེས་མ་འགྲུབ་ བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ནམ་ལྟ་ནི་ སྒྲུང་པོ་ལྟ་དང་འབྲུང་བ་ལྟ་ནམས་དང་ ཡེ་ཤེས་ཡུལ་</p> <p>ནམས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་བྱེད་པ་ ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ཆོག་ལྟ་རྫོགས་ནས་ རྒྱལ་བའི་རིགས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུབ་བྱེད་པ་ ཉིང་འཛིན་ཆོག་ལྟ་ཡི་སེམས་རྩོལ་བྱེད་ མི་ཉོག་མ་བཅའ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་དང་</p> <p>འགལ་ བསྐྱོམ་པའི་སྐྱེ་ནི་མི་ཉོག་འཇའ་མཆོན་འདྲ་ ཆོག་བསྐྱུས་བཟོད་འཇའ་དང་རྩིས་བརྒྱའདྲ་ རྩོལ་སྐྱུབ་སྐྱོད་པས་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་མི་འགྲུར་ མེད་པས་གྲུབ་པར་གིན་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ ཀྱན་བྱེད་ང་ལ་བསྐྱུང་</p> <p>བའི་ཨ་ཉི་བྱ་རྩོལ་བྱལ་བའི་དོན་དམ་ཚིག་མེད་ རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས་རྩོལ་ཞིང་སྐྱུབ་མི་དགོས་ ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པས་སྐྱུང་པའི་ལམ་མི་དགོས་ ཡེ་ནས་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་མི་དགོས་ རང་བྱུང་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མི་</p> | <p>269</p> |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

དགོས་པ་བཟང་མེད་པར་སྤང་དོར་བྱ་མི་དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པས་བདེ་བ་ཞེས་སྟུག་པའདུང་། དངོས་སྟུ་མི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པས་ཤིང་། དེ་ལ་འཆལ་བ་ཞེས་སྟུག་པའདུང་བ་ཡིན་པ་སེམས་སྟུ་ཀུན་གྲང་གཅིག་པུར་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་པུ་ཡིད་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ལྟར་གྱིས་རྫོགས་པ་ཞེས་སྟུ་བ་ཡིས་བའདུང་། ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྒྲོམ་སྤྱན་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟུ་གསུམ་འཁོར་སྤྲུགས་[སྤངས་ཐེར་བའང་སྤང་། དཔྱད་]འདྲེས་པའི་ཆོ་ག་དུག་པོ་གོང་བའདུང་བཞིན་དུ་བཅའ་ཞིང་སྤྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་ཅིར་ཡང་འགྱུར་མེད་པས་ཚུ་ལ་བས་གྲུབ་པར་ང་ཡིས་ལུང་མ་བཞག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་དང་མཆོངས་མེད་པས་ཚུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་བྱུང་དེ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དུ་མེད་པ་དང་། དེས་པ་གཅིག་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པ་དང་། མ་དེས་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་ལུང་དེ་ལ་དེས་པར་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་ག་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གང་ཟག་ཆོས་ལ་རྫོམ་བྱེད་ནི་དང་། རྫོང་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ལུང་ལ་ཉེན་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཆོང་མ་བཞི་ཡང་དགོས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་བཞི་ཡིས་ཆོས་ཀུན་བྱས་པའི་སྤྱིར་ལས་བྱས་ཆོས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་མི་དགོས་པ་དང་། ངས་བྱས་ཆོས་ལ་བདེན་པར་གཉིས་དགོས་སྟུ་དང་། ངས་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟུ་བྱས་པ་བྱང་།

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱག་སྐྱོམ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
| དྲུག་མཆོད་ | <p>༡༡། རྒྱལ་སེམས་ལ་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཉམས་བསྐྱུངས་མེད་པའི་དོན་ལ་མི་འདའ་བར་བསྟན་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ས་མ་ཡུལ་བསྐྱུང་ཉམས་མེད་ཀྱང་མཉམ་རྗེས་མ་འདྲེས་ན་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བའི་འབྲང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གནད་གྱི་སྟོན་པས་བཟུང་བ་གཅིས་ཁ་ལྷ་གོག་པོས་བྱང་རྒྱལ་ས་ལ་མ་འཛོམས་དེ་བས་ལུང་འདིའི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱ། ལུང་འདི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཆད་མའི་ལུང་དེ་དོན་རྟོགས་ནས་གོམས་དང་སྟོན་པ་ནི། མན་ངག་དམ་པ་རིག་འཛིན་མཛོད་དུ་བཟུང་། དེ་སྤྱིར་ལུང་ལ་མདོ་དང་རྒྱས་པ་སྟེ། དང་པོ་མདོ་སྤྱང་རྒྱལ་བའི་གསང་ཆེན་བཀའ་ཀུན་གསལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་འདི་བསྟན་ཅིང་ས་མ་ཡུལ་ཨ་ཏ་རྩེ་ན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤང་བཟང་སྟེ་སྤང་དུ་མེད་དོར་མེད་པའི་སྟོན་པ་ནི། སྤྱད་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་གྱུབ་པས་དེས་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ཡང་མེད་དོར་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་པའི་མཚེག་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་ནི་ལྷུང་བཤད་ན་སྟོན་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དོན་ཆོས་ཉིད་ལ་ཉགས་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་དཔེ་ཆོས་ཅན་ནི་ས་སྤྱ་བའི་བཞིན་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་མེ་མུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཉིད་མེ་ཆ་བའི་ཆོས་མཚན་མར་ཇི་ལྟར་བར་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅིང་རང་རིག་ཡུལ་ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ནི། འགགས་དགོས་འདོད་མི་འགགས་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་བ་མི་འགག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་མེད་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་བཞིན་ཅིང་རང་</p> | 271 |
| དམ་ཆོད་    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |





༡༡༖ བའོ་མེད་པར་སྒྱུད་ཆགས་ལའོར་བ་གཉིན་གཤམ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ན་པ་མེད་པར་སྒྱུད་པ་ནི་བྱང་བ་མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་བཅུད་སྒྲིབ་ཅི་ཡིན་པ་དེ་བྱང་བས་ལེན་པ་དང་འཇིབས་པ་བཞིན་རྒྱལ་འབྱོར་གང་ལའང་མ་ཆགས་རོ་ཞིམ་མངར་ལ་མ་  
 ཆགས་པ་ལྟར་སྒྱུད་ལའོར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་བཤད་ན་ལའོར་བ་བྲགས་རྗེ་སྒྲིམ་པ་འདི་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྒྱུད་པ་ནི་ཉི་མའི་སྒྲིབ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ལ་བྱང་བའི་དཔེ་པོ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བྲགས་སེམས་ཅན་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་བྱང་བར་ཡུལ་དུ་སྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་  
 བྲས་ན་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེ་གདུང་བའི་སྒྱུད་པ་ནི་བྱ་གཅིག་ཅེ་བ་དང་མ་བྲལ་གདུང་བ་དང་དུ་སྒྲིབ་ནས་སྒྱུད་པ་ཡི་མ་བཞིན་འབྱུང་བ་གཉིས་སྒྲིབ་བཟང་ངན་གཉིས་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་ན་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་ནི་ཆེད་དུ་ངན་པ་ཆེད་དུ་མི་བགོགས་དེ་ཡང་སེམས་  
 ཡིན་བཟང་པོ་ཆེད་དུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཡིན་མི་བགོགས་ཆེད་མི་བསྐྱུབ་ཆེད་དུ་གཞན་དོན་དུ་མི་བརྗོད་ཆེད་གཞན་དུ་མི་སྒྲིབ་མ་ཡུང་ལས་སྒྲིབ་ཡང་རྒྱ་ཐང་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སྒྲིབ་གོངས་པར་གོ་བཅོས་གནས་ལྷགས་འཆར་ཚུལ་འགག་མེད་ཏོགས་ཚུལ་དེ་  
 ལྟར་དུ་ངང་ལ་རང་བཞིན་སྒྱུད་ཅེས་གསུངས་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡང་གསང་ཆེན་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་བྲལ་དོན་གསལ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲིབ་དོར་མེད་པའི་སྒྱུད་པར་ནི་སྒྱུད་རྒྱ་མེད་པས་སྒྱུད་པའི་ཆོག་ཆོས་  
 ཉིད་དོན་གྱི་སྒྱུད་པ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཆོས་ཅན་མཆོན་མར་མི་ལྟ་བར་རྒྱལ་འབྱོར་ཟག་མེད་གཤམ་རབ་གྱིས་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྱུད་རང་རིག་ཡེ་གས་སྒྱུད་པ་ནི་དཔེར་ན་

རིན་ཆེན་མེ་ལོང་བཞིན་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་མ་འགག་པས་ རང་ཤར་རང་སྒྲུང་ཆགས་སྒྲུང་བྲལ་ ལྷ་བ་དོན་གྱི་སྦྱོང་པ་ནི་ བྱང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྤིང་བ་བཞིན་ བྱ་བྲལ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པར་བཤད་ དགོས་པ་དོན་གྱི་  
 སྦྱོང་པ་ནི་ དཔེར་ན་ཚུ་བོ་སྟ་སྟ་བཞིན་ ཀུན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ འབྲས་བུ་དོན་གྱི་སྦྱོང་པ་ནི་ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཅས་པ་བཞིན་ སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྦྱོང་ དགོངས་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་  
 པར་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྦྱོང་ རྣལ་འབྱོར་ཡིད་གྱི་སྦྱོང་པ་ཡིན་ རྣལ་འབྱོར་ངག་གི་སྦྱོང་པ་ནི་ དཔེར་ན་བྲག་ཆ་སྐྱ་སྐྱོག་ལྟར་ སྐྱ་རྣམས་ཞེན་པ་མེད་པར་སྦྱང་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོང་པ་ནི་ འཇིག་  
 ཉིན་འཁོར་འདས་ཆོས་འདི་ལ་ དཔེར་ན་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ སྒྲུང་བ་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་སྦྱང་ དྲན་པ་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་ནི་ རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་ཆོས་མི་བྱ་བར་ སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱང་ བྱང་  
 བས་མེ་ཉོག་འཇིག་པ་བཞིན་ ཞེན་མེད་རྣལ་འབྱོར་གར་བདེ་སྦྱང་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ་ནི་ དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྤིང་པོ་བཞིན་ ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དོན་རྫོགས་སྦྱང་ ཐུགས་རྗེ་གསང་བའི་སྦྱོང་པ་ནི་ བྱ་གཅིག་  
 པོ་ཡི་མ་བཞིན་དུ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འགོ་དོན་སྦྱང་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་ཡིས་ ཆེད་དུ་སྦྱབ་པ་མེད་མི་འགགས་ཆེད་བསྐྱབ་མེད་ ཆེད་དུ་མི་སྦྱང་ཆེད་དུ་མི་སྦྱོང་ངོ་ མ་བཅོས་ངང་ལས་སྦྱོང་པ་བཅུ་གཉིས་སྦྱིང་སྦྱང་ཚུལ་ལོ་



མར་མེ་བཞིན་དུ་རང་གསལ་ལོ། ལངས་དུས་ཡུལ་ལྷ་རྒྱས་བཏབ་ཏེ། མིག་ཡུལ་གཟུགས་ལ་རྣ་ཡུལ་སྒྲུ། སྒྲ་ཡུལ་དི་ལ་ཕྱེ་ཡུལ་རོ། ལུས་ཡུལ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྒྲང་ཡང་། རང་སྒྲང་ཞེས་སུ་  
བསྟན་པ་ཡིན། གཙོད་པར་བྱེད་པ་འགྲུ་བ་རྒྱང་གི་རྩ་ལ། ཡུལ་དུ་སྒྲང་བ་གཟུགས་རྩ་ལ་ཡིན། རང་སྒྲང་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཞེན་མེད་གྱུར་ན། བྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་གྱུར་ན། སྒྲང་བ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ཅིས་བྱ། རྟོག་པ་སྒྲེན་ས་  
དོན་དྲན་པས། འཛིན་མེད་སྒྲེས་ནས་འཛིན་པ་གོ་ལ། འཛིན་གོ་ལ་ཡུལ་ལ་སྟོག་མི་འཇུག། ཉམས་སྤངས་གོམས་ན་རྟོགས་པ་ལ། དུས་བཞིར་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། རང་རིག་ཆོས་སྐུ་རང་གསལ་ཏེ། དཔེར་ན་ནི་  
མའི་སྒྲིང་པོ་དེ། གསལ་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་ནས་ཡོད། རིག་པ་ཆོས་སྐུ་དེ་ཡིན་པས། དུས་བཞི་འགྱུར་མེད་གདེང་གིས་བཟུང་སྟོང་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་དུ་གསུངས་པའོ། དེ་ལས་བཞུན་ཡང་ལེགས་གསུངས་  
པ། གང་ཟག་སྟོང་ལྷན་དོན་སྤྲད་དུ། དུས་གསུམ་སྟོང་པ་འདི་ལྟར་སྤྲད། རང་རིག་ཆོས་སྐུ་དུས་གསུམ་དུ། ཉི་མ་གསལ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རང་རིག་གསལ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རོ་མ་ཤེས་པའི་སྟོབས་དང་ནི།  
བག་ཆགས་ངན་པས་གསལ་འགྲིབ་འབྱུང་། དེ་བྱིར་དུས་གསུམ་སྟོང་པ་གཅིས། རང་རིག་རང་གསལ་མཉམ་བཞག་དུས། དེ་ལས་ཡེངས་པ་རྗེས་ཐོབ་དུས། དུག་ལྷ་ལངས་པ་རྣམ་རྟོག་དུས། དུས་གསུམ་ཆོས་སྐུ་མི་

277



|           |                                                                                                                                                                                         |  |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| མཁའ་མཁའ་  | ༄༅། མོངས་སྒྲོལ་བའི་། སྒྲ་ཉིད་རིག་པའི་རྩལ་སྣང་ལ་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་ཡང་། སྟོང་ལ་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པས་། ཞེ་སྣང་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་ཡང་། རང་སྣང་རང་གྲོལ་               |  |
| དཔེ་རྒྱུ་ | དག་ཡིན་ཏེ་། རང་གི་ཡུལ་ལ་ཕར་བཅད་པས་། རང་གི་རྩལ་གར་རང་སར་གྲོལ་། ཡུལ་ཉིད་ཚུར་ལ་མངོན་གར་ན་། དེ་ལ་ཤེས་པ་ཕར་འཇུག་པས་། རང་སྣང་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ་། ཡུལ་སེམས་དུས་མཉམ་                          |  |
| འཇུག་པའི་ | ཕྱད་གྱུར་ན་། རང་གསལ་ཡུལ་གསལ་འཛིན་མེད་གྲོལ་། ཆོས་སྐྱེ་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ་། རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བ་སྒྲོ་བྱུར་ཡིན་། ཡུལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ནི་། འབྲུལ་རྩལ་ཡིན་པས་          |  |
| དཔེ་རྒྱུ་ | སྒྲོ་བྱུར་ཡིན་། དེ་ལྟར་ཆོས་པ་ལྟ་བུད་ཆོམས་། བདུད་ཆོམས་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་ཉིད་། ལྟ་བ་གདེངས་དང་ལྟན་གྱུར་ན་། བསྐྱོམ་སྒྲིད་ཉམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱང་ཆོམས་། བསྐྱོམ་པའི་བདུད་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ་། བྱིང་དང་རྟོད་ |  |





|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཆ་གསུམ་         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |
| ཡུ་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ | <p>༡༡: ཡིད་ལ་ཡང་མཚན་རྟགས་དམ་པར་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ཉིད་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ལུས་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་། རག་ལ་བདེན་ཐོབ་ཆོས་སྒྲིལ་སོགས་འབྱུང་། སེམས་ལ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་འབྱུང་། བྱ་བྱིན་རྒྱབས་ལུང་བསྟན་འབྱུང་། དེ་དག་དམ་པ་དགོངས་སྟོན་དུ། བཟུང་ན་ཉམས་ཀྱི་བདུད་དུ་འགྱུར། དེ་དག་བདུད་ལ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་པ་ལ། གདེང་གིས་ཟེན་པ་རི་བཞིན་དུ། ཉམས་བདུད་བཞི་སོགས་ངོས་ཟིན་ན། ཉམས་ལ་དམ་པར་འཛིན་པ་སྟེ། རང་སྒྲུང་རང་གྲོལ་དག་དུ་འགྱུར། ཆེད་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་འགྱུར་བས། ཉམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་པའི་རྟགས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་ལ། མཚན་རྟགས་སྟེད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱགས་ལས་འབྱུང་བ་མི་འགག་གོ། དཔེར་ན་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་འདྲེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གདེང་ལོན་ན། བསྐྱང་དང་བཤགས་བྱ་བཤགས་པའི་ཡུལ། གཉིས་མེད་རྟོགས་ན་བསྐྱང་བཤགས་མཚོག་ནམ་རྟོག་སྟོས་བལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ། ཟབ་མོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱས་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ཏུ་ལོག་པའི་སྟོན་པ་ཡིས། གསང་སྒྲགས་སྟུང་པས་སྟུང་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་དག་འདས་པའི་དུས། མ་ཏྲི་རྩ་ཏུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བཀའ་བཏོ་ལོག་པར་སྟུང་པ་ལས། འགྲོ་དུག་སྟུག་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་སྟོ་སྒྲེམས་</p> | 281 |
| དམ་ཆེན་         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |

འགྲུར་ དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལས་ངན་གྱིས་ སངས་རྒྱས་བཀའ་གཞུང་ཁྱེད་སྤངས་པ་ནས་དག་མི་འཛིན་ རང་གི་ཤེས་བྱ་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་ལོག་སྟོན་བཙོན་ ཐོས་བསམ་ཆགས་སྤང་དབང་དུ་  
འགྲུར་ འདུལ་བྱིམས་གྲགས་པ་རྟེན་སྦྱིར་བསྐྱུང་ སེམས་བསྐྱེད་ངོས་བསྐྱུངས་སྦྱིར་དུ་སྒྲོམ་ དབང་བསྐྱུར་ཟས་ནོར་འདོད་པས་བྱེད་ ཆོས་སྟོན་ཟས་སྒྲོམ་སྦྱིར་དུ་བྱེད་ གདམས་ངག་ནི་བདེ་བསྐྱུབ་སྦྱིར་བསྒྲོམ་  
ཐབས་ལམ་ནག་ཆགས་འདེད་སྦྱིར་སྒྲོབ་ དེ་དུས་བདུད་གྱི་བང་ཆེན་གྱིས་ སྟོང་ལ་ལྷགས་ཀྱས་འདེབས་ཅིང་འཛིན་ བདུད་ཞགས་དམ་པོས་སྐྱེན་ས་ཆིངས་ བདུད་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས་ བཙུན་མོ་བཞི་  
དང་སྟོན་པོ་བཞི་ འཁོར་དང་བཅས་པའི་དམག་དཔུང་གིས་ ཀྱན་ནས་བསྒྲོར་ཏེ་མདའ་ལྟས་འདེབས་ དེ་ལ་ཕན་པར་རབ་དགོངས་ནས་ གསང་བའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ རང་གི་ལག་གིས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ ཡང་  
དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱས་ཏེ་ ལྷག་བྱས་ནས་ནི་འདི་སྐད་ཞུས་ གྱེ་བཙོམ་ལྟན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ བདུད་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གྱོལ་གྱུར་ནས་ ཐེ་ཆོམ་གོགས་ནི་སེལ་གྱུར་ནས་ ཉམས་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་འཆང་ རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་  
གསུང་དུ་གསོལ་ དེ་སྐད་ཅས་ནི་ཞུས་པ་ལས་ རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ་ ཉོན་ཅིག་གསང་བའི་བདག་པོ་བྱེད་ གང་ཟག་སྦྱི་མ་ལྟ་སྒྲོམ་དང་ སྟོན་པ་དག་ལ་གནས་པ་ལས་ ཉམས་གྱི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་

རྒྱ་ལྷ་སྐྱོད་  
རྒྱ་ལྷ་སྐྱོད་  
རྒྱ་ལྷ་སྐྱོད་

༡༡༥ ཅི་ དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་ རབ་ནི་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་དང་། བདུད་དང་ཐོ་ཚོ་གོགས་རྣམས་མེད་། སྒོམ་སྒྲོད་གཉིས་ལ་སྦྱང་མི་དགོས་། རྟོགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་ཉིད་། ཉམས་ཀྱི་རིམ་པ་  
ཅི་རུ་མེད་། ཐ་མལ་ལུས་དང་མ་བྲལ་ཡང་། དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དང་མཉམ་། རང་རིག་ཚོས་སྒྲུ་གསལ་སྟོང་འཕྱོང་། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་། རོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་། ཕུལ་མི་འགག་སྟེ་  
བསྒོམ་ལུ་འཆར་། དེ་ཕྱིར་ཕུལ་ནི་ཟང་ཐལ་འཛིན་པ་མེད་། སྒྲུ་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་། གང་ཟག་འབྱིང་དང་ཐ་མ་ལ་། བདུད་དང་ཐོ་ཚོམ་གོགས་འབྱུང་སྟེད་། དེ་ལ་གོལ་ས་གོང་ལྟར་ཆོད་། གོལ་ས་ཆོད་  
པས་ཉམས་རྟགས་འགྱུར་། བདུད་མེད་ཉམས་ནི་སྦྱར་དུ་འགྱུར་། རྟོད་དང་རྟགས་དང་ཉམས་དང་གསུམ་། རྟོད་ནི་རང་ལ་གསལ་བ་ཡིན་། རྟགས་ནི་གཞན་ལ་གསལ་བར་འབྱུང་། གཉིས་ཀ་ལ་ནི་ཉམས་སུ་རྟགས་།  
དེ་དག་ཉམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་། འོག་མ་རྣམས་དང་ཆ་བསྟན་པ་། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་པ་འོ་། དེ་ཡང་རྟོགས་དང་དག་པ་དང་། དམ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འདུས་།  
དང་པོ་གཡོ་བའི་ཉམས་བསྟན་པ་། རོ་སྒྲོད་གདམས་པ་ལུ་དུས་སུ་ རང་རོ་སྒྲོད་པས་རྟོག་པ་གཡོས་། རྟོག་པ་ལྟ་གཤིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་། ལུས་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལས་འབྱུང་། ངག་ཀྱང་འབྲུལ་པ་གས་རྒྱུང་རོ་། དེ་ནས་

ཐོབ་པའི་རྟགས་བརྟན་པ་ ལྟ་བ་གདེང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ ཐོབ་པའི་ཉམས་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར་ དེ་ཕྱིར་ལྟ་བ་གདེངས་ཟིན་པ་ནི་ ལྟ་བ་གདེང་གིས་ཟིན་པ་ནི་ རང་རིག་ཆོས་སྐྱོད་རྟགས་པ་སྟེ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ རྟམ་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གོ་ འགྱུས་པ་རང་སར་གོལ་བས་ན་ འགྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཡིན་ འགྱུ་བའི་སྟོག་ནི་ཆོད་པའོ་ ཡིད་ཀྱི་ཆེད་འཛིན་བྲལ་བས་སེམས་བདེ་སྟེ་ ངག་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་  
རྟགས་རྣམས་འགག་ གོམས་པའི་ཉམས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་ གོང་གི་དོན་དང་མ་བྲལ་ན་ རྟམ་གསུམ་རྒྱན་དུ་ལམ་ཁྱེར་བས་ གོམས་པའི་ཉམས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ སྟོང་པའི་མན་ངག་ཅེས་པ་སྟེ་ རྟམ་བཞིའམ་  
རྟམ་གསུམ་གོང་ལྟར་རོ་ དེ་དག་གིན་དུ་གོམས་གྱུར་ན་ ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད་པ་ཡིན་ མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་དང་བྲལ་ ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་གཉིས་ཀ་མེད་ རང་རིག་ཆོས་སྐྱོད་འོ་བོ་ལ་ རྟམ་  
གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྟུན་གྱུ་བ་སྟེ་ རང་ཡིན་རྟམ་གསུམ་འབྲུལ་བ་མེད་ འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་བ་བྱུང་གྱུར་ཡང་ འཛིན་པའི་སྟོང་དང་བྲལ་བས་ན་ རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་འབྱུང་རང་སར་གོལ་ རིག་པ་དེ་ལྟར་གར་བའི་ཆོ་ ལུས་སེམས་  
འབྲུལ་པའི་དབང་མི་འགྱུར་ རིག་པ་མངོན་ཤེས་ཕྱ་མོ་འབྱུང་ ངག་ཀྱང་བདེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ལུས་ལ་ན་ཆ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྲལ་ དག་བགལས་ཕྱི་ནང་གིན་བྱ་རྣམས་ དེ་ཡི་གཞོད་པས་ཚུགས་མི་འགྱུར་ ངག་

༄༅། གི་མ་བསྐྱབ་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་ མཁའ་འགྲོ་བདེ་གཤེགས་ལུང་སྟོན་འབྱུང་། དབྱ་གེགས་གཉིས་ལ་བདེན་པས་འཇུག་། གོམས་པ་བརྟན་པའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། གོམས་པའི་གཞུག་ལ་བརྟན་པ་འབྱུང་། གོམ་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་། དེ་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་འཆར་། བྱི་ཡི་འབྲུལ་སྣང་འདི་ལྟར་ལྟོག་། དག་པའི་སྣང་བ་འོད་སྣང་འཆར་། ལུས་དག་པ་ནི་འོད་གྱི་ལུས་། རིག་པ་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་མི་སྤིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩད་ནས་ཆོད་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞི་ནས་བྲལ་། མངོན་པར་གཤེགས་པ་གཉིས་ཀ་འཆར་། ཐ་མལ་ལུས་དང་བྲལ་དུས་སུ་། གནད་གཅོད་སྤྱི་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་། ལུས་དང་བྲལ་ནས་རིན་ཆེན་སྤྱབས་། འོངས་སྤྱིའི་སྣང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་། དེ་དག་གོང་འོག་གཞན་ནས་གསལ་། མཐར་ཐྱིན་ཉམས་ནི་འོངས་སྤྱིའི་བདུད་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱི་མི་ལང་ངོ་། བདེ་བ་དུས་གསུམ་ཟད་མི་སྤིང་། ཉམས་ལྷ་ལམ་ལྷར་སྤྱུར་བ་ནི་། ཆོགས་ལམ་སྤྱོད་ལམ་དུས་ན་གཡོ་ཉམས་འབྱུང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཐོབ་པའོ་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་ཉམས་གཅིག་། བརྟན་དང་མཐར་ཐྱིན་ལམ་གཉིས་དང་། བརྟན་པོའི་ལམ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་། ཉམས་དང་ལམ་དུ་སྤྱུར་བའོ་། རྟོག་པ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་། རང་རིག་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་བ་མེད་། དེ་ལ་རྟགས་མཆོན་སྟོན་སྣང་ཡིན་། འབྲིང་དང་ཐ་མའི་སྟོན་དག་ལ་། རྣམ་རྟོག་དག་གིས་སྤྱིབ་པས་ཏེ་། རྟོག་པ་གསལ་ཞིང་འབྲུལ་པ་འགག་། དེ་ལ་

ཏམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྲུང་། ཅེས་གསུངས་སྒྲུང་ཡང་འདི་སྒྲུང་ཞུས་། གྱེ་བཙོམ་ལྟན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་། དང་པོ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ནས་། འབྲས་བུའི་དོན་ལ་བྲག་གི་བར་། བེ་ཆོམ་གོགས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སེལ་།  
 སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་(གོགས་རྣམས་)ཇི་ལྟར་ལགས་། རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ་། གསང་བའི་བདག་པོ་ང་ལ་ཉོན་། གཞི་དང་འབྲས་བུ་བྲག་པ་ལ་། གོགས་བདུན་དག་གིས་སེལ་འགྱུར་ཏེ་། གཞི་ཡི་གོགས་དང་  
 འབྲུལ་པའི་གོགས་། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་ཏམས་ཀྱི་གོགས་། འབྲས་བུའི་གོགས་དང་བདུན་གྱིས་བསྟན་། ཞེས་གསུངས་དེ་ཉིད་མདོར་བསྟན་ནས་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་རྣམས་སུ་། གོགས་བདུན་དག་གིས་གོལ་  
 བར་འགྱུར་། དེ་དག་སེལ་དོན་རྒྱས་པ་རུ་། གསང་བའི་བདག་པོས་སྒྲུང་ཞུས་པ་། གྱེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་། གོགས་བདུན་རྒྱས་པར་གསུང་དུ་གསོལ་། ཞུས་པའི་དོན་གསན་བཀའ་སྩལ་པ་། དང་པོ་གཞི་ཡི་གོགས་  
 བསྟན་པ་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་པའི་། དངོས་པོ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ་། ཀ་དག་ཡིན་ནམ་ལྟན་གྲུབ་ཡིན་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་སེམས་ཅན་ཡིན་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་འབྲུལ་མི་སྲིད་། ཇི་སྲིད་  
 སེམས་ཅན་ཡིན་གྱུར་ན་། སྒྲོས་བཅས་ཡིན་ནམ་སྒྲོས་མེད་ཡིན་། མཐའ་ཅན་ཡིན་ནམ་མཐའ་བྲལ་ཡིན་། གཞི་ཡི་ངོ་བོ་ལྟན་གྲུབ་ཏེ་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། ངོ་བོ་ངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་། ཕུལ་ནི་མ་

287

རོལ་པ་ལས་ཆེད་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་རྒྱུ་མེད་དེ་བོ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ལས་ཟུལ་ནི་མི་འགགས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་འཆར་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་དང་སྤྱང་རང་གྲོལ་སྤྱོད་པ་དང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་སྤྱོད་པ་དེ་  
 ཡུལ་རྒྱུན་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཤར་གྱུར་ཡང་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་སྤྱད་རྒྱུ་མེད་དེ་བྱུགས་འབྱུང་ཙམ་སྤྱད་མེད་དོན་དང་མི་འབྲལ་ཙམ་མ་འགག་ཞེན་མེད་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཐེ་ཆོམ་དེ་ཡིས་ཆེད་  
 ཉམས་ཀྱི་གོགས་རྣམས་གང་སེལ་ན་རང་བྱུང་ཆོས་སྤྱི་འབྱུར་མེད་ལས་ཉམས་སྤྱོད་མཐའ་ལས་འདས་པས་ཏེ་རེ་གི་ག་གང་ཟག་མ་གོམས་པ་བདེན་པ་གསལ་ནི་འདེབས་པ་ལས་འོངས་སྤྱི་གསལ་ཞིང་རྟོག་པ་  
 འགྲིབ་དེ་ཡི་ཉམས་སྤྱོད་བྱུགས་ལས་འཆར་ཉམས་ལ་སྤྱོད་འཛིན་འདོད་པ་མེད་སྤྱོད་དངས་ཉི་མ་གསལ་བ་འདྲ་ཉམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་འབྲས་བུའི་གོགས་ནི་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་གདོད་ནས་ཡོད་ན་  
 བཅོལ་མི་དགོས་སྤྱོད་བུར་འདུས་བུས་འཛིགས་པར་གྱུར་གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་རང་ངོ་མ་ཤེས་རྟོག་པས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་རྟོགས་ཙམ་ན་དང་བོ་རང་བྱུང་རང་ངོ་འཕྲོད་རྟོག་པ་གྲོལ་ནས་མཛོན་  
 དུ་འབྱུར་རྒྱལ་བུ་དམངས་འབྱམས་རྒྱལ་སར་སྤྱོད་རང་ས་ཟིན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ་འབྲས་བུ་ཐེ་ཆོམ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཆོས་སྤྱི་དེ་གང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུབ་པས་མཛོན་མ་འདུས་བུས་ཐེ་ཆོམ་མེད་གསལ་ལ་མི་



༡༡། འགག་འཆར་བ་ཡི། སྟོང་པ་ཞིག་ནས། ཕྱལ་ནི་འོད་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡི། རིག་པ་རྒྱུ་པ་འི། གསལ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བ་ཡི། མི་རྟོག་ལྟོངས་པོ་འི། གང་ལ་འཛིན་པ་མེད་འགྱུར་པས། མ་ཚོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
བྲལ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་རྒྱུད་རྣམས་སུ། ལེགས་པར་གསུངས་སོ་སྐལ་བ་ཅན། ཨེ་མ་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ལམ་ཆེན་ཏེ། རྟོགས་དང་རྟོགས་བྱ་མ་ལུས་འདི་ཉིད་དེ། བསྐྱབ་དང་སུན་འབྱིན་བྱེད་པོ་འང་འདི་  
ཉིད་དོ། ཐོས་བྱ་ཐོས་བྱེད་དེ་ཡང་འདི་ཡིན་པས། རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་བརྩོན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པུ་ཉིད། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ། དྲན་པ་བཞི་དང་མི་འཛིན་སྟོང་བ་  
བཞི། རྩེ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པ་འི་ལམ་ཡང་འདི་ཁོ་ན། དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷ་འདི་ལ་སྟེ། དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོང་། གྱེ་མ་ལའོར་བའི་གྲོང་ན་བདེ་བ་ཅང་སྤིད་དམ། མེ་ཡི་དབུས་ན་བསིལ་བ་རྟེན་དམ་ཅི།  
མི་གཙང་ནང་ན་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་མི་སྤིད། དེ་བས་ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་ཡེ་གས་ཁམས། ཐོབ་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཚོལ་བར་རིགས། སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས། བསྐྱབ་པ་འི་ལོང་མེད་བཤེས་གཉེན་རྟེན་  
པར་དགའ། དམ་ཉམས་འདྲེས་བྱེད་ཆེ་འདི་ལྷུང་ལེན་པ་འི། མོངས་པ་འི་རིགས་ཀྱིས་འབྱོག་པོར་འབྱིད་འགྱུར་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པ་འི་མན་ངག་འདི། བདུ་བདག་གིས་བྱི་རབས་དོན་དུ་གདམས།



|       |  |  |                                                                         |  |  |  |
|-------|--|--|-------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| གཟིག་ |  |  |                                                                         |  |  |  |
|       |  |  | ༥ སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས། སྒྲོན་འགྲོའི་གནད་གྱི་གཞེར་ལྷ་བཀྲུགས་སོ། |  |  |  |

༡༡: ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། དང་པོ་དད་ལྡན་སྐྱེས་མཆོག་གིས། ལཔོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོ་སེམས་སྐྱེས། རྟེན་དཀའི་རིན་ཆེན་མི་ལུས་ལ། དལ་དང་འབྱོར་བའི་རྟེན་སེམས་  
བསྐྱེད། མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་མེད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ། དཀར་ནག་བླང་དོར་ལྟག་བསམ་བསྐྱེད། དམ་ཆོས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། ཐོས་བསམ་  
བསྒོམ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། འཇུག་སྒོ་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་ལ། དད་དང་འདུན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད། བྱད་པར་མཛད་བྱུང་གསང་སྤགས་ལ། མཇུག་བར་དཀའ་བའི་དགོན་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱིང་པོ་ཡང་  
དག་རྫོགས་པ་ཆེ། སུ་འཕྲད་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། འདི་ལྟར་སྣང་བའི་འབྲུལ་སྣང་ལ། བདེན་ཞེན་འཛིན་མེད་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། རྟག་པར་སྐྱོབ་པའི་བསམ་པ་

ཨུཾ བསྐྱེད་ཀྱི་ འབྲུལ་སྒྲིབ་ཉིད་འབྲུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་ལམ་བཞུགས་པའི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ དེ་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོའོ་ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨེ་མ་ཏིཾ བདག་དང་དུས་གསུམ་པ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཟང་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་བར་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་ རྒྱ་གསུམ་དང་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨེ་མ་ཏིཾ ཀ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ ལྷན་གྲུབ་འོད་  
 གསལ་འདུས་མ་བྱས་ རྒྱབ་བརྟེན་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་བར་ སྒྲིབ་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨེ་མ་ཏིཾ མཁའ་རྒྱབ་བརྟེན་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ མཐའ་གོལ་གྲོང་ཡངས་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་ མཆོད་བྱང་རོལ་བའི་མཆོད་སྤུལ་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ཨོ་སྐྱེད་པུ་ཅ་རྩུ་མཆོད་ཀྱི་ ཨུཾ འཁོར་འདས་གྲོང་ཡངས་སྐྱེ་མེད་ལས་ འགག་མེད་རང་རིག་པད་ལྷའི་



ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

༄༅ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཐྱག་ཁ་རྒྱ་འཛིན་ བད་ལྷ་སྒྲོ་དར་མེ་ལོང་རྒྱན་ སྒྲན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་རིན་ཆེན་འབར་ དར་དཀར་གཤམ་ཐོད་ཆེན་མཐིང་ དར་དམར་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་གོས་  
སྒྱག་བེར་ཟ་འོག་ན་བཟས་བརྩེད་ བད་སྒྲོང་ཉི་ཟླའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་ གཡས་གཡོན་མདུན་དུ་ཉི་ཟླའི་སྒྲོང་ དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་རྣམ་སྒྲུང་མཛེད་ མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ འཇའ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲོང་  
ན་བཞུགས་ དེ་རྒྱབ་བད་སྒྲོང་བརྩེགས་པ་ཡིས་ དང་པོ་གྲི་སེར་དཀར་ ཕྱག་གཉིས་ཉེན་འབྲེལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་ བད་ལྷ་དར་ཆོས་མཛེས་པར་གསོལ་ དེ་སྒྲོངས་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དཀར་ ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་གཙུག་  
ཉོར་ཅན་ དར་དམར་ཆོས་གོས་མཛེས་པར་གསོལ་ དེ་སྒྲོངས་ལོངས་སྒྲུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ དྲི་མེད་དུང་མདོག་ཞལ་གཅིག་པ་ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲི་ལ་བྱ་བ་སྒྲུམས་ དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ དེ་སྒྲོངས་ཆོས་  
སྒྲུ་ཀུན་དུ་བཟང་ མཐིང་གསལ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ རྣམ་དག་འོད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཀྱང་འོད་ལྷས་བསྐྱོར་ རང་གི་སྒྲིང་ཐད་དབྱེར་མེད་པའི་ སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རྒྱ་ མཐིང་སྒྲོན་ཡུམ་  
དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་ བདེ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་རྒྱ་ མ་འདྲེས་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པར་གསལ་ ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱན་དངས་སྟེ་ ཨོྭ་ལྷ་ལྷོྭ་









༡༭ ལྷ་པ་མཐའ་ཡས་ཆེ་དཔག་མེད་ རྒྱལ་གྲུང་ག་ཟེ་བརྗེད་འོད་འབར་གསལ་ ཐུགས་ཀར་འདབ་དུག་པདྨ་དམར་ དབུས་སུ་རྩི་དཀར་སྒྱུན་རས་ག་ཟེ་གསེལ་ འདབ་དུག་ཡིག་དུག་ཐུབ་པ་དུག་ ཁ་སྐྱ་གསང་  
བཤང་སྒོ་བ་བཞི་ རོ་རྩྱ་བེ་རྟོ་ག་ཉིས་སུ་མེད་ སར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་ཚད་མེད་བཞི་ རྩོད་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ ཨོ་མ་ཁི་པདྨ་རྩྱ་རྩི་ རོ་རྩྱ་བེ་རྟོ་ ལྷ་པ་སྒྱ་ནི་གསལ་དུས་རྩོད་ གྲགས་པའི་སྒྲ་ནི་གྲགས་  
དུས་རྩོད་ རིག་རྩོད་རིག་པ་ཉིད་ན་རྩོད་ རྒྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ངང་ནས་བསྐྱུང་ རྩེས་སུ་རྩོད་གསལ་ཀུན་བྱུང་གནས་ བྱང་ཚུབ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི་ ཐུགས་  
ཀྱི་སྒྱུབ་པ་ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྱའི་ངང་ཉིད་ནས་ རྩྱ་ལས་སྐད་ཅིག་དུན་རྫོགས་སྒྱུ་ བདག་ཉིད་རྟོ་རྩེ་སྤོང་བའི་དཔལ་ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ་ སྒྱུན་དགུ་ལྷན་ཞིང་ཞབས་བཞི་  
བགྲད་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་ ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་རྟོ་རྩེ་གཡས་ མེད་དུང་ཁ་རྩྱ་འབར་བ་གཡོན་ ཐ་མས་ཐུགས་ཀར་སྦྱར་པ་འདྲིལ་ ཞབས་བཞི་དེགས་པ་དུང་བརྗེས་ ཉི་ཟླ་པད་སྟེངས་  
གཡས་སྒྲིམ་ཞབས་ དུར་བྲོད་ཆས་ལྷན་གར་དགུས་བརྗེད་ ཁམ་ནག་དབུ་སྒྲ་ཁྱེན་དུ་བརྗེས་ བྲག་འཐུང་རིགས་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ བྲག་འཐུང་བཞི་བཙུ་ཙ་བཞི་དང་ བཀའ་བསྐྱུངས་མ་མོ་བཙུ་གཉིས་དང་

མེ་བདུད་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་དང་། གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་གིང་ཕྱན་འབུམ་། སྐྱ་དང་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་དང་། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མ་ལུས་པ་། ཀྱན་བྱབ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་། དྲག་པོ་སྐགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། ཡེ་  
ཤེས་མེད་པུང་གྲོང་ན་བཞུགས་། གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་། རྒྱན་མེད་ཡབ་དང་འདྲ་བ་ལ་། མཚོན་གང་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲ་པ་། སྟོན་པོ་ནས་ཙམ་བྱགས་སྟོག་ནི་། རྩྱུ་སྟོན་སྐྱ་ཤད་ལྟ་བུའི་མཐར་། གསེར་མདོག་  
ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་། སྐྱ་ཤད་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་ལ་། འོད་འཕྲོས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་གང་། སྟོན་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་བརྟུལ་། གསལ་སྟོང་ངང་ནས་སྐགས་འདི་བཟུང་། ཞུ་བརྒྱ་གི་ལི་གི་ལ་ཡུ་། སམ་རྟེན་ནན་བོ་  
རྩྱུ་ཕུང་། ཐུན་གཅིག་ལྟ་ཡི་སྐྱ་ལ་ལྟ་། ཐུན་གཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲོམ་། དེ་ནས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་སྒྲོམ་། བར་ཆད་བྱལ་ནས་དོ་རྩེའི་སྐྱ་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དམིགས་  
མེད་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ཉིད་ནས་། སྒྲིང་སྟོན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་དུར་བྲོད་མཛེས་། དབུས་སུ་རིན་ཆེན་བྱར་བརྒྱད་སྟེང་། པར་ཉི་ཟླ་དབང་ཕྱག་དང་། དབུ་མའི་སྟེང་བཞུགས་རྩྱུ་ཡིག་ལས་།  
བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་དཔལ་། ཆེ་མཚོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་བྱགས་སྟོག་འཛིན་། དུར་བྲོད་ཆས་ལྡན་གནམ་ཞལ་ཡུམ་། ཡབ་འདྲ་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་སྦྱོར་། དུས་རྒྱན་

賢子

𐌲𐌿𐌸𐌰

三

༡༡། གཟིག་ཤམ་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ བརྒྱད་བརྒྱམ་སྟབས་ཀྱིས་འོད་ལྔ་འོད་ཀྱིས་ མེད་བུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་ ཐུགས་ཀར་རྩ་འདབ་འདབ་བརྒྱད་དམར་ དེ་དབུས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཉི་ཟླ་འི་སྤེང་ རྩྱུ་དགུ་  
བྱང་སྒྲེལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ དབུས་སུ་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་ཀ་ གནས་ཞལ་དབྱིངས་ཐུག་ཡུམ་དང་སྒྱུར་ ཤར་དུ་བཟླ་ཉི་རུ་ཀ་ ཁྱོ་མོ་དབང་ཐུག་ཡུམ་དང་སྒྱུར་ རྩྱུ་རུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ སྒྱུར་སྒྲེལ་ཡུམ་དང་  
གཉིས་མེད་འཕྱིལ་ རུབ་དུ་བརྒྱ་རྩ་མ་གྱིན་རྒྱལ་ བརྒྱ་གཟི་ལྡན་ཡུམ་དང་སྒྱུར་ བྱང་དུ་རྩོ་རྗེ་གཤོན་རུ་ཆེ་ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་སྒྱུར་ ཤར་སྒྲོ་བླ་མེད་ཉི་རུ་ཀ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདེ་མཆོག་སྒྱུར་  
སྒྲོ་རུབ་རིག་འཛིན་རྩོ་རྗེ་ཆོས་ རྩོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཡུམ་དང་སྒྱུར་ རུབ་བྱང་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དཔལ་ སྤིང་གསུམ་སྒྱི་འདུལ་ཡུམ་དང་སྒྱུར་ བྱང་ཤར་སྒྲོ་བས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ་ འབྱུང་ལྔ་བདག་མོ་ཡུམ་དང་སྒྱུར་  
ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་ ཀུན་གྱང་འབར་འཕྱོ་འཁོར་ཆོགས་གསལ་ ཁ་སྒྲ་གསང་བཤང་རྩྱུ་ཆེན་བཞི་ རོ་རྩྱུ་བོ་ཉི་དང་བཅས་པ་ སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དུ་གསལ་ ལུས་ཀྱི་ནང་བྱམས་མ་ལུས་ཀུན་ གྲངས་  
མེད་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ མཐིང་ནག་ཉིལ་གྱིས་གང་བུ་བཞིན་ ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་མཉམ་པར་གསལ་ ཀུན་གྱང་རིགས་ལྔ་འོད་དབུ་རྒྱན་ལྡན་ གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་འོད་ལྔས་གང་།

ཡེནས་རང་ཡེན་རང་གསལ་བཏབ་། དུག་ལྷ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ལྷ་། ལྷན་བྱུང་དབང་རྫོགས་རྒྱ་གསུང་བྱགས་། འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་གནས་། ཏྲག་མཆོད་ཀྱན་མཉེས་སེམས་གསལ་བས་། གསལ་སྟོང་རང་  
ནས་གྲགས་སྟོང་དུ་། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསང་དོར་གནས་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། བདེ་སྟོང་འོད་སྤང་འབྱེལ་བ་ལ་། སེམས་གཏད་གསང་བའི་ཡང་སྟོང་བཟླས་། རྩྱུ་  
རྩྱུ་རྩྱུ་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་(༩)རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་(རྩྱུ)། སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་འཁྱེད་བཟླས་པ་དང་། སེམས་དང་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་དང་། ཅ་སྤྱང་སྤྱང་བཟུང་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་། མཐར་ནི་བྱུང་བརྟལ་ཆོས་རྒྱུར་བཞག་། མ་  
ནོར་མ་བཅོས་དོན་གྱི་ལྷ་། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་འབྱུང་པར་འབྱུང་། ས་མ་ལྷ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཆོས་རྒྱའི་རང་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་། ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་གསལ་ཀྱན་དུ་བཟང་། མཐིང་གསལ་མཉམ་བཞག་ཡུམ་དང་  
སྟོར་། བརྟ་ནི་ཟླ་འོད་ལྡེའི་སྤྱབས་། ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་གསལ་བྱགས་ཀ་རུ་། བརྟ་འདབ་བརྒྱད་དབུས་སུ་ཨོྲ་། བྱོགས་བཞི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་དང་། མཆོམས་བཞིར་ཨེ་པོ་ལི་རི་ཡི་། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། དབུས་  
སུ་རྣམ་སྟངས་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་། འཁོར་ལོ་གཡས་ལ་དྲིལ་བུ་གཡོན་། ཤར་དང་ཤར་སྟོར་དོ་རྩེ་སེམས་། ལྷ་མ་གི་དཀར་དོར་དྲིལ་བསྐྱམས་། རྟོ་དང་རྟོ་རྒྱབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་རྒྱན་སེར་རིན་ཆེན་དྲིལ་།



གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་བཟུང་། སྤྱི་མ་ཉ་རིན་པ་ར་ཙ་སྤྱི་ཡ་ཙི་ཉ་ཉི་ཉི་ལོ་ལོ་ སྤྱིང་འོག་རྒྱུང་བཅུན་བསྐྱུན་གིང་ལྟར་། སྒྲོར་ཞིང་བཟུང་བྱས་མ་བཙུང་བཞག་། བྱལ་བརྒྱལ་ཆོས་ཉིད་དོན་དང་བསྐྱེད་། ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་  
ལ་སྒྲོར་། སྒྲུ་གདུང་རིང་བསྐྱེད་བྱས་པར་འགྱུར་། ས་མ་ལུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ( )གོང་གི་ཉག་ས་འདི་ལོ་ནང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་པོ་ཉ་ལའི་མ་དཔེ་ལོ་ནང་འདུག་པས་རང་ག་ར་བཙུང་མ་ལུས།



|       |  |  |                                                                                            |  |  |  |     |
|-------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-----|
| གཟིག་ |  |  |                                                                                            |  |  |  | 305 |
|       |  |  | ༥ སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུལ་ལས། སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་འདོད་པ་བརྟག་ཐབས་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ་བཞུགས་སོ། |  |  |  |     |

[illegible]

༡༡: མཉེས་པ་ཀུན་བྱས་ནས་: ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་དོན་ཐོབ་པས་: སྒྲ་ཆོགས་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས་: བདེ་དེན་སྡོགས་རིམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བསྟན་ཏི་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་: འོག་ལྟ་ཅན་དང་དགའ་ཐུབ་  
 ཅན་: དབང་པོ་མ་ཆང་མ་སྒྲིན་དང་: དབང་པོ་རྒྱད་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ་: འདོད་མཆོག་དབང་གོང་མའི་སྒྲོན་པའི་ཆོག་གོ་བ་འོངས་སྒྲོན་ལྟ་ལྟན་པས་: དགའ་བ་རང་བཞིན་སྒྲོ་བ་དང་: དགའ་ཐུབ་འཆོ་བ་མེད་པས་  
 འགྲུབ་: ཅེས་སོགས་ལམ་གྱི་ཏེན་དུ་གསུངས་: གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་: བསྐྱབ་ཏེན་སྒྲོ་བ་མ་ལུན་ཆོགས་ནི་: དམ་གཙང་དཔའ་བརྟན་སྟོང་རུས་ཆེ་: སྒྲོ་ཆེ་གེས་རབ་མཆོག་ཏུ་བཟང་: བསྐྱབ་དང་ཐོན་ལས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་: བཟོ་མཁས་རིག་གསལ་དད་ལྟན་གཅེས་: ཞེས་གསུངས་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས་: རྒྱུན་ཐུབ་དད་པའི་གདུང་གྲགས་ཆེ་: ཆོས་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་མིག་ལྟར་འཆོ་

[illegible]

ལྷོ་ ཉིད་དང་འབྲལ་མི་ཕོད་ འདི་ནི་གྲོང་ཆེན་སྒོད་མཆོག་ཡིན་ དེ་ལ་ལོ་བཅུ་ཉི་ཁོང་ཉིད་དུ་ བརྟགས་ཅིང་གདམ་པ་རིམ་གྱིས་བྱིན་ གནས་སྐབས་གདམ་པ་ཆུད་མི་བསོན་ མཐར་ཐུག་བཀའ་བབས་གཞན་  
 རོན་གྲུབ་ ཅེས་དང་མ་ཆུད་གྲོང་གསལ་ལས་ གྲོ་ཆེ་རིག་བཟང་ངང་ཆུད་རིང་ ཏུག་ལཱ་ཉི་ཤུགས་ཆུང་གྲོ་ཁོག་ཡངས་ དད་ལྡན་སྒྲིང་རྩེ་གཏོང་ཕོད་ཆེ་ དམ་གཙང་བསྐྱབ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་ སྒྲིག་འཛུལ་ཤེས་རབ་  
 དབང་པོ་རྩོ་ གསང་བྱལ་བརྟལ་ཤུགས་སྒྲོད་པ་རུས་ སྒྲོ་ཤེས་ཞེན་ལོག་སྒྲིང་རུས་ཆེ་ ཆོ་འདི་ལོ་མ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར་ གྲུ་མས་ཅི་གསུངས་དང་དུ་ལེན་ ལྟོ་གོས་གྱི་ན་ལྟག་སྒྲོབ་བརྟེན་ གོང་ཡུལ་ཐོར་ནས་དབེན་  
 གནས་འགྲིམ་ དགོར་ཟས་དག་ལ་མིག་རུལ་མཚུངས་ སྒྲོངས་ཐང་སྒྲོད་ངོ་དགའ་མེད་ རྒྱུན་རན་གང་ལའང་བཟོད་པ་བྱལ་ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲོབ་མ་དེ་ གསང་སྐགས་འདི་ཡི་སྒོད་མཆོག་ཡིན་ གསེར་དབྱལ་རིན་  
 ཆེན་སྒོད་ནང་དུ་ བདུད་ཅི་དང་ནི་སྒྲུག་པ་འདྲ་ བཅུད་འཕེལ་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་ ཅེས་གསུངས་ཐལ་འབྱུར་ཅུ་ཆུད་ལས་ དད་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དང་ མོས་ཤིང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་ བརྗོད་བྱ་  
 རྣམས་གྱི་འབྲུལ་པ་མེད་ དབང་པོ་གསལ་བས་སྒྲུ་མ་བརྟེན་ ཞེས་གསུངས་སོ་ གྲུ་ན་མེད་པའི་ཆུད་རྣམས་ལས་ སྒྲོབ་བྱ་མཆོན་ལྡན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་འོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཉིས་པ་རིགས་གྱི་



ལྷོ་ དབྱུང་། གྲུ་གར་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་། མདོག་མཛེས་ཅན་དྲི་བ་དང་། སྟོང་སྒྲ་ཕྱེད་ཅིང་སྒྲིད་པ་ཕྱེ། ཡན་ལག་བདེ་འཇམ་འབར་འབྱུང་མེད་། སྒྲ་མཐོན་སེན་མོ་བཅས་འདྲ་དམར་། སྒྲོར་བའི་ཡན་  
 ལག་ཐབས་ལ་མཁས་། དད་ལྡན་བརྩོན་འགྲུས་སྟིང་རྩེ་ཆེ་། བརྒྱ་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་དེ་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྟོབ་མར་ག་བྱང་། ལུས་མཛེས་ཏྲག་ཏུ་ངག་སྟན་སྒྲ་། མགྲིན་བདེ་དད་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་འཁུར་། འཁོར་བའི་  
 ལས་མཁས་སྒྲོན་ལ་དྲུངས་། བདེན་བའི་ཚིག་སྒྲ་འགྱུར་མི་གཏུབ་། མང་པོ་ཐོས་བརྩོན་སྟོན་མི་རུས་། བད་དཀར་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་དེ་། རོ་རྩེ་གཞོན་རུའི་སྟོབ་མར་བཟུང་། གོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་།  
 རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཅས་ཀྱན་གྱི་རྟེན་། ལུ་སྟེགས་སྟེ་བས་སྟེགས་པ་བརྩོད་། སྟེ་པ་བཞི་ཡིས་སྒྱི་བོར་འཁུར་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལས་ལ་མཁས་། གསང་འབྲུགས་གབ་སྒྲས་མན་ངག་ཕྱབ་། སྟོབ་དཔོན་འཁུར་ཞིང་སྒྲོད་  
 པ་ཡངས་། མདོན་རྩོགས་མ་མོའི་སྟོབ་མར་བཟུང་། ཁོང་བརྟུག་ཞེན་གཞེན་ཆེ་། ག་བྲག་དམར་ལ་ལོངས་སྒྲོད་བྱེད་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྷ་བསྒྱུབ་། འཛིག་རྟེན་མཐུ་ཡི་སྟོབ་མར་བཟུང་། གཡོ་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་ཡིད་  
 ཆེས་ཆེ་། སྟོད་ལ་བརྩོན་ཞིང་སྒྲུབ་སྟན་ཆེ་། ཁོང་སྒྲུག་ཡིད་རིང་སྟེགས་ལ་བརྩོན་། དྲག་སྟེགས་དམོད་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་། ཅེས་གསུངས་རོལ་བར་ཆེན་པོ་ལས་། འཇུག་བའི་གང་ཟག་སྟན་སྟམ་ཚོགས་། ཞི་དེས་སྟོང་





༡༡། ཚིག་རྣམས་ ཚགས་སེམས་གནོད་སེམས་སྒྲི་སྒྲུར་ཅན་ ཁ་ཡངས་ཏིང་ཐུང་ངོ་དགའ་ཆེ་ གདམས་པ་མགོ་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱིས་འབྱུང་ མ་བརྟགས་སྒྲོ་བ་མ་ཁ་བྱེད་ཅན་ གདམས་ངག་མཆུ་བོད་མ་ཁའ་འགྲོའི་  
སྒྲིང་ རང་རྒྱུད་པ་ལ་ལྟ་གསང་མཆེད་ ཉམས་པའི་གང་ཟག་སྒྲོད་མེད་ལ་ གྲོང་ཆེན་མི་བསྟན་མཆོག་ཏུ་གསང་ འོན་ལ་སྤང་དོར་མི་གནས་ཀྱང་ མི་མ་ཡིན་དང་བཀའ་བསྐུངས་ནམས་ ཐུགས་ཁྱོས་དུས་མིན་  
འཆི་བར་འགྱུར་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ འཕྲལ་ལ་བར་ཆད་མི་རུང་འཇུག་ ཆོ་འདིར་གིས་དགོན་ངན་སོང་གནས་ ཀྱན་གྱི་སྒྲོད་ཅིང་དམའ་སར་འབེབས་ དེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་དྲི་མ་ཕོག་ མཁའ་  
འགྲོ་འབྱུག་ཅིང་རུ་བར་འགྱུར་ སྒྲོད་ངན་སྒྲོ་བས་ཆེ་གིན་ཏུ་བརྟག་ མེ་ཐིགས་གཅིག་གིས་ཡུལ་མཁར་སྤང་ སྤལ་ལུང་སྤོན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ་ བརྟག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲོ་ནས་བྱ་ མི་ནོར་སྒོག་ཚྭ་གས་འབུལ་རུས་བལྟ་  
མི་ནོར་རིན་ཆེན་གུས་སྒྲོད་ལྟན་ འཕངས་མེད་འབུལ་ལ་དོན་རྒྱུད་ལྟན་ དེ་ཡི་དོན་འགྱུ་བ་དགོས་པའོ་ ཞེས་གསུངས་གྲོང་གསལ་མ་རྒྱུད་ལས་ སྒྲོད་དང་མི་ལྟན་སྒྲོ་བ་མ་ནི་ དིགས་ངན་སྒོ་རྒྱང་ངང་རྒྱུད་ཐུང་ ཁ་  
སག་ཤེས་རྒྱང་གདོངས་བལྟས་ཏེ་ ཁ་མཁས་ལག་དམ་གཡོ་བོག་ཆེ་ སྤང་མའི་གསུང་གཅིག་དྲིན་ལན་ཚུད་ ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྒྲོན་ལ་རྟོགས་ བཀའ་དྲིན་བྱད་གསོད་རང་ལ་བསྒྲོད་ དོན་དམ་དམ་ཆིག་ཉམས་

ལེན་འཆལ་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གང་ཟག་ལ་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་བསྟན་། སྒྲ་མ་སྟོན་དང་ཐབས་ཀྱིས་གསོང་། རང་གི་ཆེ་བ་གཞོགས་ངོམ་བྱེད་། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཟིན་བྲིས་བྱེད་། དཔེ་རྒྱན་ཁྲམ་པ་གདོང་མི་  
 ཐུབ་། སྟོ་ཁྲོན་འུག་འགྲོག་སྟོ་གཏད་མེད་། དོན་དམ་དམ་ཆིག་འཆལ་བར་གཏོང་། ཆང་དབང་ཉིད་དང་ལེ་ལོར་བཏོང་། སྐྱབ་པ་གཡེལ་ཞིང་བུད་མེད་གཡེང་། གདོང་དུ་བསྟོན་ཅིང་སྒྲོག་བྱབ་སྒྲུ་། ཐབས་དང་གཡོ་  
 ཡི་གདམས་པ་འབྱུ་། རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་ལོན་པར་། གཞན་ལ་དབང་བྲིད་སྟོན་པ་རིངས་། མི་མགོ་བསྐྱར་འདོད་རང་མགོ་འཁོར་། དེ་འདྲའི་སྟོན་ངན་འཕྲད་པ་ན་། སྟོབ་མ་མ་རྟགས་སྒྲ་མའི་དབྱ་། སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པའི་དབྱ་བོ་ཡིན་། དེ་ལ་གང་གིས་འབྲེལ་མི་བྱ་། གལ་ཏེ་གདམས་པ་སྦྱིན་པ་ན་། དུག་ཅན་སྟོན་དང་ཞབས་བརྗོལ་དང་། རྫོ་སོ་མ་བཏང་སྐྱད་པ་འདྲ་། སྟོན་འཇིག་བཅུད་འབོ་དོན་མི་འགྲུབ་། སྟོན་དང་མི་  
 ལྟན་གདམས་པ་སྟེལ་། རྫོ་རྫོང་ལྟལ་བར་ལྟང་བར་འགྱུར་། ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་། ཟབ་མོའི་ལུང་དུ་མ་རྟོན་ནས་། སྟོབ་མའི་སྦྱིན་མཛོན་འགྱུར་དུ་བརྟག་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་  
 རྒྱ་། བཞི་པ་ལྟ་སྟོན་ལོག་པ་ཡི་། ལྷ་སྟེགས་དང་ནི་ལྷ་འདྲ་ལའང་། དེས་པའི་ཐེག་པ་མི་བསྟན་པས་། དེ་བྱིར་ལྷ་སྟེགས་བརྟག་པ་ཡང་། དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་གང་འདུག་བར་གཅོད་

ལྷོ་པ་ ལེ་ལོ་བྱ་མང་དགོད་པ་དང་། གཡེང་དང་སྐྱུགས་དང་འདོད་པ་དང་། གཉིད་དང་རེ་དོགས་ཐེ་ཚོམ་དང་། འདུ་འཕྲོ་སྦྱོད་དང་འབྱུང་དགའ་བའོ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དམ་བཞིན་ཉིད་ རྒྱལ་ལྷ་ལ་སོགས་  
 ཀྱན་འབྱུང་བ་ རང་བྱུང་རང་ཞིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ དམ་པའི་དོན་ལ་གང་སྒྲིབ་པ་ ཞེས་དང་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིག་དང་མ་རིག་རྣམ་པ་ཡིས། ཀྱན་ཤེས་སྦྱོད་དང་ཀྱན་ཏུ་མོངས་ རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནང་བ་  
 ལ། ཐ་དད་དུ་མ་མང་པོར་འགྱུར་ མོངས་པ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུབ་བའང་། མི་ཤེས་པ་དང་ལོག་པར་ཤེས་ མི་ཤེས་འཆར་པ་རྒྱུང་འཕེན་གཉིས་ ལོག་རྟོག་སྐྱར་སྐྱུག་སྐྱེགས་པ་ དེའང་ཞེན་ཆགས་ལོག་སྟེང་ཅན་  
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ། སྐྱེགས་ལོག་དང་གཞན་རྒྱུན་ལོག་ ཞར་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་གྲུང་བཤད་ མི་ཤེས་འདི་འདྲ་གཞིར་སྒྲུབ་བ་ སྒྲུན་རིགས་དང་ནི་རིགས་མ་དེས་ རིགས་ཆད་འདུ་ཤེས་ཅན་འདི་  
 དག་ ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་སྐྱན་པ་ཡིས། འདུ་ཤེས་ཅན་གཞི་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་གཡེངས་དང་ཡ་ང་ཅན་ མོས་པ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ ས་བོན་འཛིན་པའི་ཞིང་དུ་གནང་། ལོག་པར་རྟོག་འདི་ཡ་  
 མཚན་ཅན་ བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་དང་དུག་ཅུ་གཉིས་ ཉི་ཤུ་འམ་སྟེ་དུག་ཅུ་གཉིས་ ཐ་དད་རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲུབ་ ཡོད་མེད་པ་ཡི་སྦྱོགས་འཛིན་ལས། འཛིགས་པའི་ཚོགས་དང་མཐར་འཛིན་དང་། ལེགས་པར་འཛིན་



༄༅ སྟོད་པ་གང་ཞེན་ བྱི་རོལ་པ་དང་ཡང་དག་པ་ གསང་སྒྲགས་པ་དང་གསང་ཆེན་པའོ་ གང་འདིར་བྱི་རོལ་རྣམ་པ་གསུམ་ བྱི་བྲག་པ་དང་ཐ་སྟོད་པ་ རང་སྒྲང་ཅིག་བྱོགས་སྟོད་པའོ་ ཡང་དག་ཐ་དང་  
ཟབ་པ་དང་ རྒྱ་ཆེ་ཡངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ གསང་སྒྲགས་རིགས་བྱེད་རིགས་སྟོད་དང་ རིགས་སྟོར་དམ་པར་བྱོགས་ལྟོས་སྟོད་ གསང་ཆེན་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེར་སྟོད་དང་ རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་རྒྱལ་འཐས་པའོ་ ཞར་  
ལས་འབྱུང་བ་གང་འདི་དག་ མཐའ་ཡས་སྡེ་བཅུ་ཇོགས་པ་སྟེ་ གང་མུ་ཟེན་པ་དེ་རྟགས་འཛིན་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཉི་གནས་སོ་ ཞེས་སོགས་རྒྱད་ལུང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟག་མ་སྦྱངས་བའི་  
མུ་སྟེགས་དང་མུ་སྟེགས་ལྟ་བུ་གསང་སྒྲགས་ལ་ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་སྟོང་བའི་སྐབས་སྟེ་བཞི་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལ་པ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དེ་ཉིད་ བརྟག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལས་ དང་པོ་བྱི་ནས་བརྟག་པ་  
ནི་ དེ་ཡང་རང་བྱུང་རང་གར་ལས་ ཉོན་ཅིག་གསང་བདག་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ གསང་སྒྲགས་རྩ་བ་དམ་ཆོག་ཡིན་ བརྟག་པ་གསལ་དུ་མེད་པ་ལས་ བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་འདུས་ དང་པོ་བྱི་ཡི་བརྟག་པ་ནི་  
སྟོབ་བྱ་བྱས་བྱས་གཙང་མ་དེའི་ སྟོང་ཁར་བདུད་ཅིའི་ཁུ་སྒྲགས་ནས་ ཁུ་དེ་གཙང་མའི་སྟོད་དུ་སྒྲགས་ ཤེལ་དང་མེ་ལོང་དངས་པ་གཅིག་ ཁུ་དེས་བཀྱས་ལ་ཞག་གཅིག་མནན་ དམོད་པ་བོར་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་

བདག་ ཅེས་གསུངས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དེ་ཉིད་ འུ་འུ་འུ་འུ་འདི་ལྟར་བྱ་ རྒྱ་གཙང་དག་གིས་ལུས་ཀྱན་བཀྱ་ དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་སྒོམ་ཞིང་ བཟུངས་པའི་ཆུང་མ་བདུད་ཅི་ལྟའི་ རྒྱ་ཡིས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་  
 བྱུག་ དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་གཙང་མའི་སྒོད་ གས་ཆགས་མེད་པར་ཆགས་བྱས་ཏེ་ བར་དུ་ཤེལ་དཀར་འོད་ལྡན་དང་ མེ་ལོང་མཐོ་བསྐྱོར་ལ་སོགས་ཆད་ དངས་ཤིང་ར་རིས་མེད་པ་གཅིག་ བཀྱས་ལ་ཞག་གཅིག་  
 རྒྱ་དེ་མཐོན་ སྒོས་དང་མེ་ཏོག་གཟུང་བྱས་ཏེ་ བྱུག་ན་རྩོམ་སྒོལ་མ་སོགས་ བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་པའི་བྲིས་སྒྲུའི་མདུན་ བྱུག་འཆལ་མེ་ཏོག་ལན་བདུན་འབུལ་ བ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ བ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ བ་མ་སྒྱ་ཡ་ བ་མ་  
 བཟོ་སྒྲུ་ཁི་ཡེ་ བ་མ་ ཡུ་ཏུ་རེ་ སྒྲུ་པ་ཏི་རྩ་པུ་ཅ་མེ་སྒྲུ་ས་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ བདག་ནི་དད་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་ལས་ བྱང་བ་ཇི་བཞིན་མཆོད་པར་བྱིས་ རྒྱུག་པ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤའ་གས་ དག་བ་ལ་ནི་རྩེས་ཡི་རངས་ བྱང་ན་འདས་པར་མི་མཛད་ཅིང་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་ དག་  
 བ་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་བཟོ་ རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཏུ་བྱ་སྒྲུ་ཅི་ལི་མོ་ཏུ་ནི་རྒྱན་རྒྱེ་རི་སྒྲུ་ བདག་དང་བདག་གི་སྒྲོབ་མ་འདི་ གང་དང་གང་དུ་སྒྲུས་པ་དང་ སྒྲུ་བར་འགྱུར་དང་དམ་ཆོས་སྒོད་

༡༡། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་། གསལ་བར་སྟོན་ཅིག་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བི་ཇ་ཡེ་སྤྱོད་། ཞེས་བཟོད་ལན་གྲངས་ཉེར་ཅིག་གམ་། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟོད་གཞོགས་གཡས་ཕབ་། ལག་གཡོན་གཡོན་པའི་བརྒྱ་ལ་ཏེན་། ལག་གཡས་མགོ་བསྐྱར་མགོ་བོ་ཤར་། ཁ་ནི་བྱང་བལྟས་ཀྱི་ཤའི་སྟེངས་། རས་དཀར་གཙང་མ་གཏིང་ནས་ཉལ་། མི་ལམ་གང་ཡིན་རྒྱད་ལྟར་བརྟག་། མཚན་མའི་བརྟག་པ་འདི་ལྟར་དུ་། རང་བྱུང་རང་ཤར་རྒྱད་ལས་གསུངས་། རྒྱ་དང་མན་གཤེལ་མེ་ལོང་དང་། མདོག་ནག་པའམ་ར་རི་ཅན་། དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་རྟགས་། ཅི་ཡང་མི་གསལ་འདུག་པ་ནི་། དམ་ཆོག་ལས་ལ་དབྱེས་པར་འོང་། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་། འཇའ་ཆོན་ལྷ་རུགས་ལ་བ་དེ་། དམ་ཆོག་མི་ཉམས་སྟོད་དང་ལྷན་། ཅེས་གསུངས་ལ་ཉེ་ལོགས་པར་བརྟག་། བྱི་ནང་ཏེན་འབྲེལ་ཉིད་ཡིན་པས་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འདི་ཉིད་ལ་། ནན་ཏན་ཉིད་དུ་བྱ་བ་གཅེས་། དེ་ནི་ཕྱི་ལྟར་བརྟག་པའི་རིམ་པ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་གི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དུག་པ་དུང་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་། སྟོབ་བུ་ནང་ལྟར་བརྟག་པ་ནི་། ནང་རྟགས་ཕྱི་རུ་ཤར་བའི་ཕྱིར་། སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་། ལུས་ཀྱི་ཅུ་ཁམས་བཟང་པོར་གྱུབ་། རྒྱུང་ཁམས་བཟང་པོ་དེ་ལ་བཏེན་། སངས་རྒྱས་བལྟན་པ་ཀུན་ལ་དད་། བྱད་པར་ཟབ་དོན་སྟོད་དུ་རུང་། བསོད་

ནམས་མ་བསགས་སྟིག་ཅན་ལེ། དེ་ལས་ལོག་པའི་ལུས་སུ་གྱུབ། དད་བརྩོན་གཤམ་རབ་སྟོང་རྩེ་ཆུང་། དེ་བྱིར་ནང་རྟགས་བརྟག་པ་ནི། རང་བྱུང་རང་གར་ལས་བྱུང་བ། གཉིས་པ་ནང་གི་བརྟགས་པ་ནི། སྟོབ་བུའི་  
ནང་གི་གཤམ་པ་བརྟག། རྒྱད་གྲོང་སྟིག་ལ་རྩམ་པ་ནི། གཅན་གཟན་རིགས་ཅན་དམ་ཉམས་བྱེད། ཁ་འཇམ་འདོད་ཆེན་སེར་སྣ་ཅན། རྒྱན་པོའི་རིགས་ཅན་ཉམས་པའི་རྒྱ། གྲོང་ལ་སྟོ་སྣ་མང་བ་དེ། བྱོ་བྱེད་རིགས་  
ཅན་སྟོད་མེད་ཡིན། གཤམ་པ་རྩོ་ལ་རྟོག་པ་ཆེ། རྟོད་བྱེད་ཆོམ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རིགས། ཞེ་སྤང་ཆེ་ལ་འཆུང་ངས་ཅན། འབྲུག་བྱེད་བདུད་རིགས་ལོག་པ་ཡིན། སྟོན་འཕྲུལ་གཡེངས་པོ་བག་མེད་སྟོད། བྱོལ་སྤང་  
རིགས་ཆད་སྐལ་བ་མེད། གཤམ་པ་རྩབ་རྩོ་བ་སྟོ་རྟོད་བྱེད། སྟོ་བྱེད་འཆལ་པ་དོན་མི་ཟིན། ལོག་གཤམ་རྩོ་ལ་སྟོ་ངན་བྱེད། ལུ་སྟིགས་ལོག་པ་ཁ་འཇམ་ཡིན། དེ་ནམས་སྟོད་མེད་སྤང་བའི་རྒྱ། སྟིག་ལ་མི་དད་སྟོང་རྩེ་  
ཅན། མི་རྟག་གཤམ་པ་འཛིན་པ་ཆུང་། ཆོག་ལ་མི་གཉིར་དོན་ལ་གཉིར། རྒྱད་འཇམ་སྟོད་པ་དལ་བ་ནམས། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྟོད་ལྡན་ཡིན། གྲོང་ལ་སྟོ་ཁྱུང་སྟོད་དུ་བུང་། སྟོན་གྱུང་བསྟན་ན་སྟོད་དུ་བུང་། ཞེས་  
གསུངས་སོ། རང་རྟགས་བྱིར་གར་བ་སྟོད་ལམ་སྟོ་བརྩོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདུན་པ་གསང་བའི་བརྟག་པ་ནི། དངས་མ་ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་



༡༡: མཉམ་གནས་ཀྱང་: བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་: འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ལྷགས་ཀྱིས་འཆར་: བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཆུང་རྒྱམས་ལ་: ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་རང་ཉིད་ལ་: གནས་པ་བརྟན་ཀྱང་མཐོང་པ་མེད་: དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་དཀའ་: དེ་སྤྱིར་སྟོང་དབུས་རང་བྱུང་གི་: ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་རྩ་ལ་སྒོ་མིག་: ཆགས་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ལྷ་ལྷགས་ཀྱིས་: གསང་སྒྲགས་གསང་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་: བྱིས་ནས་འགྱུར་བ་སྤྱིད་མོད་ཀྱང་: ཟུར་དུ་སྟོང་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་: མིག་གི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་: དེ་ཡང་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས་: སྟོང་བའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི་: གསང་བའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་: ཡོན་ཏན་མིག་གི་རྩ་ལ་བརྟེན་: མིག་ནི་ཉོམ་ཁུང་འབྲུན་བདུད་: འགྲོག་ལངས་ཉོར་པོ་དམ་ཉམས་རྒྱ་: མཆི་འཛག་དུས་མིག་ཟུང་ན་ཅན་: བྲག་མིག་དམར་པོ་དམ་སྤིའི་རིགས་: བཀྲག་མེད་ཡལ་པོ་སྐྱེན་པའི་རིགས་: རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེན་སྒྲ་རུ་: སྤང་མིག་ཡང་ཡང་ལྷ་བ་དེ་: དམ་ཉམས་རྒྱ་རུ་ངེས་པར་འགྲོ་: ལས་ཅན་སྟོང་དུ་གསང་བའི་རྟགས་: མིག་གི་བཀྲག་ཆེ་མིག་འཇུམས་ཅན་: བྱ་མིག་མཐའ་ལེགས་ཞི་བས་ལྷ་: སྤང་མིག་མི་ལྷ་བྱུང་གིས་ལྷ་: ཁྱད་པར་རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་: སྤང་མིག་བྱུང་ལ་མི་སྟོན་པ་: སྤང་མིག་ཐད་ལ་མི་ལྷ་བ་: འོག་ནས་བརྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་: ཟུར་ནས་གྲུས་པའི་གདངས་ཀྱིས་ལྷ་: དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་བརྟན་དུ་



ཨུམ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏུ་གསོལ་མེད། དཔལ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་མེད། ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་ཆོག་སྐྱེས་ཆེན་ལྷན་པ་མེད། དངོས་ལ་གནས་ཤིང་ཆོར་བ་མེད། མ་རིག་མྱོངས་པའི་གཏི་མུག་དེ། སྤངས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་  
འགྱུར། སྤྱད་པས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་འགྱུར། མ་རིག་པའི་ཏིག་མུག་དེ། མྱོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ནི། སྤངས་པས་བདེན་པའི་ཆོག་སྐྱེས་མི་རྟེན། སྤྱད་པས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་  
གནས་པ་འགྱུར། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བ་པར་གྱིས། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མ་སྤྱི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རྣལ་འབྱོར་ཞེ་སྤང་སྤྱན་པ་ལ། འདི་ལ་ཡི་དམ་གང་གིས་པ། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོས་བཤད་ཏུ་གསོལ་མེད།  
དཔལ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་མེད། ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་ཆོག་སྐྱེས་ཆེན་ལྷན་པ་མེད། ཞེ་ནས་སྤང་བའི་ངག་སེམས་ཏེ། སྤངས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། སྤྱད་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་  
པ་གྱིས། ས་མ་ཡུལ། ཨེ་མ་སྤྱི་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་སྤྱན་པ་ལ། འདི་ལ་དཔལ་པོ་ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་དེ། རོ་བོ་ང་ཡི་སེམས་འཆར་ཅིང་། དེ་ཡིས་འོག་པའི་ལམ་གནས་  
ཏེ། སྤངས་པས་སྤྱི་ཤེགས་ལམ་དུ་འགྲོ། སྤྱད་པས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི། རྟོག་མེད་བདེ་བའི་ལམ་གནས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དེར་གནས་འགྱུར། འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྗེ་བསྐྱབ་པར་གྱིས། ས་མ་ཡུལ། ཨེ་མ་

རྣལ་འབྱོར་འདོད་ཆགས་མེད་ལེ་དཔའ་བོ་ཉོན་ཅིག་འདོད་ཆགས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་མཚན་མའི་དབང་ལ་འཆོལ་ནས་ནི་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བརྒྱལ་བར་བྱེད་སྐབས་པས་དོན་རྣམས་རྟེན་པ་མིན་པར་ཏུ་  
 བཅིངས་ནས་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བརྒྱལ་བར་གྱིས་ས་མ་ཡུལ་ཨེ་མེ་རྣལ་འབྱོར་ཐུག་དོག་  
 དེ་ལེ་སྐྱེད་པལ་ཆེན་པོས་དཔའ་བོ་ཉོན་ཅིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་ཐུག་དོག་ཏེ་སྐབས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འགྱུར་སྐྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཐུབ་པ་འཕྲིན་  
 ལས་སྐྱུ་བུ་པར་གྱིས་ས་མ་ཡུལ་ཨེ་མེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོའི་དོན་མོས་ལེ་མ་མོའི་ཐུག་ཀྱང་བསྟན་དུ་གསོལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཉོན་ཅིག་མ་མོའི་དོན་ལ་མོས་པ་ལེ་བླ་མེད་ཏེ་རུ་སྐྱུ་བུ་པར་གྱིས་  
 ས་མ་ཡུལ་ཨེ་མེ་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དགོངས་ལེ་འཛིན་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ཐུག་ཀྱང་གང་སྐྱེད་པལ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཉོན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱེད་ན་དེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་སྐྱུ་བུ་  
 པར་གྱིས་ས་མ་ཡུལ་ཨེ་མེ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱགས་ལ་མོས་པེ་དཔག་སྐྱགས་ཐུག་ཀྱང་བསྟན་དུ་གསོལ་སྐྱེད་པལ་ཆེན་པོས་ཉོན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱགས་ལ་མོས་པ་ལེ་དམོད་པ་དཔག་སྐྱགས་ཐུག་ཀྱང་བསྟན་དུ་

༡༡། གསོལ་ ས་མ་ཡུ་ ཞེས་གསུངས་དེ་དག་མ་ལུས་པའི་ སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་ན་ ཀུན་གྱི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པར་གིས་ རྒྱུད་དོན་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ སངས་རྒྱས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་འདོད་པས་ རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་དོན་ལ་སྦྱད་ ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གང་གསུངས་པ་ མདོ་རྩ་བ་སྤྱི་ལ་ནས་བསྟན་པའོ་ ཉོན་མོངས་ཁམས་དང་ཡེ་གེས་མཐུན་པར་ལམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ སྒྲུབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགྲུ་བ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ ལྷ་དང་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ བྱིར་བས་རྣམས་ལ་མགྱིན་གཅིག་གིས་ ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལམ་ གསང་སྤྲུགས་ དོན་གྱི་གལ་མདོ་འདི་ སྒྲེ་མེད་གྲོང་ནས་རང་བྱུང་བ་ འགག་མེད་དོན་གྱི་སྒྲ་འདི་གྲགས་ ཨེ་མ་དལ་བ་བརྒྱད་ཨེ་མ་རྟེན་དཀའ་བསམ་བ་ལས་ཅན་སྐལ་བ་ཅན་ ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་འཇུག་འདོད་གང་ དལ་ འབྱོར་ལུས་འདི་གང་དུ་འང་རྟེན་དཀའ་གིང་ འདི་བོར་བྱིས་ནས་བཅོལ་བའི་ས་མེད་པས་ ད་ལྟར་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོང་བ་སྦྱོབ་ དཔུལ་བའི་གོང་ཁྲེར་ཆ་གང་བཅད་གཏུབས་ཡུལ་ རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་དེར་ནི་བདེ་ བ་མེད་ དེ་ལྟ་བས་ན་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ལ་ ཆ་གང་ལ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་མང་ དཔེ་རྩུན་པས་སྤྲིག་སྦྱོང་དགོ་བ་སྦྱོང་ ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱིས་གོང་ཁྲེར་བཀེས་སྒྲོམ་དང་ དལ་དུབ་ལས་གཞན་བདེ་སྦྱིད་

ཅི་ཡང་མེད་ དེ་ལྟ་བུ་ན་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ཡང་ བཀའ་སྒྲིམ་ངལ་དུ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟམ་པ་མང་ དཔེ་རུ་དྲན་པས་སྦྱིན་སོགས་དག་བ་སྦྱོང་ དུང་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ག་གཅིག་གིས་ཟུང་ ཁ་འཕྲོར་བྱིང་གནས་  
 རང་རང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་ དེ་ལྟ་ བྱིང་སྐྱུགས་ན་ཆོ་ཁུར་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་ དཔེ་རུ་དྲན་པས་དམ་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྦྱོང་ ཆོ་རིང་ལྟ་ནི་འབྲུལ་གྱི་བདེ་བས་ལྟོས་ སྦྱོ་གས་དང་མདུན་བརྩོན་འགྲུས་ཅི་ཡང་  
 མེད་ དེ་ལྟ་ དག་འ་སྦྱོ་བདེ་སྦྱིང་ཅུང་ཟད་རྟེན་གྱང་འཛིགས་ དཔེ་རུ་དྲན་པས་བརྩོན་པས་དམ་ཆོས་མཛོད་ གྲུ་གྲོའི་མི་རྣམས་ཤེས་རིག་ལྡན་འདྲ་ཡང་ དམ་ཆོས་སྦོལ་མེད་གཏི་ལུག་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་ དེ་ལྟ་ ལྷང་  
 རོར་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པའི་སྦྱོ་གྲོས་དང་ ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་པས་ངལ་མེད་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ རོན་མེད་ཡིན་མཉམ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ དེ་ནི་རི་ལྟར་ལུན་པའི་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིན་ སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་བས་དམན་ དེ་ལྟ་བུ་ན་རྟེན་དགའི་དགའ་བ་སེམས་ དང་པོ་སྦྱོན་ཅན་སྐྱུགས་དང་ལོང་བ་སོགས་ དགོན་མཆོག་མི་མཐོང་མི་ཐོས་དོན་མི་རྟོགས་ ཡུང་ཙམ་  
 ལུས་འདི་གསོ་སྦྱོལ་ཁོལ་པོར་སོང་ མཐར་ཟད་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མར་མར་ལྷུང་ དེ་བས་སྦྱོང་དགའི་ལུས་འདི་ཆོས་མཐུན་མཛོད་ གྱི་རང་འཕྲོར་ལྟ་བུ་གད་པ་ཡང་ཅིག་དགོངས་དང་བྱི་རབས་སྦྱིས་བུ་རྣམས་ མིར་གྱུར་ན་

༡༡: ཡང་དོན་དུ་མ་གྱུར་ན་: རིན་ཆེན་གསེར་གླིང་ནང་དུ་ཚུད་ནས་ཀྱང་: གསེར་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་: སྐར་ཡང་སྟོང་ལོག་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་: ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་གིང་: ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བཅན་ལྷགས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱང་: བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་ན་: ཏི་ཙོ་ལ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་པ་ལྟར་: ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་: དབང་པོ་ཆང་ཞིང་སྐྱེ་གཟུགས་ངོ་མཆར་ཡང་: ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྐྱུར་ན་: དབྱར་དུས་རྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་ར་ཡང་: དགུན་དུས་བ་མོས་སྟིང་པར་གྱུར་པ་ལྟར་: ཡུད་ཙམ་ཡིན་ཏེ་གཏན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན་: དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་དད་ན་ཡང་: བརྩོན་པས་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོ་མ་སྐྱབས་ན་: རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་: རང་ལ་གནས་ཀྱང་རང་ཞལ་མི་མཇལ་བས་: རོ་རྗེ་སྟིང་པོ་སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་མ་ཡིན་: མི་དགེ་བཅུ་སོགས་མཆོམས་མེད་ལས་གྱི་མཐའ་: རང་གིས་མ་བྱས་གཞན་ལ་མ་བསྐྱུལ་ཡང་: སྐར་ཡང་དགེ་བཅུ་དང་དུ་མ་བླངས་ན་: བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་མི་འགྱུབ་པས་: ཞིང་བཟང་སོ་ནམ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་: གྱི་ཡང་གཞན་འབྱོར་ལྷ་བཤད་པ་གཅིག་དགོངས་དང་ཕྱི་རབས་སྐྱེས་བུ་རྣམས་: སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་དམ་ཆོས་མ་ཐོས་ན་: གལ་ཆེན་འཕྱིན་གྱིས་བསྐྱར་བ་རྗེད་པ་ལྟར་: སྐྱེ་འཆི་བར་དོར་ཕན་པ་མེད་པས་ན་: སངས་རྒྱས་

བཀའ་ལུང་ཀུན་ལ་དད་པར་བྱའོ། སངས་རྒྱས་བཀའ་ལུང་དམ་ཆོས་གང་ཡོད་དུ། ལེགས་པར་བཅུ་ལ་ཞིང་དམ་ཆོས་ཐོས་པའི་ཆེ། ཡང་དག་བསམ་པས་ཆོག་དོན་མ་བཟུང་ན། ཁ་སྐྱབ་སྒོད་དུ་ཆུ་རྒྱན་མི་འཇུག་ལྟར།  
 ལའོར་བའི་ཆ་གདུང་རྒྱས་ཆེ་ཕན་པ་མེད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདུལ་བ་རིན་ཆེན་མཛོད། བྱང་སེམས་གསང་སྒྲགས་གནས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། དད་བཅོམ་གཤམ་རབ་དཔུང་ཆེན་མ་བསྐྱེད་ནས། བྱིན་ས་དེ་ལྟའི་སྒྱུད་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས། འགྲོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། དེར་རྗེས་འཇུག་པའི་གང་ཟག་འབྱུང་བ་ནི། མི་རྒྱུ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་ཡིན་པས་ན། རང་ཡང་འཇུག་ཅིང་གཞན་ཡང་དམ་ཆོས་ལ། མཆོད་དུ་གཤམ་  
 པའི་ནོར་བུ་ལྟར་གཤམ་པས། ལེགས་པར་འདོད་པ་མཛོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། གཞན་བྱིར་སྤྱོད་རྗེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། འཛིན་སྒྱུར་སྤེལ་བའི་སྒོ་དང་གང་ལྟར་པ། སྒོན་ནས་ཆོག་ས་བསགས་ཆེ་འདིར་  
 འབྲས་བུར་སྤྱིན། གོང་ནས་གོང་དུ་བསྒྱུར་བའི་ལུས་ཅན་དེ། དེ་ལ་རང་གཞན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད། ཀྱི་དལ་བཙོ་བརྒྱད་ཆོང་པ་དེ་རྟེན་བཀའ་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར། རྒྱ་མཚོ་དཔེ་བསྟན་པ་ཆེ་ནང་  
 གཉའ་གིང་བུ་ག་རུ། རུས་སྤེལ་མགྱིན་ཆུད་ཁབ་ཅེར་ཡུངས་དཀར་དང་། རོ་འཇམ་ལོག་ལ་སྒན་མ་མི་གནས་ལྟར། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་དཔུལ་བ་སའི་རུལ། ཡི་དྲགས་དུས་བཞིའི་ཁ་ཆར་གྲངས་དང་མཚུངས། ཁ་





མཐོ་རིས་བདེ་བ་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལས་ལ་རག་ལས་པས་། ཏྲག་ཏུ་དབེན་པར་འདུག་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་། གྲི་མེད་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་ས་ལ་། ཏྲག་ཏུ་མ་ཉམས་ཀྱན་ཏུ་  
 སྦྱོད་པར་རིགས་། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་སྦྱེ་བོའི་ཡུལ་ཡིན་པས་། སྦྱེ་བོའི་བདེ་སྦྱོད་སྐྱུག་སྐྱུམ་ཚོགས་འདྲ་བ་། དབྱར་གྱི་ཚུ་དང་མི་ལམ་ནོར་རྩལ་ལྟར་། བདེན་པ་མེད་ཅིང་ལྷུང་དུ་མི་ཏྲག་པས་། སྦྱོ་བའི་འདུ་གཤིས་ཏྲག་ཏུ་  
 བསྦྱོད་འཆལ་ལོ་། འདི་ཉིད་ལས་ལོག་ཕྱགས་དང་འཆལ་བ་དང་། སྦྱེ་དགྲའི་དཔལ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེར་བྱེད་པ་། དེ་ནི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་རིགས་ཅན་དེ་། བྱེད་གྱི་སྦྱིང་ནི་གིང་སྦྱོང་ཁོང་རུལ་ལྟར་། བྱིས་ནས་ཐར་  
 པའི་ལོ་འབྲས་མི་འབྱུང་ངོ་། གྲེ་མ་གྱི་རྟུང་ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་། བརྟག་ཅིང་སྐྱུག་སྐྱུམ་ཚོགས་འདྲར་གཤིས་པའི་སྦྱོ་། བྱིས་པའི་ནང་ནས་ཐ་གལ་སྦྱེས་བྱ་སྟེ་། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དེ་བས་སྐྱུན་པ་སྟེ་། ཐར་ཡང་མ་  
 བྱུང་བྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། ལས་འབྲས་དགོ་སྤྲིག་གི་སོ་མཚམས་དབྱེ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱས་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གྲེ་མི་ཏྲག་ཆེ་འདི་ལྷུ་རུ་སྦྱངས་ན་ཡང་། ཏྲག་པའི་ཆོས་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ལས་མེད་། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་སྦྱོས་པ་ཀྱན་དང་བུལ་། སྦྱོས་པར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་འཛིག་། འདི་ལ་ཡིད་བརྟེན་བྱ་བ་རུང་ངམ་ལྟོས་། བྱི་ཡི་ཡུལ་མཁར་གླིང་བཞི་གླིང་སྐྱུན་བརྒྱུད་། དབུས་གྱི་རི་



[illegible]

༡༡: དང་གཤོམ་: སུན་ཚེགས་བདེ་བ་གང་དང་གང་ཐོབ་ཀྱང་: མཐར་ཐུག་རང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་: དེས་པར་ལགས་པས་མཆིལ་སྒྲུབས་བོར་བ་ལྟར་: སྐྱུགས་ནད་ཅན་གྱི་བས་མཐོང་ཇི་བཞིན་སྒྲོངས་: འཁོར་བའི་ཉེས་པ་རྒྱད་ལ་སྤང་ཞིང་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པར་གདམས་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བའོ་: ས་མ་ཡུ་: རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་: ད་ནི་སྐལ་ལྷན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དག་: རང་དང་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་ འདོད་པ་ན་: ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དགོན་པར་གནས་པར་གྱིས་: དེ་ཡང་འདྲུ་འཛི་ཆང་དང་བསད་ག་དང་: རྒྱེད་མན་བུད་མེད་བཏེན་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་: རྒྱལ་གནས་ཐོས་ལྷན་སྒྲོམ་པའི་རོ་མྱོང་བའི་: བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ མིག་ལྟར་བཏེན་འཆལ་ལོ་: དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་ག་ལ་ལང་: འོན་ཀྱང་གེས་ལྷན་དོན་དུ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་: མ་ཞོར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སྤྱོད་: དེ་ཏེན་བདག་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཅུད་ནས་སྒྲོངས་: འཁོར་བའི་སྒྲོན་ཏྲི་ག་རྣམ་ཏྲི་ག་བདུད་དཔུང་འཛོམས་: འདྲུ་འཛི་རིམ་བཞིན་ཐར་པའི་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་: དགོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལུང་དང་རིག་པ་ཐོབ་: དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་གེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ཐོབ་: བརྩེ་བའི་སེམས་ དང་དུལ་བའི་ནོར་ཀྱང་རྟེན་: འདོད་ཆགས་མེ་ཞི་རྒྱལ་བྲིམས་སྟོང་འབྲས་རྒྱས་: སྒྲོན་པ་བྲན་རྟེན་སྒྲོན་ལྷན་སྒྲོན་དང་བྲལ་: ཏིང་འཛིན་མེ་ཏྲི་ག་འབྲས་བུའི་འཆོ་བར་ལྷན་: བྱ་ངན་འདས་པ་ཞི་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་



༡༡༖ རྟོ་འབྲུལ་མེད་པའི་ལམ་བཟང་པོ༖ ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོན༖ རྒྱ་ཆེན་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་མཐའ་རྒྱས་བྱ༖ སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་འདི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ལ༖ ཉེ་བར་འབྱུང་གྱི་གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་  
མིན༖ ཅེས་གདམས་སོ༖ སྟོབ་མའི་སྟོད་བརྟག་ཅིང་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་ཡང་ཏིག་རིན་པོ་ཆེ་གཅེས་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ༖ རྒྱལ་ཕྱས་དང་དེ་ཕྱས་ཀུན་མཐུན་པར་བརྒྱ་བདག་གིས་སྦྱི་རབ་དོན་  
དུ་གདམས་པ་རྫོགས་སོ༖ ས་མ་ཡུ༖ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༖ བཀའ་རྒྱ༖ གསང་རྒྱ༖ སྤྲས་རྒྱ༖ གཏང་རྒྱ༖ གཉན་རྒྱ༖ དམ་ཆིག་རྒྱའོ༖ ཁ་ཐོ༖ འབྲུག་ལོ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་སྒྱའི་ཐུགས་ཁ་ནས་རིག་འཛིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རོལ་བ་  
རྩལ་གྱིས་གདན་དྲངས་པའོ༖ དགོའོ༖ ལེ་མཚན་འདིའི་རྟགས་འདིའི་[ ]ནང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་པོ་ཏ་ལའི་མདའའི་ནང་དུ་འབྲུག་པས་རང་ག་རམ་བཅོས་པར་བཞག་ཡོད།





༄༅ བླ་མ་ཆོས་རྒྱའི་བསྐྱབ་པ་གསང་བ་གནད་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་བ་ཞུགས་སོ། དགོའོ། བླ་མ་རྒྱ་གསུམ་སྒོར།  
ཡང་གནས་གསང་

[illegible]

ཀློང་ལུ་ བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ལུ་ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དོན་རིག་ཕྱིར་ བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པ་བྱེད་དང་ གདེང་སྟོང་སྐྱེད་པ་པའི་འབྲས་བུའོ་ དང་པོ་བསྐྱེད་པ་པའི་དོན་དེ་ནི་ སྒྲ་མ་ཚུང་  
 བྲལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ ཀ་དག་ཀྱན་བཟང་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟར་ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་གཟའ་གཏད་བྲལ་ མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དེ་ གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ ཚོས་བདུན་མཉམ་བཞག་གཡོ་འགྱལ་མེད་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་བཅོས་པ་ དཔེར་ན་དངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ ཐིངས་དེ་ མེ་མེར་ལྷམ་མེ་བ་ གསལ་ལ་  
 འཛིན་མེད་གཟའ་སྐྱར་ལྟར་ གཡོ་མེད་རི་བོ་མཚོག་རབ་ལྟར་ ལྷན་ནི་རང་བབས་ཤིགས་སེ་བཞག་ རྗེས་མེད་རྟོག་མེད་རང་རིག་གསལ་ རྒྱན་ཆད་སྒྲ་དོར་དང་བྲལ་བ་ རོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་

[illegible]





གློ་ བྱ་བྱེད་སྒྲོས་པ་ཆབ་དལ་ལེ་ བྱིང་སྒྲུགས་ཐིབས་པ་དངས་སང་ངེ་ གཡོ་མེད་རིག་པ་རྗེན་ཅེ་རེ་ བྱིན་རྒྱབས་ལུས་སེམས་བདེ་ཆི་ལེ་ བག་དྲོ་གེས་པ་ཆ་ལུར་རེ་ དེ་དུས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ གྲོང་  
 ཡངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་འཆར་ དེ་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་ཡིན་སྟེར་ རྟག་ཏུ་ལམ་འབྱེར་ངོས་ཟེན་བྱ་ ཡོ་བྱད་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ རྟེན་འབྲེལ་རྩལ་ལ་རབ་བརྟེན་ནས་ འཚོ་བ་ཟས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་ རྟེན་  
 བསྐྱོག་སྤྱན་དང་བཅས་པ་ཡིས་ ཡོ་བྱད་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་པ་ གང་དགོས་བྲེལ་བ་མེད་པར་བརྟེན་ འཁོར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱན་ཚོགས་ནི་ ཁོང་ཡངས་དམ་གཙང་དབང་དང་ལྡན་ རིམ་པ་བསྟེན་བཅུག་ཚུལ་  
 མཐུན་བརྟེན་ ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ ཁ་ཐིམ་ སྤྱི་ཕྱི་ གྲོས་བྲལ་ཚོས་སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ མ་བཅོས་དོན་གྱི་ལྟ་ལ་འདུད་ དངོས་གཞི་ཚོས་སྒྲི་བསྒྲུབ་པ་ནི་ ལོགས་ནས་བསྐྱེད་དང་རྩོགས་པ་གཉིས་ སོ་སོ་བ་  
 དད་ཡོད་མིན་ཏེ་ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གནས་བཟང་དང་ ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་བཅུད་བཟང་གཉིས་ མེད་བཞིན་སྒྲིད་པའི་རྩོལ་བ་སྤངས་ སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་ལམ་ ཐམས་ཅད་སེམས་གྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་  
 དེ་བཞིན་རྟགས་སྤང་བག་ཆགས་གྱིས་ དཀྱུགས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤང་བ་ལ་ སྒོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུག་དང་ནི་ བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རིགས་དུག་གི་ ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རིགས་ལྟ་དང་ རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་





ཀྲིཾ་ བྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ སྒོ་ནས་རང་རིག་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ ཆོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱེ་བ་ བསྐྱེ་བ་ཅས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཙམ་ དེ་བྱིར་བྱང་འཇུག་ཅས་བྱ་བ་ སྒྲ་ཙམ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་འགགས་  
 རི་ལྟར་མར་མེ་འབར་བ་ན་ རྟོད་དང་འོད་དུ་བཅས་པ་ལ་ བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྫོད་དུ་མེད་ གཟུགས་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན་ན་མེད་ སྟོང་ཙམ་ཉིད་ནས་སྒྲ་མ་འགགས་ རི་ལྟར་མེ་ལོང་དངས་པའི་ངོས་ སྐྱེས་  
 པ་བྱུང་མེད་ཡུལ་འཁོར་ནོར་ སྟོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་མོད་ཀྱང་ རྒྱུན་དང་ཕྱད་དུས་ཆེ་ཆུང་གི་ དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱང་མ་འདྲེས་གསལ་ དེ་ལྟར་ཉིན་གཅིག་བརྩམས་པ་ཡང་ སྐྱེས་བྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་དང་ དེའི་རྒྱན་  
 དང་ཆ་ལུགས་དང་ རྣམ་འགྱུར་བྱེད་སྟེན་ཅི་བསྟན་པ་ མེ་ལོང་གནས་སུ་འགག་མེད་འཆར་ འཆར་ཙམ་ཉིད་ན་དེ་དག་གི་ གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་རོ་བཅུད་སོགས་ རྫས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་མཐར་ ཅུང་  
 ཟད་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ དེ་བྱིར་གཟུགས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སུ་སྒྲ་ དེ་ཉིད་སྒྲ་སྟོང་གཉིས་མེད་དེ་ ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གཉིས་མེད་བྱིར་ སྐྱེས་བྱའི་ལག་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་  
 གཉིས་སུ་བྱས་པའང་མ་ཡིན་པས་ སྒྲ་དང་སྟོང་པའི་རྫས་གཉིས་སོ་ གདོད་ནས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་ གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་ དེ་ལས་ལོགས་སུ་རྫོགས་རིམ་ཞེས་ བྱུང་པར་བསྟན་དུ་ཡོད་མ་



ཀློང་ཁ་དོག་དང་། རྒྱ་འདིར་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྩོགས་འདིར་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཅེས་ཀྱི་ལྷུང་འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་ཅེས་ཞེས་བྱ་སྒྲུབ་བཟོད་ལས་འདས་ཏེ་གཟའ་གཏད་ཀྱན་དང་བུལ་བར་གནས་ཅེས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འདི་གྲོང་ཡངས་ན་གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་དང་། གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་ཁམས་གསུམ་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་ཅེས་ཐམས་ཅད་འདའ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་མིན་ལ་དེ་བཞིན་ཉུང་དུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གོང་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའམ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་ཉུངས་འབྱུང་ཅེས་ཤིང་ལྷུང་ཅེས་དུ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅེས་འདི་ནི་ཐོག་མ་ཐ་མ་གཉིས་ཅེས་འདི་ཡིན་ཅེས་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཅེས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ལ་དཔུངས་འདི་ཞེས་ཅེས་ནམ་མཁའ་སྤྱད་བྱའི་ཡུལ་མིན་ཏེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རྒྱ་འདིར་ཆད་ཅེས་ཀྱི་ལྷུང་འདིར་ལྷུང་བྱ་བ་མེད་ཅེས་དེ་ན་འདིར་ནི་འཁོར་བས་ཏེ་འདི་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ཞེས་ཅེས་བྱ་བཟོད་མི་རྟག་ཀྱན་ལ་འདའ་ཅེས་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཤིང་ལ་བཅོས་སྤྱི་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཤིང་ལ་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཤིང་ནི་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ཅེས་ཆོས་སྒྲུབ་ཞེས་གྲང་དེ་ལ་བྱའོ་ཅེས་རང་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅེས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ན་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་མངོན་སའས་རྒྱུ་འོན་ཏེ་རིགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅེས་ཤིང་གྲོང་ན་ཉི་ལྔ་དང་། གཟའ་སྐར་རི་རབ་གླིང་བཞི་དང་། བ་ལྷའི་ཆུ་ཆེན་ལྷགས་རིའི་མཐའ་ཅེས་



གློ་གསལ་ལེ་སང་ངེ་བ་། རྩོམ་མེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་བ་། སྒྲོམ་[སྒྲོམ་]དུ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཡངས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་བྱས་ཀྱང་ན་། ཆོས་སྐྱུ་རང་གི་  
 ཞལ་མཐོང་འགྱུར་། དེ་ཉིད་དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ནི་། སྒྲིན་བྲལ་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་། དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་དུས་ཆེད་ཀྱི་། ས་སྐྱུར་རྒྱན་གྱིས་བག་ལ་ཉལ་། རྒྱུང་འཁྱུང་ཉི་ལྷས་བག་ལ་ཉལ་། དེ་དུས་ནམ་གྱི་མུན་པ་  
 སངས་། གཟུང་སྒྲུབ་ལྷ་བ་པག་ཏུ་རྩལ་། སྒྲིན་དང་ཆུ་རྒྱངས་དངས་པ་ཡིས་། ཉི་ལྷ་ཡུལ་ལ་མ་ཤར་བ་། མདངས་ནི་གསལ་བའི་དུས་དེ་རུ་། ས་གཞི་ཁོད་སྒྲོམས་བྲུ་གང་གི་། སྒྲིང་དུ་ལྷགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་།  
 ལེགས་པར་བལྟས་ཏེ་མཉམ་བཞག་བྱ་། དེ་དུས་དཀར་དམར་གཟུགས་དང་བྲལ་། ཤེས་བྲུ་གང་དག་གང་གིས་ཀྱང་། རོ་བོར་གྱུ་བ་པ་ཅི་ཡང་མེད་། ཤེས་རིག་དང་ནི་ནམ་མཁའ་གཉིས་། རོ་བོ་ཆོས་མཚུངས་གསལ་ལ་  
 དངས་། རྟོག་མེད་རང་བཞིན་ཡིད་བདེ་བ་། རིག་པ་དངས་སང་འབོལ་ལེ་བ་། འདི་ཡིན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་། ཉམས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་སང་ངེ་བ་། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མཆོན་པའི་དཔེ་། དེ་དུས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འདྲ་།  
 དབྱེར་མེད་ལྟན་གྱིས་བསྐྱེས་ལ་བཞག་། དུམ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་མིན་ཡང་། ལམ་གྱི་གནད་གྱིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་། དཔེ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་པ་ལ་། མཆོན་བྱ་དཔེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་བྱ་། རོན་དེ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་།

ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་སྤྲུལ་མའི་བྱུགས་པ་ ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་དང་། རང་རིག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་གཏམ་ དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་ རྣམ་རྟོག་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པ་ རྟོགས་འཛིན་ང་བདག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ རྣམ་པར་འདས་ཤིང་སྤང་བཞིན་གྱི་ རོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་ གང་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྤྲད་པ་ ཡེ་ནས་ངོ་བོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཐ་སྤྲད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་གནས་ གསལ་ལ་ རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ རྣམ་པར་དག་གྱི་ཤེས་རིག་དེ་ མ་བཅོས་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ རོ་བོ་རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ དེ་ལྟར་དཔེ་རོན་གནས་སྤྲུལ་གྱིས་ སོ་སོར་བསྟན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ མཐོང་བའི་དཔེ་དེ་ རོན་དུ་གཅིག་ རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡང་དུ་ མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ དེ་ཆེ་སྟོ་བྱུང་བྱི་མ་རྣམས་ བསགས་གྱིས་སྤྲུངས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ ལུས་སེམས་འབྱུར་བཀོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ ཡེ་ཤེས་རང་ གནས་གྲུབ་པར་དགའ་ དེ་བས་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོད་དེ་ ཤེས་པ་བག་ཡང་བདེ་བར་སྦྱོད་ མ་ཡངས་ཆོས་བདུན་ངང་བསྒྲོམ་བྱ་ མ་བཅོས་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱུ་གྲུབ་ བཅོས་པས་ཆོར་བ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ མ་བཅོས་ རྣམ་རྟོག་རང་སར་དངས་ དེ་ཕྱིར་མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་ ངག་ཀྱང་བཅོས་པས་སྤྲད་བང་སྦྱར་ རང་སོའི་དབུས་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ མ་བཅོས་རྟོག་པའི་ཐ་སྤྲུལ་གཡོས་ མ་བཅོས་ཟག་པར་རང་སར་དག་

[illegible]

སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒོ་ལ་གང་སྐྱེས་རྣམས་མཆོག་ཙམ་ཉིད་ནས་དེ་ཡི་[རྩོམ་གསུམ་]རྩོམ་བཞུགས་ཅིང་བཞུགས་ཅིང་གོལ་རང་གསལ་དུ་གཤམ་པར་བྱ་བ་བྱུང་འཇུག་ལམ་འབྱེད་མེད་ཅེས་སྐྱེད་ཙམ་དུ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གྱུར་ཅིང་རང་གི་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་ཅིང་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ལུས་འདུས་པར་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་སྟེ་དོན་དུ་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དེ་ལ་བཞུགས་པར་བྱུང་བ་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིས་  
 ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གང་དུ་འདྲེན་མི་འདུག་པས་སྐྱེས་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཡོ་སངས་རྒྱས་པར་བཞུགས་དེའི་རང་ལ་རྟོག་འཛིན་ཅི་སྐྱེས་གྱུར་ཅིང་རྩ་བ་བྱལ་གྱི་སེམས་ལ་གཟུང་གཏད་བྱལ་ཡོ་ནས་རིག་པ་སྟོང་ཉིད་རང་དུ་གནས་  
 དེ་ལ་སྤངས་སྤངས་དགག་བསྐྱབ་བྱུང་མི་དགོས་ཅིང་ཕྱི་ཡུལ་ཆོག་སྤྱད་ཀྱིས་སྤངས་བ་ཇི་ཤར་ཡང་སྤངས་བའི་དུས་ན་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་དུ་འདྲེན་མ་གྱུ་བ་གང་གིས་ཡང་བྱས་པ་མེད་སེམས་དང་ཤེད་ཅན་ཤེད་བདག་གང་མ་མཆིས་  
 ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྤངས་ཡང་རོལ་གྱི་རྩལ་ཅེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་བྱ་བ་དབྱིངས་སྤྱད་གཤམ་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་སྤངས་དགག་སྐྱབ་སྐྱོ་ཡི་བྱེད་ལས་ཡིན་སྐྱོ་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རོལ་བའི་  
 རྩལ་ཅེས་རོལ་གྱི་རྩལ་ནི་སྟོང་བའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བྱེད་སྟོན་བྱེད་བྱག་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྣམས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་སེམས་ཅན་སྤངས་བ་སྤངས་ཆོག་སྤངས་ཅིང་སྤངས་དུས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་གྱུ་བ་མེད་གཞི་རྩ་



ཀློང་གྲུ་  
ཀློང་གྲུ་  
ཀློང་གྲུ་

ཀློང་གྲུ་ བྲལ་ དེ་ནས་ལམ་ལ་བྲལ་དུ་མེད་པ་སྟེ་ གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་དུ་མེད་ སྒྲུབ་པའི་ཤེས་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ མ་འདྲེས་ཅུ་ལ་སྒྲུབ་མ་འགགས་གསལ་བ་ལ་ སྒྲོ་སྒྲུབ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲོ་བཙུག་ལ་མི་  
འཛིན་ སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཟད་སྒྲོ་བཙུག་དེ་ དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་དུ་མེད་པ་ལས་ སྒྲོ་ཆོག་པ་དག་སྒྲུབ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ རང་བཞིན་ཤེས་ན་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ རང་བཞིན་མཉམ་བཞག་སྒྲུབ་  
མཆེད་ཐོབ་པ་དང་ ཉེར་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་གཉིད་མ་སངས་པ་ཡི་ ཤེས་པ་རྗེས་ནི་ན་བྱུང་ལང་ལོང་དུ་ མ་འགགས་མཐོང་བས་བག་ཆགས་འཛིན་པ་ཟད་ རང་བཞིན་ཤེས་པས་གདོད་ལམ་རྟེན་པ་ཡིན་  
ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ གནས་སྒྲུབ་ལམ་ལ་གོ་མས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱུང་གྱང་ཐ་མལ་གྱིས་ ཐ་མལ་ལ་ལྷུ་ལ་སྒྲུབ་ཨ་མ་ཐས་ཤེས་པ་ལོག་ དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་མཐོང་སྒྲུབ་ཞེན་པ་བྲལ་  
བྱ་བ་གང་ཡང་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་གྱིས་ ལེགས་ཉེས་ཆོར་བས་མི་གཞོན་སྟོང་པར་འཆར་ སྒྲོ་བྱུང་ནད་དང་གདོན་གྱིས་གྲུག་མི་རྟེན་ ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདི་ཡིན་བྱ་བྱེད་འཛིན་པ་  
བྲལ་ བཟང་རྟོག་ཐོས་བསམ་དག་བཅུའི་རིམ་པ་ཡང་ མི་ལམ་རི་བཞིན་བདེན་འཛིན་ལྷུ་ལ་པ་འཛིན་ གཟུགས་སྒྲུབ་དེ་རོ་རོ་བྱ་བྱེད་ཆོས་དང་ལྷུ་འཛིན་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཞེན་མེད་སྒྲུབ་མར་འཆར་ མཆོམས་མེད་ལྷ་



[illegible]



ཀློང་། བུ་ འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ རྟོག་པ་རང་སར་བཞག་པའི་དུས་ཉིད་ན་། རིག་པ་རྟོག་པས་མ་སླེབས་ས་ལེ་བུ་ དུས་གསུམ་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་དུས་མེད་དེ་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རིག་པ་ཟང་  
 ཐལ་དེ་ རང་སེམས་རྣམ་དག་སྤྱོད་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མ་འཛོལ་ཅིག་། དཔེར་ན་རྒྱ་མོ་སྟོན་མེད་སྟོང་ག་རུ་ མཐུབ་མོ་བཙུགས་ནས་རང་ངོ་སྤྱད་པ་འདྲ་། རང་ཉིད་སྤྱོད་མ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ གཉིས་པ་སྤྱོད་མ་ཞེས་པའི་མིང་ཆོག་གི་། དེས་པའི་བརྒྱུད་དོན་གོང་ན་མེད་ཕྱིར་སྤྱོད་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འགགས་མེད་རང་རྩལ་ཡིན་། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་དུས་ཙམ་ན་། རང་བཞིན་  
 བརྟག་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་རུ་ དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱན་བྱུང་མ་ཞེས་བྱ་། སྤྱོད་གྲགས་ཆོས་ཀྱན་སྤྱོད་དང་འགག་པ་ལྟར་། སྤྱོད་ཡང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་གཉིས་སུ་མེད་། མ་བཅོས་རྣལ་མའི་རང་ལ་རིག་པའི་རྩལ་། ཡུལ་  
 ཤེས་ཀྱན་ཏུ་མ་འགགས་དབང་འབྱོར་བས་། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྤྱོད་འཆི་འཕོ་འགྱུར་གྱིས་། མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་བསྤྱོད་། ཀྱན་གཞི་གསལ་རིག་སེམས་  
 གྱི་རྒྱན་དང་བཅས་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲི་གང་བྲལ་བར་གནས་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་རྩ་བ་བཟུང་། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ གསུམ་པ་དབྱེན་རིག་རྩལ་མ་འགགས་པས་། སྤྱོད་སྤྱོད་འཕོར་འདས་ལམ་གྱི་

[illegible]

ཀློང་གྲུ་  
ཀློང་གྲུ་  
ཀློང་གྲུ་  
ཀློང་གྲུ་

ཀློང་གྲུ་ རེ་བཞེན་ལྷ་བ་སྒོས་བ་ལྷ་བྱུ་ཡིས་ གཟུགས་སྤང་རྣམ་དག་རང་སེམས་རྣམ་སྤང་མཛད་ རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་འདུས་པའི་སྤང་པོ་ཡང་ མི་བསྐྱོད་རྩོམ་རང་སེམས་དག་པའི་སྤྱུ་ ལུས་སེམས་བདེ་སྤྱད་མྱོང་  
ཆོར་རྣམ་དག་པ་ རང་སེམས་སྤྲུམ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནོ་ དྲན་རིག་འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་རྣམ་དག་པ་ རང་སེམས་སྤྲུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་ ལུས་དག་བྱ་བྱེད་སྤང་པོ་རྣམ་དག་པ་ རང་རིག་སྤྲུམ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
པའོ་ སེམས་ཉིད་ཐེག་པའི་ཁུར་ཆེན་ཀུན་གྱི་གཞི་ རང་སེམས་སྤྲུམ་མ་ས་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ སེམས་ཉིད་ཚུ་ལྷ་ར་ཀུན་བསྐྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱད་དྲོད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ རང་སེམས་སྤྲུམ་མ་མེ་  
ལྷ་ར་གོས་དག་པ་མོ་ སེམས་ཉིད་རྒྱུང་ལྷ་ར་འཚུབ་ཅིང་བྱིང་བ་ན་ རང་སེམས་སྤྲུམ་མ་རྒྱུང་ལྷ་ར་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ སེམས་ཉིད་གཏིང་མཐའ་དབུས་དང་རྒྱ་ཁྱོན་བྲལ་ རང་སེམས་སྤྲུམ་མ་མཁའ་ལྷ་ར་ཀུན་ཏུ་བཟང་ ཁ་དོག་  
དག་པ་པོ་མ་འདྲེས་རང་རིག་སེམས་ གྲི་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་སྤྱུ་སྤྲུམ་པའི་བདེ་ གསེར་སོགས་སེར་བའི་མདོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་སེམས་ ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་བདེ་ ར་གའི་མདོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་  
སེམས་ཉིད་ནི་ འགྲོ་ལ་རབ་ཆགས་སྤྱུལ་བ་སྤྱུ་ཡི་བདེ་ མར་གད་མདོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་[སེམས་ཉིད་ནི་] ཀུན་བྱུང་རིས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བདེ་ མཐིང་ནག་མཆོག་གི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པའི་སེམས་

॥ अथ श्रीगणेशस्तोत्रम् ॥

ནམ་པར་མི་མངོན་པར་རུབ་ཆུབ་བདེ། ལྷུ་པོའི་དབྱིབས་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཞི་བའི་བདེ། རང་རིག་ནམ་དག་ཕྱོགས་འཛིན་བྲལ་བར་སྟོན། གྲུ་བཞི་ནམ་པར་སྒྲ་བ་རིག་པའི་སེམས། རང་རིག་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལྟ་  
བདེ། ལྷུ་གམ་དབྱིབས་སུ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རྫོགས་པའི་བདེ། གྲུ་གསུམ་དབྱིབས་སྒྲ་སྒྲ་མས། རང་རིག་སྒྲ་གསུམ་ནམ་པར་གསུམ་བསྐྱབ་བདེ། སྒྲ་ཚོགས་མ་ངེས་དབྱིབས་སྒྲ་གྲུ་བྱུང་བྲལ་སྒྲ་མ་གཟུང་  
གཏད་བྲལ་བའི་བདེ། ཞེ་སྒྲ་ཁོང་ནས་ཁྱོ་ཞིང་འབྲུག་པའི་སེམས། རང་བྱུང་རང་གསལ་རྩ་ལ་རྫོགས་སྒྲ་མའི་བདེ། ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་སྒྲུས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། རང་རིག་རང་བྱུང་ཆེ་བས་བསྐྱེདས་པའི་བདེ།  
ཆགས་ཞེན་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་རང་གི་སེམས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་བདེ་རུ་མཚོན། དུག་དོག་རུ་འཛིན་སེམས་སྒྲ་རིག་པའི་རྩ་ལ། སྒྲ་ཚོགས་རང་གྲོལ་སྒྲ་མའི་བདེ་རུ་མཚོན། གཏི་མུག་རྒྱུན་དང་བག་ཉལ་སྒྲ་  
མ་སྟེ། རང་སེམས་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་ཡང་འགྱུར་མེད་གསལ། རྟོ་རྟེ་ལས་གྲགས་མིང་མཐའ་སྒྲེ་མེད་དོན། རང་སེམས་སྒྲ་མ་སྒྲེ་མེད་དོ་རྟེ་སེམས། རིན་ཆེན་ལས་གྲགས་མིང་མཐའ་ཡོན་ཏན་ལྟོན། རང་སེམས་  
འགག་མེད་རྩ་ལ་རྫོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། པདྨ་ལས་གྲགས་མིང་མཐའ་ཆགས་པ་བྲལ། རང་སེམས་སྒྲོན་མེད་འོད་དཔག་མེད་པའོ། ཀམ་ལས་གྲགས་མིང་མཐའ་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ། རང་སེམས་གྲུ་བྱུང་འཕྲིན་ལས་དོན་





བྱས་སྟོང་པའི་སྒོ་། སེམས་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ནི་། སྤྲ་མ་སྟོན་མེད་བྲགས་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་སྒྲོམ་། ལྷ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་འགགས་མེད་ནི་། རང་སེམས་སྤྲ་མ་འགགས་མེད་ཆོས་སྟུ་སྟོན་། རང་  
བཞིན་སྟོང་གསལ་འགྱུར་མེད་བྱང་འཇུག་དོན་། རང་སེམས་སྤྲ་མ་ཤེས་རབ་ཉིད་དུ་བསྟན་། རང་རིག་སེམས་པ་མ་འགགས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་། དེ་ཉིད་སྤྲ་མ་ཆོགས་ལམ་ཉིད་དུ་བསྟན་། རང་རིག་སེམས་ལ་སངས་  
རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་། བྱང་འཇུག་མཉམ་སྦྱོར་སྤྲ་མ་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་། རང་རིག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་གིས་མཐོང་། གྲི་མེད་མཁའ་འདྲ་སྤྲ་མ་མཐོང་ལམ་མོ་། རང་རིག་དག་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ་གནས་། ཡང་  
ཡང་བསྒྲོམ་པ་སྤྲ་མ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་། རང་རིག་རྟོགས་གོམས་མི་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་། དེ་ཉིད་སྤྲ་མ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་ལམ་། དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དོན་མཐོང་ཆགས་པ་མེད་། རང་རིག་སྤྲ་མ་སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་  
ཕྱིན་། སེམས་ཉིད་སྦྱོན་བྲལ་རྣམ་དག་གྲི་མ་མེད་། རང་རིག་སྤྲ་མ་ཚུལ་བྲིམས་ས་རོལ་ཕྱིན་། སེམས་ཉིད་ལ་བཟོད་ཅིང་ཁོང་བྲོ་མེད་། རང་རིག་སྤྲ་མ་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཕྱིན་། སེམས་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་ལམ་ལ་  
བརྩོན་། རང་རིག་སྤྲ་མ་བརྩོན་འགྱུས་ས་རོལ་ཕྱིན་། སེམས་ཉིད་གཡེང་བྲལ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་གནས་། རང་རིག་སྤྲ་མ་བསམ་གཏན་། སེམས་ཉིད་མ་སྟོངས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རིག་། རང་རིག་སྤྲ་མ་ཤེས་རབ་།

ཧྲིཿ སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་ལམ་ལོངས་ཐབས་ལ་མཁས་། རང་རིག་སྒྲ་མ་ཐབས་ཀྱིས་། ཐོགས་མེད་རང་ལྡན་བསྟེན་པའི་རྩ་གྲོང་འབྲུགས་། རང་རིག་སྒྲ་མ་སྟོབས་ཀྱིས་། རེདོགས་མེད་པའི་སྒྱུ་འབྲུལ་དོན་ལ་  
མཁས་། རང་རིག་སྒྲ་མ་སྟོན་ལམ་། སེམས་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་། རང་རིག་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན་། སེམས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་འཛོམས་། རང་རིག་སྒྲ་མ་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་  
སྒྲང་། སེམས་ཉིད་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱོང་། རང་རིག་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་། སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་གནས་ཀུན་དག་། རང་རིག་སྒྲ་མ་བརྒྱའི་། སེམས་ཉིད་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བས་འགོ་ཀུན་སྒྲེལ་། རང་  
རིག་སྒྲ་མ་ལས་། སེམས་ཉིད་སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྫོགས་། རང་རིག་སྒྲ་མ་བརྒྱའི་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་། རང་རིག་སྒྲ་ན་མེད་པར་ལྟ་བའོ་། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཉིད་  
ནི་། རང་རིག་སྒྲ་མ་གཡོ་མེད་ཉིད་དུ་བལྟ་། ག་བུར་སྒྲན་ལྟར་པན་གཞོད་གཉིས་མི་ཤེས་། རང་རིག་སྒྲ་མ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་བལྟ་། རིན་ཆེན་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསྟེན་སེམས་། རང་རིག་སྒྲ་མ་ཀུན་འབྱུང་རྟེན་  
འབྲེལ་བལྟ་། རི་བོ་ལྟ་བུའི་འབྱུར་མེད་རྟག་པའི་སེམས་། རང་རིག་སྒྲ་མ་གཡུང་དུང་ཉིད་དུ་བལྟ་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་བརྗེད་ཅིང་འགྱིང་བ་ནི་། རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲ་མར་སྟོན་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གཙང་མ་

[illegible]







ཆོས་སྐྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་གསང་བ་གནད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཨ་ཏི་ བསྐྱབ་པ་མི་བྱེད་པའི་ལག་རྒྱ་འདི་གཏད་ན་ བཀའ་ཆད་ཡོང་བས་དམ་དུ་སྦྱ་བར་བྱའོ། ཁ་ཐོ་ སྤང་ལོ་སྦྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་ཡི་གེར་ཕབ་པས་ མདོན་སུམ་ཞིང་ཁམས་མང་པོའི་སྤང་བ་འཆར་བ་གདའོ། གསང་ངོ་གདམས་སོ། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ དགའོ། [ ]གོང་གི་ཉགས་འདིའི་ནང་བཞག་ཡོད་པ་ལྟ་ལའི་མ་དཔེ་གཞིར་བཞག་དང་། ( )ཉགས་འདིའི་ནང་གི་ཡི་གེ་ནི་ཁྱད་གསལ་སྤང་ལོ་ལའི་མ་དཔེའི་ནང་མི་འདུག་

ཟེར་བ་ཡིན།



༄༅ བླ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས་། སྐྱབ་ཐབས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། བླ་མ་ཚོས་སྐྱའི་བསྐྱབ་ཐབས་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ་བཞུགས་སོ་།  
བླ་མ་སྐྱ་གསུམ་སྟོང་།

[illegible]

ཨ མེད་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་བྱུང་ནམ་མཁའ་བསྐྱེམ་ སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེ་ སྟོགས་རིས་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཀྱན་ལ་བྱུང་ གསལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་དངས་གསལ་འོད་པོ་ཆེ་  
རང་དང་དབྱེར་མེད་སྤྲུལ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ དེ་དབྱུང་དབྱིངས་རིགས་དབྱེར་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ མཐིང་གསལ་མཉམ་བཞག་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྦྱར་ ཐུགས་ཀར་མདངས་གསལ་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་  
དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱན་ཏུ་ལྷུ་མ་མེ་གསལ་ མ་ཡངས་ཆ་སྤང་ངག་གིས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ ཨེ་མ་ཏོ་ སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནིང་ཁམས་སུ་ ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རང་  
བྱ་བྲལ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་སྟོགས་རིས་མེད་ སྤྲུལ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ གསོལ་འདེབས་གངས་ནི་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དུག་ ཐུན་རེ་དག་ལ་འབད་

པས་མ་ཡེངས་བྱེ། གྲགས་སྟོང་ངང་གིས་རང་བྱུང་དོན་ལ་བསྟེ། རླུང་བྱན་རེ་ལ་ཨ་བརྒྱ་ལན་བཅུ་བཞུས་། [དེ་གཉིས་གོང་ལོག་ནོར་འདུག་ཟེང་།] དེས་ནི་རིག་པ་རང་གསལ་དོན་ངོ་འཕྲོད་། ཆོས་སྐྱུའི་བསྟེན་པ་ཟབ་མོའི་རྩིས་  
བརྒྱད་བཟུང་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐིེ། དེ་ནས་བྱགས་ཀའི་ཐིག་ལེ་དངས་མའི་དབུས་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་། དེ་ནི་དམའི་བྱན་ལྟ་བུར་གསལ་བ་ལ་། མ་ཡེངས་རླུང་སེམས་གཏད་ལ་ཨ་  
ནི་ད་བཞུས་། ལས་སྟོར་སྒྲགས་འདི་བྱན་རེ་བརྒྱ་རྩེེ། སྟེ་མེད་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟོགས་འགྱུར་། ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱབ་པ་དོན་གྱིས་རྩིས་བརྒྱར་བཟུང་། སྐུ་སྐུ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐིེ། དེ་ནི་དགས་ལ་བསྟན་ཐིག་ལེ་  
ཅིག་རྟེན་ལས་། ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེ་སྟོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་སྟོེ། ཡིད་མིག་རླུང་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏད་། དལ་བར་གྱུར་ཆེ་འདི་ནི་ད་བཞུས་པར་བྱེ། ཨོ་ཨུལྱུ་ལུ་བརྩ་ཅི་ཏུ་ས་མཆོ་ཏུ་བརྩ་ལུ་ཡ་སི་རྩི་པ་ལ་  
རྩྱུ་ཨ་། རིགས་པ་མ་བཅོས་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཐལ་བྱེ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྟགས་། འཁོར་བ་མིང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྲོལ་། སྟོ་བུར་རྒྱེན་གྱིས་བར་ཆད་གྱུར་ན་ཡང་། འདས་ཆེ་གདུང་དང་རིག་བསྟེལ་  
འཇའ་འོད་འབྱུང་། རང་རིག་སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱུར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་། སྐུ་ལ་ལྷན་སྟིང་ལ་གཞོགས་ཅིག་སྐུ་སྐུ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྐུ་བྱེ། ཁ་ཐིེ། དཔལ་སྒྲགས་གྱི་སྐྱུང་མ་ལ་གཏོད་དོ། དམ་མེད་ལེན་ན་མ་ར་ཡ་ཟད་། ལུ་བྱེ།

མྱུ་རྒྱུ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༣ ཡོངས་སྐྱེའི་བསྐྱབས་ཐབས་ཡང་ཉི་ག་སྟེང་པོ་བཞུགས་སོ། མ་རྟུ་གུ་རུ་སམ་རྟོ་ག་ཡ་སི་རྟོ་རྟོ་ སྤྲ་མ་ཡོངས་སྐྱེ་རང་གསལ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་། རང་གསལ་མདངས་ལྷའི་ཆོས་སྟོན་སངས་རྒྱས་དངོས་། དེ་ཉིད་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་  
སྟོར་སྟོན་བསྟེན་། སམ་ཡུལ་། ཁ་ཐོ་ཁ་ཐོ་ཁ་ཐོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤང་སྤྱིད་ཀྱན་བྱབ་ཀྱན་བཟང་འོད་དུ་འཁྱེལ་། ཐུགས་ཀ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷན་འོད་དུ་འབར་། ཐུགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཐིག་ལེས་གང་བའི་དབུས་།  
ཡོངས་སྐྱེ་ནི་ཁྲོ་མ་ངས་ཐུད་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་དང་ཐུག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་། ཐམས་ཅད་གསལ་འཆོར་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་འཕྲོ་། གྲག་སྟོང་སྟེང་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་རང་སྤྲ་སྤྲོག་། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་སྤང་བའི་ཡུལ་  
མ་གྲུབ་། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རིག་པ་དོན་གྱི་ལྷ་། གཅིག་ལ་བཅུ་སྟོགས་ཐུ་མཐའ་མེད་པར་སྟེལ་། རང་བྱུང་རང་གར་རང་ལ་སྟོན་མཉེས་མཆོད་འབུལ་། ཨེ་མ་རོ་། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། སྐྱེ་  
གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་། ཐུགས་རྗེ་བྱེ་བྲག་སྤྲ་ཆོགས་སོ་སོར་སྟོན་། སྤྲ་མ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། གསོལ་འདེབས་གངས་  
ནི་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དུག་། ཐུན་རེ་དག་ལ་མ་ཡོངས་བཙོན་པར་བྱ་། སྤང་སྤྱིད་དག་པ་ཡོངས་སྐྱེའི་སྤྲ་མར་འཆར་། དེ་ནི་ཡོངས་སྐྱེའི་བསྟེན་པ་རྩིས་བརྒྱར་གདབ་། སམ་ཡུལ་། ཁ་ཐོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ལྷ་ཆོགས་མ་



|         |                                                                                                                                                                                              |  |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| མྱུ་ལྷ་ |                                                                                                                                                                                              |  |
| ལྷ་     | <p>༄༅། གསལ་སྒྲུ་ལས་ཁྱོ་བོའི་ཚྲིགས་མཛན་སྒྲུ་ཚྲིགས་ལྷན་ དབུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གངས་ལས་འདས་པའི་ཚྲིགས་ སྒྲུ་མིང་སྒྲོང་བཅུད་མེ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲོང་ རྩྱུ་རྩྱུ་ར་རོ་ཕུ་གི་གདངས་</p>                            |  |
| ལྷ་     | <p>སྒྲུ་ཅན་ རང་སྒྲུ་ལོག་རྟོག་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་ཁྱག་འཕུང་ ཟ་བྱེད་རམ་སྒྲུ་བས་དུར་ཁྱོད་གར་དགུ་ལྷན་ སྒྲེ་མེད་རིག་པ་རར་ལྷན་འཁོར་དོད་སྒྲུགས་ རང་ལ་རང་གར་གསོལ་འདེབས་ར་རོ་སྒྲོག་ ཨེ་མ་རྟོ་ མི་</p>    |  |
| ལྷ་     | <p>མཛེད་འཛིག་རྟོན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གིས་འགྲོ་དོན་མཛེད་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གི་ སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་</p>           |  |
| ལྷ་     | <p>འདེབས་ ཐུན་རེ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་རྩ་ གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་རྩལ་རར་ལྷན་འགྱུར་ དེ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བསྟེན་པ་རྩིས་བརྒྱར་གདམས་ ས་མ་ཡུ་ ཁ་ཐི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་</p>  |  |
| ལྷ་     | <p>གི་ ཐུགས་གར་རྩྱུ་ཆེན་འབྲུག་སྟོང་ལྷེར་བའི་སྒྲུ་ མ་ཡིངས་དྲན་པས་གསལ་བཏབ་དབུགས་རེ་ཡིས་ འགྲུ་བ་མ་ལུས་རྩྱུ་ཆེན་བརྒྱ་ཚར་བཟླས་ ལན་བཅུ་བཟླས་པས་སྟོང་དང་དུག་ཅུར་འགྱུར་ འོད་ཟེར་སྒྲར་མདའི་</p>       |  |
| ལྷ་     | <p>སྒྲུལ་པས་སྟོང་གསུམ་གང་ བདུད་བཞིའི་དབུང་བརྩལ་རིག་པ་རར་རྩལ་རྗོགས་ འོད་གསལ་སྒྲུ་ལུས་བདེ་དྲོད་ལྷགས་ལ་འཆར་ སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུ་བ་པ་གསང་བའི་རྩིས་བརྒྱར་གདམས་ སྒྲུ་སྒྲུ་ཡུ་ ཁ་ཐི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་</p> |  |





|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>མི་སྒྲིག་པ་</p> | <p>༡༡། འདི་རྟོགས་ནས་། རང་ཆས་ཤེས་ན་རང་གྲོ་ལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་། འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་ས་སྟེངས་སུ་། མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོན་། འདི་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
| <p>ཡུལ་འདུག་པ་</p> | <p>ཉིད་ཡིན་ནོ་ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་རྣམས་། འཆི་བའི་གྲངས་དང་ལུས་གྲངས་[སྒྲངས་]བསམ་ཡས་ཀྱང་། འདི་དང་ཕྱད་པ་བརྒྱ་ལ་ད་ལན་ཙམ་། དེས་ན་གསང་བའི་སྟོང་པོ་དམ་པའི་བཅུད་། སུ་ལའང་མ་བསྟན་དབེན་པར་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |
| <p>ཡུལ་འདུག་པ་</p> | <p>བསྐྱོམ་དུ་སོང་། གཅིས་པར་བསྐྱས་གདམས་སོ་། ས་མ་ཡུ་། སྐགས་བསྐྱངས་ཆེན་མོ་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མས་། བཀའ་འདི་བསྐྱངས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོང་བྲག་འབྱུང་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་། གཏེར་བདག་དྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ར་གྱིས་། བཀའ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཉན་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། སྤུངས་རྒྱ་། དམ་ཆོག་རྒྱ་། བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་། བསྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་གིས་སྟོགས་སུ་ཤོར་ན་། དཔལ་སྐགས་ཀྱི་སྐྱེད་མས་</p> <p>རམས་ཟས་སུ་གྱིས་ཅིག་། ན་ར་ཀན་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྐུ་བྱུ་། སྐུ་ཕུ་ཕུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། [ ]རྟོགས་འདི་འོ་ན་ཡི་གེ་རྣམས་པོ་ཏ་ལའི་མ་དཔེ་གཞིར་བཞག་ཡོད་རང་གར་བཅོས་མ་ལུས།</p> | <p>377</p> |



༄༅ སྤྲུལ་པ་ཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས། རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟེན་བསྟུབ་ཆེན་པོ་ཡང་ཏིག་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།  
སྟོས་བུལ་བདེ་ཆེན་མའི་སྟོར།

[illegible]

༡༡: བཤམས་མཚོད་རྩ་ས་དགོད་ཅིང་གཏོར་མ་བཏང་། ཚོགས་བསགས་བསྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་དབུལ་། གསོལ་གདབ་དབང་ཞུ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དང་བསྟེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དང་  
 བོ་མཆོད་བྱི་དོར་བྱས་ནས་ནི། བདུད་ཅི་ལྷས་བྱགས་ཐིག་མཚོན་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་ལྷ་བྱུང་མཛེས་། རོ་རྩེ་དུར་ཁྲོད་མེ་འི་འཕྲུང་བས་བསྐྱོར་། རང་དུ་བར་བྱམས་གྲུ་ཆད་ལྷ་བྱུང་  
 བཅས་། བྱི་ནི་བསྐྱེད་འདབ་བསྐྱེད་དབུལ་[ལྷ་འདབ་བཞི་བ་]འདབ་བཞི། རི་ལྷར་མཛེས་ཤིང་མཐུན་པར་བྱིས་པ་ལ། དབུས་ལྷ་མཆོད་[ཉི་མའི་]ཁྲི་རྒྱུད་སྟེགས་[ཉི་མའི་]ཉིད་དུ། གང་སྐྱབ་རྩ་ས་ཉིད་གཙོ་བོར་བཀོད་བྱ་སྟེ།  
 ལྷ་བྱེས་ཡོལ་བ་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚོན་དང་། མཚོན་སྐྱེད་མེ་ལོང་མཚོད་རྩོགས་གཏོར་མས་བསྐྱོར་། ལྷ་དང་རྒྱ་ཅང་ཉི་དྲིལ་བུ་སོགས་། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་གཙང་ཞིང་མཛེས་པར་བཤམས་། རྒྱ་རྒྱ་

གྱུ་གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་དག་ཏུ་གཏོར་མ་ནི་གཙང་མའི་ཆུ་དང་ཆང་གིས་བྲན་བྲས་ལ་ཨོ་ཨོ་ཧྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ས་ཕྱོགས་བདག་པོ་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྩྭ་ལས་ཇ་ཡིག་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་སྐྱོན་བྱངས་གཙང་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཧྱུ་མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་དྲི་ཞལ་བས་རོལ་མོ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ་ཨོ་ཧྱུ་ཕྱེ་རྩུ་པེ་ཨོ་ལོ་གེ་གླུ་རྟེན་མེ་མེ་ཏོ་ཤར་ཕུ་ཅ་མེ་གླ་ས་  
 ལུ་ཏུ་སྒྲ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་ཨོ་ཧྱུ་སྒྲ་རྩུ་ཨོ་སར་བྱུ་ཏ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཧྱུ་ས་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ལྷ་སྐྱ་གཞོད་སྐྱིན་དང་དྲི་བ་བྱལ་བུ་མ་ལྟོ་འབྲེ་སྐྱིན་པོ་སོགས་མཐུ་ཆེན་ལྷན་པའི་སྤེ་དང་དབུང་བཙས་རྣམས་  
 གཏོར་མ་འདི་སྒོ་མས་རང་རང་ཕྱོགས་བཞུགས་ལ་བདག་ལ་གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་སེམས་སྤངས་ནས་ཞི་དང་ཕན་དང་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་མཛོད་ཅས་བཛོད་གཙང་སར་བསྐྱལ་ལ་བསྐྱངས་མཆོམས་བསྒོམ་  
 ལུ་ལུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞུང་དང་བསྐྱོན་ཏེ་བྱ་དེ་ནི་བསྐྱོན་པ་སྒོན་འགྲོའི་གདམས་པའོ་ལུ་ལུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་པ་གསོལ་འདེབས་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གསང་བ་དོན་གྱི་མཁྲལ་ཕུལ་ལུ་ལུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་ནི་མདུན་གྱི་རྟེན་ལ་གྱས་འདུད་བྲས་པ་ལས་སྐྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་ཚོགས་

|          |                                                                                                                                                                                 |  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཡང་རྟག་  |                                                                                                                                                                                 |  |
| གཞུང་    | <p>༄༅། སུ་འཕྲོས་མ་རྩ་སྤྱུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་ལ་ ལྷན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བློ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་གིས་ ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཀུགས་ ཉི་ཟླ་པད་གདན་</p> |  |
| ནམ་ཐོང་། | <p>བཞུགས་ལ་མོས་གྲུས་གྱིས་ འུགས་བསྐྱེད་དབྱངས་དང་སྦྲོས་སྦྱར་རོལ་མོ་བྱ་ རེ་ལྷོས་གཏད་པའི་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་ འཕྲི་ཏུ་འཁྲུག་པའི་ཆུ་རྒྱུ་ལྷོ་མ་ཉི་ སྦྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་</p>      |  |

[illegible]



|           |                                                                                                                                                                                                  |  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཕྱི་རྒྱུ་ | <p>༡༡༥ བསམ་ རྩོམ་ཐོག་པོ་ཅུ་ལ་ལ་གྱི་ན་རྒྱ་བསམ་ཏེ། འདས་དང་། གསང་སྒྲགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་། རྩོམ་ཐོག་པོ་ཅུ་ལ་ལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། སྒྲུལ་སྒྲུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། འཛམ་གླིང་བོད་ཀྱི་ལས་</p>   |  |
| ཕྱི་རྒྱུ་ | <p>ཅན་གྱི་ན་རྒྱ་བསམ་ཏེ། འདས་དང་། གསང་སྒྲགས་འདུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཤཱལ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། རྩོམ་ཐོག་པོ་ཅུ་ལ་ལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡི། འདས་</p>        |  |
| ཕྱི་རྒྱུ་ | <p>རྒྱུ་འབྲས་དོན་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་། རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡི། གང་ཟག་ལས་ཅན་མ་ལུས་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་བར་། གསང་སྒྲགས་བཀའ་བཞེན་བརྒྱུ་པའི་</p>                 |  |
| ཕྱི་རྒྱུ་ | <p>དམ་ཆོག་ཅན་། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་ལ་། འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི། བྱི་ལྟར་སྟོན་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། བང་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་། གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་</p>                     |  |
| ཕྱི་རྒྱུ་ | <p>སྟོང་ལྟའི་སྒྲུ་། འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་སྒྲ་མ་ལ་། འདི་ལྟར་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡིས། སྟན་དང་མི་སྟན་འཛིན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱན་། གྲགས་སྟོང་བསམ་སྟོང་བའི་ངང་ལ་ཞེག་། གྲགས་སྟོང་སྒྲུ་འགགས་མེད་པ་</p>          |  |
| ཕྱི་རྒྱུ་ | <p>རྒྱལ་བའི་གསུང་། གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལ་། འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྟའི་ཉོན་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཉོན་དུ་རྩེས་སྟོན་སྟོང་ཡིས་བཅོས་མི་འདུག་། འབྱུང་བ་རང་སར་བཞག་པ་ཆོས་ཀྱི་</p> |  |

སྐྱུ་ རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། བྱི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྒྲ་དག་པ་དང་། བྱང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་  
 ཡིས། བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། བཅའ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་རིག་པའི་བཙན་ས་བཟུང་། ང་དང་འབྲལ་མེད་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་མཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསོལ་  
 གདབ་བཏེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ཁའི་མདོག་། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྒྲོ་གསུམ་གནས་གསུམ་ཐིམ་། རྟོག་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲུངས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱུ་བས། ཡོངས་  
 རྒྱུ་གས་ཐོབ་པའི་རང་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་། སྒྲ་བ་རང་སྒྲོང་གྲགས་པ་རང་གྲོལ་དང་། དེ་ལྟར་རིག་པར་ཤར་རང་གྲོལ་དོན་ལ་བལྟ་། དེ་ནི་བསྟེན་པའི་དངོས་གཞི་ཨེ་མ་ཏི་། སྐྱ་མུ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྗེས་ནི་ཆུ་ལས་ཉ་  
 ལྟར་ཐིམ་ཞིན་དུ་། བྱི་རོལ་ཆོགས་དུག་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཡང་སྒྲོང་། བྱང་དུ་ཆགས་སྒྲ་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་སྒྲོང་། བར་དུ་རྣམ་དག་འོད་གསལ་རང་ངོ་སྒྲོང་། དེ་དུས་དུས་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཐོབ། གསང་  
 རྒྱགས་ཆོས་སྒྲོ་དཔག་མེད་གསུངས་པའི་དོན་། སྒྲིང་པོ་བཅུད་དྲིལ་གསང་བའི་ཡང་ཉིག་ཡིན་། སྒྲོད་ལམ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུན་སྒྲོད་བྱེ་། རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར་། དེ་ནི་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ཨེ་མ་



[illegible]

༄༅ དམ་ལྷ་མི་གསལ་ ལེ་ལོ་གཉིད་རྒྱགས་གཡང་བའི་ལས་ཀྱིས་མནན་ རིག་འཛིན་གདུང་གསོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་མ་ཟེན་ བཀའ་ལས་འདས་པའི་སྦྱོད་པ་ཅི་བྱས་རྣམས་ སྤྲ་མ་སྦྱ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་སྦྱོན་སྦྱ་  
རུ་ ཤིན་ཏུ་མཐོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ སྦྱོབས་བཞི་ལྷན་པའི་བཤགས་པས་སྤིག་སྦྱིབ་རྣམས་ སྦྱིན་མེད་མཁའ་ལྷ་ར་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསམ་ སྟ་སྟ་ཕུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་དགུག་  
གཞུག་[ཕྱིན་དབང་]ནི་ སྦྱོས་དང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཡིས་ རྩོམ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་བསྦྱིད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ སང་གེ་སྤང་ཆེན་ཁྲི་བཤམས་དཔངས་རེ་མཐོ་ ཉི་ཟླ་བསྐྱའི་གདན་བཤམས་བརྩིད་རེ་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་  
ལྷ་ཆོགས་བསྐྱབ་པས་འདུ་འབྲལ་མེད་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པས་དམ་ལ་འདུ་ རོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་བཀྱར་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ ཆོས་སྦྱོར་དམ་ཅན་བཏེན་པས་མཐུ་ཅུལ་ཆེ་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་  
པ་རྣམས་ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་རྩ་ས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ ས་མ་ཡ་སིཿརྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་ ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་ལྷ་ར་  
འཐིབས་པར་བསམ་ སྟ་སྟ་ཕུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་པ་མཆོད་རྩ་ས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི་ ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་ཉིང་འཛིན་ལྷན་ མ་འགག་གསལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་བསྐོམ་ དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྦྱོན་འགྱོའི་



[illegible]





|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཡང་དག་ | ༄༅། ཐུན་ལས་ཀྱི་ ལྷ་དང་རིག་འཛིན་སྐུ་ཤུའི་ངོ་བོར་རྫོགས་པ་ ཨོྫེ་ལྷ་རྩྱུ་བརྩ་སྐུ་ཤུ་བརྩ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ སྤྱི་གཙུག་འདབ་བཞི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དབུས་ འཇའ་ཚོན་གྱུར་བྱིམ་                                                                                                                                                        |     |
| བརྩ་   | དབུས་སྤྱི་ལྷའི་སྟེང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་། མཐིང་གསལ་མཚན་དཔེ་མཉམ་བཞག་སྤྱག་རྒྱ་ཅན་། བཟང་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྦྱོར་བཞུགས་། དེ་ཉིད་གཡས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་                                                                                                                                                                              |     |
| ནམ་ཨོ་ | འཆང་། མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་བདག་མེད་ཡུམ་། གཡོན་དུ་རྣམ་སྣང་མཐིང་མདོག་འཁོར་ལོ་གཡས་། གཡོན་པ་དྲིལ་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱག་ཡུམ་དང་སྦྱོར་། རྩྱུ་ཤར་སྤྱོགས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་དོར་སེམས་དཀར་། སྤྱན་མ་ཡུམ་བཅས་རྩེ་ལྷ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་། ལྷོ་སྤྱོགས་ཐིག་ལེ་སེར་པོར་རིན་འབྱུང་སེར་། ལྷ་མ་ཡུམ་བཅས་རིན་ཆེན་དྲིལ་བྱ་འཛིན་། རུབ་སྤྱོགས་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་མཐའ་ཡས་དམར་། གོས་དཀར་ཡུམ་བཅས་འདབ་ | 393 |
|        | བརྒྱད་དྲིལ་བྱ་འཛིན་། བྱང་སྤྱོགས་ཐིག་ལེ་ལྷ་དྲིལ་ལྷ་རྩྱུ་དོན་གྱུ་བ་ལྷ་དྲིལ་། སྦྱོལ་མ་ཡུམ་བཅས་རྒྱ་གམ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་། ཐམས་ཅད་དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། སྤྱིལ་གྱུང་ཉི་ཟླ་བརྩའི་གདན་ལ་བཞུགས་། རྩྱུ་དེའི་                                                                                                                                                       |     |
|        | སྤྱོགས་བཞི་བརྩ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། ཤར་སྤྱོགས་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དཀར་། དོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་སྤྱགས་དཀར་རབ་ཏུ་བསྒྲམས་། སྤྱིལ་སྤྱིའི་ན་ཟ་ལོངས་སྤྱིའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་མཛེད་                                                                                                                                                                   |     |

[illegible]

[illegible]



|          |                                                                                                                                                                                                |     |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཏྲུ་ཤྱི་ | ཨྲུཾ ཨྲུཾཱུཾ མ་རྒྱ་ཁུ་སྐྱ་སྒྲིཾ རྒྱ་རིག་འཛིན་བཞིའི་གཡས་ཕྱོགས་བཞུགས་པ་ནིཾ རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པརྩ་ལས་ཀྱི་རིགསཾ དཔའ་བོ་སྡེ་བཞི་དུར་བྱོད་ཆས་དང་ལྡནཾ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གར་དགའི་                           | 397 |
| ཏྲུ་ཤྱི་ | ཉམས་སུ་འབརཾ ཀྱི་གྲག་ཐོད་བྲག་ཁ་འི་རུས་རྒྱན་གསོལཾ གར་ཀྱི་རྒྱབ་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མཐིངཾ ཨྲུཾ་མ་ཐུ་ཡཾ རྒྱ་རིག་འཛིན་གཡོན་དུ་དཔའ་མོ་སྡེ་བཞི་ནིཾ ཅང་ཏེ་དྲིལ་བུ་རུས་རྒྱན་དར་དབྱངས་                    |     |
| ཏྲུ་ཤྱི་ | འཕྱརཾ རུབ་ཀྱི་རྒྱབ་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མཐིངཾ ཨྲུཾ་རྩེ་རིན་ཆེན་པརྩ་ལས་ཀྱི་རིགསཾ བར་བྲམས་བྱར་བཞི་ཀྱིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་ནིཾ བྱོ་ཆེན་རམ་པ་དུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཆསཾ རལ་ཀྱི་རྩྭ་ལྗང་ལོ་བྲག་གང་འཛིནཾ ཐམས་ཅད་ |     |
| ཏྲུ་ཤྱི་ | ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་རྒྱན་དང་ལྡནཾ རོལ་པའི་སྒྲངས་སྒྲབས་བརྒྱུང་བརྒྱུམ་བཞུགསཾ ཨྲུཾ་སྐྱ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུཾ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རུཾ ཡ་མ་བྲ་རྩྭ་པརྩ་བགལས་མཐར་བྱེདཾ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་               |     |
| ཏྲུ་ཤྱི་ | འཛིགས་བྱེད་རམ་པའི་གཟུགསཾ ཐོད་དབྱག་བེ་ཅོན་པརྩ་རལ་ཀྱི་གཡསཾ རྩིག་མཛུབ་བྲག་རྒྱས་གཡོན་པ་ཡུམ་ལ་འབྱུངཾ ཏ་པག་སྒྲེལ་གདོང་སྒྱུང་བྱིའི་གདོང་ཅན་མཾ ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་འབྲེལ་                   |     |
| ཏྲུ་ཤྱི་ | བཞིསཾ གཡོན་པ་ཐོད་བྲག་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་རྟོབཾ དུར་བྱོད་ཆས་ལྡན་བྲག་དང་ཉི་མའི་སྡེཾ འཛིགས་བྱེད་གཏུམ་བྲག་རྒྱུ་པར་རོ་སྒྲོགཾ སྒྲོ་བྲམས་སྒྲོ་འབྱར་བཞི་ལ་བཞུགས་པ་ནིཾ གར་དུ་ཡུལ་བསྐྱར་                      |     |



|         |                                                                                                                                                                                                        |  |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཡང་དག་  | ༄༅ དང་ཚུ་ཆེན་སྒྲིན་དང་བཅས་། བློ་གསལ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་ལྷ་ཆེན་གྲུ་རྣམས་དང་། གྲུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་ལྷ་མོ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་། བསྐྱེད་སྐྱེ་མ་འོད་ཟེར་སྒྲོག་དང་ཐོག་སེར་འབེབས་། རོ་དང་རོ་ལངས་ལྷ་དང་དུམ་            |  |
| ལྷ་གཙོ་ | བྱུང་བཅས་། ཀེང་རུས་འཛིགས་པ་བྱ་དང་གཙན་གཟན་ཆོགས་། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བྱོང་གནས་ན་རོལ་། མ་མོ་ཤ་བ་སྒྲིན་པོའི་ཆོགས་གྲིས་གང་། སམ་སྒྲ་ཤ་རྒྱ་གྲི་ནི་ན་མོ་གྲུ་རུ་རྩྱེ་། རྩྱེ་གྲུན་བཟང་ཡངས་པ་རོ་                    |  |
| ནམ་ཐོ་  | རྩེ་གྲུར་གྲི་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་ཆེན་གྲུན་ཏུ་འབར་། སྒྲ་སྒྲིད་མ་ལུས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་། རྣམ་དག་རབ་འཛིགས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་། གྲུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གྲི་ནི་མ་རྒྱལ་རྩྱེ་། སྒྲ་ཕྱ་ཕྱ་། རྒྱ་རྒྱ་ |  |





མཁའ་འགྲུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५५५५

༡༭ ལྷན་རྒྱལ་པོ་ར་ཇ་ཇ་ བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་མཛོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ བདག་ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་གདུང་གསོལ་རྒྱད་འཛོན་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཧྲུ་དེ་ཐས་རྒྱལ་རྒྱ་  
འཛིག་རྟེན་ཁམས་མངའ་མཛད་ མཁའ་འགྲོས་དབང་བསྐྱར་མི་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན་ ཡིན་ཉི་ཉི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ བདག་ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་གདུང་གསོལ་རྒྱད་འཛོན་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་གནས་  
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཧྲུ་བྱུ་ཉི་ཕོ་བྱང་དགུ་རིམ་རྒྱ་གར་དུ་ ཆོས་རྒྱམས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡུས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ རིག་འཛོན་རྒྱལ་རྒྱ་གླི་སིང་ཏར་གྲགས་ རྒྱེ་འཆི་མེད་པའི་གྲུབ་བསྐྱེས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ བདག་  
ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་གདུང་གསོལ་རྒྱད་འཛོན་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཧྲུ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སིན་རྒྱ་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ དཔལ་ཆེན་བྱགས་ཐས་ཡུམ་མེད་བཅའི་བྱོན་ འཆི་མེད་རིག་འཛོན་  
འཛིག་རྟེན་འོད་གྱིས་བསྐྱང་ བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་རྒྱལ་མཛད་པརྒྱ་འབྱུང་ བདག་ཀྱང་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཧྲུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཕོ་བྱང་དོ་རྩེ་གདན་ ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན་མཁྱེན་ཐེག་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ སངས་རྒྱས་སྤྱོད་  
གི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛད་ འཆི་མེད་རིག་འཛོན་ཉི་མ་མི་ཏར་གྲགས་ བདག་ བྱིན་གྱིས་ ཧྲུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དུར་བྱོད་བསེལ་ཆལ་ནས་ ཡང་དག་གྲུབ་ཐོབ་དོ་རྩེ་ཧྲུ་ཀ་ར་ བདག་ཀྱང་ བྱིན་གྱིས་ ཧྲུ་སིང་



|         |                                                                                                                                                                                   |     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐུང་པོ། | ༄༅། རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་པ་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ནི། རྩྱུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་འདིར། རྣམ་དག་པར་འོད་ཀྱི་གདན་སྟེངས་སུ། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས། བདག་ལ་          | 403 |
| ཐུང་པོ། | དགྲེས་གིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡུ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཏིཏྲ་བཟླ། ཇི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ཇི་བཞིན་དུ། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ནི་སྤྲ་བའི་རིམ་པའོ། སྤྲ་སྤྲ་ཕུ། རྒྱ་རྒྱ་  |     |
| ཐུང་པོ། | རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱ་དང་ཀྱན་བཟང་སྤྱིན་སྤྱང་མཆོད་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྤྱན་གཏོར་རྟ་ཆོག་མ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་འཛབ་དང་བསྟོད་པའོ། སྤྲ་སྤྲ་ཕུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དང་པོ་   |     |
| ཐུང་པོ། | འཕྲུལ་དགའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ལྷག་འཆལ་བ། རྩྱུ་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། གཞི་ནས་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷའི་ཆོག་མ་ལ་ལྷག་ |     |
| ཐུང་པོ། | འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ལས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྤྱུ་གསུང་ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། སྤྲུལ་པ་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་བརྟན། མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ལྷགས་རྗེ་དབང་     |     |
| ཐུང་པོ། | གིས་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་ནས། གདུལ་བྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་སོ་སོར་མཛད། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་མཛད་པའི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་               |     |





[illegible]

མཁའ་འགྲུ་

८५

५५५५

༡༡། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དབང་མེད་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འདྲུང་། གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་རྒྱུན་ལྷ་པ་ཐོབ་། གསང་སྟགས་དགྲིལ་ལ་ཐོབ་ཀྱིན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་། རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་པོ་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་རྣམས་ལས་  
རྒྱལ་པའི་ལྷ་། སྟགས་གྱི་རྒྱ་རྒྱོག་དགོངས་པའི་དོན་ལྟན་པ་། བདག་གི་སྟིང་ཁར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་ལྷགས་། དངོས་པོ་བཟང་ཐལ་ཤེས་པ་རྒྱུར་ཐོན་བྱུང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་རིག་པའི་དཔལ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་  
ལས་གྱི་ཁ་བརྒྱུར་ཏེ་། འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོང་ཚོགས་རྣམས་། སྟོ་བསྟུ་བྱས་པས་རིག་པ་བཟང་ཐལ་གྱིས་། ཅུལ་ཆེན་རྩོགས་པས་གང་ལྷ་པ་བསམ་པ་འགྱུར་། བར་དོའི་འཛིགས་བྲལ་དཔལ་པོ་གདེངས་ཐོབ་  
ཅིང་། རབ་འབྱུངས་ལས་ལ་གང་སྟུར་འགྱུ་པར་འགྱུར་། འཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་སྟུ་དང་ཡིག་འབྲུ་འཕེལ་། གང་དང་འབྲད་པ་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་། དེ་ནི་ལམ་ལ་སྟུར་བའི་རིམ་པའོ་། སྟུ་སྟུ་ཡུ་། བདུན་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་  
བའི་རིམ་པ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་བཙུན་པ་རྒྱུ་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་གསུང་བྲགས་། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བྱོན་མདོན་སངས་རྒྱས་། མཛེད་པ་མཐར་སྟོན་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ལ་བསྟོད་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
ཁྲག་འབྲུང་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ནས་འབྲུངས་། སྟོན་ལས་ཀྱན་ཁྲུབ་བོད་ཡུལ་བྱོན་། སྟོན་པོ་ཀྱན་འདུལ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྟོར་། རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚོག་པ་རྩྱུ་ལ་བསྟོད་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བེང་བའི་ཡུལ་དུ་འཇམ་དཔལ་





ཡང་དྲིན།

॥

२२५५

[illegible]





ཚེགས་ཀྱིས་རྒྱལ་དུ་སྒྲོགས་པ་ རེ་རྒྱུ་པོ་ཏེ་ དེ་ནས་རལ་གྱི་ཐུང་ནས་ཐུང་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ རྒྱུ་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་དཀྱུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ དབྲུ་བགོགས་གཟུགས་སུ་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རྣམས་ ཐུར་མཁྱོགས་  
 ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱས་བཀྱག་ཅིང་བཟུང་ ཡེ་ཤེས་རྣོ་ཐུར་མཚོན་ཆས་བསྐྱལ་བར་བྱ་ ཞི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ ལྷ་ཏ་ཡ་ སམ་དུཉྱན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡ་ སམ་ལྷ་པོ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་བཟོ་གྱི་ལི་  
 གྱི་ལ་ཡ་ བཟོ་རྒྱ་རོ་ཏ་ཨ་ཏ་རྒྱ་པ་ཡ་ཏེ་ ཀ་ཡ་མཁྱུ་ཅི་ཏ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལི་ཡ་རྒྱུ་པར་ རྒྱུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཆེན་པོ་གནོད་སྒྱེན་གིང་གི་ཚོགས་ གཏུག་པའི་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཐོབ་སྟེ་མར་བསྐྱབས་ ཤ་བྲག་རུས་པའི་ཐུང་པོ་  
 ཞལ་དུ་སྟོབ་ བག་ཆགས་ལའོར་བའི་སྟེ་རྒྱན་མེད་པར་མཛོད་ ཞི་བཟོ་གྱོ་རྒྱ་སམ་བྱི་ཏི་དུ་ཏི་ཨ་ཐུ་ཀ་མ་ར་ཡ་ཐད་ དེ་ནས་ཆེ་ལུང་བྲུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡི་ གནས་སུ་སྐྱལ་བའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲུར་བ་ནི་ ཡང་དག་གསང་  
 བ་དོན་གྱི་སྒྲུར་བ་སྟེ་ མ་ནོར་མ་བཅོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྒྱུད་ ཐུ་ཐུ་ཕུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཐུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ རང་བྱུང་རོལ་པ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ གཉིས་མེད་སྒྲུར་བ་ རྒྱ་རྒྱའི་སྒྲོད་  
 རང་དུ་ ཤ་བྲག་བདུད་ཅི་སྒྲོན་གྱིས་བྲན་ཅིང་བསྐྱབས་ ལྷ་དགོངས་ལྷན་པས་སྐྱབས་གསོལ་འདི་ལྷར་བྱ་ རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ནི་གཉི་ཐུག་ལའོར་བའི་རྒྱ་ དེག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆས་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་སྟོབ་ བསྐྱལ་བའི་བྲག་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཡང་དག་     | ༄༅ ཆེན་འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱིའི་གྲོང་དུ་བསྟུངས་། བསྐྱལ་བའི་རུས་ཆེན་ཞེ་སྒང་དཔུལ་བའི་རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་སྤྱལ་སྤྱིའི་གྲོང་དུ་བསྟུངས་། དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་བླ་མེད་                                                                                                                                                                             |  |
| ཡུ་བརྒྱུད་ | མཆོད་པ་འདི་། དེག་འཛིན་རྒྱལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུངས་། མ་རྒྱུ་མེ་ས་ཁ་ཏི་། མ་རྒྱུ་རྒྱ་ཁ་ཏི་། མ་རྒྱུ་གོ་ནི་རི་ཏི་ཁ་ཏི་། དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱིའི་ལུང་། སྟུངས་དང་སྟོབ་པ་སྤྱི་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྟེ་།                                                                                                                                                              |  |
| རྣམ་ཐོབ་   | ཆོམ་པར་རོལ་ལ་ལྷག་མ་སྟོད་དུ་བསྟུངས་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་དཔལ་གྱིས་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་ལ་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གཞུང་ལྟར་ལེན་པའམ་། ཡང་ན་ཆོག་འདིས་སྤྱལ་བཞིན་བླང་བར་བྱ་། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་།                                                                                                                                                                             |  |
|            | དེག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་། བདག་ཅག་འདིར་འདུས་དེག་འཛིན་སྤྱབ་པ་པོས་། སྤྱིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པས་རྒྱུད་སྤྱུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་ཆེན་ལས་གཞུང་བསྟུངས་། བསྐྱེན་དང་བསྐྱུབ་པ་ལས་སྤྱོར་མཐའ་རུ་བྱིན་། སྟོན་གྱི་ལས་འབྲོས་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་རྩེ་མཐུན་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གཏོར་། སྤྱུག་སྤྱུང་བྱུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལུང་། ཀ་ཡ་ |  |
|            | སྟོན་ཨོྲཱ་། མཁྱེན་སྟོན་ཨོྲཱ་། ཅི་ལྟ་སྟོན་ཧྲཱ་། སུམ་སྟོན་ཧྲཱ་། ཅེས་བརྗོད་པད་བསྐྱོར་དང་བཅས་རོལ་པར་བྱ་། དེས་ནི་རི་ལྟར་བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷག་མ་ཤོད་དུ་ཕབ་བྱས་ཏི་། རང་ཉིད་                                                                                                                                                               |  |



|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཡང་དྲག་ | ༄༅། བཅས་དམ་ལ་བཏགས་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་། ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་མ་གཡེལ་སྤོན་ལས་མཛོད་། རྩི་མང་ཡུལ་བྱམས་སྤྱོན་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་སུ་། རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་། དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་ལྟ་མཚོ་སྤྱོད་མཚོ་རུ་། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་དམ་ལ་བཏགས་། བྱང་རྒྱད་བྱང་ལམ་བར་མར་བྱོན་པའི་ཆེ་། གཞོད་སྤྱོན་ཐང་ལྟ་ཡར་བྱུང་དམ་ལ་བཏགས་། བྱང་སྟོད་བྱང་སྟོན་ཡུལ་གྱི་སོ་མཚམས་སུ་། ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དམ་ལ་བཏགས་། བྱང་ཐང་ཡུལ་གྱི་ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་། འབྲོག་མོ་འབྲོག་གནས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་། གནམ་གྱི་བྱགས་གདོང་གྲང་གདོང་གནས་ནམས་སུ་། ཕོ་རྒྱད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་། མལ་གྲོ་གཟི་བྱོན་མཚོའི་འགམ་ཉིད་དུ་། གྲུ་རིགས་ནམས་ལྟ་འཁོར་བཅས་དམ་ལ་བཏགས་། ཏས་པོ་རིའི་རྩ་བའི་སྟོགས་མཚམས་སུ་། བོད་གྱི་ལྟ་སྤོན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་། བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིག་གསུམ་ཕོ་བྲང་དུ་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་། སྤྱོད་རྩལ་གྱི་བྲག་དམར་གནས་ནམས་སུ་། སྤྱི་མཐིང་གཡུ་སྤྱོན་འཁོར་བཅས་དམ་ལ་བཏགས་། བཀའ་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་། ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་མ་གཡེལ་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཨོ་རྒྱན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས་། རྒྱ་གར་ཟ་ཏོར་ལང་ག་སིང་ང་ལ་། ཁ་ཆེ་བལ་པོའི་ཡུལ་ལ་སོགས་ | 415 |
| བསྟན་པ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
| ནམ་ཉིད། |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |





|         |                                                                                                                                                                                      |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཡང་དྲག་ | ༄༅། ལྷང་མཆད་པའི་མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་ལ་ལྷ་སྐྱའོ། ལྷ་ལྷ་ཡུ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཉིང་འཛིན་འདི་ལྷ་ར་སྒྲང་བ་ཡི། བྱིན་ར་སྟོད་བཅུད་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཏྲག་ཏུ་བྲན་པས་སྒྲང་ཡང་བདེན་འཛིན་སྒྲངས།     |
| སྟོ།    | བྱང་འཛིན་བྲལ་བའི་རང་ལས་མཉམ་བཞག་བྱ། རྗེས་ཐོབ་ཅིར་སྒྲང་རྟོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བ་སྒྲང་སྟོང་ལྷ་སྐྱར་བསྒྲོམ། ཆགས་སྒྲང་སྟོངས་པའི་བག་ཆག་རང་སར་གྲོལ། རྒྱ། རྣ་བར་གྲགས་          |
| ནས་ཡང་། | པའི་སྒྲ་རྣམས་གྲགས་ཅམ་ན། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། སྟན་དང་མི་སྟན་འཛིགས་འཛིན་པའི་དབྱེད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱན། བསམ་ཚེ་བྲལ་བའི་རང་དུ་བཞག་པར་བྱ། ཆགས་སྒྲང་ལས་རྒྱུད་ལམ་བཟང་གི་      |
|         | གཅོད། མི་སྒྲ་མི་བསམ་རང་སོས་མི་གདབ་ཅིང་། ཆགས་སྒྲང་སྟོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྲགས་སྟོང་དུ། ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་གིང་ཆོག་གི་རྗེས་མི་སྐྱུད། དེ་དུས་སྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོད་སྒྲང་ཀྱན། རང་གྲོལ་ཆོས་སྐྱའི་ |
|         | རང་དུ་བྲོལ་ལེ་སྐྱལ། རྒྱ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་རྣམས། ཅི་འགྱུར་ངོས་བཟུང་འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག། འབྲུལ་པའི་ལམ་རྒྱུད་བར་ཆད་རེ་དོགས་གྱུར། རང་སར་དངས་ནས་ཆོས་སྐྱའི་བདེ་ཆེན་མཐོང་།       |
|         | ལྷ་ལྷ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལྷ་ར་བསྒྲོམ་གིང་གསོལ་བ་གདབ་བྱས་ནས། དབེན་པའི་གནས་དང་སྟོགས་མེད་རི་བྲོད་དུ། ཚུལ་སྐྱུང་ལམ་གྱི་མན་ངག་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། བྱི་རོལ་གཟུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་སྟོང་པར་དག།       |

ནང་གི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་ངང་གིས་ཉོག་པ་། བར་དོ་འོད་གསལ་མ་བུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་། ལྷུང་དུ་རིག་འཛིན་ས་ལ་སྤྱོན་པར་འགྱུར་། དེ་སྤྱིར་རིག་འཛིན་བསྐྱུབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་། གཅིས་ཚད་སྟིང་ལ་འཕང་ཚད་  
 མིག་འབྲས་ཡིན་། སྤྱིར་བས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བབས་པའི་ཆེ་། གསང་སྒྲགས་བོན་གྱིར་ཆང་དང་ཤ་བྲག་འཆོལ་། བྱིམ་པའི་ལས་དང་སྒྲགས་བཙུན་སྤྱི་བྱུག་སོ་། མཐའ་དམག་གཡོ་ཞིང་ཡུལ་མཐའ་ཉོར་གྱིས་འཛིག་པ་།  
 མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱངས་པ་ཡལ་དུས་སུ་། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བ་ཡིས་། སྐལ་པ་དུ་མར་བསགས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་། གཅིག་ཅུ་འབྱུང་གིས་དེ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་། དེ་ཡིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་  
 རྒྱས་སྤེལ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་མེ་འོ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འཛིན་། དེ་དུས་རིག་འཛིན་བསྐྱུབ་པ་གིན་ཏུ་སྐྱུར་། དངོས་དང་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལུང་སྟོན་ཅིང་། ཟབ་གཏེར་ཀྱན་གྱི་མཐའ་རྒྱས་བྱེད་པར་འགྱུར་། དེ་སྤྱིར་  
 བརྟན་མ་བཙུག་ཉིས་བཀའ་འདི་བསྐྱུངས་། དུས་ལ་བབས་ཆེ་འདི་དང་འཕྲད་པར་མཛོད་། དམ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་མ་སྤྲད་ཅིག་། དམ་མེད་བབ་ཆོལ་ཅན་གྱི་འདི་སྟོན་ན་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱ་ར་  
 མཛོད་། བདུ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རྩལ་། དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་ལམ་སྣ་བྱེད་པར་ཤོག་། སྤྱ་སྤྱ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསང་ངོ་། སྒྲས་སོ་། ཁ་ཐོ་། དགོའོ་། དཔལ་སྒྲགས་བསྐྱུང་མ་བྱོ་མོ་རག་གཤོང་མས་ཐུབ་པར་ཆོངས་





༄༅ སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས། དགོངས་བརྒྱད་སྐྱབ་ཐབས་ཡང་ཉིག་སྟེང་པོ་བཞུགས་སོ། སྟོས་བུལ་བདེ་ཆེན།

ཀྲིཾ ཨོཾ རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ མ་དུ་གུ་རུ་བེ་ཅོ་ཏྲ་ཅོ་ཏྲ་མ་རྟ་ན་མ་ བོད་རྒྱལ་དུ་ རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོ་བསྐྱུ་བ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ གྲུན་བཟང་སྤྱི་མ་རྟོ་རྟོ་  
འཆང་ལ་ཐུག་འཆང་ལོ་ རྒྱ་གཞུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཐོ་བསྐྱུ་བ་བེ་ མ་བཅོས་ཆོས་རྒྱ་རིག་པ་གྲུན་ཏུ་བཟང་ བདེ་ཆེན་རོལ་པ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱུ་རྟོ་ ཡེ་ནས་མ་འགགས་རང་རྩ་ལ་གྲུན་ཏུ་རྒྱལ་  
དབྱེར་མེད་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བེ་ཐབས་བརྟན་པ་ དབེན་པེ་གནས་སུ་ཆོ་འདི་བྱ་བ་བཏང་ དམ་པེ་ཞབས་བརྟན་དབང་དང་གདམས་པ་ཞུ་ འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འདུ་འཛི་འཛིགས་བྱས་ཏེ་ སྤྱོད་བ་  
དངོས་གཞི་རྟོ་རྟོ་ཀྲིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ དང་པོ་སྤྱོད་བ་ལ་གཞུང་རྒྱལ་འགོ་དང་ སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་མཐོ་རྩ་ལ་འབྱོར་གནད་ཏུ་བཅུད་ རྒྱ་རྒྱ་ དང་པོ་རྒྱལ་འགོ་སྤྱོད་གཞུང་གྲུས་པ་ཡིས་ བ་མོ་རྟོ་

༡༡: བཙུན་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་བདག་: སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་: བདག་དང་འགོ་ཀུན་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་: བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི་: ཞེས་པ་  
 སྟིང་ཁོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱ་: དེས་ནི་ལམ་གོ་ལ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྟོབ་: བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གྱི་བ་ས་ཡ་ཡིས་: དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་: རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་: གཉིས་པ་ཁམས་  
 གསུམ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་: ལྷག་བསྐལ་ལས་གཞན་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་: འདི་རྣམས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་གིས་བསགས་[མ་]: འཇིགས་ཅུང་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་: སྒྲམ་དུ་བྱ་ཞིང་  
 འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་: གྱི་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་: བདེ་བ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་འདམ་དུ་བྱིང་: ཐབས་མི་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་རྣམས་: བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་

ཐུ་བཀོད་པར་བསྐྱེད་ ཅེས་བརྗོད་ ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས་ བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་གྱེ་བ་ས་ཡའི་བར་ ཡང་ཡང་བརྗོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ སངས་རྒྱས་ས་བོན་ཐེབས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསུམ་པ་རང་གིས་སྤྱི་གཙུག་པདྨ་དང་ ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ཡི་ དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་ ཀུན་གྱི་བཀའ་མདངས་འོད་དང་  
 གཟི་བརྗིད་འབར་ ཞལ་འཇུག་མདངས་ལྷན་འགྲོ་ལ་ལྷ་ག་གེ་གཟིགས་ འོད་ལུང་སྤྱུག་པོ་སྤྱིན་ལྷ་ར་འབྲིགས་པའི་ནང་ འགག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ དེ་ལ་བདག་ཉིད་སྟིང་ཁའི་ས་བོན་འོད་  
 འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདག་ལ་ཐིམ་ གསོལ་བ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པར་བསམ་ ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་འཕང་མེད་གྲུ་མ་ལ་ ལིངས་ཀྱིས་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྷ་ར་གདབ་ ཨེ་མ་ཉི་  
 སྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་དུ་བཟང་ རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ འགྲོ་དུག་དོན་མཛད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྤུལ་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་ རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རྣམས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་གདུང་བས་གསོལ་བ་ཉལ་བས་ སྣང་བ་འགྱུར་ཆེ་ཆབས་ཅིག་རང་ལ་བསྟེན་ སྒོ་གསུམ་མ་བཅོས་རིག་པ་ཟང་ཐལ་བཞག་ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་







༡༡ ཅ་ཏི་[ཙྰ]སྐ་སྐ་ཡཱ་ལྷེ་ སྐ་ར་ཡཱ་ཅད་ མཐ་སིཿི་པ་ལ་རྩྱེ་ བཀའ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གཏང་རྒྱ་ སྐས་རྒྱ་ དམ་རྒྱ་ ། སྐ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས་ བདའ་བརྒྱད་བརྒྱབ་ཐབས་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ་བཞུགས་སོ་  
 ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ སྐྱུ་རྩྱ་རི་ཏྱུ་ལོ་པི་ཀོ་ན་མ་ བོད་སྐད་དུ་ རིག་འཛིན་བདའི་བརྒྱད་པའི་བརྒྱབ་ཐབས་ཞེས་བྲ་བ་ རོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ རང་རིག་མ་བཅོས་  
 རང་མདངས་རིག་པ་མཆོད་ བདའ་དོན་རང་བྱུང་ནམ་དག་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་ སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ དེ་ཉིད་བརྒྱབ་ཐབས་སྟེ་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ སྟོར་བ་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་  
 སོང་ནས་ སྐ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པར་བྲ་བ་ནི་ རང་ཉིད་འདུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་དབུས་ འབྱུང་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་དངས་པའི་རིན་ཆེན་མཆོ་ ཡོངས་སྐྱུ་རྩྱ་པའི་དབུས་སྐྱེས་པ་ཡི་ བདྟའི་སྟོང་པོ་ཁྲི་  
 འཕངས་གསུམ་དང་ལྷན་ ཡལ་ག་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱི་ལྗོང་ རྒྱ་བྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོག་ བན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་རོས་ཆོས་སྐྱོས་གར་བརྒྱུར་ ཡལ་འདབ་རེ་རེའང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ སྟན་  
 པའི་སྐྱུ་དབྱངས་མཛེས་པའི་གར་གྱིས་མཆོད་ རིག་འཛིན་དུ་མ་གསེར་གཡུ་བྱི་རུ་ཡི་ བུང་བའི་ཚུལ་བཟུང་ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་ཆོས་ བདའ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྐྱོག་ རིག་ཆེན་ནེུ་གསིང་བྲག་རིའི་

ཚལ་གྱིས་བསྐྱོར་། དེ་དག་རྣམས་ན་དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གནས་། མ་ཡངས་བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་རོས་གང་བའི་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་། བྱོན་མཚམས་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་གུར་།  
 རབ་མཛེས་མདངས་བཀྲ་རིམ་གསུམ་རྣམ་པར་གསལ་། སྤྱོད་བྱོན་མཚམས་མ་ལའ་འོད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་། རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་གྱིས་། བདུད་ཅིའི་བྲུས་གསོལ་མེ་ཏོག་མཚན་ར་། ཁ་དོག་སྤྱོད་ཚོགས་།  
 ཆར་འབེབས་རོལ་མོ་སྤྱོད་གས་། དེ་ལྟར་རབ་འབྱུངས་དག་པའི་ཞིང་གི་དབུས་། ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ཏ་ལ་བདུན་སྤྱོད་གྱིས་། སྤྱོད་གི་བསྐྱར་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷའི་ཚོགས་། བར་དུ་རྒྱས་པའི་བསྐྱར་གསང་བའི་བདག་།  
 དེ་ཉིད་གཡས་གཡོན་ཡལ་གའི་འདབ་སྤྱོད་སུ་། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ལུ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལ་། ལྷ་སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་རིག་འཛིན་ཚོགས་། བརྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་འཇུག་བཅས་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་། དེ་  
 འོག་མདུན་དུ་རྒྱས་པའི་བད་འདབ་སྤྱོད་། གེ་སར་གསལ་བའི་ཟུ་འབྱུངས་མཐོང་ལ་མཛེས་། རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་མེ་ཏོག་སྤྱོད་བས་བརྒྱན་། དར་གྱི་སྤྱོད་ཁྲི་མཛེས་པའི་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་། རྒྱལ་ལྷན་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 བེ་། དཀར་དམར་འོད་འཕྲོ་དར་གྱི་ན་བཟང་ཅན་། རིན་ཆེན་བརྒྱན་ལྷན་དར་གྱི་ཟུར་སྤྱོད་བཅིངས་། ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱོད་གས་བམ་སྤྱོད་ན་བསྐྱུལ་ས་། རིག་འཛིན་མང་པོའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་བ་ལ་། བྱོན་འཚལ་མཚོད་

༡༣ འབྲུལ་མདུན་གྱི་ཡལ་གའི་སྟེངས། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གསལ་བས། གྲུས་དྲུངས་དངས་བས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ། ཨེ་མ་ཏོ། གྲགས་ལྟན་མཆོག་སྐྱོང་གཞོན་སྦྱོར་སྐར་མདའ་གདོང་།  
སྒོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན་སྐྱེ་བྱུང་འཛིག་པོ་དང་། དྲི་མེད་གྲགས་པ་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཇོ། རིག་འཛིན་ལྟ་དབང་བརྒྱ་སྦྱོར་ལ་སོགས་ཏེ། རིག་འཛིན་བད་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་  
མཆི་མ་གདབ། ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་འབར། བདག་ལ་ཕོག་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དག། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ནི་རྩལ་དུ་བརྒྱག། འོད་འཕྲོས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ལས། སྒ་  
བརྟན་དོ་རྗེ་འབར་བའི་གྲུང་དུ་བསམ། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱད་གང་བའི། མ་བཅོས་གཉུག་མ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་བཞག། དེ་ནི་སྦྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་  
རྫོགས་རིམ་གྱི། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་བདག་དང་རིག་འཛིན་ཆོགས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དུར་བྱོད་ཞིང་གི་དབུས། འཁོར་བ་དུར་བྱོད་གཟུགས་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེངས།  
ཀེང་རུས་འབར་བའི་བྲག་རི་གཟུགས་མེད་ཁམས། དེ་སྟེང་ལྷ་ཉིག་བཅའ་དུ་བཀྲམ་པའི་འོད། ཨ་སྐྱ་གརྒྱའི་འོད་གྱི་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས། རོར་བུ་རིན་ཆེན་འབར་བས་བྲག་རི་གཉམས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མ་

[illegible]

འཕྲུལ་པ་ལྟར་  
འཕྲུལ་པ་ལྟར་  
འཕྲུལ་པ་ལྟར་

༄༅། བརྒྱད་ དེ་བརྒྱད་ཁ་ནས་དོ་རྩེ་སྣ་ཆོགས་འཕྲོ་ མ་མོ་བརྒྱད་ནི་དབྱུག་པར་འཕྲུར་བ་ཡི་ ལག་ན་མི་མགོ་བརྒྱད་ནི་དོ་རྩེ་ཡི་ ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱིས་གདམས་ནས་གྲུང་ལ་བསྒྲོར་ འབར་བ་བརྒྱད་ནི་དབྱུག་པར་  
འཕྲུར་བ་ཡིས་ ལག་ན་མི་དབྱུང་བརྒྱད་ལས་བྱུ་ལུམ་འཕྲོ་ ཡུག་གི་ངོ་བོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ནི་ བྲག་འབྱུང་འབར་བ་བཞི་དང་གིང་ཕོ་དགུ་ གིང་མོ་དགུ་དང་ཟ་བྱེད་ཕ་བརྒྱ་དང་ གསོད་བྱེད་མ་བརྒྱ་དེ་ལྟར་བཞི་  
བརྒྱ་གཉིས་ ཞལ་ཆེན་ནི་བྱ་ཅུ་གཅིག་ལྟར་པ་ནི་ སྤྱིད་པ་ཟ་བྱེད་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་ དུར་བྲོད་འབར་བ་ནི་བྱ་ཅུ་གཅིག་གསལ་ སྤྱོན་མཆོག་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དུག་ཅུ་བཞི་ བྲག་འབྱུང་འབར་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་  
གསལ་ དབུ་མཆོག་འབར་བ་ནི་བྱ་ཅུ་གཅིག་ནི་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནི་བྱ་གཅིག་ཏུ་གསལ་ གཡས་ཀྱི་དབུ་བདུན་སྟེངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ དབུ་རེ་རང་བྱུང་རང་ལ་གར་བའི་དབུ་ འཁོར་ལོ་འབར་བ་འོད་  
ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་ དབུས་ཀྱི་དབུ་བདུན་དབུ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ སྤྱོ་རེ་བྱུང་བའི་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ མཆོད་རྟེན་འབར་བ་བདུན་བདུན་འབར་ཞིང་གསལ་ གཡོན་ཀྱི་དབུ་བདུན་ལས་ནི་དབུ་བརྒྱན་པ་  
སངས་རྒྱས་སྤྱོ་རེ་བྱུང་བའི་དབུ་རེ་ལ་ རོར་བུ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བདུན་བདུན་གསལ་ འཁོར་ལོ་དང་ནི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ དེ་དག་ནམས་ནི་ལྟེ་བ་བུམ་པ་དང་ ཅེ་མོ་ནམས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ རྒྱས་

བྱེད་ལྷོ་གས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་ཤ་བའི་རྒྱན་མཚན་འབར་བ་དང་། གཙན་གཟན་གཟིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་དང་། སྒྲུལ་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲུལ་ནག་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་དང་། དཔའ་བོ་སྒྲག་གི་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་དང་། གཟི་མདངས་མིའི་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་དང་། དམར་གསལ་ཁྲག་གི་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་དང་། རྩལ་ཆེན་སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་དང་། གཏུམ་པོ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་དང་། དེ་རྒྱམས་རྩེ་མོ་གཙུག་ཏུ་འདུ་བ་ལས་། གསེར་གྱི་གཙུག་ཏུ་སྟོང་དུ་འབར་བའོ་། དབུ་ལ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཉི་ཤུ་གཙུག་། རྒྱལ་མཚན་བཙུལ་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་མཐོང་། དབུ་ཡི་གཙུག་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ལ་། གསེར་གྱི་ཏོག་སྟོང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བའོ་། དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་བསལ་བར་གྱུར་བའི་དཔལ་། ཆོས་ཀྱན་མ་བཅོས་སྒྲུལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་རང་ལ་ཤར་། མ་བསྐྱེད་རྩོགས་པ་རྩེས་ཆགས་རོལ་པའི་སྒྲུ་། ཆོས་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱ་། དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་བསྐྱེས་བཞེད་གསང་སྒྲགས་ཀྱན་རྩོགས་ལུང་། དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སེམས་། དཀར་གསལ་དོ་རྩེ་བྲི་ལ་བུ་བརྒྱན་མཛེས་གསལ་། འོད་གྱི་གོང་བུའི་



༡༡༥ དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བུ་ དེའི་བྱུགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་དབུས་ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པུ་ ཉེ་བར་ཉི་ཟླ་གཏུའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ མཐིང་གསལ་སྒྲགས་ནི་དམར་ལྷང་འོད་དུ་འཕྲོ་ སྒྲིང་གི་དབང་  
བསྐྱུས་སྒྲིང་ནང་རྩྭ་ལ་བསྐྱུས་ རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་དབུགས་ཀྱི་ཏྲ་ལ་སྒྲོན་ འབྲུག་སུམ་རྡོ་རྗེ་བཟུངས་པས་ཤེས་བརྒྱད་སྒྱུར་ས་ སྐབས་སུ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུས་དོན་རྣམས་བྱས་ ཨོ་ཨ་གོ་མ་རྩ་གོ་ཏི་ཤུ་རི་རྩྭ་ སམ་ཏ་ཤུ་  
ག་ཏ་མ་རྩ་ཤུ་ཏི་རུ་ག་རྩྭ་ སམ་ཏ་ཤུ་ག་ཏ་གོ་ཏི་ཤུ་རི་རྩྭ་ བཟོ་མ་རྩ་ཤུ་ཏི་རུ་ག་གོ་ཏི་ཤུ་རི་རྩྭ་ བཟོ་ཨ་སྒྲུ་ཤུ་ཤེ་ ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་ བརྒྱ་སྒྲོང་གི་འབུམ་སྐབས་དང་སྒྱུར་ཏི་བཟུངས་ ཐུན་མཚམས་སྐབས་སུ་  
མཚོད་ཅིང་འདི་སྐད་བཟོད་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་གས་པའི་གསལ་ཡང་གདབ་ ཨེ་མ་ཏི་ ཆོས་ཀྱན་སྐུ་ལ་རྡོ་གས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ རྡོ་རྗེ་ཆེ་མཚོ་ག་ཤུག་འཚལ་ཏི་རུ་ག་ ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་སྐར་ཆོགས་རྒྱས་པའི་སྐུ་  
དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་ལྷ་བྱུང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ རྩ་བརྒྱབས་ལྷ་བྱུང་བཟོད་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་ ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་འོད་ཟེར་གདལ་བ་བཞིན་ ཐེག་ཆེན་དགྲ་དང་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ ཤུག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་  
བཀོད་ནས་རྡོ་གས་པའི་སྐུ་ སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བཟོས་སྐུ་ཏྲ་ག་སྒྲོང་འབར་ དབུ་སྐུ་ཁམ་ནག་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ ལྷ་རྒྱལ་འབུམ་གྱིས་སྐུ་བས་ཤིང་མཚོད་པ་འབུམ་ རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་སྒྲགས་སྐུ་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་



༡༡། བེ་བཟུངས་པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། སྒྲོས་དང་བསྐྱུ་བ་མ་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་། རྒྱུང་སེམས་དངས་  
པ་མ་སྒྲོར་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ འགྲོ་འབྲང་མ་ལུས་སྒྲིང་ཁའི་རྩྱུ་ལ་བསྒྲིམ་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འོད་ལུང་ཆེན་པོར་འབྱུང་། དེ་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྗེས་ནི་དམིགས་མེད་བསྒོ་བའི་འགྲོ་དོན་  
བྱེ། རྒྱན་སྒྲོད་སྐད་ཅིག་དྲན་གསལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྲོམ་། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་ས་ལ་སྒྲུབ་། ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདི་ནི་གསང་བ་མཆོག་གི་ལུང་གི་བཅུད་། ཆོ་གཅིག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་ལམ་།  
ཁོང་པའི་སྒྲིང་དང་དབྲལ་བའི་མིག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྔ་ས་སྒྲིངས་འདིར་ནི་མ་སྒྲགས་གིང་། བྱི་མ་མིང་ཅམ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་དུས་། དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་དགོངས་པ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རིག་  
འཛིན་པདྨ་ཡིས་། བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་གདམས་། དུར་ཁྲོད་[དབུ་]བུ་ཆོགས་[ཆོགས་]བདག་(ལ་)མགོན་པོ་དང་། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ་གཏད་། སྐལ་མེད་ལེན་ན་དེའི་སྒྲིང་བྲག་འབྱུང་། སྐལ་ལྷན་  
རིག་འཛིན་བྲགས་སྒྲས་གཅིག་ལ་སྒྲོད་། སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུངས་མས་བཀའི་བྱ་ར་གྱིས་། ཞེས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གདམས་ཏེ། བྱི་རབས་དོན་དུ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེ་ར་བཏབ་ནས་སྒྲས་། མ་འོངས་ལས་འབྲོ་ཅན་

དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཀའ་བརྒྱ་། གསང་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། སྤུང་རྒྱ་། དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་། ལས་འཕྲོ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱའོ། རིགས་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བྲིས་ངོས་ལས་སོ། [༥] སྤྲུལ་པ་གཏའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཀྲགས་སོ། རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། གྲུ་རུ་ས་ར་ན་ཨི་ཏ་ཡོ་ག་ན་མ། བོད་རྒྱད་དུ། སྤྲུལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྲུ་བ། རིག་པ་རང་གསལ་རང་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། མ་བྱུང་མི་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་འོད་པོ་ཆེ། དེ་ཉིད་རྩོགས་ཐབས་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དབེན་པར་སྐྱབས་འགྲོ་ཆོད་མེད་སྙིང་རྩེ་བསྒྲོམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རང་གི་མདུན་ཉིད་ཀྱི། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡིས། ཀུན་བཟང་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་དོ་རྩེ་འཆང་། དགའ་རབ་དོ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐུ་བོ་ཤྱི་སིང་ཏ་དང་། པརྒྱ་ཐོད་ཐྱིང་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་མདོ། ཐེག་མཆོག་བདག་པོ་པཎ་ཆེན་ཉི་མ་ལ། ཕྱོགས་དུས་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་ལྷ་རྩྱེབས་པས་བསྒྲོར། ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ། དེ་ལྷ་ར་གསལ་བས་ཕྱག་འཆལ་མཆུལ་འབུལ། གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

༡༡ བེེ་ ཨེ་མ་ཏེ་ ཨོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་ སྤྱི་སངས་ཏེ་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པ་  
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་ རྗེས་སུ་ལྷ་ཨོགས་མ་ལུས་བདག་ལ་ཐིམ་ སྦྱེ་མེད་སྟོ་འདས་ཨོས་སྐྱའི་ངང་ལ་བཞག་ སྟོན་དུ་འགོ་བ་བསྟོན་པའི་རིམ་པའོ་ རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱ་ རྫོགས་མེད་ངང་ལ་ནམ་མཁའི་དབུས་ཉིད་དུ་ རང་བྱུང་དངས་གསལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་ རང་རིག་སྒྲ་མ་སྤྱི་སངས་ཏེ་སྐྱ་ དམར་སྐྱ་ག་མདངས་ལྷན་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ ཟབ་ཆེན་ན་བཟང་དར་གྱི་ཨོས་གོས་  
གསོལ་ དབུ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་བྲི་ལྷིང་བསྐྱམས་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟངས་མཛད་པ་ནི་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་སུ་བཞུགས་ ལྷང་ལ་དངོས་མེད་མེ་ལོང་ནང་ལྟར་བསམས་ དེ་ཉིད་བྲགས་ཀར་  
བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ནི་ དཀར་གསལ་དམར་མདངས་བེུ་འབྲུ་རྒྱས་པའི་དབུས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་མཆོག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལྔའི་གོང་བུར་གསལ་ མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཨ་ཡི་རང་སྐྱ་སྟོག་ དེ་  
ཡི་ངང་དུ་སྟོ་གསུམ་ཉིལ་གྱིས་གཏད་ རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་སུ་རྫོགས་ སྦྱེ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར་ རྟག་ཏུ་མ་ཡིངས་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་ ཐུན་རེ་ལ་ནི་བརྒྱའམ་ཉིང་གཅིག་



[illegible]

ཡོན་དག་ལ་བརྟག་མེད་མེད་འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་མེད་སྙིང་ལམ་འཇུག་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་མེད་དེ་ནས་རང་ཉིད་རྩོམ་མེད་འཆང་ཆེན་གྱི་སྙིང་ཁའི་འོད་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྲུམ་ལྷན་བརྒྱ་རིན་ཆེན་བྲི་སྙིངས་སུ་ཉི་ཟླ་བརྒྱ་བཅུགས་པའི་གདན་སྙིངས་སུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་དང་འཇིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འཇིགས་ཅན་གྲ་མ་ལུ་སྐལ་ལྷན་ཇ་དང་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇ་དང་ཨིན་པོ་རྩི་སྙིང་ར་ཇ་དང་ཡུ་པ་རྩ་ཇ་གོ་མ་དེ་མི་དང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སྐྱེག་པ་དོམ་ཇ་དང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་པའི་ཆེན་པོ་མ་ལུ་སོ་སོའི་འཇིགས་དང་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུས་བསྐྱེད་མེད་བདག་དང་འགྲོ་ལ་དགྲེས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་གསོལ་བ་གདབ་ཨེ་མ་ཏི་རྒྱལ་བ་ཆོས་གྱི་སྐུ་ཡི་དགོངས་པ་ཡི་བདེ་བཞེགས་འཇིགས་ལྷ་འཇིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སྐུ་འབྲུལ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བདུན་ནམ་ཉེར་ཅིག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བརྩོད་ལྟ་དང་འཇིགས་སྐུ་གསུང་བུགས་འོད་གྱི་རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲངས་ནས་ལུས་ངག་སེམས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་པར་བསམ་སོ་མ་རང་དངས་ལྷག་པའི་རང་ལ་བཞག་དེ་ནི་དང་པོར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་



འཕགས་པ་འཕགས་པ་  
འཕགས་པ་འཕགས་པ་  
འཕགས་པ་འཕགས་པ་

༡༡། བསྐྱབ་པའི་ཞག་གི་སུམ་ཆའི་གྲངས་སུ་བསྟན་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་དོན་དམ་སྒོར་བདུན་དོན་གྱི་མཆོག་། སྐྱེ་འགག་གནས་དམིགས་འགྲོ་འོངས་སྒོན་དང་འཇུག་། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་ཐུགས་  
གྱིས་རང་། མཉམ་བཞག་མི་གཡོ་ཆོ་འབྱུལ་རང་བྱུང་ཤར་། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་འོད་གྱི་བརྒྱན་། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་བདུལ་བའི་དབུས་ཉིད་དུ་། སྒྲང་བ་སྒྲང་བྱེད་ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་། རིན་ཆེན་ཁྲི་  
ཀར་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། རོ་རྩེ་སྟེང་པོ་བརྒྱ་ལྷུ་ཉུ་ནི་། དཀར་གསལ་རོ་རྩེ་འོད་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་། བད་ལྷ་དར་ཆོས་གྱིཾ་ས་རའི་སྟེང་། འཇུམ་བཞད་དགྱེས་པ་རོ་རྩེ་འོད་སྐུལ་གྲུང་བཞུགས་། དེ་ཉིད་དོན་ལ་བཙམ་  
ལྟན་རོ་རྩེ་སེམས་། མཐིང་སྟོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་དཀར་དམར་མཐིང་། རོ་རྩེ་འོད་འཛོན་དབྱིངས་ཐུག་ཡུམ་དང་སྟོར་། ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་རལ་གྱི་བསྟུམས་། ཞི་ཚུལ་དགུ་ལྟན་རིན་ཆེན་དར་གྱིས་བརྒྱན་།  
འོད་ལུང་སྐུག་པོ་འབྱིལ་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་། རྩྭ་བཟོ་རྩི་ཀ་ལྷུ་ཉུ་ཤུ་རི་། གདོད་ནས་རང་བྱུང་རྒྱང་མཐིལ་རོ་རྩེ་ས་། སྐྱེ་བོར་སྒྲ་ཆོགས་རོ་རྩེ་ཐུགས་བཞིར་བརྒྱན་། ཕྱིབས་ལོགས་རོ་རྩེ་འོད་བ་ལྷགས་པ་གུར་། སོ་  
དང་སེན་མོ་རོ་རྩེ་འོད་མདའ་ཆེན་འཕྲོ་། སྒྲ་དང་བ་སྐྱེ་དོད་པོ་མེ་རི་འབར་། ཐོད་ལྷགས་གུར་དང་འདྲ་སྟེ་རོ་རྩེ་གསལ་། བཟོ་རྒྱ་རྩྭ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ས་ཤ་སངས་རྒྱས་སྐྱན་། རྒྱ་ཐག་མ་སྐྱ་མེ་དོད་གོས་དཀར་མོ་།

རྒྱུད་དབུགས་སྒྲོལ་མ་མཁའ་སེམས་ཀྱན་བཟང་ཡུམ་ མ་བསྐྱེད་འབྱུང་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་གདལ་བའི་སྟེང་ ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་བྱམས་ཁང་གཞལ་མེད་ཁང་ ཁ་ནི་ཤར་སྒོ་སྒྲ་བྱག་སྟོ་ཡི་སྒོ་ གསང་སྒོ་རུབ་བའི་རྒྱུད་སྒོ་  
 བྱུང་དུ་བཤང་ ལྷགས་བའི་ནང་རྩ་རྩིག་བའི་རིམ་བ་ལས་ ཆེལ་བྱ་གསེར་བྱམས་ཤ་ནི་བྱག་གི་བྱམས་ རྩ་རྩམས་དྲ་བ་དྲ་སྟེང་བརྒྱད་ཀྱན་རྫོགས་ སྟིང་ཁ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མགོ་བོ་ནི་ རྩམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་  
 ལག་གཡས་མི་བསྐྱོད་པ་ ཀླང་གཡས་རིན་འབྱུང་ཕྱག་གཡོན་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་ ཀླང་གཡོན་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་ཡབ་དང་ཡུམ་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དར་དར་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ བེ་ཚུལ་དགྲ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར་ མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་དག་བ་ཕྱུང་བའི་ལྷ་ རང་བཞིན་གནས་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་རྩ་སྒྲུང་ ཨོ་ཨུལ་ལི་ཀ་ལི་རྩྭ་ན་བུ་ས་དུ་གོ་ཏ་མུ་ནི་ཡེ་སྒྲ་རྩ་ དབུ་ནི་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ སྟིང་གའི་  
 ཕྱོགས་མཆོམས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དུ་གསལ་ རྟེ་བའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་བཟང་ཐུབ་བ་དྲུག་ ཡན་ལག་མཐིལ་བཞི་སྒོ་སྒྲོང་ཁོ་བོར་བཅས་ སྤའི་ཟུར་བཞི་དབང་ཕྱག་མ་མའི་ཆོགས་ ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཕ་མོ་  
 དོན་གྱི་ལྷ་ རང་བྱུང་གསལ་བ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ ཨོ་རྩྭ་སྒྲ་ཨོ་རྩྭ་ མུ་ལི་མི་བྱི་ཏི་ ཅི་རྟོ་དོར་སེམས་ཀྱན་བཟང་གཉིས་སུ་མེད་ རྩ་བཞི་རིགས་བཞི་སངས་རྒྱས་རོ་བོ་ཉིད་ རྩ་བརྒྱད་སྟིང་ནི་སེམས་དཔའ་





༡༡༖ མགོན་པོ་ལྷ་མ་དཔ་ལེ༖ གཏང་དོ་གཉེར་རོ་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ༖ སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དཔ་ལ་དུ་འཆར་བར་ཤོག༖ གཟའ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་སྐགས་བསྐྱངས་དོ་རྗེ་ལེགས༖ བཀའ་འདི་གཏང་དོ་དམ་དུ་བྱབ་པར་  
འཆོང་༖ སྐལ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་ཤོ་ར་རེ༖ སྐལ་ལྷན་དད་བརྩོན་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན༖ འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རིན་ར་ཀན༖ ཅེས་གསུངས་ནས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་ཟབ་མོའི་གཅིགས་བརྒྱར་གདམས་ནས༖  
མ་འོངས་བཞི་བརྒྱུ་ཁ་ར་ལ་དུས་སུ་བཀའ་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་པའི་སྦྱེས་བུ༖ རྒྱ་ཁམས་ལུག་གམ་སྦྲེལ་ལོ་པ༖ འོད་ཟེར་མིང་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དབང་ཆེན་གྱི་བྱགས་ཀར་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྐས་སོ༖ སྤྱ་སྤྱ་ཡུམ༖  
བཀའ་རྒྱ༖ གཏང་རྒྱ༖ སྐས་རྒྱ༖ དམ་རྒྱ༖ གཉན་རྒྱའོ༖ ཁ་ཕི༖ ཁ་ཕི༖ ཁ་ཕི༖ རྒྱ་རྒྱ༖ དགོའོ༖ མདྲ་ལམ༖ རྗེ་ཆོན་འདི་པོ་ཏ་ལའི་མ་དཔེ་གཞིར་བཞག་ཐོག་མ་དཔེའི་ནང་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་[ ]འདི་བཀོད་ཡོད།



༄༅ སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས། རིག་འཛིན་ཆེའི་སྒྲོས་སྐྱབ་ཡང་ཏིག་སྒྲིང་པོ་བཞུགས།  
སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་མའི་སྒྲོར།

[illegible]



༡༡: དངོས་གཞི་མཐུག་དོན་ནོ། སྒྲོར་བ་ལ་གསུམ་སྒྲུབས་འགོ་དང་། ཚད་མེད་སྙིང་རྩེ་བྱང་སེམས་དང་། བྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་སོ། དང་པོ་གཉིས་པ་སྒྲར་དང་མཐུན་། གསུམ་པ་བྲ་  
 མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཆོ་དཔག་མེད་། ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲི་བོ་རུ། པརྒྱ་ཉི་ཟླ་དར་བཏབ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་བྲ་མ་དོ་རྩེ་ཆོས་། མཐིང་གསལ་དོ་རྩེ་དེལ་བུ་འཛིན་། དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་སེན་རྒྱར་  
 མདོག་། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཐྲག་འབྱུང་ཅིང་སྟོབ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། འཁོར་དུ་སྟུང་དང་རིག་འཛིན་བསྒྲོར་། མོས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་བྱས་ལ། གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གྱེ་  
 གྱེ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཙོ། རྩེ་བཙུན་གྲུ་རུ་དོ་རྩེ་ཆོས་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཆོ་དབང་རྩོགས་། བདག་གིས་བསམ་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་གྲུ་རུ་རྒྱུ་སྟོན་རྩྱུ་ མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་

དགོངས་པ་ཡིས་ ལྷ་མོ་ཙཱ་ལི་ལ་བྱགས་བརྒྱད་ནས་ འཆི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་བྱིན་རྒྱལ་ཏེ་ འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་ ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞེས་སོགས་དབྱངས་  
 དང་བཅས་པས་གདབ་ སྦྱོར་མཆོམས་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ དཀར་དམར་འོད་གྱི་ཁུ་རྒྱན་བབས་ ཆངས་བྱག་ནས་བརྒྱད་གནས་བཞི་དག་ རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་སྦྱི་བོར་ཐིམས་ སྟོག་རྩ་ནས་བརྒྱད་སྟིང་དབུས་བྱོན་ སྦྱོར་  
 མཆོམས་བདུད་རྩིས་རྩ་ཁམས་རྒྱུང་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ མ་བཅོས་རིག་པ་ཆོས་སྦྱར་བཞག་ སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་རོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ བསྐྱེད་  
 དང་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་སྦྱོར་དང་ རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་གསུམ་མོ་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་ བསིལ་བ་ཆེ་ལ་སོགས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ རབ་འཛིགས་རོ་དང་ཀོང་རུས་དང་ འདྲེ་དང་སྟིན་པོ་རོ་  
 ལངས་དང་ མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ མེ་ཁུ་སྟེན་དང་བཅས་པའི་དབུས་ རོ་རྩྱུ་མཆོན་ཆ་ལྷ་ཡི་གུར་ སྤྲ་རེ་བྲ་བ་བྲ་སྟེད་དང་ ས་གཞི་ར་བ་མེ་འབར་དབུས་ རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 དབུས་ རེ་འུགསིང་རི་བྲག་ནགས་ཆེ་ལ་གྱིས་ བདུད་རྩིའི་འོ་མ་རིན་ཆེན་མཆོ་ དེ་དབུས་སྦྱེས་པའི་པད་སྟོང་ནི་ སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རྒྱས་པ་ལས་ ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏྲོག་དང་ འབྲས་བུ་དང་ལྷན་མཆོ་ནང་

[illegible]

འདབ་གངས་མེད་ལེ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་པའི། སྤྲུལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གངས་མེད་པེ། སྟན་པའི་སྤྲུལ་ལོན་གསང་སྤྲུལ་པ་བླུས་པེ། དཔའ་བོ་གིང་ཆེན་དཔག་མེད་ཀྱི། བདུད་  
 དང་མུ་སྟེགས་ཆར་གཙོད་མཛད་པེ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཁྲོལ་པེ། རྩོམ་རྩིས་བྲུ་ཅང་ཉི་ལུ་དང་། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་འཛིན་པེ། འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་གྲོང་དགྱིལ་ནེ། དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱི་འཁོད་པ་ཡིས་པེ།  
 རིག་འཛིན་གཏུའི་བྲུགས་དགྱིལ་ནེ། བདུ་ཉི་ལྷ་དྲེགས་པའི་སྟེང་པེ། རང་བྱུང་རྩྱུ་ཆེན་འོད་ལྷའི་ཆོགས་པེ། དེ་ལས་རིམ་བཞིན་ལྷ་ར་ཤར་བས་པེ། དབུས་སྤྲུ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ནི། སྤྲུག་མཐིང་རྩོམ་རྩིས་བྲུ་བསྟོལ་པེ།  
 གནམ་ཞལ་སྟོན་མོ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པེ། ཤར་དུ་བཟོ་ཉི་རུ་ཀེ། མཐིང་ནག་རྩོམ་རྩིས་བྲུ་ཅང་ཉི་ལུ་ཅན་པེ། ཁྲོ་མོ་སྟོན་མོ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པེ། ལྷ་རུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩོམ་གཤེད་པེ། མཐིང་ནག་འཁོར་ལོ་སྤྲུག་འཇུབ་འཛད་པེ། བེ་ཏ་ནག་  
 མོ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པེ། རུབ་དུ་བདུ་དབང་ཆེན་དམར་པེ། བདུ་ཐོད་ཁྲག་བྲུགས་ཁར་འབྲུག་པེ། གཟི་ལྷན་དམར་མོ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པེ། བྲུང་དུ་རྩོམ་གཤིན་རུ་མཐིང་པེ། བྲུག་གཉིས་རྩོམ་རྩིས་བྲུ་ཅང་ཉི་ལུ་ཅན་པེ། རྒྱས་འདེབས་སྟོན་མོ་ཆེ་  
 བུམ་འཛིན་པེ། ཤར་དུ་མཛོད་རྩོགས་རྒྱལ་བོ་མཐིང་པེ། རྩོམ་རྩིས་བྲུ་ཅང་ཉི་ལུ་ཅན་པེ། ཉིད་ཞི་མཐིང་ནག་ཆེ་བུམ་འཛིན་པེ། ལྷ་རུ་མཐོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པེ། དམར་བོ་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་བསྟོལ་པེ། གོས་དགར་མེ་

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| མྱོ་ | <p>༡༡། ལོང་ཆེ་བུམ་འཛིན་། རུབ་བྱང་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུས་མཐིང་། རོ་རྩེ་དང་ནི་ཐོད་ཁྲག་འབྲུག་། སྤྱི་འདུལ་མཐིང་ནག་ཆེ་བུམ་འཛིན་། བྱང་ཤར་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ནི་། རོ་རྩེ་དང་ནི་སྤྱིང་འཕྲེང་འཛིན་། འབྲུང་བདག་ནག་མོ་ཆེ་བུམ་ལ་། ཡུམ་ཀུན་གཡས་པ་རོ་རྩེ་འོ་། རང་རང་འཁོར་ཆོགས་བསམ་ཡས་ཀུན་། དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་གཟའ་སྐར་ལྟར་། བདེ་གཤེགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྟ་། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱུ་རུ་རྫོགས་། ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་ཆེ་དཔག་མེད་། ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་མཛད་པར་བསྐྱེད་། ཐུགས་ཀ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་། གཡས་པ་རོ་རྩེ་ཆེ་བུམ་འཛིན་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བྱར་བརྒྱད་དབུས་། རོ་རྩེ་དཀར་དམར་ཅེ་ལྟ་པའི་། རྟེ་བར་ཉི་ཟླ་གཏུ་རུ་། རྩྱི་དང་ཨྱེ་ཡུས་སྐྱོར་བ་ལ་། དབུ་ལ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོ་རྩེ་གསལ་། རོ་རྩེ་བྲབ་གྱིས་ལུས་ཀུན་བསྐྱམས་། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་ལྟར་བསྐྱོམ་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏེ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་བཞུས་བརྗོད་རིམ་པ་ནི་། ཨེ་རྩྱི་བཟོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་བཟོ་རྟམ་ཨེ་ཡུ་རྩྱི་ན་པུཏེ་སི་རྩྱི་པ་ལ་རྩྱི་། བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བཞུས་པ་ཡིས་། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བའི་རྩེ་། བྲ་མ་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་རྣམས་། རམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་གང་བ་ཡིས་། ཐུག་ན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་ནས་། དབང་སྐྱུར་སྐྱོབ་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟེལ་། བསོད་ནམས་ལོངས་སྦྱོང་མཐའ་རྒྱས་བསམ་། རྒྱང་དང་བརྩམ་ཏེ་གསང་སྟགས་</p> | 453 |
| ཐྱོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| ཐུ་  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |



|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>མྱ་<br/>ལྟ་<br/>ལྟ་</p> | <p>༡༡། རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡོངས་ཤེས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ལ། འདོད་པ་དེ་ལ་ཡོལ་མ་དབྱུང་། ཉམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་མཆོན་པ་བཞིན་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གང་ཤེས་པ་། དེ་ལས་མ་གྱུར་རིགས་མ་ཡིན་། ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཨེ་མ་ནོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་། ཉམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་ནང་དུ་གྲོད་། སྒྲོན་ཅན་རྒྱང་གི་ལམ་གསལ་ནས་། ལྟ་དང་སྒྲགས་དང་གཉིས་འཛིན་སེམས་། དེ་ཉིད་སྟིང་དུ་སོང་བ་དང་། རང་དངས་ལྷག་པར་ཅོན་གྱིས་བཞག་། སྟོང་གསལ་མ་བཅོས་གཞི་གནས་དང་། རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བའི་། ལྷག་མཐོང་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་བརྒྱས་པའི་རྒྱང་། བརྒྱབ་པར་ཨོྲེ་ཞེས་རིང་བར་དྲང་། གནས་པ་ཨུལ་ལ་བེན་ཡུན་བསྐྱེད་། རྩི་ཅེས་ཕྱི་ལ་ནར་གྱིས་བཏང་། མ་ཡོངས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་རྒྱང་། དུག་བརྒྱལ་སོགས་ལས་ཀྱི་རྒྱང་། སེམས་ཀྱི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་། ཡེ་ཤེས་ཨུལ་གཏད་ཅིང་སྒྲོམ་། སྤྲར་ཡང་སྟིང་ཁར་འདབ་བརྒྱད་ལ་། ཨུལ་དང་དབྱངས་གསལ་བཀོད་པ་སྒྲོམ་། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་། དུ་བ་མིག་སྒྱུ་མེ་བྱེད་མེ་། སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའི་བར་དུ་སྒྲོམ་། སྐབས་སུ་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞིར་། རྒྱད་བཞི་མཁས་པས་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་། དེ་བཞིན་འདབ་བརྒྱད་སྟིང་དབུས་ཅེར་། ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་འོད་དམར་པོ་། སྟོང་གསུམ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་</p> | <p>455</p> |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

[illegible]



|     |                                                                                                                                                                                             |     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| མུ་ | <p>༡༭ འགྲོ་བ་འདྲེན་ གལ་ཏེ་སྒོ་བྱར་རྒྱུན་དབང་གིས་ ཆོ་ཡི་དུས་བྱེད་གྱུར་ན་ཡང་ སྐྱབས་དུང་རིང་བསྐལ་འཇའ་འོད་དང་ ནམ་མཁའ་འདྲི་མེད་དྲངས་པ་འབྱུང་ དེ་དང་འཕྲད་པ་དོན་གྱི་མཆོག་ རྗེས་གྱི་རིམ་</p>        |     |
| ཡུ་ | <p>པ་ཨེ་མ་ཏེ་ གསང་སྒྲགས་བརྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ལྷུང་ནས་ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཀུན་དང་མཉམ་ཉིད་དུ་ བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གསང་བ་ལྷན་གྱུང་ལམ་ རིག་འཛིན་ཡོངས་རྗེས་གསལ་གདོང་སྐྱབ་ཡང་ཏིག་</p>          |     |
| ཡུ་ | <p>གིས་ བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གྱི་གཅེས་པའི་སྒོག་ རོར་བྱ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་དམ་པ་འདི་ མཚོ་རྒྱལ་ཡིག་ཐོབ་ཡང་གཏེར་གསང་མཛོད་སྒོས་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲིང་བྲག་དྲངས་མ་འདི་ བྱི་རབས་དུས་གྱི་</p> | 457 |

ཞེས་གསུངས་ནས་རྗེས་འབངས་ལ་གདམས་སོ། གླི། ཁ་མི། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། ཟབ་བརྒྱ། སྤྲུལ་བརྒྱ། གཏང་རྒྱ། གཏན་རྒྱ། སྐྱལ་སྐྱལ་མངའ་རིས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་གྱིས། འབྲུག་ལོ་བླ་  
བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུའི་ཐོ་རིངས་བསམ་ཡས་རྣམ་སྣང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། དགེའོ།

༄༅། གློ་མ་བུ་ལ་བདེ་ཆེན་མའི་སྒྲོ་རུ་ བླ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས་། རིག་འཛིན་སྒྲོས་བརྒྱབ་གསང་བའི་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ་བཞུགས་སོ། འཇམ་དཔལ་སྒྲོས་  
བརྒྱབ་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོས་བརྒྱབ་།

[illegible]

ཡོངས་ ༡༡༖ རྩོགས་བསྐྱབ་པ་ནི༖ ཡོངས་རྩོགས་རབ་འབྱམས་གདུང་བསྐྱབ་ཡིན༖ ཏུག་པར་བསམ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཁམས་བཞིན་དུ༖ གང་འདུལ་བསྐྱབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༖ མདོ་བྱང་ལེའུ་ཨ་ཏི་སྐ་སྐ་  
 ཡུ༖ ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་སྐ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་པས༖ རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ༖ སྐྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་མོ༖ སྐྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་༖ སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའོ༖ དང་པོ་སྒོ་གསུམ་དད་པ་ཡི༖ ན་མོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱོ༖ ལྷ་མེད་མཆོག་གི་དོ་རྩེ་འཛིན༖ དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟོང་པོའི་བར༖ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྐྱབས་སུ་མཆི༖ གཉིས་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟེན་པ་ཡིས༖ རྟོ༖ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས༖ ལྷ་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༖ སྒོ་གསུམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༖ བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༖ གསུམ་

པ་སྒྲིག་ཅུག་པ་དང་། ཉི་ཟླ་འཁྲུང་བ་ལྟགས་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་། གྲུ་གུ་རུ་རིག་འཛིན་གཙུག་པོ་། སྒྲིབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གཤེས་གཉེན་ལ་། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་བསྐྱབ་མཆོག་རྫོགས་པ་། བདག་གི་བསམ་པ་བསྐྱབ་ཏུ་  
གསོལ་། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་གུ་རུ་མཆོག་གི་མི་ཏུ་སྒྲིབ་ཏུ་། འཇམ་དཔལ་ཡ་མཉུ་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིས་། ཅུས་སོགས་གདུངས་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་། མཆོག་མ་མ་བྱུང་བར་དུ་གདབ་། རྩ་བུ་བུ་ཉི་བདག་ལ་སྒྲིབ་། དབང་བཞིའི་  
རིམ་པ་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་གསལ་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་པའི་། སྒྲིབ་པོ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་བསྒྲུབ་། སྒྲིབ་འགྲོའི་གདམས་པ་ཨོ་མ་ཏེ་། ཏཱ་ལྷ་ཨོྫེ་ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གསུམ་ཡིན་ཏེ་། བསྐྱེད་རིམ་  
སྒྲིགས་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམས་སོ་། དང་པོ་དམིགས་མེད་སྒྲིབ་པ་ལས་། སྒྲིབ་གསལ་ཆོས་སྒྲིབ་དང་ཉིད་ནས་། དབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས་། རྩ་བུ་རྩ་བུ་མེ་རིའི་ནང་། དངས་པའི་མཆོ་དབུས་པད་སྒྲིབ་  
ཅུང་། ཉི་ཟླ་བམ་ཆེན་དར་སྒྲིབས་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤེས་རྩེ་ནི་། དཀར་སྒྲིབ་འཛིགས་བྱེད་བྱོལ་འཇུག་ཅན་། གཡས་གཡོན་བེ་ཅོན་སྒྲིགས་མཇུག་མཇུག་། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་གསང་བའི་གོས་།  
མཐིང་ནག་བེར་ཆེན་སྒྲིབ་ལ་གསོལ་། ཐོད་སྒྲིབ་དབུ་བསྐྱེད་ཐོད་སྒྲིབ་ཐོད་། སྒྲིབ་ཆེན་གོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཡོགས་ཅན་། དཔལ་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཆས་དང་ལྟན་། དབུ་སྒྲིབ་དར་ནག་ཅོད་པན་བཅིངས་། རོལ་པའི་སྒྲིབས་གྱི་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

༄༅། འགྲེངས་ཞིང་བཞུགས་པ་ འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་ དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་ཆ་གས་ནི་ ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སྤྱི་བོ་ཉིད་ ཀླང་མཐིལ་དོ་རྗེ་འབར་བའི་གཞི་ ཕྱི་བས་ལོགས་དོ་རྗེ་འི་ར་བར་གསལ་ བགས་པ་དོ་རྗེ་འི་སྤྱེ་རེ་གྲུང་ བ་སྐྱེ་མཚོན་ཆ་དོ་རྗེ་འི་མེ་ རང་བཞིན་དག་པའི་མཚམས་ཀྱན་བཅད་ སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཀྱན་བཟང་མཁའ་ བྱིན་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ རྒྱ་བྲག་རྒྱ་སེར་སྐྱ་མ་གི་ ས་དང་ ག་རུས་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་ མེ་དྲོད་ན་བཟའ་དཀར་མོའི་མཁའ་ ཡེ་གེས་ལྷའི་རང་དུ་གསལ་ ལུས་ནི་རི་རབ་ལྷན་པོ་ཆེ་ གདོད་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་གཞུང་ཡས་ཁང་ ཁ་སྐྱ་གསང་ བཤང་སྒོ་ཆེན་བཞི་ མིག་ནི་ལྷ་ལྷན་དོ་རྗེས་ཕྱིག་ ལྷ་ནི་རིན་ཆེན་པ་གྲུས་མཛེས་ ལྷ་ནི་འདོད་ཡོན་སྐྱམ་བྱ་ཉིད་ མཆུ་ནི་རྟ་བབས་བཅུགས་པ་སྟེ་ སོ་ནི་བྱ་བ་བྱ་བ་བྱེད་ རྟ་བ་རིགས་དྲགས་བྱུང་གཉིས་འདྲིལ་ སྒྲིན་མ་བྱ་རུ་མགོ་བོ་གདུགས་ སྐྱེ་ཡི་དར་དབྱངས་ཚངས་བྱག་རྟོག་ མཛོད་སྐྱེ་ཚོས་འཁོར་ཉི་ལྷ་མིག་ ཀླང་བརྒྱད་ཀ་བ་རུས་གོང་དུག་ རང་བྱུངས་འདབ་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ སྤྱིང་ཁོང་ལྷ་ཁམ་ཨེ་ཡི་ དཀྱིལ་ བྱིན་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་བྲག་རིའི་སྤྲེངས་ མ་རིག་བག་ཆགས་རང་མདོག་བདུད་ མ་ཉེ་རྒྱ་སྤང་ཞིང་གི་གདན་ རོ་རྒྱུད་དཀར་དམར་ཉི་ཤུའི་སྤྲེང་ དབུ་[དཔལ་]མ་བདེ་ཆེན་ཡི་





[illegible]





མཆོན་ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་འཕྲོ་འདུར་གསལ་ ཉི་མ་བཞི་པ་སྟོར་བའི་ལས་ དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ བློ་འབྱུག་གདུག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ མ་རིག་མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཉོགས་  
 བྱ་བ་ ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་འདུས་མ་བྱས་ སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ མངོན་སུམ་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་གསལ་ ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མངོན་སུམ་པ་ འབྱུང་འཇུག་རྒྱུ་གིས་འགྲོ་  
 འོང་བལ་ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་རྫོགས་ མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་པར་བྱ་ སྒྲགས་སེམས་ལུས་དང་འོད་གསལ་དང་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་བལྟ་ ཉོག་མེད་གསལ་བའི་དོན་མཐོང་འགྱུར་ དེ་ནི་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏི་ རྗེས་ལ་སྟོན་ལམ་རྒྱན་སྟོད་དང་ འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་རིམ་པའོ་ དང་པོ་སྟོན་ལམ་བསྐྱར་ཞིང་གདབ་ ཨེ་མ་ཏི་ རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་  
 ཡིས་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷུང་འགྲུབ་ཅིང་ སྤྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་གདབ་ གཉིས་པ་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ སྤྲ་མ་ལྷ་དང་གསང་སྒྲགས་དང་ ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་  
 རབ་བརྒྱན་ནས་ ནྣ་ལ་འབྱོར་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་སྟུང་ གསུམ་པ་འབྲས་བུས་སྒྲོ་གསུམ་མོ་ སྐྱེ་གསལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་ ལྷ་གཅིག་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་ནས་ རིག་པ་[མཛོམས་]གྱུད་དུ་གྱུར་པ་དང་ གཤིན་རྗེ་





ਸ੍ਰੀ

८५

卷二

༡༡: ཐོད་ཁག་གཙོ་ལ་སྟོབས་: བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་གསུང་: ཡང་དག་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་རུ་རྫོགས་: རོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་རང་བྱུང་བ་: རྡོ་རྗེ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་: གྱི་ལ་དང་ནི་སུ་བྱད་མགོ་: སྐུ་མདོ་ག་  
 བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་: ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་ར་པ་ལག་ཆར་འཛིན་: བྱང་ཁོང་བསྟོད་གྱི་གཞུང་ཡས་སུ་: སྟོང་ཙུ་བརྒྱུད་གྱི་བྱུང་པ་ལས་: གར་ནས་རིམ་བཞིན་རང་བྱུང་ལྷ་: ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ཟེལ་གཞོན་རྒྱལ་: རྡོ་རྗེ་  
 འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གཡས་: པདྨ་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡོན་: ལས་གྱི་ཁྱོ་བོ་: པདྨ་སྐུ་གྱི་དབྱུགས་ཐོ་གཡས་: ཁ་འུ་དག་སྐུ་རྒྱ་གཡས་གཡོན་: ཡེ་ཤེས་མ་མོ་: སྟོང་མཛུབ་ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཞགས་གཡས་: ལྷགས་སྟོག་ཁ་འུ་  
 རེའུ་རྒྱུད་གཡོན་: ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་: རྡོ་རྗེ་ས་དང་མེ་བྱུང་གཡས་: ནམ་མཁའ་རྒྱ་རྒྱུད་བྱུང་ཆེན་གཡོན་: གར་སྟོན་ནས་བརྩམས་མཆོམས་བཞི་རུ་: ཐོ་རྒྱུད་ཟེལ་གཞོན་ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་: རྡོ་རྗེ་ཐོད་རྒྱུ་རྒྱ་ཞགས་གཡས་:  
 དུང་ཁག་ཐོད་རྫོན་ཞིང་དབྱུག་གཡོན་: མོ་རྒྱུད་ཟེལ་: གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྱི་མདའ་: ཞགས་པ་སྟོང་མཛུབ་གཞུ་ཆེན་གཡོན་: གྲུ་རྩམས་ཟེལ་: དཀར་མེར་དམར་བའི་སྐུ་ལ་ཆེན་གཡས་: ཁྱོ་སྟོན་པོ་ནག་པོ་གཡོན་:  
 གཟའ་རྩམས་: རྡོ་རྗེ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་གཡས་: དུང་ཁག་དབྱུག་ཐོ་བྱུང་ཁ་གཡོན་: ཟེལ་གཞོན་ཁྱོ་བརྒྱུད་སྐུ་མདོ་ག་དམར་: དཀར་དམར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷན་: དབྱུག་ཕྱག་རྩ་མགོ་ལྷ་གྱ་ནི་: གསུམ་གསུམ་





ཕྱི་  
ལྷོ་

ཕྱི་

ཕྱི་  
ལྷོ་

༡༡། གསང་སྒྲགས་བཟུང་། སྒྱུ་དང་ཡི་གེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། དབང་བསྐྱུས་ཟིལ་གཞོན་ལའོར་བ་དག་། སྒོ་གསུམ་གསལ་གསུམ་རྒྱུད་གིས་བཟུང་། ཨོ་བཟོ་མ་དུ་གོ་དུ་བྱི་མ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་རྩྱུ་པར་། ལས་ལ་ཤམ་  
བུའི་སྒྲགས་གིས་སྒྱུར་། སེང་ལྷེང་ལྷུར་བུ་དབྱུག་ཐོ་ལ་། སོ་ལྷ་བ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་། གང་འདུལ་ལས་གྱི་ཁ་བསྒྱུར་བྱ་། སྐབས་སུ་སྒྲུ་བྲོ་གར་གྱིས་འདུལ་། ཏྲ་སྐད་སྒྲགས་ཤིང་རིག་ཅུལ་སྒྱུང་། དེ་ནི་སྒྲགས་བཟུང་།  
རིམ་བ་ཨེ་མ་ཏོ་། གསུམ་བ་རྫོགས་བའི་རིམ་བ་ནི་། སྒྲུང་སྤིང་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་བ་གཉིས་སུ་མེད་། མ་བཅོས་འབྱུར་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་། ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྐད་། སོ་མ་རང་  
མདངས་ལྷུག་པར་བཞག་། ལྷུར་མཁྱོགས་བཅུ་གསུམ་ས་ལམ་གཞོན་། ལམ་སྒྲུང་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་། མ་འགགས་འོད་ལྷ་ལོངས་སྒྱུང་རྫོགས་། ཏྲ་མེད་རང་གསལ་རྫོག་པར་ཤར་། མ་ཆགས་བརྒྱའི་ས་ལམ་  
རྫོགས་། གང་ཤར་བཟོ་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ་། རང་གྲོལ་རིག་བ་སྒྲུལ་བའི་སྐུ་། འཛིན་མེད་གཡོ་མེད་ཀུན་ཏུ་སྒྱུང་། མི་འཕྲོག་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་། སྒྲུང་སྤིང་ཏྲ་སྐད་བྲེ་བྲག་ཀུན་། ལྷུར་མཁྱོགས་ཏྲ་སྐད་གསུམ་ལ་  
རྫོགས་། ཏྲ་ནི་སེམས་གྱི་ཏྲ་ཐོ་ལ་། སྐད་ནི་སྐྱེ་མེད་དུག་ཅུའི་དབྱངས་། བྲོ་ནི་བཅུ་གསུམ་ས་ལ་ཕྱིན་། རང་རིག་རྫོགས་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་། འབྲུལ་གྲོལ་འོད་གསལ་ངོ་བོ་ཉིད་། ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གཅིག་ས་ལམ་རྫོགས་།

གཏུམ་མོ་བདེ་བྱོད་ནང་གི་རྟེང་། དབྱངས་གསལ་རང་བྱུང་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་ལྟར་། ཡུལ་ལྷན་ལུ་བདེ་ར་རང་བྱུང་སྐྱེ་། འབར་འཛག་ཡེ་ཤེས་སྤྱུར་ལམ་རྩོགས་། ཡུལ་སྤྱང་སེམས་སྤྱུ་ཐག་ཆོད་པས་། སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་  
 རྩོགས་། སྤྱུ་སྐད་གསུང་དུ་ཐག་ཆོད་པས་། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེའི་སྤྱེ་། རུབ་དགྱེལ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། རང་འགྲོས་སྤྱིང་པོ་ཡུལ་ལ་རྩོགས་། དྲང་པོ་གསུམ་ལྷན་གནད་སྤྱེམས་པས་། སྤྱུ་གསུམ་  
 ཡེ་ཤེས་རང་དུ་རྩོགས་། བདེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ་རྒྱན་ཆད་མེད་། གསལ་བ་ལོངས་སྤྱུ་འཆར་རུབ་བྲལ་། མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱུ་ཀུན་ལ་བྲལ་། ཟུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་ལྷ་། སྤྱོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་བསྒྲོམ་[ལྷ]་། ཟོལ་མེད་  
 སྤྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་བ་སྤྱུངས་། སྤྱུ་གསལ་སེམས་ལུས་དང་འོད་གསལ་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བཞག་། དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་གདམས་པ་ཨེ་མ་རྟེ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩེས་ལ་གསུམ་སྤྱེ་སྤྱོན་ལམ་དང་།  
 རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱར་ལྷ་རྒྱ་སྤྱད་། གསུམ་པ་ཤུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་། གནས་སྐབས་ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་ཆོགས་དགྱེས་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་སྤྱིག་ལས་གྲོལ་། མཐར་ཐུག་ལྷ་གཅིག་དུག་དང་ནི་། བཅུ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 དང་མཉམ་། རྣམ་སྤྱོན་ཆོད་བང་ཤུག་རྒྱ་ཆེ་། ལྷན་ཤུབ་གསུང་གི་རིག་འཛིན་ཐོབ་། པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་དང་། དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་ཤུགས་བསྐྱབ་མཆོག་། ཡང་ཉིག་ཅེས་པའི་སྤྱོན་མེད་དང་། ཤུགས་གྱི་སྤྱུ་

ཐུ་  
ཐུ་

ཐུ་

ཐུ་  
ཐུ་

༄༅ དང་འཕྲད་པར་ཤོག། དམ་མེད་རྣམས་ལ་གསང་རྒྱས་བཏབ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་གཅིག་རྒྱུད་གདམས། ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བློ་ བཀའ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚད་མའི་རྒྱ་ གསང་སྤྲོད་ལྷན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་ སྐས་རྒྱ་ཐུགས་  
ཀྱི་གཏེར་[ཐུགས་གཏེར་དུ]། གཏུན་གཏེར་སྤང་དང་སྐལ་ལྷན་ལ་རྒྱ་ དམ་དམ་པར་བྱ་ཞིང་ལོག་ཏོག་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩྱ་ཀར་དགོས་བརྒྱབ་བཞུགས་སོ། ། ཐུགས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་པས། རིག་འཛིན་བརྒྱབ་པའི་  
ཐབས་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་སྦྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུང་དང་འབྲ་བ་ལ། གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱི་གྲུ་རུ་རིག་འཛིན་གཙོ། སྦྱོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་རྩྱ་  
ཀར་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་མཆོག་རྫོགས། བདག་གི་བསམ་པ་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་མ་རྩྱ་གྲུ་རུ་རྩྱ་ཀར་སིཾ་རྩྱ་ བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་གདུང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས།  
མཆི་མ་མ་བྱུང་བར་དུ་གདབ། རྗེས་སུ་སྦྱིམ་དང་དབང་སྤང་དང་། དབང་དོན་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ། སྦྱ་ཡི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཞིན་བྱ། སྐ་སྐ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བཟླས་  
རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། དུར་བྲོད་དོ་རྗེ་མེ་དབུང་གུར། དེ་དབུས་དངས་མའི་འོ་མཆོའི་དབུས། བྱང་ཆུབ་ལྷོན་པའི་པད་སྟེངས་སུ། ཉི་ཟླ་དར་ཆེན་བཏབ་ཁྲིའི་སྟེངས། ཐུགས་





རིམ་བཞིན་རང་ཤར་བ་ རྟག་གཏོང་དཀར་མོ་ལྷ་གས་ཀྱ་འདྲེན་ བཀ་གཏོང་སྟོན་མོ་མཆེ་ཞགས་སྟོམ་ སྟེལ་གཏོང་དམར་མོ་ལྷ་གས་སྟོགས་སྟོམ་ སྤྱང་གཏོང་ཐལ་བྱེད་དྲིལ་འབྲེལ་མ་ ཀྱན་གྱང་འབར་འཕྲོག་གར་གྱི་  
 བརྟེན་ རྟུང་ཁྲོད་རུས་པའི་བརྟུན་གྱིས་བརྟུན་ རིགས་ལྷའི་དབྱ་བརྟུན་བྱགས་སྟོག་རྩྱུ་ འབྱུགས་ལྷུ་རྟོ་རྟོ་གནས་གསུམ་གདབ་ མཁའ་གསང་རྟོ་རྟོ་ཨ་ར་ལི་ དངས་པའི་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་ལྷུ་ མ་འདྲེས་  
 ལྷན་གྱུ་འོད་ལྷུང་གསལ་ དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྷུ་ གཏོད་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྱུ་ དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་རྟོ་ གཉིས་པ་སྒྲགས་བཟུང་བསྟེན་བསྐྱེད་གསུམ་ ལྷ་དང་གཉིས་མེད་རྒྱང་  
 སེམས་བསྟེན་ སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷུ་ བྱགས་སྟོག་འོད་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་གདབ་ སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྱི་གཙུག་ནས་བརྟུད་དེ་ སྟོང་ནང་འོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཀའ་ གདུང་བྱགས་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་དབྱངས་ འཛབ་བསྟེན་  
 རྒྱ་ཡི་རྟུན་ལྷུང་བཟུང་ ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་[བཟླ་]གྱ་རུ་བཟླ་རྩྱུ་ག་ར་སའ་སྟོན་རྩྱུ་ བརྟུན་སྟོང་གི་འབྲུམ་རྟག་ཏུ་བཟུང་ རྟོག་སུ་རང་རིག་རྩྱུ་དང་ཨོ་ གཉིས་མེད་རུ་ལྷ་དམར་ལྷུང་བསྐྱོར་ གསེར་གྱི་བ་ཐག་གཟིངས་འདྲ་  
 དང་ རིན་ཆེན་ལྷུང་ལ་རྟུས་འདྲ་ཡིས་ འོད་ཟེར་སྒྲགས་འཕྲེང་མགྱིན་པར་རྟུད་ སྤྲུལ་ཡང་ཤངས་སྤྱི་གཙུག་གཡོན་ནས་ཐོན་ ཡུམ་གྱི་ཤངས་གཡས་འོད་ཀྱིས་གདབ་ མགྱིན་པ་ནས་རྟུད་བྱགས་གར་ཐིམ་ འོད་ལྷ་



[illegible]



ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་

༄༅ གདབ་པ་ནི་ རྗེས་བསྐྱེམ་རིམ་བཞིན་དབང་བཞི་ལྟེ དབང་དོན་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་བཞག་ དེ་དག་སྒྲར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྗེ་གས་  
བའི་རིམ་པའོ་ དང་པོ་བདེ་ཆེན་སྒྲོས་བྲལ་ལས་ ཏུར་ཁྱོད་ར་གྱུར་མེད་པུང་དབུས་ བཏུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཆོ་དབུས་སུ་ བྱང་ཚུབ་སྒྲན་གྱི་ལྟོན་ཤིང་སྟེང་ སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་སྟེང་ལྟན་ཅིང་ འཆི་མེད་ཉི་ཟླ་དར་ཟུང་  
སྟེང་ ཡོན་ཏན་མཆོག་གྱུར་བེམ་ལ་ སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་འོད་སྟོང་འཕྲོ་ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་ བཏུད་ཅི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་གོས་ གསེར་མདོག་བསྐྱེད་ཏེ་རིས་ཅན་ གཉན་ལྷ་དར་དམར་  
ཆོས་གོས་གསོལ་ རོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་འོད་དཀྱིལ་བཞུགས་ འཁོར་ཏུ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དང་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་འབུམ་ཕྱག་སྒྲོར་ དེ་ཉིད་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་ནས་ འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་བྲག་རིའི་བར་ སྒྲར་དང་འདྲ་  
བ་ཤེས་པར་བྱེ ཏུས་གསུམ་ལས་གྱུར་ཆོགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་ ལྟ་གྱུ་བྱོལ་སོང་བརྒྱད་གསུམ་སྟེང་ རོ་རྒྱུང་དཀར་དམར་ཉི་ཟླའི་གདན་ དེ་སྟེང་དབུམ་བདེ་ཆེན་རྩི་ དེ་ལས་རང་བྱུང་གྱུབ་པའི་ལྟ་ དཔལ་ཆེན་ཆེ་  
མཆོག་ཁྲག་འབྱུང་རྒྱལ་ མཐིང་ནག་དཀར་དམར་སྐྱུ་གསུམ་ཞལ་ གཞད་ཁྱོ་རམ་བཟིད་གར་དགྲ་ལྟན་ བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ ཅི་དགྲ་ཅི་ལྟ་ཅི་གསུམ་གཡས་ སྐམ་སྒྲོན་ཉིད་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་གཡོན་



॥

**॥ श्रीगणेशाय नमः ॥**

卷二

༡༭ ཐོད་དབྱུག་བསྐྱམས་པ་ཡི་ མཐིང་ནག་གཤིན་རྗེ་འདུལ་བྱེད་ལྟོ་ སྤྱི་གི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་ཡི་ དམར་པོ་སྤྱི་དབང་འདུལ་བྱེད་རུབ་ རྒྱ་གམ་དེལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ཡི་ ལྷང་ཁུ་མོར་ལྷ་འདུལ་བྱེད་བྱང་ མི་དབལ་དབྱུག་ཐོ་བསྐྱམས་པ་ཡི་ དམར་པོ་མི་ལྷ་འདུལ་བྱེད་མི་ རལ་གི་ཞགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ་ བདེན་བྲལ་འདུལ་བྱེད་སྤིན་པོ་རུ་ ཉུ་རྒྱ་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ་ཡི་ དམར་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་འདུལ་བྱེད་རྒྱང་ དབྱ་སྤྱི་ཅི་ གསུམ་དབང་ལྷན་འདུལ་ མཐིང་ཁ་བྱར་གར་མཆོམས་སུའོ་ སྤྱི་སྤྱི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་ཡི་ གཟའ་ཆེན་འདུལ་མཛད་སྟེང་དུའོ་ དུད་ཁ་ཐོ་བ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ ས་བདག་འདུལ་བྱེད་འོག་དུའོ་ སྟིང་སྟོ་ཁ་ སྤྱི་གསང་རྒྱང་བཞིར་ རྒྱབ་བྱེད་བྱམས་སོགས་ཏ་གིད་བཞི་ དཀར་སེར་དམར་ལྷང་འབར་གསལ་སྤྱི་ ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྤྱི་གེལ་ ཀྱན་གྱང་དཔལ་གི་ཆས་དང་གར་ རང་རང་རིག་མཆོན་དབུ་བརྒྱན་ ཅན་ སྤྱི་གསུང་བྱགས་གི་དོ་རྗེ་ལྷན་ མཁའ་གསང་ལྷན་པ་མཉམ་སྦྱོར་ཞིང་ བྱགས་སྤྱི་གེལ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་གསལ་ དུག་ལྷ་རྣམ་དག་འོད་སྤང་འབར་ རུན་རྒྱ་བ་གར་བ་བཞིན་ མ་འགགས་གསལ་རྗོགས་ སྤྱི་རུ་རྒྱང་ དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལ་ དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ལྷན་གིས་གྲུབ་ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ གཉིས་པ་བཟླས་བརྗོད་རིམ་པ་ནི་ མ་ཡེངས་ལྷ་ལ་སེམས་ཟིན་

ནས་ ཐུགས་ཐོག་རྩྱུ་གིས་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཆོ་དང་སྤྲོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ ཁ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལྟར་ སྤྲོད་དངས་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་ གདུང་ཐུགས་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བི་  
 མ་མི་ཏུ་སཐ་སཱིེ་རྩྱུ་ བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་སྐབས་དང་སྤྲོད་ དེ་ནས་རྒྱུད་དང་སེམས་བསྐྱེད་པས་ རུབ་རྒྱུད་ཞི་ཡིན་གཡོན་ནས་བཞུགས་ གནས་པ་ཨ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ འབྱིན་པ་རྩྱུ་ཞེས་གཡས་ནས་དབྱུང་ དེ་  
 ལྟར་བརྒྱ་སྟོང་ཉིད་གཅིག་སོགས་ དོ་རྩེ་གསང་བའི་བཟུངས་པའི་རྩེས་ ཐུགས་ཐོག་རྩྱུ་མཐར་སྤྲུགས་བཀོད་པའི་ འོད་ཟེར་མགྱིན་པའི་ཨ་ལ་ཐིམ་ དེ་ཉིད་སྤྱ་བུག་གཡོན་ནས་རུབས་ སྤྱི་བོ་ཞི་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་  
 སྒོ་གསུམ་བག་ཆགས་སྤྱུང་བར་བསམ་ སྤྲོད་ཡང་མཛོད་སྤྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ སྤྲོད་མྱིད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སུ་སྤྲངས་ནས་ནི་ སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཤངས་སྤྲུགས་གཡས་ ཐོན་ནས་ཡུམ་གྱི་  
 ཤངས་གཡོན་ཞུགས་ མགྱིན་པ་སྤྱི་ཁ་ལྟེ་བར་རྒྱུད་ གཏུམ་མོ་རང་བྱུང་བདེ་བྱོད་སྤྲོད་ མཁའ་ནང་ནས་རྒྱུད་གསང་བར་ཐིམ་ སྤྱོད་མཚམས་འོད་གྱི་རྒྱུད་དུག་སྤྲངས་ བདེ་ཆེན་རྒྱུད་དང་མཉམ་གྱུར་ནས་  
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་སྤྱི་དབྱིབས་ ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་འོད་དུ་འབྱིལ་ དེ་ལྟར་མ་ཡངས་གསང་སྤྲུགས་བཟུངས་ ཞི་བཟོ་གོ་ཏུ་མ་དུ་བྱི་ཏེ་རུ་ག་རྩྱུ་ཕེལ་ སྤྱོད་བསྤྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ དེ་ནས་ལས་སྤྱོད་རིམ་པ་

ཕྱི་  
ཕྱི་

ཕྱི་  
ཕྱི་

ཕྱི་  
ཕྱི་

༄༅ རིཾ སྒྱུར་དང་སྒྱེལ་བ་ཆེ་དང་སྒྱུན་ལས་བཞིའི་བསྐྱེད་གས་སྒྱུགས་ལ་སོགས་པ་ཤི་དང་ནང་དང་གསང་བར་སྒྱུར་སྒྱུགས་བཞུགས་འཛིན་པ་ཨེཾམ་ཨེཾ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རིཾ  
སྒྱུར་གྱིད་བདེ་ཆེན་ལྷ་ར་གསལ་བ་དེ་དག་རང་སེམས་ཉིད་དུ་བལྟ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྫོགས་པ་ཆེཾ ཏྲུག་ཆད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཞག་འབྱུང་ཆོར་ཏྲུག་པ་ཆོས་སྒྱུར་སྒྱུད་ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྷའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་  
སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས་གྲི་དོ་བོ་སྒྲོང་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་སྒྲེ་འགག་བྲལ་འབྱུང་འཇུག་དོ་རྩེ་ཨེཾལ་སྒྱུན་སྒྲ་བརྗོད་གྲག་སྒྲོང་ལོངས་སྒྱུར་སྒྱུད་མ་འདྲེས་སྒྲོང་གསལ་ངང་དུ་གྲོལ་འབྱུང་ན་ཏྲུགས་པ་དོ་བོས་སྒྲོང་  
མཐའ་བྲལ་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་དུན་ཏྲུགས་གསལ་པོ་རྩེས་མེད་སྒྱུད་རིག་སྒྲོང་མཐའ་བྲལ་ངང་དུ་གྲོལ་སྒྲོ་གསུམ་གཡོ་མེད་དང་པོར་བཞག་དུག་གསུམ་ཏྲུགས་པ་ལྷ་དང་  
སྒྲགས་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་དོ་བོ་ཉིད་འོད་ལྷ་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞག སྒྲགས་སེམས་ལུས་དང་འོད་གསལ་དང་མ་བཅོས་སྒྱུར་བཞི་ཆད་དུ་སྒྱུལ་དེ་རིཾརྫོགས་པའི་རིམ་པ་འོཾ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
གསུམ་པ་རྩེས་གྲི་ཆོས་ལ་གསུམ་རྒྱན་སྒྱུད་སྒྱོན་ལམ་སྒྲར་ལྷ་ར་སྒྱུར་གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནིཾ སངས་རྒྱས་སྒྱུའི་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིཾ རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

པམ་ རྒྱ་གཅིག་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་ནས་ ཏྲགས་ཀྱིས་ཏྲགས་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་ཐོབ་ སྐ་སྐ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཆོགས་དང་ དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་བྱགས་  
བསྐྱབ་མཆོག་ ཡང་ཏིག་ཅིས་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི་ བྱགས་ཀྱི་སྐས་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ དམ་མེད་ནམས་ལ་ན་ར་ཀ་ཀན་ སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་གསང་རྒྱས་གདབ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བློ་ བཀའ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་  
སྐས་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ དམ་རྒྱ་ གཉན་རྒྱའོ་ སྒྱ་རྒྱ་ བ་ཏའི་དགོས་བསྐྱབ་ འཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་པས་ རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ སྒྲོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ་ སྒྲོར་  
བ་ལ་གསུམ་སྐྱབས་འགོ་དང་ སེམས་བསྐྱེད་སྒར་དང་འདྲ་བ་ལས་ གསུམ་བ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ གྱི་སྒྱ་རུ་རིག་འཛིན་གཙོ་ སྒྲོབ་དཔོན་པ་སྒྲ་ཏ་ཏི་ལ་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྗོགས་ བདག་གི་  
བསམ་བ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གྲ་རུ་སྒྲ་ཏ་ཏི་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡི་ ཞེས་སོགས་གདུང་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་ མཆི་མ་མ་བྱུང་བར་དུ་གདབ་ རྗེས་སུ་སྒྲིམ་ཁུ་དོན་བསམ་  
སོགས་ སྒར་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ བསྐྱེད་རིམ་སྒྲགས་བསྐྱས་རྗོགས་རིམ་མོ་ དང་པོ་རང་བཞིན་མེད་དབྱིངས་ལས་ དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་རོ་







༡༡། འདོད་རྒྱལ་དམར་སེར་ལྷང་ཁུའི་ཞལ་། བ་དན་དང་ནི་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་། རོ་རྩེ་སྟེམས་མ་ཐོ་བ་འཛིན་། སྐུལ་པ་སྐྱུང་དང་བྲའི་མགོ་། བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ལྷང་དཀར་དམར་། རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་།  
 རོ་རྩེ་རྐྱང་འབྲིན་དག་སྐྱུ་འཛིན་། སྐུལ་པ་སེང་གོ་པ་སྐྱུང་མགོ་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དཀར་དམར་ནག་། རོ་རྩེ་དང་ནི་སྐུལ་ཞགས་བསྐྱམས་། རོ་རྩེ་གསོད་བྱེད་གྱི་གྲག་འཛིན་། སྐུལ་པ་དོམ་དང་བྱི་ལའི་མགོ་།  
 སྟོབས་ཆེན་དུད་ཁ་ནག་ལྷང་ཞལ་། ཐོ་བ་དང་ནི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་། བསྐྱུལ་བྱེད་རོ་རྩེ་ཅི་གསུམ་འཛིན་། སྐུལ་པ་བྱེད་དང་བྱི་ལའི་མགོ་། ཡབ་བསྐྱམས་རྩ་བྱག་རོ་རྩེ་དུང་[དང་]། ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་།  
 རོ་རྩེ་དུར་བྲོད་ཆས་དང་ལྡན་། ཡུམ་དང་ཡབ་ཀྱི་མདོག་ལྡན་ཅིང་། གཡོན་པ་ཀྱན་གྱིས་ཐོད་བྲག་སྟོབ་། རུས་བརྒྱན་ཐོད་སྐྱམ་གཟིག་གམ་ཅན་། བྲ་མེན་རྣམས་ཀྱང་ལུམ་དལ་ཚུལ་། མོ་སྟེའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡབ་ཀྱི་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་ཞལ་མདོག་མདོག་ལ་། གཡས་གཡོན་རང་རྟགས་ཡབ་ཀྱི་བྱག་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱག་མཚན་ཕུར་བུ་འཛིན་། སྟག་དང་གཟིག་གམ་ཞིང་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལའི་པ་དང་། དུར་བྲོད་གཡས་པས་གཡས་གཡོན་པས་གཡོན་བརྒྱན་ལྡན་འཛིགས་པར་  
 བྱེད་། སྐྱུ་ཁ་གསང་རྒྱུ་བ་སྟིང་སྟོ་བཞིར་། དུ་བྱུད་སྐྱུ་ཀ་སྟིན་བྱ་བྲ་། དཀར་དབུ་བརྒྱན་སེར་དམར་ལྷང་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོ་། ཐིན་ལས་བཞི་གཡོན་པ་ཕུར་བུ་འཛིན་མཛད་མ་། སྐྱམ་མཚོག་སྐུལ་པ་བསམ་མི་བྱབ་། མེ་ལོང་ལ་ནི་

གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ ལུ་ནང་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤར་ ཀྱན་ཀྱང་རིགས་ལྷའི་དབུ་ཁྱེན་ལྷ་བརྟན་ཅན་ སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ བྲགས་སྟོག་རྩྱེ་དང་མཁའ་གསང་སྦྱར་ རོ་རྩེ་བརྟན་བདེ་ཆེན་རོལ་ འབར་འཕྲོ་ཞི་ཚུལ་གར་དགུ་ལྟར་ བསྐྱལ་བའི་མེ་དབུང་གྲོང་ན་བཞུགས་ བསྐྱེད་བའི་རིམ་བ་ཨེ་མ་རྟོ་ ས་མ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཉིས་བ་བསྐྱལ་བརྟོད་རིམ་བ་ནི་ བྲགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་རྩྱེ་ཆེན་ལས་ མགར་གྱི་ཚ་ ཚ་ལྷ་བུའི་འོད་ སྟོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ རིག་འཛིན་གྲུབ་བ་བསམ་མི་བྱབ་ རྩྱེ་གི་སྐྱ་སྟོག་དེ་རི་རི་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་གང་བར་བསམ་ དེ་དག་ནམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ ཁམས་ གསུམ་ཡོངས་སུ་སྟོལ་བའི་མཐུ་ མ་ལུས་ཐོབ་བར་གསལ་བཏབ་ནས་ གདུང་བའི་བྲགས་ཀྱི་འཛབ་འདི་བསྟེན་ ཨོ་ལུ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་རྩྱེ་གུ་རུ་ལྷ་རྩྱེ་ཏི་སམ་སི་རྩྱེ་རྩྱེ་ བརྟེན་ཁྱི་འབུམ་སྐབས་དང་སྦྱར་ ནམ་མཁའི་ལྷ་ ཆོགས་སྦྱི་བོ་ནས་ བྲགས་སྟོག་རྩྱེ་ལ་སིམ་གྱིས་ཐིམ་ བདེ་ཆེན་འབར་བས་རྒྱད་གང་བར་ ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ཞིང་བསྐྱལ་ དེ་ནས་རྩྱེ་གི་རང་སྐྱ་ཡིས་ སྦྱིད་བ་གསུམ་པོ་ལྷ་ཡི་སྦྱར་ སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ བར་བསམ་ ཀྱན་གྱི་གསང་སྐྱགས་སྦྱིང་པོ་བསྐྱལ་ སྟོས་པས་ཆོ་འཕུལ་བསམ་ལས་འདས་ བདུད་དང་བར་ཆད་ཕྱེ་མར་བརྟུག་ ཆོ་སྟོག་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེ་ བསྐྱལ་བས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་རུ་ཐིམ་ སྦྱར་ཡང་

ཕྱི་  
ལོ་

ལྷོ་  
ལོ་

ལྷོ་  
ལོ་

༡༡། རྩལ་ནས་ཐུགས་གར་ཐིམ་། འཁོར་ཅིང་རྩྱི་དུ་འདུས་པར་བསམ་། ཁྱོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྒྲགས་འདི་བཟུང་། ཨོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡ་སྐྱ་རྩིག་ནན་པོ་རྩྱི་ཕུར་། བྱེ་བ་བདུན་འབུམ་ཉི་མེ་སྒྲིགས་། བཟུང་ལ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བསྟེ་། ལས་སྒྱུར་གདག་ཕུར་འབེན་དང་གསུམ་། རྩ་ཉི་མ་གསུམ་གནད་ཀྱིས་བཅུན་། བྱི་ནང་གསང་བའི་དོན་ལྡན་པས་། དམོད་དུག་སྒྲགས་དུག་གིང་ཆེན་དུག་། ལས་དུག་མཐའ་བསྐྱད་སྐབས་  
དང་སྒྱུར་། དག་བགེགས་ལོག་ལྟ་ཐུལ་བར་འགྱུར་། བཟུང་བཟོད་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏེ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་། རྩལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་དུན་བསམ་རྟོག་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་དྲི་མ་  
མེད་། ལྟ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་། བྱུང་གདལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུར་བུར་རྩོགས་། དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཐབས་། དོན་དམ་གཉིས་མེད་ཕུར་བུས་ཏེ་། ཀྱན་གྱི་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་། རྟོག་པའི་འཆིང་པ་ལས་གྲོལ་བ་། འཆིང་དང་གྲོལ་བ་གསང་ཆེན་གནད་། རྟོགས་པ་དང་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་། ཐེ་ཆོམ་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་། གཞན་དུ་ཅི་ཡང་བརྩལ་མི་བྱ་། རོ་བོ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་། ཀྱན་གྱི་ས་ལ་མ་ལུས་འདེབས་། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་། ཆོས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕུར་བུས་གདབ་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འོ་། མ་ལུས་མཁྱེན་པ་དེ་ཡིས་ནི་།

དངོས་པོ་ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་ནོ། རྣམ་རྟོག་ཚོགས་ལ་ཚོས་སྐྱུས་གདབ། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལྡན་པའི་ལྷ། ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་བཅུད་སྣང་ལ་གདབ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱིས་མཆོག། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་  
 གདབ། རི་སྟེང་བཏགས་པས་མིང་ཙམ་སྟེ། མིང་ནི་བརྗོད་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། གཉིས་མེད་སྟོས་བྲལ་སྟོགས་དང་བྲལ། ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གདབ། སྣང་ཞིང་  
 སྤིད་པ་དེ་ཡི་ཡུལ། གཉིས་མེད་སེམས་སྟེར་གས་པའི་ཐབས། དཀར་དམར་སྣང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། མཉམ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་མཁའ་ལ་གདབ། སྣང་སྤིད་ངེས་པ་སྤིད་པའི་ཚོགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བྱེ་བྲག་གིས།  
 གདག་ཕུར་འབེན་དང་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས། སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་དབྱིངས་སུ་གདབ། ལྷ་བས་མཐའ་བྲལ་གདེངས་སུ་བཅུད། རྫོ་རྗེ་མེ་དབལ་སྟིང་བསྟེགས་ཏེ། གཏུམ་མོ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ། ནམ་མཁའི་དགྱིལ་  
 ནས་བབས་པའི་འོད། ཐིག་ལེ་སྟོག་གི་སྟོ་རུ་བསྒྲོམ། ཐུགས་སེམས་ལུས་དང་བྱང་འཇུག་ལྷ། ནམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་མཆོན་ལྡན་པ། མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཚད་དུ་དབབ། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་མཐའ་རུ་སྐྱུལ། རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏོ། སྤྲ་སྤྲ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཚོས་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་གཉིས་ལ་སྤར་དང་མཚུངས། གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདུད་བཞི་འཛོམས། བར་ཆད་དག





॥

८८८

卷二

༡༡: གསལ་ལ་ བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ རོ་རྩེ་དེལ་བུ་དེལ་ཞགས་དང་: རྩྭ་བདུད་ཅི་གཡང་གཞི་བསྐྱམས་: སྒྲ་ཚོགས་འགྱུར་བའི་སྒྲ་མདོག་ལ་ གཉིས་མེད་བདེ་བས་ཡབ་དང་སྦྱོར་: རྒྱུ་སེམས་  
དངས་པའི་སྒྲ་རུགས་ལ་ སྟོག་ཅུའི་བུ་གར་དངས་མའི་རྒྱུ་: བས་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་རོ་རྩེའི་མཆུ་: གསེར་མདོག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་ཀྱང་དུག་: དང་པོ་རོ་རྩེ་ཐོད་ཁག་དགྲུག་: བར་པ་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་གི་ཕྱར་: བ་  
གཉིས་འུག་པ་ཞིང་ཆུང་བསྐྱོར་: སྟོག་ཅུ་སྟོགས་བཞིར་འགྱུར་བཞིར་རྒྱུ་: ཤར་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་དཀར་: དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་འཁོར་ལོ་ཁག་: དབྱ་སྒྲ་བདུན་ཤིང་སེང་མཚན་ཞིང་: ལྟོའི་མཁའ་འགྲོ་  
སྤང་གདོང་སྟོ་: དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་རིན་ཆེན་ཁག་: མེད་པ་ལ་དབུག་ཐོ་ཐོ་བ་ཞིང་: རུབ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྲད་གདོང་དམར་: དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པདྨ་ཁག་: ཞགས་པ་ཏི་བྱལ་ཕྱེ་སྤྲད་ཞིང་: བྱང་གི་མཁའ་འགྲོ་  
རོར་གདོང་ལྗང་: དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་རྒྱ་གམ་ཁག་: དབུག་ཐོ་སྤྲད་མོ་རྒྱ་འཕྲེང་ཞིང་: ཀྱན་ཀྱང་དར་དང་རིན་ཆེན་དང་: རུས་འཕྲེང་རུས་པའི་བརྒྱན་གྱིས་མཛེས་: སྤྲིང་ཁའི་སྟོགས་མཚན་རྒྱས་པའི་ཅུ་: ཁོག་  
སྟོད་བར་བྱམས་ཆེན་པོ་རུ་: སྤྲིང་འོག་ཤར་རུབ་རིམ་བཞིན་དུ་: མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སྤིང་གསུམ་ལྟ་: སྤིང་པ་བདེ་འགྲོ་མཐིང་ནག་འབར་: དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱུད་: འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གཡང་





ཕྱི་  
ལོ་

ལོ་

ལོ་

༡༡། མདོག་ བྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་འོད་འཕེང་འཛིན་[གི་]། རིན་ཆེན་སྤྱི་འདེགས་ཨིན་འཛིན་མདོག་ བྱག་ན་གཡུའི་གཡུ་འཛིན་ བརྒྱ་གར་དབང་ལེབ་རྒན་མདོག་ བྱག་ན་མེའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་ ཏུན་ཏིང་ཁོ་གཉིས་  
མུན་པའི་མདོག་ བྱག་ན་སའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་ དང་པོ་ཆ་བྱད་བྱི་རུའི་མདོག་ བྱག་ན་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་ གྲུབ་ཏིང་གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མའི་མདོག་ བྱག་ན་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་ བདག་ཉིད་  
མ་དང་གཅིག་པུ་མ་ དབྱིངས་བྱག་བརྒྱན་གྱིས་རྒྱལ་མོ་ནི་ ཞིང་གི་རྒྱ་ཞགས་གཡང་གཞི་འདེབས་ སྤང་བུའི་ཞགས་པ་གཡས་ན་སྟེ་ གཡོན་པ་ཀུན་གྱང་ཐོད་ལྷན་འཛིན་ ཀླམ་པ་མོ་དང་ཐོར་ཐོགས་མོ་ གཡང་  
གཞི་མ་དང་ཟ་བ་མོ་ གསོད་བྱེད་མ་དང་བསྐྱལ་བྱེད་མ་ དྲི་མ་སྟོ་མ་བྱེད་མ་ལ་སོགས་ སྤོན་མོ་ཆེན་མོ་འདི་དག་གྱང་ དཀར་སྟོ་དམར་དང་སེར་བའི་གཟུགས་ བྱག་ན་ཐོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་ ཤར་གྱི་དཀར་  
མོ་མཆེ་གཅིགས་མ་ བྱག་ན་རྟ་རྟ་དཀར་པོ་འཛིན་ ལྟོའི་ནག་མོ་ཁ་འཇམ་མ་ བྱག་ན་རྟ་རྟ་སྟོན་པོ་འཛིན་ རུབ་གྱི་དམར་མོ་མཆུ་འཛིན་མ་ བྱག་ན་རྟ་རྟ་དམར་པོ་འཛིན་ བྱང་གི་སེར་མོ་རྒྱང་ལྷག་མ་ བྱག་ན་  
རྟ་རྟ་སེར་པོ་འཛིན་ གྲིང་བཞིའི་འགྲོགས་མ་ལྟའི་སྤིང་ དཀར་མོ་དོ་རྩེ་ཅི་གསུམ་འཛིན་ མཁའ་ལ་བྱུང་ལྷིང་གཤིན་རྩེའི་སྤིང་ སྟོན་མོ་མི་མགོ་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་ དམར་མོ་གཡག་ཐོད་གྲུའི་སྤིང་ བྱག་ན་སྒྲལ་

ནག་ཞགས་པ་འཛིན་ ནག་མོ་སྒེར་ཐོགས་གཞོན་སྒྱེན་སྒྲིང་ སེར་མོ་ནེའུ་རྒྱལ་པ་འཛིན་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ མཛེས་ཚུལ་སྒྲེག་མོ་བྲོ་ཚུལ་ཅན་ དར་དང་ཞིང་སྤྲུགས་ཐོད་འཕྲེང་བརྒྱན་ རིན་  
ཆེན་གསེར་གཡུ་བྱི་རུས་མཛེས་ ལུ་ཏིག་བརྒྱན་འཕྲེང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ རུ་མ་རྩ་ག་རབ་ཏུ་རྒྱས་ རང་འོད་ཡེ་ཤེས་ཡབ་དང་སྦྱོར་ རིགས་ལཱ་འི་དབུ་བརྒྱན་གནས་གསུམ་ལྟ་ ཐུགས་སྒོག་ཉི་ལྷ་གཡུར་གསལ་ རྩའི་  
ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ་ སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་ དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྩལས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་ མ་ཡངས་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་སྤར་གདབ་ དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ནོ་  
གཉིས་པ་བཞུས་བརྗོད་རིམ་པ་ནི་ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་སྒོག་རྩྱི་གི་མཐར་ གསང་སྤྲུགས་སྒྲིང་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་ འོད་འཕྲོས་སྒྲིང་གསུམ་མ་ལུས་བྲུབ་ བྱ་བྲུང་རུས་གཅིག་འཕུར་བ་ལྟར་ སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་  
ལྟ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ནམ་མཁའ་སྒྲིན་སྤར་བཞིན་དུ་བྱོན་ གང་འདོད་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ མཚོ་ལ་སྤྱང་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་ སྒོ་གསུམ་བདེ་བས་གང་བར་བསམ་ གསོལ་འདེབས་  
ཚུལ་དུ་འདི་ཉིད་བཞུས་ ཨོ་ལྷ་རྩྱི་མ་རྩ་གུ་རུ་རྩ་ན་སི་གི་ཏ་ སམ་སི་རྩྱི་རྩྱི་ བརྒྱ་སྒྲིང་བྲི་འབུམ་བྲེ་བ་བཞུས་ ཉམས་ཏྲོགས་ཡོན་ཏན་རྟོལ་བར་འགྱུར་ དེ་ནས་ཐུགས་ཁའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་ནས་ ཡབ་ཡུམ་གནས་

ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་

༄༅། རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ལྟར་། བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། ལྷ་ད་མྱིད་ལྟར་གྱུར་མཁའ་ལ་ཐིམ་། མཁའ་བཞི་དབྱིངས་ལྷ་འོད་ཀྱིས་གང་། བདེ་ཆེན་ལྷེ་བ་ནས་རྒྱུད་དེ་། ཅི་ཏྲ་འོད་ཀྱིས་སྤང་པོར་གྱུར་། མགྱིན་  
བར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གྱི་སྒོ་། ལྷ་ཚོགས་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས་། ཡེ་ཤེས་མ་མོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་། སྤྱི་གཙུག་མཛོད་སྤྱི་ནང་ན་བཞུགས་། ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་སྤྱི་ལུས་གང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བསམ་།  
གསང་བའི་སྤྱི་དཔོ་སྤྱོ་བསྤྱར་བཟུངས་། ཨོྲ་སྤྱི་ཡ་རྩོན་ཤི་ཏེ་རུ་ག་སྤྱི་ཡ་རྩོན་གྱོ་ཏེ་ཤུ་རི་སྤྱི་། མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་རྩྱི་ལྟེ་། ལས་སྤྱོར་འོད་ཀྱིས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་། དབང་མེད་བསྤུས་ནས་ཅི་བཙོལ་བཤོ་།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ལས་ལ་སྤྱར་། བཟུངས་བའི་རིམ་བ་ཨེ་མ་ཏི་། གསུམ་བ་རྩོགས་བའི་རིམ་བ་ནི་། ལྷ་ད་མྱིད་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་མ་རྩོགས་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་རུ་རྩོགས་། སེམས་ཉིད་དབྱ་ཅིག་ཞལ་ལྷ་རྩོགས་།  
འབྱུང་ལྷ་མཁའ་བཞི་དབྱིངས་སྤྱི་རྩོགས་། དེ་ཉིད་དེར་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡང་དག་བའི་། དངོས་པོའི་མཚན་མ་རང་གིས་སྤྱོད་། དབྱིངས་སྤྱི་འཆར་ཞིང་དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ་། མྱིད་བ་ལྷ་དན་འདས་  
བ་ཉམས་། གཉིས་སྤྱི་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱི་སྤྱི་དང་། རུ་མ་ལས་ནི་གཅིག་རུ་བྲལ་། ཞི་བ་དབེན་བ་རྩོག་ཅིང་བདེ་། བདག་མེད་སྤྱོད་ཞིང་མཚན་མ་མེད་། སྤྱོན་ལམ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་། ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་།





སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་བྱ་ཅན་ནི་ མཐིང་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་ བྱག་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་ བྱག་ན་དོ་རྩེ་གསང་བའི་གོས་ སྒོ་ནག་དོ་རྩེ་མེ་རིས་ཅན་ དབུ་སྒྲུ་ཐོར་གཙུགས་དར་ནག་བཅིངས་  
 དུར་ཁྲོད་རུས་བརྒྱན་འཛིགས་པའི་ཆས་ ལྷང་ནག་དར་གྱིས་ཆོས་གོས་གསོལ་ རོལ་པའི་དགྱིལ་ནས་[སྒྱིལ་གྱུང་]མེ་འོད་འབར་ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ གདུག་པ་གཙན་གཟན་འདབ་ཆགས་དང་ མཁའ་  
 འགོ་ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱུངས་མས་བསྒྲོལ་ དེ་ཉིད་སྒྲུ་ལུས་ལུམ་ལུའི་གྲོང་ བསྐྱུང་འཁོར་གཞལ་ཡས་རང་བྱུང་གར་ འཛིག་ཉེན་དྲེགས་པའི་ལྷ་ཆེན་སྟེང་ དཀར་དམར་རོ་བརྒྱང་ཐབས་ཤེས་གདན་ སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་  
 རོལ་པའི་རྩལ་ དབུ་མའི་བདེ་ཆེན་མཐིང་ནག་རྩི་ དེ་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ་ དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་ནག་ དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་སྒྲུག་ནག་མཐིང་ དང་པོ་དོ་རྩེ་དུར་ཁྲོད་དགྲུག་ གཡས་གཡོན་འོག་  
 མ་ལྷ་གྲུ་ཡིས་ མགོ་གཉིས་པ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲག་བཅས་སྒྲུ་ནས་འཛིན་ ཞབས་བཞི་བསྐྱུད་ཅིང་དྲེགས་པ་བརྩིས་ སྒྱི་འདུལ་དོ་རྩེ་དུར་ཁྲོད་འབྱུང་ རང་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་གཉེན་པོར་གསལ་ སྒོག་རྩེ་  
 སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་འབྱུངས་ རིམ་བཞིན་དྲེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་ མཐིང་ནག་མ་རྟེ་དེ་ལ་ནི་ གྱི་གྲུག་རྩོ་འཇམ་ཅི་ཏྲ་འཛིན་ ལྷ་མ་དཀར་མོ་ཅེ་གསུམ་དང་ ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་ཡབ་དང་བཅས་

[illegible]

དཀར་ཕུན་འབེབས་པའོ། སྒྲིག་ཟན་དམར་པོ་བཅན་གྱི་རྗེ། བསེ་མདུང་མདའ་དང་གཞུ་འཛིན་པའོ། སྤིད་པའི་བཅན་འགོང་དམར་པོ་ནི། ཤང་ལང་ཟངས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན། མུ་སྟེགས་ཀ་ལ་ནག་པོ་ནི། ཕེ་  
གསུམ་ཐོད་པ་ཁྲག་ཅན་འཛིན། མཐིང་ནག་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཁ་ཏྲི་ཐོད་ཁྲག་ལག་དུ་འཆང་། མུ་བདུད་ཡོངས་ཀྱིས་རྗེ་པོ་ནི། མཐིང་ནག་ཤང་ལང་མདའ་དང་གཞུ། མ་ལུས་འབྲུལ་རྟོག་ཅུ་ཁམས་ལས།  
རང་བྱུང་རོལ་བའི་ལྷ་རུ་ཤར། སྟིང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱུང་བའི་སྒོ། བྱི་རུ་བ་སྣ་གསང་རྒྱུང་བཞིར། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་བ། ཆངས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་གཙོ། སྤྱི་གི་དང་ནི་ཉི་ཟེར་འཛིན། ཐོ་རྒྱད་རྒྱལ་པོ་  
ཡོངས་ཀྱིས་བདག། མདོག་དཀར་ཞགས་པ་སྤྱི་གི་འཛིན། གསང་བ་སྤྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་དཀར། རྟོ་རྗེ་དང་ནི་རུ་མཆོན་འབྱར། མགོན་པོ་མ་དུ་ཀ་ལ་ནི། མཐིང་ནག་བིང་དང་གྱི་གྲུག་ཐོགས། དྲེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་  
སུམ་ཅུ་པོ། ལྷ་ཆོགས་གོས་གྱོན་རེ་རེ་ལའང་། འབུམ་ཕྲག་གཉིས་གཉིས་འཁོར་དང་ལྡན། སྤྱིལ་པ་ཡང་སྤྱིལ་བསམ་མི་བྱབ། གསལ་འཆོར་ལས་ཀྱི་མེ་འོད་འཕྲོ། རྒྱ་འབྲུལ་དྲག་ཅུལ་བསམ་མི་བྱབ། ཀྱན་གྱང་ཡེ་  
ཤེས་སྤྱི་མའི་སྤྱི། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ། དཔལ་ཆེན་གར་དགྲ་ཆས་དགྲ་འགྱིང་། རིགས་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་འབྲུག་སུམ་ལྡན། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྲུགས་



ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་

༄༅། གྲིས་བསྐྱོར་མཁའ་གསང་རྩོམ་པ་རྣམས་ལྟེན་ཅིང་། ལྟོན་གྲུབ་རྩོགས་པའི་དབང་དང་ལྟོན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་རྟེ་ས་མ་ཡུལ་གྱི་གྲུ་གྲུ་གྲུ་གསུམ་པ་སྒྲགས་བཞུགས་རིམ་པ་ནི་དཔལ་ཆེན་བྲགས་སྒོག་འོད་གྱི་ཆོགས་སྒོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་སྤྱུ་འཕྲོས་ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི་ལྟོ་དང་རིག་འཛིན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་སྒྲིན་སྤྱང་ལྟོ་སྤྱང་སྤྱང་དངས་ལ་ཀྱན་གྱང་འབར་འཕྲོ་རྩམ་བཅིང་ཅན་དྲག་པོ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་སྤྱབས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་ཆད་དག་བགོགས་ཆར་གཅད་ནས་བདག་གི་སྒྲིན་མཆོམས་མཛོད་སྤྱར་ཐིམ་སྤྱིང་ནང་རྩྱུ་ཆེན་འོད་དྲ་འབར་ག་རུལ་འབྱས་སྒྲིགས་འཛིན་ཏེན་དུ་སྤྱིང་ནང་རྩྱུ་གིས་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་ཅུ་ཁམས་ལུས་གྱི་ལྟོ་ཆོགས་ནམས་རྩྱུ་སྒྲ་འབྲུག་ལྟོ་སྒྲོག་བསམས་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་དྲག་པོར་བཞུགས་སྐབས་སྤྱུ་གསོལ་འདེབས་ལྟེན་དབྱངས་ཆངས་པ་ངང་པའི་མགྱིན་ལྟོ་དུ་བསྐྱེན་སྒྲགས་འདི་ཡིས་བསྐྱུལ་བར་བུ་ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་མ་དུ་གྱུ་རུ་རུ་རུ་རུ་སྤྱུ་རུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རུ་དེན་སྒྲགས་སྒྲགས་བསྐྱུབ་སྒྲགས་ནི་ལྟོ་ཆོགས་བྲགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལས་དྲག་པོ་སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒོས་སྤྱང་སྤྱིད་དྲགས་པའི་སྤེད་པུང་བསྐྱུལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ལ་སྤྱར་ཚུར་འདུས་བྲགས་སྒོག་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་སྒོ་བསྐྱུམ་གར་གྱིས་སོ་མལ་གྱི་མེ་དང་ཐོག་ལྟོ་དྲག་དྲ་བཞུགས་

གཏུམ་ཆེན་དྲེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས་། ཨོ་བཟླ་ཙན་སྒྲ་དྲུག་རྩྱུ་པུ་། བརྒྱ་སྟོང་དྲག་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བཟླས་། ལས་སྟོར་དྲེགས་པ་སྤྱི་དང་ནི་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་འབོད་ཐད་དང་། བསོད་གསོ་དབབ་བཅད་སྐབས་  
དང་སྟུར་། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་པར་འབྱུར་། དེ་ནི་སྤྲེགས་བཟླས་རིམ་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་། སྒྲ་ཞིང་སྤྱིང་པའི་བཏེན་དང་གནས་། མ་ལུས་རང་རིག་སེམས་སུ་  
བལྟ་། སེམས་ནི་རང་རིག་རྩྱུ་དུ་རྫོགས་། རྩྱུ་ནི་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་། བན་གཞོད་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་། རིག་ཅུལ་ཆོ་འབྱུལ་ཉིད་དུ་ཤེས་། རོ་བོ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། མ་སྐྱེས་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་  
མེད་། འཛིག་ཏེན་འདས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། གནས་སྐབས་མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་ལྟར་བསྟན་། དག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་། རང་གི་སྒྲ་བ་པ་འདུས་པའི་ཆོགས་། དབང་  
པོ་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྟོད་དང་། གཙང་སྤྱི་རྟོག་པ་སྤྱང་བའི་རྫས་། འདོད་ཆགས་བཞི་དང་འབྱུ་བཅུད་རྩི་། གཉིས་མེད་པ་རོལ་སྒྲ་བྱེད་པས་། རང་གི་རང་དུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། སོ་སོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གོང་། དེས་  
པར་བསྟན་པ་སྤྱི་ནང་རྫོགས་། སེམས་དང་སེམས་ལ་ཤར་བའི་ཆོགས་། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་། མ་བཙོས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། འུབ་ཆུབ་མ་ལུས་འདུས་པ་ལས་། ཆོས་གཞན་མེད་དེ་ཡུལ་ཉིད་

༡༣ དང་ ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པའི་བདག་ གཉིས་མེད་ཉོག་ས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ ཉག་ས་སྒོག་གནས་སྒོག་འདྲེན་པའི་སྒོག་ མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་རྫོགས་ སྒྲགས་སེམས་ལུས་དང་འོད་གསལ་ངང་ ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་སུ་གཏད་པས་འགྲུབ་ ལྷ་དང་འདྲེ་ཉོག་ཆོས་སྐྱུར་ཐིམ་ རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏི་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་ དང་པོ་གཉིས་པ་སྒྲུབ་དང་མཐུན་ གསུམ་པ་ གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ གནས་སྐབས་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་ནས་ འཕྲིན་ལས་དྲག་རྩ་ལ་མ་ལུས་འགྲུབ་ ཟླ་གཅིག་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་ནས་ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ དྲེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་ཉིད་དུ་ འགྱུར་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མཆོད་བསྟོད་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་བཅས་ གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བསྐྱུབ་ནི་ ཀྱན་གྱི་ཡང་ཏིག་གཅིས་སྒྲོན་འདི་ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ དམ་མེད་ལག་དུ་ཤོར་ རེ་ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ལ་གཏད་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཀའ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ སྒྲས་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ གཉན་རྒྱ་འོ་ ཤན་ཉིད་དགོས་སྐྱབ་ དྲེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་པས་ རིག་འཛིན་བསྐྱུབ་པའི་ ཐབས་ལ་གསུམ་ སྐྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ་ དང་པོ་སྐྱོར་བའི་ཆོས་གསུམ་སྟེ་ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་མཐུན་ གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ གྱེ་གྱེ་གྱུ་རུ་རིན་ཆེན་གཙོ་ སྐྱོབ་དཔོན་གཉི་

གཞུ་ལེ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཐུ་ཅུ་ལྷོ་གསེལ་ བདག་གིས་བསམ་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ ཧུ་རུ་ཤིན་ཏུ་གཞུ་ཧྲཱ་ དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས་ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གཞུ་དང་ རོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཅུ་ལ་ལྷོ་སྟོབས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷོ་དུས་གསུམ་གྱིས་ དྲག་སྒྲགས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞེས་པས་གསོལ་འདེབས་གདུང་བས་གདབ་ རྩེས་སུ་དབང་བསྐྱར་རང་ལ་བསྟེན་ དུས་གསུམ་མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་ སྟོན་འགོའི་གདམས་པ་ཨོ་མ་ཏེ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ སྒྲགས་བསྐྱེད་སྟོབས་པའི་རིམ་པའོ་ དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་རང་ འཛིགས་རུང་རུང་ཁྱོད་མེ་རྒྱུད་གྱུར་ རོ་རྩེ་བྲག་རི་གདམས་པའི་ནང་ དྲག་བྲག་རྒྱ་མཚོར་འབྲུགས་པའི་དབུས་ དུར་གིང་ནགས་ཚལ་པད་སྟོང་ཅེར་ བསྐྱེད་ཉི་ཟླ་སྟོབ་སྒྲགས་སྟོང་ སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་སྟོང་པོ་ནི་ དམར་ནག་དྲག་པོ་ཨོ་ཆོག་ཅན་ གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་འཁོར་ལོ་ནི་ ཕྱིབས་ལྷ་འབར་བ་གཡས་ན་འབྱུང་ གཡོན་པ་རན་འགོ་སྟོལ་བ་ཡི་ ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷག་རྒྱ་ལྷགས་ཀར་མཛད་ སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་གསང་བའི་གོས་ ནག་པོ་ཐོད་སྐྱུ་ལྷ་རྒྱན་འཕྲེང་ཅན་ བསྟེན་ལྷོ་ཆོས་གོས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་ རོལ་པའི་སྟོབས་བཞུགས་མེ་དབུང་འབར་ འཁོར་དུ་ལྷ་སྟོན་སྟོན་བརྒྱད་དང་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་

ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་

ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་

ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་

༡༡། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱ་ཡི་ཆར་། མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་རང་བྱུང་བརྟེན་། འབྱུང་བ་ལྟ་འདུས་ཡུམ་ལྟའི་གྲོང་། རོ་རྩེ་ས་ར་སྤྲ་བེས་གུར་། བ་སྤྲ་སྤྲ་སེན་མེ་རོར་མདའ་། འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། སྒྲང་བ་རང་ལོག་བདུད་བགལ་སྟེང་། རོ་བརྒྱུད་དཀར་དམར་ཉི་ཟླ་དང་། རང་ཉིད་བདུའི་གོ་སར་ལ་། གཟུང་འཛིན་རྟོག་བྲལ་བདེ་ཆེན་རྩི་། ཨ་ཕར་རྩུ་ཉིའི་རང་རྩལ་ལས་།  
ལྟ་མཆོག་སྟོབས་ལྟན་ནག་པོ་ནི་། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲུད་། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་། ཕྱག་ན་རོ་རྩེ་དུང་བྲག་དང་། ལྟ་བརྒྱུད་གྲུ་བརྒྱུད་སྟིང་རྩ་འཛིན་། ཞབས་བཞིས་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་  
གཟིར་། འབྱུང་ལྟའི་བདག་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་། མཁའ་འདེགས་ས་བཞི་གཞོན་པའི་ཕྱག་། ཞལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་འཆར་བའོ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིག་སྒྲིགས་གར་དགུ་དུར་བྲོད་ཆས་།  
སྒྲགས་བདག་ཀུན་གྱི་དཔལ་ཆེན་བསྒྲོམ་། སྒོག་རྩའི་སྒྲིགས་བཞིར་རང་བྱུང་ལྟ་། ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་རང་ཤར་བ་། འཆི་བདག་ནག་པོ་ཐོད་པ་གི་། ནག་པོ་གི་གྲུག་ཐོད་འཛིན་ཡུམ་། བདུད་ནག་བྲམ་ཤིང་བདུད་  
ཞགས་ཐོགས་། ནག་མོ་བྲམ་ཤིང་ཐོད་རྫོན་ཡུམ་། སྒོན་པོ་རལ་གི་ཐོད་པ་འཆར་། དམར་ནག་གི་གྲུག་ཐོད་འཛིན་ཡུམ་། སྒོན་པོ་གང་བཟང་རལ་གི་དང་། དར་ནག་ཞིང་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཡུམ་། རྩ་བརྒྱུད་རྩེ་དང་།

ཁོག་ཁྱམས་སུ་ ལྷ་ཆེན་པ་དན་ཤེལ་གྱི་དཀར་ ཐར་ནག་མཆོད་གཏོར་བུན་གཏོར་འཆང་ མཐིང་ནག་དར་ནག་ཞགས་པ་ནག་ ལུ་སྟེགས་ཁ་འུ་འི་བྱལ་ནག་ མཐུག་རིང་བྲམ་ཤིང་དག་སྟན་ནག་ མོག་མེ་བུམ་པ་  
 རུས་སྒལ་དམར་ ཏར་མཛེས་ཤེལ་གྱི་དར་དཀར་དཀར་ ཁུ་ལེ་ལག་དགུ་འབྱེད་ཅིང་སེལ་ རྟོར་ལེགས་དཀར་དམར་རུ་མཆོན་དཀར་ བཙན་རྩེ་མདུང་དང་གྱི་འཛིན་དམར་ སྟིང་[རྩེ]དང་ཁ་སྒྲ་གསང་རྒྱང་  
 གིས་ སྒོ་བརྒྱད་སྟིང་འོག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་ མ་ལུས་བྱབ་པའི་མཐུ་ཙུལ་ཅན་ སྟིན་པོའི་གཟུགས་ལ་རྩོ་བའི་མཆོན་ ཞལ་ནས་དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་བཞེས་ གང་ལ་དམིགས་པ་གསོལ་ཅིང་གཙོད་ གཙོ་བོ་རིགས་  
 ལའི་དབུ་བརྒྱན་ཅན་ སྒྱ་གསུང་བྲགས་ལྷན་བྲགས་སྟོག་གསལ་ སྒྲང་སྟིང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་བསྒྲོམས་ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏོ་ ས་མ་ཡུ་ རྩ་རྩ་རྩ་ གཉིས་པ་སྒྲགས་བཞེས་རིམ་པ་ནི་ དང་པོ་བྲགས་སྟོག་  
 སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲས་ རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་ ཆོས་སྦྱོང་དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱུས་ རྩྱ་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་དྲན་གསལ་གདབ་ ཨོ་ཨུ་རྩྱ་བཟོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་ཤིན་གར་སྟོ་རྩྱ་ གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་མཐུ་  
 ཙུལ་དབང་ བསྐྱར་ཞིང་མ་ལུས་རང་ལ་སྟིམ་ གཉིས་པ་བྲགས་ཀའི་རྩྱ་གིས་སྒྲས་ དྲེགས་པ་སྒྲགས་བདག་དབང་དུ་བསྐྱུས་ བཀའ་བསྒྲོ་ལས་བཙོལ་དམ་ལ་མནན་ གཏུམ་ཆེན་དྲག་པོའི་གསང་སྒྲགས་བཞེས་







༄༅། རྣམ་པུ་འཛིན་ཡང་ཏིག་སྒོར་རྣམས་དག་པར་ཕབ་པ་ལགས་སོ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་བརྒྱན་དུ་བྱོན། རྗེ་ཚན་འདི་པོ་ཏ་ལའི་མ་དཔེ་གཞིར་བཞག པོ་ཏ་ལའི་མ་དཔེའི་ནང་ཡོད་པར་  
རྟགས་[ ]འདི་བཀོད་ཡོད།



|       |  |  |                                                                                                                        |  |  |     |
|-------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----|
| གཟིག་ |  |  | <p>སྒྲོལ་བྲལ་བདེ་ཆེན་མའི་བསྐྱོད།</p> <p>༄༅ བླ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས། བཀ་མོའི་བསྐྱབ་ཐབས་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ་བཞུགས་སོ།</p> |  |  | 515 |
|       |  |  |                                                                                                                        |  |  |     |

[illegible]

༡༡: ཉམས་གསུམ་ཐག་བཅད་བྱའི་ཕྱིར་: སྒྲ་མ་སྒྲུག་སྒྲུམ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འདི་: གསལ་བ་དོན་གྱི་མཐའ་རུ་བཟུང་བར་བྱ་: དེ་ལ་སྒྱིད་ན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་: དང་པོ་སྒྲོར་བ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་: གར་འདུག་གནས་འདི་དུར་བྲོད་བརྒྱད་གྱི་དབུས་: རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཕག་མོར་གསལ་བ་ཡིས་: གར་འདུག་གནས་འདི་དུར་བྲོད་འཛིགས་སུ་རུང་: འདྲེ་དང་སྒྲིན་པོ་རོ་ལངས་ཆོགས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་: དེ་ཡི་སྟེང་ཕྱོགས་མེ་གྲོང་དུར་བྲོད་དབུས་: ཀྱན་བཟང་ཆེ་མཆོག་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ་: ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཞལ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་: སྐུ་ནི་ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅུ་ནས་གཞོན་: གསུང་ནི་སྟོང་  
 གསུམ་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་སྒྲས་གང་: ཐུགས་ནི་མི་རྟོག་སྒྲོལ་མཛད་སྟེང་རྗེར་ལྷན་: རྒྱན་ནི་དུར་བྲོད་འཛིགས་པའི་གར་དགུས་བརྗེད་: ཉམས་ནི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་: བཀའ་ནི་ཡུམ་ཆེན་སྟོང་པ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

22.

學

[illegible]

རྟོགས་པ་བདེ་ཆེན་ལྷ་ག་ལྷ་ག་འཆར་ དེ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་སྒྲི་གཙུག་པད་སྒོར་ཅེར་ མ་རྟུ་གུ་རུ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པོ་ཅུ་ལ་ མཐིང་ནག་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་པའི་མཁའ་འགོ་འཕྱོ་ རྟོ་རྟོ་ཅེ་དགུ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕྱར་ གཡོན་  
 པ་དྲིལ་བུ་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་ རུར་བྲོད་རུས་རྒྱན་ཟབ་ཆེན་བེར་སྒྲུག་གསོལ་ སྒྱན་གསུམ་གདངས་མིག་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་གཟིགས་ རྩྭ་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་དི་དི་དི་ བདག་ཉིད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལག་མོའི་ཐུགས་ཀ་  
 རུ་ པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་གྱེས་པའི་དབུས་ མ་རྟུ་གུ་རུ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་ གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ ཅུ་འདབ་ཕྱོགས་བཞིར་དུགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་མ་ གྱི་གུག་ཐོད་ཁྲག་  
 ཁ་ཏྲི་རུས་རྒྱན་ཅན་ མཆོམས་བཞི་སྟེང་འོག་སྒྲོ་མཆོམས་མཁའ་འགོ་བཞུགས་ ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྒྲི་གཙུག་རྒྱུ་མཐིལ་བར་ གནས་ཡུལ་རུར་བྲོད་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ ཆོན་རྟོ་ཐུང་སྒྲོད་ཉེར་བཞིའི་མཁའ་འགོ་  
 གཏམས་ ཅུ་རྣམས་དཔའ་པོ་ཁམས་རྣམས་དཔའ་མོར་གསལ་ རང་རང་ཐུགས་ཀར་པདྨ་འདབ་བཞིའི་དབུས་ ལྷ་དཀར་མཐིང་དམར་ཏ་དི་ནི་སས་བསྒྲོར་ ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བཞུས་པའི་སྒྲགས་  
 བསྒྲོར་བར་བསམ་ལ་འོད་ལྷའི་འཕྱོ་འདུ་བུ་ དོན་གཉིས་གྲུབ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ དང་པོ་རྩྭ་བཞུས་དེ་ནི་བསྟེན་པའོ་ བར་དུ་ཏ་དི་ནི་སས་བསྒྲུབ་པ་བུ་ ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི་ དེམ་



८३

பெரிய

學

[illegible]



|       |  |  |                                                                                          |  |  |  |     |
|-------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-----|
| གཟིག་ |  |  |                                                                                          |  |  |  | 523 |
|       |  |  | ༄༅ སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས། སྟན་བརྒྱད་སྟིང་པོ་བྲགས་ཀྱི་ཡང་ཏིག་བཞུགས། སིཿཀྱ་མཆཱོེ་བ། |  |  |  |     |

[illegible]

༡༡། གྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་ དེ་ནི་འགྲོ་བའི་(སྒྲོན་འགྲོ་འི་)གདམས་པ་ཨེ་མ་ཏེ་ [མེད་ཐབས་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ།] ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དངོས་གཞི་མདུན་ཁ་ རྒྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ན་མོ་ སྤྲོ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་མཆི་ གསུམ་ རྒྱབས་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྒྲུན་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ ན་མོ་  
སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀྱན་དོན་དུ་ སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་བརྒྱབ་ནས་ནི་ གང་ལ་གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་གིས་ འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་དམ་བཅའོ་ གསུམ་ རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱས་པ་ཡི་ སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི་ བད་སྤྱོད་ཁྲི་  
འཕང་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་པའི་ རྟེན་ནི་ལྷ་འོད་རྟེན་འབར་བའི་དབུས་ བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་མགོན་ ཀ ཅུ་བ་རྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་ཀྱན་འདུས་པ་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་

[illegible]

༡༣༖ རྩོམ་པ་རིན་ཆེན་མཁུལ་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ཞབས་གདུབ་བྱས་མཛེས་༖ མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོམ་པ་༖ ལྷ་ཆོག་པ་འོད་ལྷའི་ལུང་པོ་འབྲིལ་བའི་དབུས་༖ ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་དྲང་པོར་  
བཞུགས་༖ མཆོན་ཁྱུང་ཁ་འུ་དོ་རྩེ་ཕྱི་གསུམ་ལ་༖ མེ་ལོང་དར་འཕམ་སྟག་རས་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་༖ དེ་ཉིད་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་༖ གདོད་ནས་ལྷན་གྱུབ་བསྐྱུངས་བའི་འཁོར་ལོ་རྩོམ་པ་༖ སྤྱི་བོར་སྤྱ་  
ཆོག་པ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་ལ་༖ ཀླང་པ་དོ་རྩེ་འབར་བའི་ས་གཞི་གདལ་༖ ཕྱི་བས་ལོགས་དོ་རྩེ་ར་བ་དྲ་བ་བྱེད་༖ ལྷགས་པ་དོ་རྩེ་འི་གྱུང་དང་བླ་མེར་གསལ་༖ བ་སྤྱ་མདའ་ཡི་དྲ་བ་མེ་རི་འབར་༖ སྤྱ་མེན་དོ་རྩེ་ལྷགས་གྱུས་ལོག་  
འདྲན་འདུལ་༖ ཀླང་མཐིལ་འབྱུང་བ་རྒྱུང་ཆེན་དམ་ཆོག་སྤྱོལ་༖ སུམ་མདོ་གྱུ་གསུམ་མེ་ཉིད་གོས་དཀར་མོ་༖ ལྷེ་བ་ཆུ་ཆེན་སྤྱ་མ་གི་ཡི་དངོས་༖ སྤྱིང་ཁ་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་སྤྱན་༖ སྤྱ་ལ་ཆོག་པ་རི་རབ་མགོ་བོ་  
སྤྱོད་གྱི་ཆ་༖ གྱུན་བྱུབ་ནས་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུན་བཟང་ཡུམ་༖ འབྱུང་ལྷ་ལྷན་གྱུབ་ཡུམ་གྱི་རོ་བོར་རྩོམ་པ་༖ འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་༖ ཁ་སྤྱ་གསང་བཤང་རང་བྱུང་སྤྱོ་བཞིར་གསལ་༖ མིག་གི་  
ཁ་དོག་ཕྱི་ག་བ་རྣམ་ལྷ་རྩོམ་པ་༖ ལྷ་བྱག་རིན་ཆེན་པ་གྱུ་རང་བྱུང་ཉིད་༖ ལྷེ་དང་མཆུ་ནི་འདོད་ཡོན་སྤྱ་མ་བྱུར་གསལ་༖ རྣ་བ་རྟ་བབས་སྤྱིན་མ་བྱ་རུ་ཏོག་༖ ལྷན་ཁྱུང་དྲིལ་བུ་སྤྱ་ཡི་དར་དབྱངས་མཛེས་༖ ཐོད་ལྷགས་

གདུགས་དང་ཚངས་བྱག་རང་བྱུང་ཉིག་ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་ རྟོང་གསལ་སྟིང་ཁ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སྟེང་ བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དཀར་དམར་བཅེགས་པའི་དབུས་ རྩྭ་ལས་མཐའ་བལ་ཐིག་ལེ་  
མཐིང་གསལ་ལས་ གུ་རུ་འདི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱད་ཀ་གུ་རུ་འདི་ལུགས་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་མཐིང་གསལ་སྐྱེ་ རོ་རྩེ་དྲིལ་བསྟོལ་ཡུམ་བཅས་མཚན་དཔེས་སྒྲུམ་ བདེ་སྟོང་རོ་མཉམ་རྒྱན་རྫོགས་སྦྱིལ་གྲུང་བཞུགས་ ཅི་བརྒྱད་རང་  
བྱུང་དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་ལས་ བློགས་མཚམས་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དཀར་དམར་སྐྱེ་ རོ་རྩེ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་ བད་ལྷ་སྟོང་ར་ཁ་ལྷོ་སྐྱེལ་བཏེན་ དར་ཐོད་ཆོས་གོས་བེར་གམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ རྩྭ་  
བས་མི་རོམ་རོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྲུང་བཞུགས་ འོད་ལྷ་མ་འདྲེས་ཆོམ་བུད་གྲུ་རྫོགས་ལ་ གཙོ་དང་ལའོར་བརྒྱད་བྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ན་ བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་གེ་སར་དབུས་ བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དབང་བྱུག་གདན་སྟེང་དུ་  
རྩྭ་བརྒྱད་གཙོ་དགྱེ་ཐིག་ལེར་ལྷ་བ་ལས་ ཆེ་མཚོག་ལ་སོགས་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་དགུ་ མཐིང་ནག་རོ་རྩེ་ཐོད་ཁྱག་བྱགས་ཀར་བསྟོལ་ གནམ་ཞལ་ཡུམ་རྫོགས་ཁ་ལྷོ་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་ བརྒྱད་བསྐྱམ་ཞབས་  
བཞེངས་ཉམས་དགུ་གར་གྱི་འབྱིང་ དུར་ཁྱོད་ཆས་ལྷན་རུས་རྒྱན་མེ་འོད་འབར་ ཁྱག་འབྱུང་གུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ དཔལ་དགུའི་བྱགས་ཀར་བད་འདབ་མཐིང་གསལ་དབུས་ རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་



༡༡༖ ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྟེང་༖ དུང་མདོག་གཤེལ་འདྲའི་ཡེ་གས་དོ་རྩེ་སེམས་༖ དཀར་གསལ་དོ་དྲིལ་ཞི་ཚུལ་བཅུ་གསུམ་ཆས་༖ དོ་རྩེ་སྟེལ་གྱུང་འོད་ལྷའི་དབུས་ན་གསལ་༖ མ་ལུས་ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་  
དབུས་༖ ཉན་འབྱའི་དབུས་འདྲའི་མཐིང་གསལ་དོ་རྩེ་དགུ་༖ ཉེ་བར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་མཐིང་མདོག་རྩི་༖ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོགས་གསང་སྟགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་༖ རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་ཐུགས་སྟོག་དོ་རྩེ་གསུམ་༖ བ་སྟུ་ཁྱོ་  
བཅུ་ལྟ་དང་རིག་འཛིན་བསྟེམ་༖ མེ་ལོང་ཚུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གསལ་བ་༖ སྟོང་གསུམ་གྱུན་བྱལ་ཐུགས་སྟོག་འོད་ཟེར་གྱིས་༖ རང་ཡེ་གས་བ་སྟུན་འདྲན་བཞིན་གནས་ནས་ལྟ་དང་རིག་འཛིན་དང་༖ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
ལུས་སྟུན་འདྲན་ན་༖ ཐུགས་དམ་དབང་གི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ་༖ ཞོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་༖ ཡེ་གས་དམ་ཆོག་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ལྟ་༖ འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་༖ ཇ་རྩི་བོ་རྟེ་༖ རང་ཉིད་  
ཐུགས་ལས་སྟུལ་པའི་ཆོགས་༖ དཔག་མེད་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་༖ ཨ་རྩི་བདུག་སྟོས་མེ་ཉོག་མར་མེ་དྲི་༖ ཞལ་བས་རོལ་མོ་གྱུན་བཟང་མཚོད་པས་མཚོད་༖ སམ་ཕུ་ཙ་རྟེ་༖ གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་  
དང་ནི་༖ སྟུན་རྒྱ་གཏོར་མ་བདེ་ཆེན་སྟོམས་འཇུག་གིས་༖ གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ལྟ་ལ་མཚོད་པར་འབྲལ་༖ རིག་སྟོང་འོད་གསལ་འཁོ་འགྱུར་མེད་པའི་ལྟ་༖ འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡོངས་སྟོང་བཞེས་སུ་གསོལ་༖ ལྟ་ན་

ཅན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ རང་རིག་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ཐོད་འཕྲེང་ཕྱལ་མཁའ་བཞེན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་བོ་ལྟ་ སྤྱུགས་རྩེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་རང་དྲུ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་ ར་ དེ་ལྟ་མ་  
མ་ཡིངས་རྣམ་པ་རབ་གསལ་བས་ བྱིན་ད་རྣམ་དག་རིག་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོར་བཟུང་ སྤྱན་ཅིག་ལྟ་ལ་མ་ཡིངས་འཛིན་སྤུར་གདབ་ སྤྱན་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བར་བྱ་ སྤྱན་  
ཅིག་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་རི་བཞེན་བལྟ་ དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ ཁ་སྐྱུར་རྒྱུད་དང་སྤྱུགས་སེམས་ལུས་དང་ནི་ འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་སྒྲོམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ་ མ་རྟུ་ལྟ་ཡི་ཨ་ཁུའི་རྫོགས་རིམ་  
དང་ ཨ་ཏི་མན་ངག་ལྟ་སྒྲོམ་སྐྱེད་པས་བསྐྱུངས་ གནས་པའི་རྩ་ནི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གིས་སྐྱུང་ བཀོད་པའི་བྱང་སེམས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྒྲོམ་ ལུས་གནད་རྩོམ་སྐྱེད་ཀྱང་འདྲུག་སྤངས་གསུམ་ ངག་གནད་དལ་  
བ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་དང་ སེམས་གནད་སྐྱེ་མེད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ མིག་གནད་བྱང་སེམས་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལུག་རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་ རིམ་གྱིས་ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་འགྱུར་  
ཞིང་ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཆེན་རང་བྱུང་གིས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་བྱིན་ སྤྱན་མཆོམས་རྒྱ་མཆོ་ལག་གིས་ཨར་ལ་གཏད་ མཐོང་སྤང་ཐོས་སྤང་ཅི་ཤར་རིག་ཕྱལ་དུ་ རྫོགས་ཤིང་གོམས་ནས་བར་དོ་

|         |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ལྷན་པོ་ | <p>༡༡། མེད་པར་འགྱུར་། སྐབས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཞིང་རྩྱུ་བ་བྱུང་ས་། མ་ཡོངས་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་མའི་ལམ་། ༡ ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་བརྩ་བརྩ་གྲུ་རུའི་སྐབས་སུ་གྲུ་རུ་རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱུ་མ་རིག་འཛིན་</p>                            |  |
| ལྷན་པོ་ | <p>ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་བརྩ་སིཾ་རྩྱུ་། བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གྱི་བས་རིག་འཛིན་འགྱུལ་། མ་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་གསང་སྒྲགས་</p>                                 |  |
| ལྷན་པོ་ | <p>འདི་བཞུས་ན་། རིག་འཛིན་ལལ་འལ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྟོག་དབང་ཐོབ་། ༢ ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་གྲུ་རུ་སའ་སིཾ་རྩྱུ་། འབྲུག་སུམ་གྱི་བ་བཞུས་པས་སྐྱུ་གསུང་དང་། རིང་བསྐལ་མང་པོ་ཆར་དུ་འབེབས་པར་འགྱུར་། ། མ་རྩྱུ་གྲུ་རུ་བཞུ་</p>                                                  |  |
| ལྷན་པོ་ | <p>བའི་དམིགས་པ་ནི་ རང་དང་བྱགས་ཀའི་མཆོན་བརྒྱད་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། སྒྲུང་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་གྱི་སྐྱུ་རམེར་གྱི་གང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ནས་མ་རྩྱུ་གྲུ་རུའི་སྐབས་གསུངས་པས་སྒྲགས་གྱི་སྐྱུ་འབྲུག་གི་ར་བ་བཞིན་བཞུགས་པས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་</p> |  |



༄༅ རྣམས་ རྟུན་ ཁམྱེ་ ཞེས་གསུངས་ནས་དཀར་ཆག་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ སྤྱལ་སྤྱུ་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཤོག་སེར་བྲུ་ཡིག་ལས་འདི་ཉིད་དག་པར་ཕབ་  
ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་གྱི་སྐབས་སུ་ རང་གི་ཉྱེ་བར་རྩི་མུ་སྤྱོད་ལས་འོད་འཕྲོས་ རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་གཏིབས་ལྟར་སྤྱོད་དྲངས་ དེ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དབང་གི་རྩ་  
རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་ རང་གི་ཚངས་བྲག་ནས་ཞུགས་སྤྱིན་མཚམས་ཡན་གང་བུམ་དབང་ཐོབ་ མགྱིན་པ་ཡན་གང་གསང་དབང་ཐོབ་ སྤྱིང་ག་ཡན་གང་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་ ཀླང་མཐིལ་ཡན་གང་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ ཡང་རང་གི་ཉྱེ་བ་ནས་འོད་འཕྲོས་ སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་ཉྱེ་བ་ནས་  
སྤྱི་བོའི་བར་བྱལ་ མཉེས་པའི་མཆོད་པ་བུམ་ སྤྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་ཉྱེ་བ་ནས་སྤྱུངས་ རང་གི་ཉྱེ་བ་ནས་ཞུགས་ཀྱིན་དུ་སོར་ཏེ་སྤྱིང་ཁ་མགྱིན་པ་ སྤྱི་བོའི་བར་ཉྱེ་མ་གྱི་གང་བར་བསམ་ལ་ སེམས་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་གོ་ ཡང་སྤྱར་བཞིན་  
བརྒྱུད་གྱིན་བྱས་ལ་བརྒྱས་པ་རྫོགས་པ་དང་ རྗེས་དངོས་གྲུབ་སྤངས་ཤིང་ བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ནི་ རྟུ་རྟུ་ མཉམ་མེད་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ མཆོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་བར་རོལ་ ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་བཞི་མཚན་བརྒྱུད་ཡུམ་དང་  
བཅས་ སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་རིག་འཛིན་དུ་མའི་ཆོགས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྟོ་སྟོང་ལྟ་མོའི་ཆོགས་ སྤྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཡིས་ མོས་པའི་བྲུ་ལ་མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི་ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་



༄༅ སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས་། མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བས་ཐབས་ཡང་གསང་སྟོང་ཏིག་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བཞུགས་།  
ཐུ་བྱ་། བྱ་བྱ་བྱ་། འཕྱི་། འཕྱི་། སེམས་བྱ་མཆོ་ཆེ་བ།

[illegible]



༡༡། བར་འགྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་དགོངས་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་སོ། མ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། སྒྲ་དང་དོན་དུ་མཐུན་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོགས་ངེས་མེད་པའི་ངེག་པ་རྩ་ལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་གྲོང་ནས། མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དོན་གཅིག་དུ་མངོན་པར་བསྟུ་བ་མཛད་དོ། ལྷ་ལྷ་ཡུམ་ཆུ་ཆུ་ཆུ། དེའི་ཆོས་ལ་ལྟན་ལྟམས་ཀྱི་འདི་ཉིད་རྟོགས་པས་རང་བྱུང་གི་སྒྲ་རང་ལ་ཤར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་མ་ཉི། ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། བདག་དང་དུ་མར་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ལྷ་ཆོགས་སྣང་བ་ངེག་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་པོ། མ་འགགས་གསལ་བའི་དོན་ལ་སྤང་སྤང་བྲལ། ལྟམ་པ་མ་འདྲེས་ཆོས་ཀྱན་འདི་སྤྲད་སྤྲགས། གསང་བ་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས། འཁོར་བ་ཡུང་འདས་ཐིག་ལེ་

[illegible]

༄༅། གསུམ་ཏེ་ དེ་ཉིད་རང་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་ཤར་། ཡོན་ཏན་གདུལ་བྱ་བེ་མ་མི་ཏུ་ཡིས་། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་། མཆོད་དང་བསྟོད་དང་བཞུགས་པ་རྣམ་བརྒྱད་སྟེ་ དེ་ཉིད་སྒོ་  
 རས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་ཤར་། འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་བྱ་རྩ་ཏེ་ཡིས་། ལྷ་བསྒོམ་སྟོད་པ་འབྲས་བུ་དབང་དང་ནི་། དམ་ཆོག་དྲུག་གི་སྒོ་རས་གྲོལ་བར་བཤད་། ཤེས་རབ་གདུལ་བྱ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐུལ་པ་སྟེ་ རྩ་ན་སྤོ་  
 གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་། དེ་ཉིད་སྒོ་རས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་ཤར་། མངོན་སྟོད་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལས་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་། རུམ་བུ་སྐྱེ་ཉེས་རྫོང་དང་འབྲང་གཉིས་ཏེ་ དེ་ཉིད་སྒོ་རས་། ཤིན་ཏུ་དྲག་གཏུམ་གདུལ་བའི་  
 ཞིང་རྣམས་ལ་། དཔལ་གྱི་སྐུལ་པ་གི་རྩོམ་གྲུ་ཡིས་། སྟོག་དང་དབྱོག་ཐབས་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ་ དེ་ཉིད་། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་། རིག་འཛིན་རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་སྣང་བ་ཡང་། མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་  
 ཆོས་སྐྱའི་རང་ཉིད་ལས་། རུལ་ཙམ་མ་གཡོས་ཤེལ་དང་འོད་ལྟར་གསལ་། དེ་ཉིད་རང་བྱུང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་། རིགས་དང་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཡིན་། དེ་ཉིད་བསམ་ཡས་ཆོ་འཕྲུལ་མངོན་སྣང་བ་། སྟོད་ཀྱི་  
 འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་མཛད་པ་། མཐར་ཕྱིན་གདན་གྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་། དེ་ཡིས་ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད་དང་སྣང་བ་ནི་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་དུ་། མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་རྣམ་དག་ཉིད་དུ་སྐྱུངས་།



|          |                                                                                                                                                                                             |  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ལྷོ་རྒྱ་ | ༄༅། གྲིས་མཁའ་ལྷ་ལྷོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་མཁའ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གང་གི་མཛད་པ་འདྲེན་པའི་སྤྲ་མའོ་དེ་ཉིད་རིག་འཛིན་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱེ་རང་བྱུང་ཡེ་                          |  |
| བྱ་      | ཤེས་པ་དྲུང་འབྱུང་གནས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འདུས་ཀྱན་བཟང་ངོ་བོ་ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕ་བ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འགག་མེད་གསུང་དང་སྐྱེ་མེད་ཐུགས་གྱི་དཔལ་དེ་ཉིད་རང་སེམས་ནམ་དག་དོ་རྗེ་འཆར་སྤྲོ་བ་                |  |
| ལྷོ་     | དཔོན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཕྱལ་དེ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུང་བ་བསམ་ཡས་ལ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་ལྷ་ནས་རིག་འཛིན་ཏེ་ཤུགས་མེད་གཞེས་སུ་གྲགས་པར་འགྱུར་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོ་ལྷན་མཆོག་སྤྲོད་དོ་ཐུགས་          |  |
| ལྷོ་     | གྱི་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་མཆོ་སྐྱེས་བྱེ་ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་འཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་པ་ཐོད་འཕྲེང་ཕྱལ་དབྱིངས་གྱི་རིག་འཛིན་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་མའོ་མངོན་སྤྲོད་རིག་འཛིན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་   |  |
| ལྷོ་     | གསུམ་མེད་གཞེས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཕྱལ་སྐྱབ་སྤྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིག་འཛིན་དོ་བོ་ཉིད་འགྲོ་ནམས་སྤྲོན་མཛད་ནམ་སྤྲོན་རིག་པ་འཛིན་རི་སྤྲོད་འཕོར་བ་མ་སྤྲོད་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་ཉིད་བགྲུས་རྒྱུད་སྤྲུངས་པ་ཆེ་དབང་རིག་འཕྲོ་ |  |
| ལྷོ་     | འདུ་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རོལ་ཕྱལ་འགག་མེད་གྲིས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་སྐྱར་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་རི་ལྷ་རྒྱུང་ཡང་རང་སེམས་ནམ་དག་པ་གཞི་ཉིད་མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་བ་                 |  |

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། རིག་འཛིན་ངོ་བོས་ངས་ཆོག་བཤད་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱན་སྤངས་པ་མཚན་ཉིད་ཚུལ། བྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། མ་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་དབྱེར་  
མེད་པའི། དེ་ནི་རིག་འཛིན་རིགས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས། དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་དུས་མེད་འདུ་འབྲལ་མེད། བྱི་བ་མེད་ཅིང་གང་བ་མེད་པས་འཛིན། དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་རྣམ་དག་དོན་མཚོན་པས། རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་  
མོས་གྲུས་ཅུ་བ་རྣམས། དེ་ཉིད་འདུས་ཕྱིར་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ། སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་འདོད་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། གཉིས་མེད་རིག་འཛིན་པ་དྲུང་གནས་སྐབས། རང་གི་སྒྲོན་ལམ་དབང་གི་ཡི་དམ་ལྟ།  
གང་དང་གང་ལ་མོས་པར་སྤང་བ་ཡང་། ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་པ་དྲུང་། དེ་ཉིད་རིག་འཛིན་མ་ལུས་འདུས་པར་བཀོད། དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མཚོད་བསྟོད་ལ་སོགས་བྱ་བ་  
ཡང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་ཆུ་སྐྱན་རྒྱ་མཚོར་འདུ་བ་ལྟར། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བློ་བོ་གང་དང་གང་ཡིན་གྱང་། པདྨ་འབྱུང་གནས་དོ་  
རྗེ་ཐོད་པ་ཅུལ། དོ་རྗེ་སྒྲིང་བོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་འདུས། དེས་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐབས་ཤིག་ཕྱི་རབས་རྣམས། ཞེས་གདམས་སོ། སྤྲ་མའི་ངོ་བོར་ཐམས་ཅད་འདུས་ཚུལ་

|          |                                                                                                                                                                                   |  |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ལྷོ་རྒྱ་ | ༄༅། གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པའོ། ལྷ་ལྷ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གྲུ་རུ་བཟླ་རྟ་ར་ན་མ། ལྷ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་བྱས། མི་གཡོ་ཀུན་བཟང་སྤྲུམ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། འཁོར་འདས་མཉམ་གྲོལ་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ལྷ། |  |
| ལྷོ་     | བདུ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་ར་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཟབ་མོའི་ལམ། རིག་འཛིན་ཡོངས་རྩོགས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། རྩ་བ་ས་བཅད་འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།         |  |
| ལྷོ་     | ཨེ་མ་རོ། སྤྲུམ་རིག་འཛིན་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱབ་པ་ཡི། རྩ་བའི་མདོ་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་མདོ་དང་རྒྱད་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ནས། སྤྲུམ་བསྐྱབ་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་ནི། རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེར་   |  |
| ལྷོ་     | གསུངས་སོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་རིག་འཛིན་རྩ་བའི་རྒྱད། ལེའུ་གཉིས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནི་རྩོ་རྩོ་འཛིན་རྒྱལ་གྱིས། རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་འདི་སྐད་བཤད། ཨེ་མ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས།        |  |
| ལྷོ་     | ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དུས་དག་ཏུ། སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་སྤྱས། ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྩོ་བཙོན་འགྲུས་དང་། དད་དང་སློ་གྲོས་རིགས་ལྡན་པས། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི། དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བསམ་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ |  |
| ལྷོ་     | ཆོས་ཀུན་མ་ལུས་པའི། དངོས་པོ་མི་རྟག་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ། ལུན་གསུམ་ཆོགས་པ་འདི་འདྲ་བ། རབ་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ། འཁོར་བ་ཀུན་དང་བྱེད་པར་དུ། རན་འགྲོའི་གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། ཐར་པ་              |  |

[illegible]



अङ्ग

空

二五九

༡༡། གྲིཾཁ་དོག་ལྷན་མེད་སྐུ་སྐྱོད་གསུམ་པའི་རྟགས་གྲིཾཁ་བརྒྱན་མེད་སྐུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡི་མེད་དང་རྩལ་དང་དེ་བཞིན་མོ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དག་སྐུ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དང་ནི་ཅུ་བ་ཡོན་  
 ཉན་འཕྲིན་ལས་དང་དྲག་བྱལ་སྐྱོད་དང་སྟེན་ཅིང་མངགས་པར་བཞིན་ལྷན་གྲིཾཁ་བྱུ་བ་པ་དང་སྐུ་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་ལྷ་བ་བྱུག་སྐུ་རབ་རྩོགས་དང་མི་འགྱུར་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་མན་ངག་ལུང་  
 སྟེན་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་བརྒྱད་ལ་སྟེལ་བ་དང་དབང་དང་དམ་ཆོག་སྟེན་པ་དང་ལམ་གྲིཾཁ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པར་དང་འཕྲིན་ལས་དང་ནི་རབ་འདུས་པའི་ཞིང་སྐྱོད་བྱེད་དང་  
 མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཐོ་མོའི་རྣམ་པ་དང་འཕྲིན་ལས་སྐུ་བར་བྱེད་དང་བཅས་དང་དང་དམི་ཚུལ་འདྲ་ཡིས་དབུ་སྐུ་ཐོར་ཚུགས་ན་སྐུ་དང་མགུལ་སྐུ་དབུང་སྐུ་བྱང་སྐུ་དང་སྟན་ཆ་རིན་ཆེན་  
 མགུར་ཚུ་དང་ཅོད་པན་བྱུག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་དང་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་བར་ཆགས་པར་ཏི་དར་སྟབས་རྣམས་གྲིཾཁ་བརྒྱན་པར་གྱིང་དུང་དང་རྩལ་རྩུ་དེལ་ཕུ་ཅང་ཏི་ཕུ་ཏིང་ཏིང་གསུམ་ཁ་ཏྲི་གྲི་གྲུག་  
 ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྲི་སྟོན་གསུམ་གྲི་སྟོན་པས་འཛིན་ཏིན་ཁམས་ཀྱན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཞོ་བཟོ་སྐྱུ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་དེ་དག་མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་གསུམ་ལྷ་བཏུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྷ་དེ་དང་སྟན་ལྷ་སྟོན་ལྷ་དང་རོ་



|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷོ་རྒྱ་<br>པདྨ་<br>པས་ལྷོ་ | <p>༄༅། བྱེ་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིག་པ་འཛིན་མེད་ འདས་དང་མ་འོང་ད་ལྟར་བ་མེད་ ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་དགོངས་བཞིན་འགྲུབ་མེད་ གྲུབ་པ་དྲག་པོ་དངོས་གྲུབ་དང་མེད་ ཐུན་མོང་བསམ་འགྲུབ་དབང་དུ་སྤྱད་ དང་པོ་གནས་དང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ རང་གི་གཟུགས་བརྟན་དག་ལ་བསྐྱེད་ བྱག་འཆའ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དང་བསྐྱེད་ དབབ་དང་བྲལ་བ་དབང་དང་བསྐྱེད་ དྲན་དང་ལུས་སུ་བྱ་བ་རྟེན་ གནས་བསྐྱར་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ ཡིད་ལ་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་ སར་གནས་པ་དང་སྒྱུད་པ་དང་ རབ་ཏུ་བརྟན་དང་ཐོབ་པ་དག་ མ་ལུས་པ་དང་རྫོགས་པ་ཡི་ རིག་པ་འཛིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་ བསྐྱབ་པ་བསྐྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ་ སྤྱི་ཅེ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲགས་གྱི་སྤྱང་མ་ལ་གཏད་དོ་ ། དཔལ་ལྷན་རྫོ་རྩེ་འཆང་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་ རིག་འཛིན་རྩ་བའི་རྒྱད་གྱི་ལེའུ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་ སྤྱད་དང་གཞུང་དང་མཐུག་གོ་ དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ་ རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་ཉི་བར་མཛད་པ་དང་ རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལ་བོས་ཏེ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་དང་ དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་བསྐྱན་པ་དང་ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་དང་ སྤྱིར་འཁོར་བ་བྱད་པར་རན་འགོ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བསྐྱན་པ་དང་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་བར་བསྐྱན་པ་དང་ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་དཔེ་རྣམས་</p> | 547 |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|



|            |                                                                                                                                                                                             |  |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ལྷོ་རྒྱ་   | ༄༅། ཅིག་དྲི་མེད་པད་འཕྲེང་འཛིན་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཡིས་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྒྲུལ་པ་ནི་། བདྲ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་                |  |
| བརྒྱུད་    | འདོད་པས་། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྐྱ་བསྐྱབ་ཨོ་ལ་འདུས་པར་བསྐྱེད་། སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་བྱར་བརྒྱད་ནང་། འདབ་                 |  |
| གསལ་སྒྲུབ་ | བཞི་རིགས་དུག་ས་བོན་ནི་། མ་རིག་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་སྤྱིར་གནས་། རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་སྤྱིར་། རྒྱལ་བའི་ས་བོན་ལྷན་གྲུབ་གནས་། མ་རིག་རྒྱད་སྐྱེངས་དགའ་འཆོལ་བསྐྱེད་། སྤྱིང་པོ་འབྲུ་ལྷ་འཛེབ་ཏུ་བཞུགས་། |  |
|            | ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྐྱ་དང་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱའོ་། དུས་གསུམ་། གསུང་སྐྱབ་ཨ་ལ་འདུས་པ་བསྐྱབ་། སྐྱོ་བསྐྱ་གོང་འདྲ་ཨ་ཉིད་བཞུགས་། དུས་གསུམ་། གསུང་དང་འབྲལ་མེད་         |  |
|            | སངས་རྒྱའོ་། དུས་གསུམ་། ཐུགས་བསྐྱབ་རྩྱི་ལ་འདུས་པ་བསྐྱབ་། སྐྱོ་བསྐྱ་གོང་འདྲ་རྩྱི་ཉིད་བཞུགས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱའོ་། འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་བཞི་དང་              |  |
|            | སྐྱར་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཆོག་འདི་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་གཏད་། ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས་། དེར་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡི་རངས་ཏེ་། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ་། ལུང་                     |  |

བསྟན་ཐེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱད་ལས་། བསྐྱབ་པ་དང་གཏད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ་། ལྷ་ཅུ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ་གཏད་དོ་། དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། དེག་འཛིན་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་རྒྱད་  
 གྱི་ལེའུ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་། གྲུང་དང་གཞུང་དང་མཐུག་གོ་། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་། ལྷས་པ་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཉན་པར་བསྐྱུལ་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།  
 གཉིས་པ་གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་ཚུལ་སྟོར་དངོས་རྩོམ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་སྟོར་ཚུལ་ལོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་མཐུག་ལ་གསུམ་སྟེ་། སྟོན་པས་སྤྱད་པ་པོ་ལ་གཏད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་བསྟོད་པ་དང་། ལེའུ་མཆོན་ནོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ས་མ་འབྲེལ་གླི་། ལྷ་ཅུ་། ལྷ་རུ་བཛྲ་རྟ་ར་ན་མོ་། སྤྲ་མ་རང་  
 སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་། སྐྱབས་ཤིག་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་། ལྷར་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྒྱད་ཀྱན་ལས་། གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་བྱད་པར་དུ་། ཏིང་འཛིན་ཁ་སྒྲོངས་མན་ངག་རྒྱད་།  
 སྤྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་། ལེའུ་བཞི་པར་གསུངས་པ་ནི་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྤྱ་གསུམ་དུ་། མ་རྟོགས་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བར་འབྱམས་། སྟོང་པའི་ཉམས་ལོན་

ལྷོ་ མཛོན་སངས་རྒྱལ་ སངས་རྒྱལ་གཞན་ན་མ་མཆིས་ཏེ་ རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་ཡིན་ ཡིད་ལ་ཆགས་འཛིན་མེད་པ་ཡི་ དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་རྩོལ་བ་བྲལ་ མ་བཅོས་བཞག་པས་སྐྱེ་གསུམ་  
 འགྲུབ་ དེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེན་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་འབར་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ གྲུན་རྫོབ་སྒོས་བྱས་སྐྱབ་མི་དགོས་ རང་སྐྱར་སྐྱལ་སྐྱེ་གསུམ་  
 བ་ལ་ བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་དྲན་པས་གསལ་ རང་སེམས་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ སྟོང་ལ་འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་ ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་ དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ཡིན་ བྱས་པ་མེད་པར་གྲུན་ལ་  
 ཡོད་ ཡོད་ཀྱང་རྩལ་ནི་མ་རྫོགས་པས་ བུ་ཆུང་མི་རུ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་ བསོ་བཅན་མ་བྱས་རྩལ་མི་རྫོགས་ དེ་བཞིན་སྐྱེ་གསུམ་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་ དེ་ཉིད་བཟོན་པ་མ་ཐོབ་པས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་ལུས་  
 དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་གསུམ་སྒྲ་མ་དེ་ མ་བཅོས་སེམས་ལ་ཡོངས་མ་འགྲུབ་ རང་སེམས་སྐྱེ་གསུམ་རྩལ་རྫོགས་འགྱུར་ དེ་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་སྒྲ་མ་དངོས་ སངས་རྒྱལ་གྲུན་དང་དབྱེ་བ་མེད་ དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་གང་ཟག་གི་ སྐྱེ་  
 གསུམ་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་འདོད་ཅིང་ འདུས་བྱས་གྲུན་རྫོབ་ཆོག་ཡི་ མེད་ལ་ཡོད་འཛིན་རྟག་ལྟ་དང་ ཡོད་ལ་མེད་སྟོང་རྫོགས་རིམ་དང་ གཉིས་མེད་གཉིས་འཛིན་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་ སྐྱེ་གསུམ་སྒྲ་མ་འགྲུབ་མི་





अङ्ग

ॐ

三三三三

༡༣༖ སྐྱ་ཕྱགས་རྗེ་རིགས་བཞི་ཡིན། གནས་ནི་ཞིང་ཁམས་རྩ་ལ་གནས། རྟོགས་ནས་མཁའ་སྐྱོད་བདེ་ལྡན་ལ། མ་རྟོགས་རྩ་ན་རྒྱུད་དུ་འཆར། སྒོ་ལྔ་གསལ་བས་སྐྱ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྐྱ་  
དང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐྱོད་པས། བྱིན་ད་ཀུན་རྩ་གསལ་བ་ལ། གཟུགས་ཉིད་གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་མེད། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐྱོད་པའི། བཟོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྐྱ་ནི་གྲགས་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། མཉམ་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐྱོད་པའི། རྩ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། དྲི་ནི་ཆོར་སྟོང་འདུ་ཤེས་བྲལ། ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས། བཟོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། རོ་ནི་མྱོང་སྟོང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལོངས་  
སྐྱོད་རྫོགས། ཀམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་སེམས་སྐྱ་གསུམ་ཉག་གཅིག་ལ། མ་འགགས་སྒོ་ལྔར་གསལ་ཙམ་ན། ཞི་བ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱར་བྱུང་། གསལ་ཆ་རགས་སུ་ཤར་ཙམ་ན། བློ་བོ་ལོངས་སྐྱོད་  
རྫོགས་སྐྱར་བྱུང་། སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཙན། ཡེ་ཤེས་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་ཡིས། སྒྲ་མ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགག་པ་མེད། རང་བྱུང་རང་གསལ་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། རང་གསལ་ཉིད་དུ་སྐྱོང་བ་ཡིན། རང་སེམས་སྒྲིང་བ་ཤར་ཙམ་ན། དེས་བ་མེད་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་མཆོན་བརྒྱད་ཡིན། གནས་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ན་གནས།





[illegible]

༡༡། རྟོགས་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། མོས་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུབ་ན་། རྟོག་སྒྲིབ་དག་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཕྱོགས་རིས་རང་ཉིད་ལ་རྫོགས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱ་ཡིན་ལུགས་གསལ་  
འདེབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འོངས་སྐྱ་ཡིན་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱ་ཡིན་ལུགས་བྱེད་པར་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱ་འོངས་སྐྱ་གསུམ་གང་ཤར་ཅོལ་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོ་སྤྱད་ཅིང་འཛོག་ཚུལ་  
གསུངས་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་དུག་སྟེ། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་བསྐྱུབ་  
ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུབ་རིག་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ལྟན་  
གྲུབ་འགོ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་བ་དོང་སྐྱག་ཉིད་སྐྱབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྟན་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ས་མ་འགེལ་གླིང་། ལྷ་གླིང་།



༄༅ སྤྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས། སྤྱི་ཆིངས་ཐེམས་ཡིག་བཞུགས་སོ། དམ་ཆོག་ཅུ་བ་སྤྲ་མ་འི་མཆན་ཉིད་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ་བཞུགས་སོ།

[illegible]



༄༅ སེམས་ཀྱིས་བ་བཏབ་པའི་དོན་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལས་བྱོན་པས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ལེགས་པར་བཀའ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་གཤམ་མེད་པ་སྦྱུལ་དོན་ཀྱན་ལེགས་ཏོགས་ནས་ ཡང་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་གསུམ་གྱི་དོན་མར་ཆང་གིས་ཡང་ཞུན་ཏྲ་བུར་ཡང་ཏིག་གསང་སྒྲ་ལ་མེད་རྣམས་ལ་ཡོ་ནས་གསང་བས་བ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་པས་ ཆོས་ཆན་རྣམ་པ་དགུ་རུ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱི་རབས་དོན་ རྗེ་འབངས་ཀྱན་གྱིས་  
 དབྱངས་གཅིག་དོན་དུ་བརྟེན་ ཟབ་རྒྱས་བཏབ་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྱས་ སྤྱི་རབས་ལྷ་དག་པའི་འཁོར་ལྷའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རིག་འཛིན་ལྷན་བུ་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག་ ཕ་བ་དམ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་  
 དོན་ སྤྱོད་དཔོན་རྗེ་འབངས་གསང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ ཡང་ཏིག་ཅས་པའི་སྦྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ དབུ་ཅེ་ཉེ་སྤྱི་དབུ་དང་གསུམ་གྱིས་རིགས་གསུམ་རིམ་གསུམ་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་བར་ཁང་སྤྱི་དགོན་མཛོད་

[illegible]





812  
24

۱۲

222

༡༡: ལྷུང་སྒྲོངས་པ་དག་མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་བའི་མིག་ལྡན་རིག་པ་ཅན་གྱིས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་དགོས་པས་རྫོ་རྗེ་ཅན་དག་ཉི་བར་བརྟེན་དེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ་བ་དག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་སྐྱ་སྐྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་གཉིས་པ་རྟེན་བྱའི་སློབ་དཔོན་ནི་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་སྤྱི་རུ་བསྟན་དེ་ཡང་རང་བྱུང་རང་གར་ལས་དང་པོ་གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྫོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གིན་ཏུ་གཅིས་བདེ་གཤེགས་བཀའ་བབས་བསྐྱབ་རྒྱུ་འཛིན་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་བསྐྱང་ལྟ་བུ་ཐག་ཚིང་ཏིང་འཛིན་གསལ་གསང་བའི་མན་ངག་མི་སྤེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྲུལ་བཙལ་ཅིས་གསུངས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས་རིག་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དག་པའི་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་དང་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་ལ་མཉེས་ཀྱང་འཕྲོ་འབྱུང་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་བཀ་ཆགས་བཟང་པོས་གནས་པར་བྱ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེ་བཙལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དག་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་དང་པོ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཚིགས་མ་ལུས་པ་གོང་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གསུམ་དང་ལྡེའི་འབྲས་བུ་ཡིས་དུག་པ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཅུ་དང་ལྷ་སོགས་བསྐྱེད་དེ་

དག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་། ཐུན་མོང་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་དག་། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཐོགས་པར་སྦྱང་། སྦྱོགས་མ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དག་། ཆོ་བྱང་ནད་མང་སྐལ་བ་ཞན་། ཆོ་གཅིག་ལྟས་པ་ཡོད་མིན་པས་། བྱི་མ་  
 རྣམས་སུ་འཕྲོ་འབྱད་དེ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་བའི་ལས་། སྦྱོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྦྱི་བོ་དག་། རང་རྒྱུད་གནས་པ་དེ་མི་ཤོང་། དང་པོའི་ས་གནས་ལ་སོགས་པའི་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འབྲུད་། དེ་བས་  
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དུ་། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་འདོད་པས་། རོམས་པ་མེད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདེ་། སྦྱོང་བ་མེད་ཅིང་དཀའ་བ་བཟོད་། གཏོང་ཐོད་སྦྱོང་བའི་སྦྱོ་དང་ལྷན་། ཆོག་པར་མི་འཛིན་རྩིས་ལ་ཡིས་། རོ་  
 རྩེ་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་རྟེན་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་རྒྱུད་རྣམས་སོ་སོ་ཡི་། སྦྱོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ནི་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་བྱི་མ་ལས་། བདེ་གཤེགས་རྩེས་འབྲང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་། དེ་ཡི་མཆོན་  
 ཉིད་བཤད་པར་བྱ་། བྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲུགས་རྣམས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་མཁྱེན་། ཤེས་རབ་གསལ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་། བྱི་ནང་རྒྱུད་ཤེས་ཆོག་སྒྲོངས་། ཐབས་གྱི་སྦྱོང་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་། གང་  
 དང་གང་ལ་མ་སྦྱོངས་ཤེས་། ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་། ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཐབས་མཁས་ཤེས་། གསང་བ་མཆོག་གི་ཐབས་རྣམས་སྦྱེད་། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་གྱི་

༡༡༥ དམ་ཚིག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་པ་ ཡན་ལག་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་ལེན་ སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་ཐབས་ཡིན་པས་ མི་སྟོང་མི་འདོར་འབད་བསྐྱང་བ་ མདོག་དཀར་  
 གཟུགས་དག་སྟོབས་དང་ལྡན་ ག་བུར་བྱི་ལྡན་རི་མོ་འཆང་ ཏྲག་པར་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགའ་ སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་ སྐད་གདངས་དུང་སྒྲ་ཡོད་པ་ནི་ བྲག་འབྱུང་ཉེ་བུའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱི་ནང་ཆོས་ལ་མ་སྟོངས་མཁྱེན་ བྱུང་པར་ཤེས་རབ་སྟན་སུམ་ཆོགས་ རིག་པའི་གནས་མཚོག་མ་འགགས་ཤེས་ ཆོས་སྟོན་བཅུ་རྣམས་ལྷག་པར་བརྩོན་ སྟོབ་དཔོན་འཁུར་ཞིང་མཆོད་ལ་དུངས་  
 སེམས་ཅན་སྟེ་དགའི་སྟོན་པ་བྱེད་ ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་མཁས་ གཅིག་གམ་ཐ་དད་མཚན་ཉིད་འཛིན་ དོན་སྟོང་དགའ་བ་མཐའ་དག་ཡོད་ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཐབས་ཀྱིས་  
 ཐབས་རྣམས་བྱུང་པར་སྟོན་ ཏྲག་པར་བསྐྱས་ཤིང་འཕྲོ་འདུ་དགའ་ སྟོང་པོ་སྟགས་ཤིང་དད་མོས་ཆེ་ སྟོ་གསལ་རིག་པ་བྱུང་པར་ཡོད་ སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་སང་གའ་སྟོན་ སྟུ་གར་རོལ་མོ་རྣམས་ལ་དགའ་  
 མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐབས་མཚོག་མཁས་ ལུང་བསྟན་བཀའ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་གཞོ་ སྟན་དཔུན་ཟེར་བ་འདྲ་སྟོང་ལ་དུངས་ཤིང་སེམས་ཅན་འདུད་ བསྐྱེད་བང་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱི་ནང་རྣམ་རྟོག་མི་སྟེ་ཞིང་

[illegible]



༡༡། བཞིན་དུ་གང་བཤད་པ་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱད་ལས་། རིགས་བཟང་རྒྱད་དུ་ལྟོད་ལམ་ཞིབ་། ཐོས་དང་ཡོན་ཏན་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་། ཡང་དག་དོན་རྟོགས་བསྟན་པ་མཁས་། ཐོས་པས་མི་ཁེངས་།  
ཤེས་རབ་ཆེ་། འཛིག་རྟེན་རྟེན་པའི་དོན་མི་རྒྱབ་། སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་། སྟེ་མེད་དཀའ་བ་མ་ལུས་གཞོད་། མན་ངག་ལྡན་ཞིང་ལམ་ལ་གོམས་། གཞན་རྒྱད་རིག་དང་དྲོད་ཆད་མཁས་། མ་ལུས་ཤེས་།  
བྱའི་གནས་ཀྱན་རྟོགས་། བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱན་ཞི་བར་སྟོད་། ཆོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དོན་མི་གཉེར་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་། མ་ལུས་རིམ་པ་ལྡན་པ་རྟེན་། ཞེས་གསུངས་། སྟེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཐལ་འགྱུར་།  
ལས་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐབས་འཆང་ཞིང་། ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་སྟོང་རྗེར་ལྡན་། ཟབ་མོ་ཐབས་ཀྱི་གཏེར་འཆང་ཞིང་། དབང་དང་མན་ངག་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་། བྱད་པར་བྱེ་བྲག་མ་ཆོངས་།  
པ་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་། འགྲོ་བ་འདུལ་སྦྱིར་བདེ་བ་ཡིན་། ཞེས་དང་བྲག་འབྲུང་འདུས་རྒྱད་ལས་། དེའང་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་། སྤྲ་མ་མཆོག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་། གསང་བ་སྟོགས་ཤིང་འདྲེན་པ་  
དང་། ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་མཉམ་པའི་སྦྱིར་། བམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་ནི་། ཞབས་ལ་སྟེ་བོས་རིག་བྱ་ཞིང་། ཐུགས་ལས་འགལ་བར་མི་བྱའོ་། ཞེས་དང་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལས་།

རྩོམ་པ་དཔལ་ལྷོ་གྲོ་མ་མཆོག་། དད་བཙོན་གཤམ་རབ་སྟོབས་དང་ལྷན་། བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་གཤམ་གྱུར་ན་། སྐབས་འགྲོ་བྱང་སེམས་སྟོམ་ཁས་སྤང་། བྱང་སེམས་སྟོང་རྩོམ་པོ་དང་། དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་  
 བཞིར་བཞག་ནས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགྲོན་དུ་གཉེར་། སྤར་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམས་དང་། བསྟུ་བ་བཞི་ལ་ལེགས་གནས་པས་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཉེར་ཞིང་། ཉན་  
 ཐོས་ཚུགས་སྟོད་མེད་པའི་སྟོས་། གསང་བའི་ཐེག་པ་དོན་གཉེར་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལྷན་། གསང་བའི་རྒྱད་མང་དོན་གཤམ་གཤིང་། དེ་ཉིད་བཙུ་ལ་གོམས་གྱུར་པས་། རང་གི་ཡེ་གཤམ་རྣམ་གྲོལ་  
 ཞིང་། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་གནས་། ལྷ་སྟེགས་བཙོན་གཤམ་མི་སྟོན་ཅིང་། ཐེག་དམན་ལ་སོགས་འགྱུར་བ་མེད་། ཏྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་བཟུང་བའི་སྟོས་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་བཙོན་། མི་གནས་ལྷ་  
 རན་འདས་པ་ཡི་། གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོར་འགྲོ་བྱེད་དཔོན་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚུགས་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཏང་སྟོམས་སྟོངས་ལེན་མེད་པའི་ཆོས་། དམུད་ལོང་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་བྱ་བས་། སྤྲ་མའི་གཙོ་བོར་བཟུང་བར་  
 བྱེ་། ཞེས་སོགས་རྒྱད་རྣམས་སོ་སོར་ཡང་། སྤྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་མང་དུ་བསྟན་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་པ་ལུང་གི་མདོ་རྣམས་ལས་། སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་། འཕགས་པ་ཀུན་འདུས་རིག་པ་ལས་།

ལྷ་མོ་དམ་པའི་རྒྱུད་ལྡན་ཐ་ཚེག་ལྡན་། སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་ལྡན་། བསྐྱུང་དང་བརྗོད་དང་གསང་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཚེག་དང་། ཡིད་དུ་འོང་དང་སྤང་བ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཟབ་མོའི་སྦྱོར་  
 པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། མི་སྦྱོར་མི་མདོར་སྦྱང་བ་ཡི་། རིག་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་ཅིང་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་། ཞེས་དང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་། སྤྲ་མེད་སྦྱིང་པོར་སྦྱིན་པའི་  
 རྒྱུན་། སྦྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དྲིལ་བའི་ཡུལ་། ལམ་གཏོར་ས་མཁན་བཤེས་གཉེན་མགོན་། ལུན་སེལ་སྦྱོན་མེ་རིན་པོ་ཆེ་། མཐོང་མིག་དབང་པོ་ཡིད་རྣམ་ཤེས་། རྒྱ་བོར་བ་མེད་སྦྱོལ་བའི་གྲུ་། འཛིགས་པའི་རྫོང་ཆེན་བརྟེན་  
 པའི་མཁར་། འཁོར་བའི་གཙོང་འབྱིན་སྦྱོན་པའི་མཚོག་། མཚོ་གླིང་རིན་ཆེན་ལེན་བྱེད་པའི་། དེད་དཔོན་དམ་པའི་སྤྲ་མ་དེ་། མགོན་དུ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་། སྤྲ་ཡང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་། དམ་པ་དེ་ཡི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་། ཡིད་བརྟེན་སེམས་དང་དུལ་བ་དང་། ཚད་མེད་ཡངས་པའི་སྦྱོ་གྲོས་དང་། རྒྱུན་ཐུབ་བཟོད་ལྡན་ཀྱན་དུ་བྱང་། བསྦྱོང་པོར་སྦྱོད་ལས་གྲུ་གྲུར་མེད་། སེམས་ཅན་ཉེན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། ཐབས་  
 ཀྱིས་མི་འཛིགས་སྒྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་། དཔའ་བོ་མཐུ་ལྡན་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། སྦྱིད་པས་ཞུས་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་། བརྟག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཅི་



২৪৮

५

ᠮᠡᠨᠡᠭᠡᠨᠠᠭᠤᠯᠤᠰ

༡༡། འཛིན་ དབང་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་དམ་ཚིག་གནས་ ལྷ་བ་ཐག་ཚིང་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་ སྒྲིམ་པའི་གནད་ཞིབ་ཉམས་ལེན་བརྩོན་ སྦྱོང་པ་ཚུལ་བྱིམས་མན་དག་ཅན་ གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་མཐར་བུག་  
རྫོགས་ ཐོས་པས་རྒྱད་གྲོལ་སྟོང་རྩེར་ལྷན་ འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་འབྲུལ་ལྷན་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བྱིན་རྒྱལས་སྟོན་བརྒྱད་ཚིག་རྒྱད་དང་ ཐུགས་རྒྱད་བཀའ་བབས་གཞན་སེལ་  
མེད་ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ སོ་ཐར་འདུལ་བྱིམས་ཤེལ་ལྷ་མ་གཙང་ དེ་ཉིད་བཅུ་མཁའི་འདོད་ཚུལ་མཁས་ སྦྱོང་བ་མེད་ཅིང་སྟོང་རྩེ་འབྲོངས་ ཐེག་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་ གསང་སྤྲུགས་ནང་  
གི་ཚིག་མཁས་ བསྟེན་བསྐྱབ་མཐར་བྱིན་ཅུས་རྩལ་རྫོགས་ ཀའ་དག་དོན་གྱི་སྤྲུལ་འབྲས་ སྤྲང་གཞི་ཚིང་འབྲོལ་གདེངས་དང་ལྷན་ སྦྱོང་ཆེན་དོན་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་ ཆེ་འདིའི་ཟང་ཟེང་དོན་མི་གཉིས་ སྦྱོབ་མ་  
བརྟག་མཁས་ཐེག་དགུ་སྦྱངས་ ཆགས་ཞེན་རྒྱུང་ཞིང་འཛིན་པ་མེད་ དེ་རྣམས་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་མ་དེ་ ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྷ་བུ་དེ་ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་དེ་ཡི་འབྲུལ་ གང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ དེ་ཉིན་  
སྒྲིང་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་ ཞེས་གསུངས་མ་རྒྱུད་སྦྱོང་གསལ་ལས་ བདག་འཛིན་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ མཚིག་ཏུ་སྤྲུལ་གིན་ཏུ་གཙུག་ ཀའ་དག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལ་ ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྩོམ་ཉི་མ་གཤམ་ རོ་བོ་

[illegible]

ལྷ་ཅན་དབང་དུ་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ འཕྲིན་ལས་ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་མཆོག་། ཐོག་མར་སྤྲོ་མ་གལ་ཆེའོ་ གང་ཟག་འཁོར་བར་ཞེན་པ་རྣམས་། ཞེན་པ་བསྐྱོད་ག་ཐབས་སྤྲོ་མ་གཙོ་ གང་ཟག་དམ་ཆོས་མ་དྲན་ཞིང་། དགོ་སྤྲི་ག་ངོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་། ཆོས་སྟོན་དགོ་སྤྲི་ག་ངོ་སྟོན་སྤྱིར་། སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་། བསྐྱོད་སྤྲོ་མ་གཤམ་གྱིས་བུམས་པ་ལ་། གཤམ་སེལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་། སྤྲོ་ མ་དག་གི་དྲིན་ལས་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་མིས་། ཐེག་ཆེན་སྤྲོ་མ་འི་གདུང་གསོལ་པས་། སྤྲོ་མ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་འཁུར་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་། སྤྲོ་མ་འི་ཞལ་ལས་འབྱོན་པ་ཡིན་། དུས་ གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྟེན་ལས་བྱུང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། བསྐྱེད་པ་དུ་མར་མཆོད་པ་དང་། སྤྲོ་མ་ཆགས་ཁམས་གསུམ་ཆེ་སྤྱོད་པས་། རྒྱ་དེ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ པ་མེད་། སྤྲོ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཅིག་། མཆོད་པས་མཉེས་པའི་དྲིན་གང་ལས་། རྒྱ་དེ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་སྤྲོ་མ་ལ་། མོས་གུས་དུངས་པས་གསོལ་བཏབ་ན་། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་ གང་བསམ་པ་། འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་གང་ཟག་དང་། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་སྤྲོ་མ་རྟོགས་རྣམས་། སྤྲོ་མ་འི་དྲིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་། རྒྱ་དེ་ཅིག་སྤྲོ་མ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། སྤྲོ་མ་







ཉམས་རྟོགས་ས་ལམ་རིམ་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྒྱུ་ཀུན་། ཉག་གཅིག་གྲོང་དུ་རྟོགས་གུར་ན་། ཞེས་གསུངས་གྲོང་གསལ་ཉི་མ་ལས་། མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྲ་མས་ནི་། དབང་བསྐྱར་བས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་  
གྲོལ་། ཞེས་དང་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་ལས་། རྟོ་རྟེན་གསུམ་གཙོ་འགྲོ་བའི་སྤྲ་། སྤྲར་ཡང་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པ་ལ་། ཞེས་དང་སྤྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་། སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་བཙུག་ལྡན་འདས་། དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེན་དེ་ཉིད་གྲགས་།  
ཞེས་དང་ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་སྤེལ་ལས་། མཆོག་དང་སྤྲལ་ལྡན་བཙུག་འགྱུས་ཅན་། འཁོར་བའི་ཡིད་དང་བྲལ་བ་ཡི་། སྤྲ་མ་མཆོད་དང་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སྤྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་། མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྲ་མ་  
རྒྱུ་མས་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཞིང་། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞི་འཛིན་ནོ་། ཞེས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསུངས་། སྤྲ་སྤྲ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདུན་པ་མིང་ཅམ་ལ་བཏྲན་པའི་། རྒྱུན་ཅན་སྤྲ་མའི་མཆོན་  
ཉིད་ནི་། རིག་པ་རང་ཤར་རྒྱུད་ཆེན་ལས་། མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུན་མོངས་ཆོག་ཕྱིར་འབྲེངས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་མི་དགོངས་དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་ཁེངས་ཆོག་ལྡན་། འོག་པའི་ལམ་དུ་  
ཞུགས་པ་དང་། དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་མ་མཐོང་། དམ་ཆོག་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དྲིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་ཐེབས་། ཐོས་རྒྱུང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་མ་བདུག་སྤྲོ་བ་མའི་བདུད་། གསང་སྤྲུགས་



གྲོང་གསལ་ལས་། གྲུན་བཟང་ཡུམ་གྱིས་ཡང་གསུངས་པ་། སྤྲུམ་མ་བརྟག་སྟོབ་མའི་དགུ་། དཔྱལ་བར་འབྲིད་པའི་ལམ་མཁན་དང་། གལ་ཏེ་འབྲད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་། མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་། སྤྲུམ་  
 ཞེས་པར་མིང་ཡང་རྟགས་། རྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བཀའ་བབས་མེད་། གདམས་ངག་ཡོད་ཟེར་ཆོད་དཔག་སྟོན་། འདུལ་བྲིམས་མེད་པར་བྲིམ་པའི་གཟུགས་། ལྷ་ཆོས་པོར་ནས་མི་ཆོས་ཀྱི་། སོ་ནམ་བུད་མེད་སོགས་  
 འཛིག་རེམ་། རང་ལ་ཉམས་ལེན་ཡོན་ཏན་མེད་། གཞན་ལ་ལོག་ལྟ་སྟོད་ལོག་སྟོན་། རིགས་དང་བརྒྱུད་པ་ང་ཆེ་ཟེར་། སྟོད་པ་བྲི་ཕག་ལས་ཀྱང་ལོད་། དྲེད་པ་ལོ་འདོད་མིང་ལོ་མ་། སྟོང་བསོབ་རྩུན་ལ་མི་ཆེ་སྟེལ་།  
 ས་རིས་བདག་འཛིན་རིས་སུ་བཅད་། གསོན་གཤིན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་། རྒྱ་འབྲས་བྱད་གསོད་ཁ་ལྟ་མཐོ་། ཆང་ནག་གཉིས་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་ཁ་གཏོར་། སྟིང་རྩེ་མེད་ཅིང་ཆགས་  
 སྤང་ཆེ་། ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་གྲུན་གྱི་གཞི་། རང་བྱུང་ཡེ་གཤམ་རང་ལས་བྱུང་། དེ་གཤམ་ཡེ་གཤམ་རྩལ་ཡིན་ཏེ་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བྱུར་མ་གོ་། མི་མགོ་བསྐྱོར་ཞིང་རང་དོན་བསྐྱབ་། གདུལ་བྱའི་བསྟན་འཛིན་ཟོག་ལ་  
 བྱེད་། ཆོས་རྒྱས་མེད་པར་མཁས་བྱུང་གཞིལ་། མི་གཤམ་སྐྱོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་། ང་ཆེ་ཆོས་བཤད་ཁ་ཆོན་འདོན་། བྲི་ཀྱག་སྤང་མ་འདུ་བ་ལྟར་། ཆོགས་མ་བསགས་པའི་སྤྲུམ་ལ་། ལས་ངན་ཅན་གྱི་འཁོར་གྱིས་





812  
24

॥॥॥

222

༡༡: བ་ཡིས་ བསྐྱུགས་དང་འདུན་པས་བྱུག་མཛད་དོ་ དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་དཔའ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ དམ་པའི་དམ་པ་ལས་བྱུང་བས་ དཔེར་ན་མ་ཡིས་བྲུ་བསྐྱེད་ལྟར་ དེ་བཞིན་  
 དམ་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགྲུ་པ་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་ཡི་ སྒྲ་མ་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པ་ཡང་། སྒྲོས་བྲལ་དོན་གསལ་  
 ཆེན་པོ་ཡང་། སྒྲ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ དམ་པའི་བྱུང་ན་གནས་པ་ནི་ ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ་ སྒྲ་མ་དམ་པས་དོན་བཤད་ཅིང་། གདམས་ངག་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་ སྒྱུར་བའི་ལམ་དུ་  
 སྒྱུར་བ་བསྟན་ དོ་སྒྲོན་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ ཆོ་འདིར་ངེས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ང་ཡི་བཤད་ སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པའི་མེད་པ་གཉིས་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་  
 གནས་པ་ནི་ སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་ང་ཡི་བསྟན་ སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་གདེངས་ཆེན་གཞི་ མི་གནས་ཚུལ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པས་ མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་ང་ཡིས་བཤད་ ཅེས་གསུངས་གདམས་པ་དེ་རྟེན་ནས་ དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ བསོད་ནམས་སྤྲན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ དམ་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཚུལ་མིན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནག་པོའི་བདུད་ འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས་དེ་བས་ན་





812  
12

॥

॥२५॥

༡༡། ཐབས་དང་ཡན་ལག་ཀྱན་སྦྱར་ཞིང་། སྒོད་ཅིང་སུན་འབྱིན་འགོགས་པར་བྱེད་། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དག་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཙོར་འཛིན་ཅིང་། འོངས་སྒྱུད་གཡེང་བའི་རྗེས་འབྲངས་པས་།  
འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དུས་འདས་པས་། འདི་ལ་དོན་ཡོད་ལེགས་ཞེས་སྒྲུས་། ཁ་ཅིག་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལྡན་། བྱི་རོལ་ཆོས་ཀྱི་མི་འཆིང་ཞིང་། གཅིག་པོ་ཞི་བདེ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱས་ཀྱང་སྦྱོབ་འབྱུང་། ཁ་  
ཅིག་མང་དུ་བློས་ཞིང་བསམ་། ལེགས་པལ་ད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་སུ་མགྲོང་། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོབ་འགྱུར་ཅིང་། གཞན་འཇུག་པ་ཡང་སུན་འབྱིན་འགྱུར་། ཁ་ཅིག་དང་པོར་མཉམ་  
བཞག་པའི་། སྦྱང་བ་ཅུང་ཟད་ལ་རྟེན་པའི་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་། བཀའ་ལུང་བློས་བསམ་བགོགས་པར་བྱེད་། ཁ་ཅིག་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་། མདོ་རྗོགས་བརྗོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་། ཁ་ཅིག་ཞི་  
གནས་གནས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ལ་འབད་། ཁ་ཅིག་དེ་ཡང་སུན་འབྱིན་ཅིང་། བློས་བསམ་སྒྲོམ་པས་གྲོལ་ཞེས་སྒྲུ་། དེ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་  
ཡང་དག་པ་། དེ་ཉིད་གསུམ་དང་དགུ་ལ་སོགས་། བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། འཕྲ་མེད་འདོད་པ་གྲངས་མེད་འབྱུང་། དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྱོད་ཅིང་། གོགས་དང་སུན་འབྱིན་ཁྱད་པར་བྱེ་། དེ་ཡི་

རིག་པ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་། རྟག་ཅིང་བརྟེན་པར་དགའ་བས་ན། ང་ཡི་བསྟན་པའི་ཚུལ་དག་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་རྟགས་གིང་མཆོན་ཉིད་ལྟར། རེས་པར་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།  
 སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་བཏབས་པ་ཡི། འཛིག་རྟེན་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྟོང་། བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་མཛད། གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྟན་པས་སོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་མཐུ་སྟོབས་རྟེད། བར་ཆད་ཉེས་པས་ཡོང་  
 མི་ཚུགས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་འབད་བསྐྱེད་པས། ཡོན་ཏན་བདེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཆོགས། མཆོན་ཉིད་གེས་པས་སྦྱོད་པ་སྟབ། སྤྲིག་དང་ལས་ངན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ངན་  
 འགྲོའི་སྤྱིད་པར་ཡོང་མི་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་ལམ་མཆོག་རབ་རྟེན་ནས། ཐུན་མོང་པ་དང་མཆོག་འགྲུབ་འགྲུར། རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྗེས་འབྲངས་པས། བསྟོད་དང་བཀྱར་སྟོའི་གནས་སུ་འགྱུར། ལས་དང་བག་ཆགས་  
 བཟང་སྦྱད་པས། བྱི་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་འཕེལ། མདོར་བསྡུས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ལས། མཐར་ཐུག་པ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། ཚུལ་བཞིན་མ་བརྟེན་སྟོན་དག་ཀྱང་། བྱ་བ་མ་ལུས་གཅིག་ཕྱར་སྟོད། འཕྱ་ཞིང་སྦྱད་པའི་  
 གནས་སུ་འགྱུར། འགྲོད་ཅིང་བཤགས་པར་མི་བྱེད་པས། སྤྲིག་པ་སྟོབས་བྱི་རིམ་བཞིན་སྦྱེད། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་མཐུ་སྟོབས་འགགས། ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་བར་ཆད་མང་། རུས་པ་དང་ནི་ཡོ་བྱད་རྣམས། མི་

812

॥

ᠮᠡᠵᠡᠨ

༄༅། དགོ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུར་འབབ་པའི་ ཉེན་མོངས་སྤྱུག་པར་གྱུར་པ་ཡི་ སྒྲུབ་སེམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱུག་པར་ དགོ་དང་ལེགས་སྤྱུད་འབྲོ་མེད་པས་ བདེ་སྦྱིད་འགྲིལ་ཅིང་བསམ་དོན་བསྒྲེག་ ཐབས་དང་  
ཤེས་རབ་ལམ་མེད་ཅིང་ གྲུབ་པ་ལམ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་འགག་ རན་པར་སྦྱོད་པའི་རྗེས་ཞུགས་པས་ བརྟམ་ཤིང་སྦྱད་པའི་གནས་སྤྱུག་འགྱུར་ ཉེས་པའི་ལས་གྱིས་གནས་རྒྱུད་པས་ སྤྲིག་པའི་གྲོགས་དང་འབྲད་  
པར་འགྱུར་ འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ ཆེ་ཆུང་དྲག་ཞན་རིང་དང་བྱང་ མ་ལུས་དུས་སྤྱོད་བ་ཀྱན་ རིག་པ་འཛིན་པ་མ་རྟེན་ཅིང་ དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱུག་གྲུབ་ལ་ དེས་  
ཀྱང་རྗེས་སྤྱུག་བཟུང་པའི་ སྦྱོན་ཡིན་ཞེས་སྤྱུག་སངས་རྒྱས་གསུངས་ དེ་བས་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱིས་ ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འབད་པ་ཡིས་ རིག་པ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་བརྟེན་ ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉི་མ་དང་ བསྐྱ་ལྷ་བ་  
སྦྱོན་ལྟ་བུ་ དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱུག་གསུང་བུགས་ རོ་བོ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དང་ སྤྱུལ་པ་ཆོས་མཐུན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ ཞེས་གསུངས་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་དྲ་ལས་ སྦྱོན་པ་གཅིག་བུ་  
འགྲོ་བའི་བྱ་ འགྲོ་བའི་བྱ་མ་སྦྱོན་པ་པོ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན་ ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྦྱོན་པ་ཉིད་ ཐོག་མར་སུན་སུམ་ཆོག་སྤྱུག་པར་ སྦྱོན་པ་འཁོར་དང་སྦྱོན་པ་དང་ དུས་དང་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་

བསྟན་ དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་མཆེད་སྟོན་པ་ནི་ སྟོན་བྲལ་དོན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་མཆོག་ལས་ ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ ཡེ་མ་ཏེ་ སྟོན་པ་སྟོན་སུམ་ཆོགས་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་ ཞེས་པས་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི་ གང་ཟག་རིག་ཆོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ སངས་རྒྱས་ཞལ་ནས་གསུངས་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ མི་བསྐྱུ་བདེན་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་ཏུ་འགྱུར་ སྟོན་པ་སྟོན་གསུམ་  
 ཆོགས་པ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི་ བབ་ཆོལ་མ་ཡིན་དོན་དང་ལྟན་པར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས་ འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི་ ཀུན་གྱི་བྱུང་མོང་མ་གྱུར་པ་ཡི་ཕྱིར་ དེས་པར་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཡིད་ཀྱང་  
 ཆེས་ གནས་གྱི་བྱེ་བྲག་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ གཞན་དུ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མ་གསུངས་པའི་ དེས་པའི་གནས་དེར་གསུངས་པས་ཡིད་ཀྱང་ཆེས་ དུས་གྱི་སྟོན་ཆོགས་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི་ གནས་སྐབས་སྔ་  
 ཕྱི་བར་སྐབས་བར་ནི་འབྱུང་ དུས་ཆོད་མཚུངས་ཤིང་ཟིན་པར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་རིག་འཛིན་གྱིས་ ལམ་ལ་རབ་རྟེན་མཆོག་དང་བྱུང་མོང་གིས་ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 འདོད་སྤྲུལ་མའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གསང་བའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཚུ་ད་དུས་སྟོན་ཆོགས་མ་ལ་ རྒྱུ་བོའི་ཆོགས་ནི་རང་དགའི་སྟོན་པས་སྐྱུས་ བྲེལ་དང་ངོ་ཚ་བྲལ་ཞིང་མི་དགེ་སྟོན་ རབ་བྱུང་ག་

༡༡ ཆང་ཆོང་ཁེ་འབྲུག་རྩོད་བྱེད་ གསང་སྤྲུགས་འཆོང་ཞིང་སྤྱོད་བྱེད་ལ་རྩེ་ བསྟེན་བསྐྱབ་མི་བྱེད་གསང་བའི་མན་ངག་འཆལ་ དབྱེ་གསལ་མི་ཤེས་ལོག་པའི་སྤྱོད་དཔོན་བཏེན་ སྤྲུགས་ལ་ཏེན་ནས་རྩོ་རྩེ་དཔལ་  
བར་ལྷུང་ གསང་བཅུ་མི་བསྐྱབ་དོམས་དང་ཆོར་དུ་བྱེད་ དེ་དུས་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡི་ རིག་འཛིན་ཀུན་དང་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་གྱུར་པ་ བརྒྱ་རྒྱལ་གསང་མཚན་པོ་ཡི་ཤེས་རྩོ་རྩེ་མ་འོངས་དུས་སྤྱོད་རྒྱན་  
རང་རྩུལ་ འབྱུང་བར་དངོས་སྤྱད་བར་དང་གདམས་པ་སྟོན་པ་ལ་འགྱུར་གྱིས་དེ་ཡི་བསྟན་པའི་དོན་ ཚུལ་མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་གང་དུ་བྱུང་བའི་སར་ བཀྲ་ཤིས་རྩེས་འཇུག་ནམས་བདེ་ལེགས་བསྟན་སངས་རྒྱས་པའི་སྟིང་པོ་  
གནས་ དེ་སྤྱིར་ཏན་ཏན་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་ཐིག་གསང་བའི་དོན་གྱི་མཆོག་ ཅེས་སྟོག་ལས་པའི་སྤྱོད་མེ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མེ་ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྤྱིར་ཡང་གསང་སྟིང་གཏེར་སྤྲུགས་ ལྷ་དང་རིག་འཛིན་ཐུགས་རྩེའི་བདེན་པའི་མཐུས་ གསང་  
སྤྲུགས་སྟོག་ཤིང་མི་རུབ་རྩོ་རྩེའི་ཐེག་ སྐལ་ལྷན་ཐུགས་གྱི་སྤྲུགས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཀའ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ སྤྲུགས་རྒྱ་ གཏུང་རྒྱ་ དམ་རྒྱ་ ཅེས་གསུངས་ནས་རྩོ་འབངས་ལ་གདམས་པ་ མཆོ་རྒྱལ་  
བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲུགས་ མ་འོངས་བཞི་བཅུའི་དུས་སྤྱོད་སྐལ་ལྷན་ཐུགས་གྱི་སྤྲུགས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ **དཀར་མཁའ་ལྷ་** འབྲུག་ལོ་ལ་གཏེར་ནས་མངའ་རིས་པར་ཆོན་རིན་པོ་ཆེས་གདན་དྲངས་སོ་ དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།། པོ་ཏ་ལའི་མ་དཔེར་གཞིར་བཞག་བཙོས། པོ་ཏ་

ལའི་མ་དཔེན་མི་གསལ་བ་ལ་རྟགས་[ ]འདི་དང་། མ་དཔེན་མི་ཡོད་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་བ་མིན་བ་ལ་རྟགས་( )འདི་ཡིན།

|       |  |  |                                                                                                                                 |  |     |
|-------|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|
| གཅིག་ |  |  |                                                                                                                                 |  | 591 |
|       |  |  | <p>སྒྲིམ་བྲལ་བདེ་ཆེན་མའི་སྒྲོལ།</p> <p>༄༅ བླ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས། འདུས་རྒྱད་རིག་འཛིན་སྐྱབ་ཐབས་ཡང་ཏིག་སྟིང་པོ་བཞུགས་སོ།</p> |  |     |

[illegible]



[illegible]

[illegible]

༄༅ གི་ རང་ཉིད་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་ནམ་མཁུག་མ་དེས་གང་སྒྲོམས་རས་གཟིགས་། འཁོར་དུ་གྲངས་མེད་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་སྤྲིང་རྗེས་ཀྱན་བསྐྱུས་ཏེ་ གདུང་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་  
 ལུས་འདི་བཏེན་དུ་འབུལ་། བ་མོ་རྩ་གྲུ་བྱེ་། དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་ལེགས་བརྒྱན་པའི་། རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་། དཔག་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་ལ་། བདག་གཞན་ལས་ཀྱིས་  
 འགྲོ་ཀྱན་ཞིང་རྒྱལ་གྲངས་རྟེན་གྱིས་སྟེན་དུ་། མདོན་པར་རྒྱལ་པའི་ལུས་མཆོད་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པར་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་འདི་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་རི་དཔག་མེད་སྦོན་ལམ་གྱི་མཐུས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་། གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྤྱིན་  
 བཞིན་གཏོབས་གྱུར་ཅིག་། ཨོན་མ་སམ་ཏུ་བྲལ་ག་ཏེ་བྱེ་། རྟེན་གྱི་ཕྱ་ཁེ་བྱེ་། སམ་བྲལ་འཕྲུག་ཏེ་སྤྱོད་རན་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁོ་ས་མ་ཡེ་སྤྱོད་ཏེ་། ཨེ་མ་ཏེ་། རོ་རྗེ་བྲག་འབྱུང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་། རྒྱལ་རྒྱ་དངོས་ལས་མི་ཞན་  
 ལུང་གི་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ཕྱགས་བརྒྱད་ནས་། འཛམ་གླིང་བོད་ཀྱི་ལས་ཅན་གྱིན་སྒྲོབས་ཏེ་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། གསང་སྤྲུགས་འདུས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་། ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་གངས་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་གོ་། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ནི་ཕུན་ཅིག་དག་གིས་གྲངས་། སྤྱན་པའི་དབྱངས་དང་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱེ་། མཆོག་གྱུར་ཞིང་གི་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་།





བོའི་རྒྱལ་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་ལུང་བུས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བྱང་ཤར་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཏ་ལའི་སྐྱེ་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་སྟིང་ཐིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་གུན་གྱང་ཞི་དང་ཁྱོ་གར་རྒྱན་ཆས་ལྡན་དེགས་པ་ཐོ་མོ་འདུལ་བྱེད་  
 སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་བཞི་ནང་སྐོ་བཞི་བརྒྱད་གསེར་འབྱུངས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་ལྷན་དཀར་མེད་མར་ལྷ་རྩོམ་འགྲོ་འབྱུང་སྟེ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུངས་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྐར་མདའ་འབྱུག་སྐོ་  
 བཞིར་དཔའ་བོ་སྟེ་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་ཁོར་ཡུག་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཆོགས་བཅུ་ཀྱིས་སྐོར་སྟེང་འོག་འདོད་ཡོན་སྒྲུམ་བུ་མཁའ་འགྲོས་གཉིབས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་འཇུག་བཞད་རྩྭ་སྐྱོགས་བདེ་ཆེན་འོད་  
 གསལ་ཐུགས་སུ་རོ་གཅིག་ཤར་བདག་ལུས་ཀྱིས་སྐོམ་པ་ལ་ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་པས་ཉིད་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུར་ཁྱོད་སྐྱུང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ནང་ཐུགས་ཀར་འདབ་བརྒྱད་པར་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་གུན་བཟང་  
 ཞིང་ལྷ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོས་སྐོར་སྟེ་བོར་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར་མགྱིན་པར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་  
 པོས་བསྐོར་སྟེ་བར་པར་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་པར་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར་གསང་བར་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་སྐོར་ཅུ་ཆེན་ཅུ་ཐུན་གྲངས་







༄༅། ལྷ་པ་ཅམ་། དེ་ཉིད་གདོད་ནས་མ་བྱས་འོད་གསལ་ཏེ། འདི་ཡི་ཀུན་བྱས་ཀུན་གྲོལ་མངོན་སངས་རྒྱལ་། སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུའི་བྱ་རས་རབ་བཟུང་ནས། བསྐྱོད་བ་སྤོན་ལམ་མཐའ་ཡས་རྒྱད་མེའི་ལུང་། རི་བཞིན་བཤད་བ་ཀུན་དང་མཐུན་བར་སྤྱད་། རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་འདུས་པའི་བཅུད་། འདི་ལས་ལྟག་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་། དེ་ཕྱིར་སྟེགས་མའི་འགྲོ་བ་ཆེ་ཐུང་ཞིང་། བསྐྱབ་པའི་ལོང་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བའི་དུས་། འདི་ཡི་གཅིག་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐོན་ཅིག་། དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་འདུས་པ་། འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། གསང་སྟགས་སྟིང་པོ་བོང་དུ་འཛོང་བའི་དུས་། གསང་བའི་ཡང་ཏིག་འདི་ཡིས་སྟོག་གཟུང་ནས། གསང་སྟགས་སྟིང་པོ་ཡུན་དུ་གནས་པར་གོག་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐིམ་། དམ་མེད་ནམས་ལ་ཆོག་ཅམ་བརྗོད་མི་རུང་། དམ་ལྟན་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་། གསང་སྟགས་ཀུན་གྱི་བཅུད་འདི་འདིར་གདམས་སོ། བསྐྱབ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྤྲུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། འདི་ལྟར་སྤྲུང་ཞིང་སྐལ་ལྟན་སྤྱོད་བ་དང་། དམ་ཉམས་ལེན་ན་ལྟ་སྤང་བས་སུ་གསོལ་། གདམས་སོ་དམ་ལྟན་རྗེས་འབངས་བྱ་དགུ་ལ་། གཏད་དོ་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་སྤྲུངས་མའི་ཆོགས་། གཉེར་རོ་གཏད་ཀྱི་སྤྲུང་མ་སྟེ་བཞི་པོ་། བཅོན་ནོ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤོན་ལམ་མཆོག་། སྤྱོད་

[illegible]

སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་མའི་སྒྲོལ།

༄༅ སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡང་ཉིག་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། ཕྱི་སྐྱབ་།  
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ།

༡༡: ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་ གྲུ་གར་སྐད་དུ་ རྒྱ་ཉི་ཀ་ལྷན་ཁུངས་ བོད་སྐད་དུ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་ཐབས་ཞེས་བྲ་བུ་ འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།  
 སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་མཛོད་ རིགས་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕྱགས་ཐེ་ཅན་ གང་གིས་ཉེར་བསྟན་ནམ་གྲོལ་ཉིད་སྟེར་བུ་ དེ་ཉིད་བསྐྱབ་ཐབས་སངས་རྒྱས་གསུངས་བཞིན་བཀོད་ སྦྱོར་བ་  
 སྟོམ་ལ་གནས་ཤིང་གཙང་མའི་རས་ སྟན་དང་ལྷན་པའི་ཆུ་ཡིས་འཕགས་པ་ལ་ སྦྱ་བྲུས་བྲུས་པའི་ཆུ་ཡིས་རས་སྟན་ཏེ་ ཤེས་པའི་དུས་སུ་གཙང་ལྷན་རི་མོ་བྲི་ རོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྲིས་བརྒྱད་ཅི་བཞིན་ནམ་  
 མདོར་བསྐྱས་རིན་ཆེན་ས་གཞིའི་དབུས་ཉིད་དུ་ མཆོ་དབུས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལྷོན་པ་ཡི་ དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཆེན་གདན་གསུམ་གྱི་ བད་གདན་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་བྲི་ཡི་འོག་ སང་གས་བཏེག་པའི་

༡༡: ནང་དུ་བདུད་བཞི་པོ་: ལྷ་ལུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གོས་རྒྱན་ཅན་: ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་དམ་ཚེས་ཉན་པ་བྱི་: ཁྱི་སྟེང་པར་ཉི་ཟླ་དར་གྱི་སྟེངས་: ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་གསེར་མདོག་མཚན་དཔེས་སྦྱས་: ས་གནོན་མཉམ་བཞག་དར་དམར་ཚེས་གོས་ཅན་: འོད་ཟེར་སྦྱེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་བཀོད་པ་ཡི་: གཙུག་ཏོར་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་: གསེར་མདོག་གཟི་འབར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒོར་: མདུན་གྱི་པར་མགོན་པོ་མི་ཡམ་པ་: སྦྱ་མདོག་དམར་སེར་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འཁོར་: སྟོན་པའི་གཡས་སུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་: སྦྱ་མདོག་དམར་སེར་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་: དར་དང་རིན་ཆེན་པོ་ཏི་སྟེགས་བམ་ཅན་: གཡོན་དུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ནི་: ཀུ་མུ་ད་ལྷ་ར་དཀར་ཞིང་པར་བསྒྲམས་: བཞེངས་པའི་བྱུག་གཡས་རྩ་ཡབ་ཀོར་བུ་ཅན་: བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྦྱ་ལ་བསྟེན་



༡༡། གྲུས་པས་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་པར་མེས་པ་ཡི། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ལན་གྲངས་བདུན་བདུན་དང་། གསོལ་འདེབས་ཚིག་ནི་བདུན་བདུན་སྟེལ་བ་ཡི། ལན་གྲངས་གསུམ་ནི་སྤུན་གཅིག་ངེས་པ་སྟེ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་འབད་པ་རབ་ཏུ་བྱེ། ཨེ་མ་ནོ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུབ་པའི་སྤུགས་རྒྱད་ནས། བོ་རྟེ་སའུའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དོན་སྟོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་ཕུས་བཅུགས་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། བ་མོ་བུ་རྩྭ་ཡ། བ་མོ་རྩྭ་ཡ། བ་མོ་སྤྲི་ག་ཡ། ཀར་གཉིས་མཚོག་གྱུར་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལམ་མཚོག་དམ་པའི་ཆོས། ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་གྱུར་དགེ་འདུན་ལ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། གྲུས་པས་སྤུག་འཆལ་དད་པས་སྒྱུབས་སུ་མཆི། བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར། འཕགས་པའི་དགེ་བསྟེན་དམ་པ་རུ། མགོན་པོས་བཟུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ལན་གསུམ་བརྗོད་བྱ་སྟེ། སྤུན་ནི་ལན་གསུམ་བར་སྤུན་གསུམ་ལ་སོགས་བར་དུ། ཡང་ཡང་སྤངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྒྱུབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྒྱལ་བས་མདོ་དང་ལུང་རྣམས་སུ། གང་གསུངས་དོན་དང་





༡༡ ལོག་སྒྱུད་རྒྱན་དང་ག་ཆ་དང་། སྒྲིག་བཅོང་དུས་མིན་ཟས་དང་རྒྱན་། སྒྲུ་གར་བྱུག་རྒྱན་ཅིང་འཛི་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་མལ་ཆེན་ཁྲི་། ཏྲག་ཏུ་སྤངས་ནས་ཕར་བྱིན་དུག་། སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
རྗེས་སུ་བདག་གི་འཇུག་པར་བཀྱི་། དེ་དག་གར་ཡིན་སྒྱུད་པར་བཀྱི་། ཞེས་བརྗོད་ཁས་སྤངས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་། བྱུད་པར་དུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི་། ཆོས་གཅིག་དུས་སུ་གཙོ་བོ་ཉིད་། མཉམ་བཞག་བྱུག་རྒྱུ་འོད་ཟེར་  
ཅན་། སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བསམ་། གསོ་སྦྱང་སྤང་ལ་འདི་རྒྱད་བརྗོད་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་  
ལོ་། མཁན་པོ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ་། མཁན་པོ་བོ་རྟེ་ས་རྒྱལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ་། བ་མ་ས་མཁྱེན་བྱེད་ནན་། ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་ཤུ་ས་ནན་། ཨོ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ན་མ་རྒྱ་རྟེ་ར་རྩྱ་ཕུ་། དེ་དུས་ལྟ་བུ་གཞིན་ནུ་  
ཏུལ་། བྱུག་འཆ་ལ་གསོ་སྦྱང་སྤྲུགས་བསྐྱུངས་པས་། བསྐྱུངས་པ་བཞི་བཅུ་འི་སྤྲིག་པ་བྱང་། འཛིགས་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐྱུངས་གནས་ནས་ཕར་། ཆོས་བརྒྱད་དུས་སུ་སྤྲོན་གྱི་བྲེ་། སྒོ་སངས་ལྱུང་བཟེད་ནམ་རྒྱལ་འཛིན་། མཆོག་  
སྒྱུན་ཉིད་འཛིན་མཛོད་པར་བསམ་། གསོ་སྦྱང་སྤངས་ཞིང་འདི་རྒྱད་དུ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོན་གྱི་བྲེ་བེད་ཏུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ་།

ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་ ན་མོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ་བྱེ་ཏེ་ གུ་རུ་བེ་རྩུ་པ་རྩུ་རུ་ཇ་ཡུ་ ཞོ་རྩེ་ཏེ་ མ་རུ་རྩེ་ཏེ་ ས་མུང་ག་ཏེ་སྤྱ་རུ་ ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་ དེ་རུ་ས་རྩུ་པོ་ཐེ་སེ་ཏུ་ཡུ་ གསོ་སྦྱང་བ་རྩུ་ས་པ་བྱས་པ་ཡིས་ བསྐྱལ་ཆེན་སྤྱུ་ཏུ་འི་སྤྱི་ག་པ་བྱང་ ནད་དང་རོ་མུག་འདམ་ལས་ཐར་ བཅུ་བཞི་འི་རུ་ས་སྤྱུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་ སེམས་དཔའ་སྦྱང་གི་བསྐྱར་བ་ནི་ གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ གང་དང་གང་རུ་མོས་ བའམ་ ཡང་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ ཞལ་གཙུག་ལྷན་གཟི་སྤྱུ་མདོ་ག་དགར་ ཐལ་སྤྱར་འཕྲེང་བ་བསྐྱུ་འཛིན་ དེ་ལྟར་བསམ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱངས་ བཙུ་མ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུ་མ་པ་ ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྦྱང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ཞོ་བྲ་རྩི་པ་ར་མི་ཏེ་ ཞོ་ལྷུ་རྩི་སྤྱ་རུ་ སམ་བུ་རྩི་བོ་རྩི་ས་རུ་ས་མ་ཡ་ཏེ་ ཞོ་བྲ་རྩི་མ་རུ་བྲ་རྩི་རྩི་རྩི་རུ་ཡེ་སྤྱ་རུ་ ཞོ་མ་ཁི་ པ་རྩེ་རྩི་ དེ་རུ་ས་གཤིན་རྩེ་འི་རྩུ་པོ་ཏུ་ཡུ་ ཕྱག་འཆལ་གསོ་སྦྱང་སྤྱུ་གས་བསྐྱལ་བས་ བསྐྱལ་བ་སྦྱང་གི་སྤྱི་ག་པ་འདག་ གཙོ་བོ་སྤྱུ་ཆུ་ཆེན་ནད་ལས་ཐར་ བཙུ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་མཐའ་ཡས་ དམར་པོ་མཉམ་ བཞག་ལྷང་བཟེད་བསྐྱུ་མས་ དར་དམར་ཆོས་གོས་མཆན་དཔེ་ལྷན་ དེ་ལྟར་བསམ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱངས་ བཙུ་མ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུ་མ་པ་ ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་

ལྟོན་པ་  
ལྟོན་པ་  
ལྟོན་པ་

༡༡། ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཨོྫེ་ཨ་མི་ཏ་རྩ་མ་རྩོ། བརྩ་རྩ་ས་རྩོ་སྒྲ་རྩོ། དེ་དུས་གཤམ་རྩོ་ལོ་སྒྲེ་དཔོན་ཏུ་ལ། ཕྱག་འཆའ་གསོ་སྦྱོང་སྒྲགས་བཟུངས་པས། བསྐྱལ་ཆེན་ཉིས་སྦྱོང་སྒྲིག་པ་བྱང་། གྲང་བའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་ཀྱན་  
ལས་ཐར། བཅོ་བརྒྱད་དུས་སྒྲིག་རས་གཟིགས། ཕྱག་སྦྱོང་སྒྲིག་སྦྱོང་ལའོར་བཅས་ལ། གསོ་སྦྱོང་བླངས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྒྲིག་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།  
ཨོྫེ་ཨ་རྩོ་རྩོ། ཨོྫེ་མ་ཁི་བརྩོ་རྩོ། དེ་དུས་སྒྲུང་ཡང་གཤམ་རྩོ་ལྟལ། ཏུ་ལ་བས་ཕྱག་འཆའ་གསོ་སྦྱོང་དང་། ལྟ་ལ་སེམས་གཏད་སྒྲགས་བཟུངས་པས། བསྐྱལ་ཆེན་དགྲ་བཅུའི་སྒྲིག་པ་བྱང་། བཅད་གཏུབས་མཆོན་གྱི་  
ནད་ལས་ཐར། ཉེར་གསུམ་དུས་སྒྲིག་སྒྲིག་མཛད། དཀར་པོ་ཉིང་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་ལོ། ལའོར་དང་བཅས་མོས་གསོ་སྦྱོང་བླངས་། བཅོམ་སྒྲིག་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྗོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པར་སྒྲིག་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཨོྫེ་ཨ་ལྟོ། བེ་རོ་ཅ་ན་རྩོ། དེ་དུས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཏུ་ལ། ཕྱག་འཆའ་གསོ་སྦྱོང་སྒྲགས་བཟུངས་པས། བསྐྱལ་ཆེན་ཉིས་སྦྱོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡི། སྒྲིག་བྱང་བཀྲེས་  
འཕོངས་ཡི་དྲགས་ཐར། ཉེར་བཞི་བྱང་སེམས་ས་སྒྲིང་ནི། དཀར་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲིག་ལོ། འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་བསམ་སྦྱེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སའི་སྦྱོང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཨོྫེ་





མོ་ར་རྩ་ལྷ་ཡུལ་། བ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་། སུག་སམ་བུ་ལྷ་ཡུལ་། ཏུ་བྱེ་། ཞོ་ཨ་མི་ཏེ་། ཨ་མི་ཏྲ་རྩ་མ་། ཨ་མི་ཏ་སི་རྩ་མེ་། ཨ་མི་ཏ་རྩི་ཀན་ཏེ་། ཨ་མི་ཏ་རྩི་ཀན་ཏེ་། བ་མི་ནི་། བ་ག་ན་གེ་ཏེ་། ཀེ་རེ་སམ་གྱེ་ཤེ་།  
 ཀླ་ཡི་ག་རི་སྤྱ་རྩེ་། འདི་ནི་བདེ་ག་ཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྤྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་དྲིལ་བ་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀྱན་འདུས་པ་། བཟུངས་ཀྱི་མཆོག་འདི་གང་ཞིག་དང་། འཕྲད་པའམ་ཐོས་དང་བྲིས་མཐོང་ཞིང་།  
 འཛིན་དང་དག་དུ་བཞུས་པ་རྣམས་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་ནས་། བསོད་ནམས་མང་པོ་བསགས་པ་སྟེ་། བཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་འབུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་འདག་། བྱད་པར་དུས་དགུ་  
 སྟོང་སྟོང་དུ་། བཞུས་པས་སེམས་ཅན་ངན་སོང་ལས་། དེས་པར་ཐར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་། དེ་དུས་རབ་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་། བྱ་བ་མ་ལུས་སྤངས་ལ་བཞུས་། བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་དེ་འགྱུར་རོ་། འབྲིང་གི་ཟ་གཅིག་བསྐྱུང་  
 པས་བཞུས་། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བྱད་པར་འགྱུར་། ཐ་མས་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་། ཤ་ཆང་སྟོག་བཅོང་སྤངས་ལ་བཞུས་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་། གང་ཟག་དེ་ཡིས་ལན་པར་འགྱུར་། དྲོས་ཆེན་  
 དགོངས་དུས་སྟོང་དག་དང་། ཐོ་རངས་བྱན་བཞིར་བཅད་དེ་བཞུས་། རུན་མཆོམས་སུ་ནི་ཕྱག་བཅལ་ཏེ་། མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་སྤྲིག་བཤགས་བྱ་། རྗེས་སུ་བྱས་བྱས་སྟོན་ལམ་ནི་། ཀྱན་ཏུ་བབང་པོ་རི་བཞིན་བཏབ་།

ལྷོ་ དེ་བཞིན་བྱུང་ངོ་ཅིག་གི་དུས་མཁའ་རྒྱུན་དུ་གཞུང་བཞིན་མ་ཉམས་པར་ བསྐྱུང་པས་སྤྲུག་བསྐྱུང་ལ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཛིན་ངེས་ བྱང་ཆུབ་ས་ལོན་བདེ་བ་ཐོབ་ དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུས་  
 ཆེན་བཞི་ བརྒྱུད་དང་བདུན་དགུ་རྣམས་ལ་ནི་ བསྐྱུང་པས་ཕོ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དུག་གིས་ ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་ ཉེར་གསུམ་ཉེར་བཞི་ཉེར་ལྔ་ཡིས་ རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྐལ་  
 ལྷན་འགྱུར་ ཉེར་དགུ་གནམ་སྒྲོང་ཆེས་གཅིག་གིས་ འགྲོ་དུག་ལམ་སྟོན་ལེན་ཟེར་བའང་འདུག་འཛིགས་པ་སྒྲོལ་ས་ དེ་ལྟར་བསྐྱུང་སྒྲོམ་ལེགས་སྤྱད་ན་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ གཞན་ཡང་མ་བྱུང་ཉེས་པ་  
 ནི་ སྒྲོག་གཅིད་ཆེ་ཆུང་གིག་གི་བར་ བསའ་ན་གཞན་གྱིས་རང་བསའ་ནས་ རྒྱ་དེས་ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་ བསྐྱུང་བྱིད་དང་ནི་བརྒྱ་འཕྲོག་ལ་ སྤྱད་ན་བཀའ་པར་གྱུར་ནས་ནི་ འཕྲོས་ནས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་  
 སྒྲེ་ བརྒྱན་གྱི་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་ནས་ དཀྱུ་རེ་བྲེ་མོ་བྱུང་འཇུག་པར་ བརྗོད་ན་སྒྲོ་འབོག་ནད་གྱིས་ཟིན་ འཕྲོས་ནས་ལྷེ་ལ་ཞིང་ཕྱོད་སྒྲེ་ འདོད་ལོག་བྲིམས་བསྐྱུང་བྱུང་མེད་ནས་ རང་གི་དབང་བྱས་བྲིམ་ཐབ་  
 བར་ སྤྱད་ན་མི་ལུས་ཐོབ་མི་འགྱུར་ འཕྲོས་ནས་རོ་ལྷག་འདམ་དུ་སྒྲེ་ གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་ཐོབ་པ་དེ་ གཞན་གཞན་འབྱུང་ཞིང་འཕྲོས་པ་ན་ རང་གཞན་གྱི་ཐོབ་པ་སྒྲེ་ ཆང་འབྱུང་པས་ནི་ཐང་སྐམ་ལ་ སྒྲིག་

བའི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་མེད་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་འབྲུ་རུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིག་པས་འཕགས་པའི་གསུང་མི་ཐོས་པ་ལས་བསེ་བྱི་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཁྲིམས་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱིས་  
 མཐོ་རིས་མེད་པ་གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཉམས་འགྱུར་བ་ཡིས་མ་གསལ་གོང་ལྟར་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་གཏན་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལངས་པ་ལྟར་  
 མཚམས་མདོ་དང་རྗེས་མཐུན་དུ་སྦྱོད་ལམ་བྱ་བ་ཀུན་མཐུན་སྦྱུང་བའི་ཏག་ཏུ་བཟུངས་དང་སྦྱོན་ལམ་དང་ལྟེན་གྱི་ཕྱི་ལྟར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་དགོ་བ་ལྟར་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱུང་བར་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་བའི་འདི་ནི་  
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འོ་རྗེས་སུ་དགོན་མཚོག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་སེམས་སུ་ཤེས་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་གསུང་བཞིན་སྦྱུང་བ་སྦྱོད་དགོ་ཅུ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ཐ་  
 མར་འཛམ་གླིང་དུ་སྐྱུ་ལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབ་པར་ངེས་པར་དང་རང་རང་སྦྱོང་དང་མཐུན་པ་ཡི་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་བསམ་འདས་ཀྱང་ཕྱི་ལྟར་འདུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་པ་གནས་པ་ནང་ལྟར་སྦྱོན་འཇུག་སྦྱོང་ཉིད་སྒོམ་  
 གསང་བ་བཟུང་མོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ་སྐྱེས་ལྟར་བྱ་ཡི་དཔལ་དུ་ཤོག་པ་སེམས་ལྟར་སྦྱོང་བའི་འདི་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་ཤོག་པ་། ལྷ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་འདུས་ལས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ནང་སྐྱུ་བ་



공민공민

五

卷之二

༄༅ བཞུགས་ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ་ འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ རྒྱ་འབྲས་ལེགས་པར་རྟོགས་བྱས་ཏེ་ རྫོག་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་བྱའི་ཕྱིར་ རིགས་གསུམ་བསྐྱབ་པ་འདི་བཞིན་བྱ་ དང་ཉེ་རིག་འཕྲོར་འབྱུང་དང་ གྲིལ་དང་ཕྱི་བའི་ལས་རྒྱམས་ནི་ རྫོན་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་བྱ་སྟེ་ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ཆོལ་དག་དུའམ་ དགོ་འདུན་གནས་སམ་རྒྱལ་བ་ཡིས་ ཁོ་བྱང་སྦྱེད་མོས་ཆོལ་སོགས་ ཏེ་ གཞུག་མར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ དཀར་གསུམ་ཆུ་བཅས་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་ ས་དེར་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་མཆུལ་བྱ་ བ་བྱུང་ལུས་བྱུགས་དོ་ཐལ་དང་ བ་དམར་འོ་མ་བསྐྱེས་པའི་ཆུ་ བྲམ་ཟའི་རས་ལ་བཅོས་པ་ཡིས་ རྒྱད་པ་སྦངས་ལ་རིག་གསུམ་གྱི་ སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཐིག་གདབ་ཅིང་ ཆོན་སྒྲ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིས་ བྱུ་བཞི་རྫོག་བཞི་བར་འབྱམས་དབུས་ ཐིག་བཞི་གདབ་པས་ལེ་ཆོན་ དགྱའི་ དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་མེ་རྟོག་བཀྲམ་ བདག་ཉིད་དད་པའི་བྱུགས་བྱུང་སྟེ་ ཆུ་བཞི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་ སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་ དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་སར་ བཅུ་གས་ཏེ་གར་ རམ་ལུབ་ཕྱོགས་སམ་ དོ་རྩེ་གདན་དུ་བ་བསྟན་ཏེ་ སྦྱོས་དང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ མདོ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱངས་དང་ནི་ སྦྱོན་འདྲན་རྒྱད་གསུམ་པ་བརྗོད་དེ་ ནམ་མཁའ་འཁོར་བཅས་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ་ སྤྱག་



འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡: བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཡི་ སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་ལྟན་པ་ ཡུལ་འཁོར་བ་སྤྱང་དང་འཕགས་སྤྱེས་པོ་ མིག་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱེས་ བརྟེ་དང་ཆ་ལུགས་ལྟན་པ་ལ་ བཅུན་མོ་སྤྱེས་བཅས་  
ཡོངས་སྒོར་ཞིང་ སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་བསྤྱང་ལ་བཅུན་ དག་བའི་ཉམས་ལྟན་བཞུགས་པར་བསམ་ བསྟན་ལ་ས་ན་སྟོམ་ ཞོ་སྤྱི་གི་བྱ་རི་མུ་ ཞོ་མི་ཏི་རྟ་རི་ནི་སྤྱི་རྟ་ ཞོ་མ་ཁི་བསྟེ་རྟ་ ཞོ་བརྟ་བྱ་ཁི་རྟ་ ཞོ་བོ་རྟ་  
ས་རྟ་ས་བ་རི་ས་རི་ལ་སྟོ་ སྤྱི་ཏི་ སྤྱི་ རྟ་བོ་ ལྟ་ལོ་གི་ སྟོ་ བེ་མི་ཏི་ བསྟན་བཅུ་མིག་ས་སྤྱི་སྤྱི་རྟ་ས་ས་ཡོ་རྟ་སྤྱི་སྤྱི་རྟ་ ཞོ་སྤྱི་རྟ་སྤྱི་བ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱི་རྟ་ལ་སྟོ་ བཏི་ སྤྱི་ རྟ་བོ་ ལྟ་ལོ་གི་ སྟོ་ བེ་  
མི་ཏི་ བསྟན་བཅུ་མིག་ས་སྤྱི་སྤྱི་རྟ་ས་ས་ཡོ་རྟ་སྤྱི་སྤྱི་རྟ་ སྤྱི་ཏི་སྤྱི་ཏི་བ་ལ་ས་སྤྱི་བའི་ མཆོད་པ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡིས་ ཡོངས་སྤྱི་བསྟོར་ཏེ་མཆོད་པར་བཀྱི་ སྤྱི་བོ་བཀོད་པ་ལ་ས་སྤྱི་བའི་ ཡོ་བེས་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ན་  
མེད་ དུས་རྣམས་ཀྱི་རྟ་རྟ་བ་བཞུགས་པའི་ རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བཀྱི་ སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་སྤྱི་ན་མེད་ དམ་ཆོས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་ན་མེད་ དག་འདུན་འདྲེན་པ་སྤྱི་ན་མེད་ སྤྱི་ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
གྲས་པས་བཏུང་དེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ སྤྱི་བས་འདིར་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ སྤྱི་ན་མཆོས་ལ་སོགས་འོད་ཟེར་ལས་ སྤྱི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ གོང་དུ་བསྟན་པའི་གསང་སྤྱི་གས་བསྟོས་ བརྟེ་སྤྱི་



༡༡། འབྲས་པ་ཡིས། སྒྲ་བས་འཁོར་བའི་སྒྲ་བསྐལ་བསྐྱེད། དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཕ་ཡུལ་སྤངས། ས་གཅིག་མི་འདུག་ཡང་ཡང་སྟོ། བྱད་པར་རི་གསུམ་ལུང་བའི་སྤྲད། རོང་གསུམ་མདོ་དང་རི་སྐལ་གྱི། ཁ་  
བྲག་བར་དང་ས་སྐྱ་དང་། གྲོག་སྐྱ་རྣམས་སྤྲ་བརྟན་མི་སྟོད། བསྐྱད་ན་འདོད་ཆགས་རང་བྱུགས་སྐྱེ། འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་གནས་སྤྲ་ལྟར། དེ་ཡང་འགོ་ལ་ཕན་པར་བཤད། ཡི་དྲགས་འབྲས་བུ་སྤྲངས་པ་ཡིས།  
བསོད་ནམས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཐོབ། རི་ཡི་སྟོད་དང་དགང་གི་བྱར། ལུང་པ་སྤྲ་གསུམ་གྱེས་པའི་མཆོམས། བྲག་རི་གནམ་དུ་ལངས་འདྲའི་བར། བརྟན་དུ་གནས་བྱས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ། འབྲས་བུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་འགྱུར་  
སྤངས། དེ་སྤངས་དཔྱལ་བའི་ལས་མི་གསོག། ཡོན་ཏན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཐོབ། རི་ཡི་བྱི་བྱར་ལུང་བའི་རོང་། ཤིང་རྩི་ནགས་ཆལ་འཐིབས་པའི་གསེབ། རྩ་ཆེན་སྤྲགས་དང་གོང་ཏིང་རིང་། སྤྲ་མདའ་མེད་པར་  
བསྐྱད་པ་ན། གཏི་སྐྱ་སྐྱེ་ཞིང་འབྲས་བུ་ནི། ཁྱོལ་སོང་གནས་སྤྲ་ལུས་ལེན་འགྱུར། དེ་སྤངས་དུད་འགྱེའི་གནས་ལས་གྲོལ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཐོབ། རི་དོ་ཆད་པའི་རྩི་མོ་དང་། རི་བྱར་མཐོན་པོའི་སྟོང་  
དང་ནི། སེམས་ཅན་གཟུགས་འདྲའི་དཔུང་བྱར་དང་། རྩ་ཏིང་སྟོམ་ལ་རྒྱག་པའི་འགྲམ། སྒྲ་བུར་རྒྱག་པའི་རྩི་བས་རྣམས་སྤྲ། བརྟན་དུ་བསྐྱད་ན་ང་རྒྱལ་སྐྱེ། འབྲས་བུ་མི་ཡི་གནས་སྤྲ་འབྲམས། དེ་སྤངས་ཡོན་



༡༣ འགྲུང་ དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་གདུལ་བྱའི་དོན་ འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་བཞིན་སྒྲིང་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་འགྲོ་བྱུག་འབྲུལ་པ་ལས་ བྱང་བའི་ཟས་དང་ནོར་དང་གོས་ ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞི་རྣམས་ ལས་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སྐྱེ་བས་སྤངས་ དང་པོ་ཟས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དུག་ སྐྱེ་མཆེད་འཁོར་བའི་ས་བོན་ནི་ ག་ཟེས་ཞེ་སྤང་ལས་སུ་ལྷི་ བྲག་འབྲུང་གཏི་ཐུག་རྒྱུན་ལྷི་ཞིང་ ཆང་འབྲུང་འདོད་ཆགས་ལས་ལྷི་ བའོ་ དེ་གསུམ་རྒྱན་དུ་ཟེས་པ་ན་ ང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཞིང་འབྲས་བུ་ལྷི་ དེ་གསུམ་རྒྱག་དུ་འཛོལ་འཛོལ་ནས་ ཐུག་དོག་ལས་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷི་ དེ་ཡང་དངོས་པོའི་སྒྲིགས་རྩི་ན་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལོ་སྟོང་དུ་ གཞན་ལ་སྒྲིགས་ཏེ་ཟེས་པ་བས་ ག་བྲག་ཆང་གསུམ་ཁམ་གཅིག་ཅུ་ སྤངས་ནས་ཟེས་ན་སྐྱིབ་པ་ལྷི་ ལོ་སྟོང་ལས་མ་བསགས་པའི་ཆང་ འབྲུང་པས་རང་བཞིན་གི་བའི་ག་ ཁམ་གཅིག་ཟེས་པ་སྟོག་པ་ཆེ་ རང་གི་སྒྲིག་གཅོད་མ་བྱས་པའི་ ག་ལ་ལོ་བརྒྱར་ཟེས་པ་བས་ བྲག་ཐིག་གཅིག་འབྲུང་སྟོག་པ་ཆེ་ བྲག་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་ན་ཡང་ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྐྱག་པར་བྱས་ འབྲུང་བ་མཐོང་ན་ཁམས་གསུམ་བརྒྱལ་ ལས་སུ་འགྲོ་བྱུག་མ་ལུས་བསྐྱེད་ འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷི་བའོ་ རང་གི་ཆང་འབྲུངས་ལས་ངན་པ་ མ་བསགས་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་གཅིག་ ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ ལས་བསགས་ཆ་བའི་དཔུལ་བའོ་ སྒྲིག་གཅོད་

རང་གི་མ་གུས་པའི་ ཤ་ཐོས་སྒྲེ་བ་དེ་འཕོས་ནས་ དཔྱལ་བར་བསྐལ་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་ རང་གི་སྒོ་ག་ནི་བཅད་པའམ་ གཅོད་པར་བསྐལ་བའི་ཤ་ཐོས་ན་ སྒྲེ་བ་གཅིག་གི་དཔྱལ་བ་རུ་ བསྐལ་པ་འབུམ་དུ་སྒྲེ་  
 བར་འགྱུར་ གཞན་གྱི་སྒོ་ག་བཅད་དེ་ཡི་བྲག་ འབྲུང་ན་བརྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་གྱིས་ རང་རང་ཡུལ་གྱི་ཁལ་གཅིག་ཚད་ དེ་འབྲུང་བསྐལ་པ་རེ་རེ་རུ་ དགོན་མཆོག་མིང་ཙམ་མི་ཐོས་པའི་ གནས་ངན་དག་དུ་  
 སྒྲིག་སྒྲུག་འགྱུར་ ཆོ་གཅིག་བར་དུ་འབྲུང་བ་ནི་ གངས་མེད་བསྐལ་པར་འཁོར་བར་འབྱམས་ རང་བཞིན་གྱི་བའི་བྲག་འབྲུང་ན་ ཆོ་གཅིག་གིས་ནི་དུད་འགོ་ཡི་ སྒྲེ་བ་བདུན་དུ་ལེན་པར་འགྱུར་ རང་གི་བསད་  
 པའི་བྲག་གིས་ཚད་ ཁལ་གཅིག་འབྲུང་པས་དཔྱལ་བ་རུ་ བློ་ཆུ་ཁལ་སྒྲུགས་པར་སྒྲེ་ རང་གི་བསད་པའི་ཤ་དྲོན་དང་ བྲག་དྲོན་ལུས་དང་མཉམ་པ་གཅིག་ ཐོས་སམ་འབྲུང་ན་ཆོ་འདི་ཡིས་ བྱི་མ་བསྐལ་པ་  
 གཅིག་གི་བར་ བློ་ཆུ་འཁོལ་ནང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ ཤ་བྲག་དམར་པོར་སུས་ཐོས་པ་ དེ་ནི་སྒྲེ་བ་བདུན་འདས་པའི་ བ་རོལ་ཉིད་དུ་དཔྱལ་བའི་གནས་ བློ་ཆུ་ཁོལ་མར་ལྷུང་ནས་སྒྲེ་ ཤ་བྲག་བཙོས་ནས་སུས་ཐོས་  
 གྱང་ སྒྲེ་བ་བཙུ་འདས་པ་རོལ་དུ་ བློ་ཆུ་ཁོལ་མར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ དེ་ལྟར་ཤ་བྲག་ལོངས་སྟོད་ནི་ ཁམས་གསུམ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བས་ ཐར་པའི་ལམ་རྩ་གཅོད་པའི་མཆོན་ བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་མེ་



འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

༄༅། དཔལ་འབྱོར་ལྷ་མི་འཛོམས་པའི་ཐོག་། ཟ་བར་གང་དུ་འང་མ་གསུངས་ན་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཞུགས་པ་། ཁྱིམ་སྤངས་སྦྱབས་གསུམ་འཛིན་ཙམ་ནས་། དག་སློང་རྣམ་དག་ཁྱིམ་སྤྲོན་བར་། ཟ་བར་མ་  
གསུངས་ལུང་ལས་ཀྱང་། སྤྲ་བཅས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་། དགོས་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ལས་། བྱི་བཅས་ལྷ་བྱིན་བུལ་བ་ནས་། ད་ནི་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་རྣམས་། ཤ་ཡི་རིགས་ལ་མ་ཟ་ཅིག་། དེ་སྐད་སྟོན་པས་བཀའ་  
རྒྱལ་ཏོ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་ཞུགས་ནས་། ས་དང་མ་མར་མ་གྱུར་པ་། མེད་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་། དེ་དག་ཤ་ལ་ཟོས་པ་ཡིས་། ཉེས་པ་ལང་ཀའི་མདོ་ལས་གསུངས་། གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་དུ་  
ཡང་། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷན་པའི་། ཤ་ལས་ཟོས་གང་དམ་ཆོག་ལས་། འདས་པར་རྒྱད་རྣམས་མང་པོར་གསུངས་། དེ་བས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་། ཤ་ནི་དུག་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་། དེ་ཡང་བདག་པོ་མང་རྒྱད་པའི་།  
ཤ་ནི་ཉེས་པར་རྒྱང་བ་སྟེ་། དཔེར་ན་བདག་པོ་རེ་རེ་ཡིས་། སྦྱོ་བ་རེ་རེ་རིང་བར་འགྱུར་། བརྒྱ་བརྒྱད་སྦྱོ་བ་བརྒྱ་ཡི་འོག་། དཔུལ་བར་འགོ་བ་གདོན་མི་ཟ་། བཅུ་རྒྱད་བཅུ་ཉི་འོག་ཏུ་འགོ་། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱི་  
པའི་ཤ་། རྒྱུ་མ་བཅུ་དང་བསད་པའི་ཤ་། རྒྱུ་མ་གཅིག་ནི་ལྷི་བར་འགྱུར་། གཞན་གྱི་བསད་པ་བརྒྱ་ལས་ནི་། རང་གི་བསད་དང་བསད་བཅུག་གིས་། ལྷི་ཞིང་རང་གི་བསད་པ་ནི་། བཅུ་ལས་གཞན་དག་བསྐུལ་བྱས་











2022

ד  
ס  
נ

卷之四

༡༭ གི་མཐིལ་ གེན་དུ་ལངས་ཤིང་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེངས་ཡི་གེ་ལྟ་ ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་རིགས་ལྟ་འོད་དུ་གསལ་ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྩྱུ་ལ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱར་ གནས་གསུམ་འབྱུགས་ལྟུང་འོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགུག་ མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་འདི་ཉིད་བཟུངས་པར་བྱ་ བ་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་ ཨོྫོག་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ རོ་ཅ་ནི་ རོ་ཅ་ནི་ ཏོ་ཏོ་ནི་ ཏོ་ཏོ་ནི་ ཏཱ་ས་ནི་ ཏཱ་ས་ནི་ བྲ་ཏི་ཏ་ན་ བྲ་ཏི་ཏ་ན་ སང་ཀམ་ལྷ་རམ་པ་ར་ནི་མེ་ཡེ་སྒྲ་རྩྱ་ ཟླ་བའི་འོད་ལྟར་དཀར་བས་ངན་སོང་སྒྱུངས་ ཀྱན་ཏུ་བབང་པོའི་སྟོན་ལམ་རི་བཞིན་དུ་ ཐུག་དང་མཆོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ ཏྲག་ཏུ་བཟུངས་བརྟེན་བྱས་ན་ལས་གྱི་མཐའ་ གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའང་འདག་འབྱུང་ཞིང་ ཏུས་གསུམ་བཟུངས་བརྟེན་བྱས་ན་མཆོངས་མེད་ལྟ་ གང་གི་སྟོན་དུ་བྱས་པའང་བྱང་བར་འབྱུང་ ལན་གཅིག་བརྟེན་ན་ལྟས་ངན་མི་ལམ་དང་ བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་བསྟོག་པར་འབྱུང་ ལུས་ལ་འཆང་ཞིང་བྱིས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་ དེ་ནི་ཏུས་མིན་འཆི་དང་བར་ཆད་བསྒྱུངས་ གང་ཞིག་སྟེང་རྟེན་བྱིས་པའི་སེམས་གྱིས་སུ་ རི་དྲགས་བྱ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ གང་ཡང་རུང་བ་འཆི་བའི་ན་ལམ་དུ་ བརྟེན་པ་འདི་ནི་ངན་སོང་འགྲོ་མི་འབྱུང་ ཤི་བའི་ཏུས་བྱས་གཤིན་རྗེའི་མིང་

སྒྲོལ་ཏེ་ བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བཟུང་བའི་ཡིད་དགའ་དང་། བཅས་ཏེ་བརྒྱ་སྟོང་འབྲུམ་བརྗོད་སེམས་ཅན་ཏེ་ དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་། བྱེ་མའམ་ཏིལ་ལམ་ཡུངས་ཀར་ཁུ་ཡང་རུང་། དེ་ལ་  
བཟླས་བརྗོད་བྱས་པས་རུས་བྱ་འམ་། ཤི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་རྩི་བྱས་བྱས་ཏེ་ དེ་ཡིས་རྩེས་སུ་རིགས་སྒྲགས་འདི་བྲིས་ནས་། ལུས་དེར་བཏགས་ལ་བསྐྱེད་གཤམ་འཆད་པའི་ནང་། དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་སྐྱེ་  
བ་ཡང་། ཞག་བདུན་གྱི་ནི་གདོན་མི་བ་བར་ཐར་། དེ་ནས་བདེ་འགྲོའི་འཛིག་ཏེན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། དེ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་དབང་གི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་ཟླ་བ་ཉ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་། བྱས་བྱས་གཙང་སར་བསྐྱད་དེ་དུས་  
གསུམ་དུ་། གོས་རྩེས་ཁ་བས་མི་བད་བསྐྱད་པའམ་། ཡང་ན་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསྐྱེན་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་པའི་མཆོད་ཏེན་ཉིད་ལ་ནི་། སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་གོང་གི་མིང་ལྷན་པས་། ལན་བདུན་བཟླས་ན་  
དེ་ནི་ངན་སོང་ལས་། དེས་པར་ཐར་དེ་གཙང་མའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་། བསྐྱེད་པ་པོ་ཡི་མདུན་དུ་འོང་ནས་ནི་། ལྷ་ཡི་མཆོད་རྩེས་དག་གིས་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྒྲོན་ཞིང་ལེགས་སོ་ཞེས་། དྲིན་དུ་གཟོ་  
བའི་ཆོག་ཀྱང་སྐྱིན་བྱས་ཏེ་ ལན་གསུམ་སྒྲོར་ནས་མི་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་ནི་མང་བྲིས་གཟུངས་སྒྲགས་བཟླས་བྱེད་ཅིང་། མུ་མུ་བྱ་སྟེ་རབ་དུ་གནས་བྱས་ནས་། མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་



ལྷོ་ དན་ལ་སོགས་མཆོད་པས་མཆོད་བྱས་ཏེ་ རྒྱ་མཆོར་འབབ་ཆུའི་རྒྱན་ལ་གཏད་བྱས་ན་ བསོད་ནམས་དེས་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གང་ལ་ འཕྲོག་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་སོགས་ ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་  
 ཐར་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི་ ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ལ་ གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ ལེགས་པར་མཆོད་ལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ ཆོས་སྟོན་བྱས་ལ་ཡོན་ཀྱང་ཕུལ་བྱས་ཏེ་  
 ལེགས་པར་མཆོད་ལ་གང་དང་གང་དག་གིས་ དགོ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་ཅིག་འདི་ཁོ་ན་ བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་དེ་ནི་ལྟར་སྦྱེས་ནས་ ལེགས་པའི་ལུས་དང་ལུང་ཡང་སྟོན་བྱས་  
 ཏེ་ ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་རྗེ་ལམ་དུ་ སྦྱོན་པར་བྱས་ཏེ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ་ མཚམས་མེད་ལྷ་འམ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་ཞིང་ འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུར་པ་འདེབས་ཀྱང་རུང་ སྤྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་  
 བསགས་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་ འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ན་གཟུངས་འདི་ཉིད་ ཅིག་པའི་ངོས་སུ་བྲིས་པ་མཐོང་ན་ཡང་ གང་དེའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཀྱན་ཟད་འགྱུར་ ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདོན་དང་བཟུང་བ་དང་ བསྐྱབས་  
 ཐབས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱབ་པོའི་མདུན་བྱོན་ནས་ རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ང་ཡི་གན་དུ་ཚུར་ ཤོག་ཅེས་བར་དོར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ སྤྲ་སྤྲ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཞན་ཡང་དེ་









[illegible]

公

卷八

卷之三

༡༭ འདིར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་གཟུགས་ཀྱང་མེད་ ནང་པོ་མེད་དོ་སྟོང་པའི་བདག་འཛིན་ཅན་ གཅིག་དང་དུ་མར་མེད་པའི་རྣམ་མང་ལྟན་ རང་གིས་རང་འཆིང་ལང་ལོང་ཆ་མ་ཆོ་ ཆབ་ཚུབ་ཇ་ལང་རྩི་ལའོར་  
བྱེད་པ་དེ་ རང་སར་གྲོལ་ན་བྱང་ཚུབ་སྐམས་སར་སྟོགས་ དེ་སྤྱིར་དབེན་པར་མཉམ་བཞག་དངས་པོ་བྱ་ བྱི་ཡི་སྒྲིང་བ་གང་ཡིན་དེར་མི་རྟོག་ ནང་གི་སེམས་ལ་གང་ཤར་དེར་མི་རྟོག་ ཡིད་ལ་རེ་འདོད་མ་བྱེད་སོ་  
མར་ཞོགས་ བདག་རྒྱུ་མ་གྱུ་བ་ཡུལ་སེམས་མ་བཅོས་པར་ འཛིན་མེད་རང་ལ་རྟག་ཆད་མེད་པར་ཞོགས་ དེ་དུས་སྤར་གོམ་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ བརྟན་དུ་མི་སྟོད་ཡད་ཡུད་ལང་ལོང་དུ་ འགྱུ་བར་གྱུར་ན་  
མདུན་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་ མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་གཏད་ དེ་ཡང་མདུན་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དམ་ བད་སྟོང་དབུས་ནས་དཔག་བསམ་རྒྱས་པའི་རྩེར་ མེ་རྟོག་མང་པོ་རྒྱས་པའི་གོ་སར་དབུས་  
ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་གསེར་གྱི་འོད་འབར་བ་ སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་བྱད་མཉམ་བཞག་བྱག་གི་སྟེང་ རིན་ཆེན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིའི་བཙུད་ཀྱིས་བཏམས་ བསྐྱར་གའི་མདོག་  
ལྷུང་དངས་པའི་གོས་ སྟོད་གཡོགས་དང་ནི་ཤམ་ཐབས་ན་བཟའ་གསོལ་ དབུ་ཡི་གཙུག་རྟོར་སྒྲིན་མཆོམས་མཛོད་སྐྱའི་འོད་ བྱོགས་བཙུར་འབྲེལ་བ་འོད་གྱི་ཟེར་མ་འཕྲོ་ བྱགས་ཀའི་དཔལ་བེའུའི་ཁུང་བུ་ནས་





༡༡། བྱའི་ཞིང་དུ་དུ་མར་སྒྲུང་། སངས་རྒྱས་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཉིད་། སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། བསྐྱལ་བཟང་སེམས་དཔའ་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའམ་། གཙོ་ལའོར་ལྷ་གསུམ་གཅིག་དང་  
གང་རུང་ལ་། མ་ཡངས་སེམས་གཏད་སྒྲིན་མཆོམས་མཛོད་བྱའི་མདོ་། ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞག་བདུན་སོགས་། ཡང་ཡང་གཏད་པས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་། སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་སྒྲུང་བ་འབར་བར་འགྱུར་།  
སྒྲུ་ལ་གཏད་དེ་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་སྒྲོང་། རྣམ་སྒྲིན་སྤྲིག་བྱང་བདེ་བའི་ཞིང་ཐོབ་འགྱུར་། དེ་བཞིན་གསུང་ནི་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྒྲུ་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལ་སྒྲན་ལ་གདངས་གསལ་བ་། འབྲུག་ལྟར་སྒྲ་ཆེ་དྲིལ་བྱའི་གདངས་  
ལྟར་སྒྲན་། དོན་ཟབ་སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་། འདི་ནི་འོད་དཔག་མེད་པ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ་དོན་དང་ལྡན་། དང་པོར་སྒྲུ་ལ་ཐུན་ཅིག་ངེས་པར་གཏད་། སེམས་སྒྲུང་  
འགྱུར་བས་བར་དོའི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོང་། བར་དུ་ཐུན་གཅིག་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱུས་། མཐར་ཐུག་གྲགས་སྒྲོང་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་། ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྱུར་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བསྐྱས་སྒྲོབས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་  
དེ་། རང་གར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སོ་མ་ལ་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རང་བྱུང་སེམས་། རང་གར་རིག་པའི་ངང་དུ་ལྟན་ནི་ཞོགས་། སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་ཞོགས་། གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཉི་འོད་སྒྲིང་པོ་





|                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| འདི་གཉིས་སྟོན་སྐུ་ཞང་ཁྲོམ་གྱི་མ་དཔེ་གཞིར་བཞག་ནས་བཙོས།    སྐུ་ཞང་ཁྲོམ་གྱི་མ་དཔེར་ཡོད་པ་ལ་རྟགས་(    )འདི་བསྐྱབ་ཡོད། |
|                                                                                                                   |

༄༅ སིཿཏྱ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་བའི་སྒོར་མེ སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས་མེ ཡང་ཏིག་གཅེས་བའི་སྒོན་མེ་བཞུགས་སོ་མེ དགོའོ།།

[illegible]

ཨུཾ གསོལ་། ཟབ་ཆེན་སྒྲུག་ཆེན་སྒྲུལ་གསོལ་། སྒྲིལ་གྲུང་ག་ཟེ་བརྗིད་འོད་ཟེར་འབར་། སྒྲུན་ག་སུམ་ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་ཅན་། འཇའ་འོད་ལུང་པོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་། བྱི་རོལ་བྱོགས་མཆོམས་འདབ་  
 བརྒྱད་ལ་། བདྲ་ཉི་ཟླ་དར་ཟབ་སྟེང་། ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ་ རྩི་མཛད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དང་། སྒྲུ་སྒྲུབ་ལྷ་ཀྲ་པ་རྩ་མ་། རྩ་ན་སང་གི་རྩི་མ་ལ་། རོམ་བུ་རྩ་བྱ་གི་རྩི་གླུ་རྩ་། ཀྲན་གྲུང་རོ་  
 རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་ཅན་། ཁ་ཤིང་ག་བརྟེན་སྒྲིལ་གྲུང་བཞུགས་། ར་ཁ་མཆོག་མཆོག་། དབུས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀ་རུ་། བདྲ་ཐོད་འཕྲེང་དཀར་གསལ་མདངས་། རོ་རྗེ་དྲིལ་  
 འཛིན་བྱགས་ཀར་སྒྲོར་། ར་ཁ་མཆོག་མཆོག་། བྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱགས་དཀྱིལ་རུ་། བདྲ་འདབ་བཞི་འོད་འབར་དབུས་། རིམ་བཞིན་བདྲ་འབྱུང་གནས་མཐིང་། རོ་རྗེ་གཡས་ལ་སྟེགས་མཛུབ་གཡོན་།

[illegible]



ཡང་དག་  
གསུང་བྱེད་  
གཙུག་རྒྱུ་

༄༅། ཞག་བདུན་ཉེར་གཅིག་རྩེ་ བསྐྱབ་པས་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སེལ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ རྒྱུན་དུ་མ་ཡངས་བསྐྱབ་པ་གཅིས་ བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར་ སྐབས་སུ་གསོལ་འདེབས་འདི་  
ཡིས་བསྟོད་ རྩྱི་རྩྱི་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་བདུ་འབྱུང་ རང་བྱུང་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་ གྲུག་བྱབ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ བདག་ཅག་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ རྩྱི་ བདེ་གཤེགས་གྲུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་  
བསྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད་གི་སྒྲུལ་པ་རྒྱ་ བྱིན་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་མ་ བདག་ཅག་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ རྩྱི་ རྣམ་པར་གཤེས་དང་ཆོགས་བརྒྱད་དང་ ལྟ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་གིང་ འདུ་འབྲལ་མེད་  
པའི་གཡུང་དུང་ལ་ བྱགས་བརྒྱད་བསྐྱལ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བཞེས་ ཕྱ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འི་ཆོགས་ ལྟོན་གྲུབ་སྟོང་གསལ་བདེ་བ་ཅན་ བྱབ་གདལ་གཉུག་མ་དོན་གི་ལྟ་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མ་ལུས་  
བསྐྱབས་ ཞེས་བརྗོད་ཅང་ཉེའུ་འི་ལ་བུ་དགོ་ལ་ བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟ་གིས་བརྗོད་ ཏཱ་ཙ་ཏཱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རང་བྱུང་རང་གར་རྒྱུད་ཆེན་དང་ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ བདུ་འབྱུང་གནས་  
འདི་ཉིད་གི་ ཡང་ཉིག་གཅིས་པའི་སྟོན་མེ་བཀོད་ སྐལ་ལྷན་གཅིག་གི་དཔལ་དུ་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ གསུང་རྒྱ་ བྱགས་རྒྱ་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་ འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ རྒྱ་ཅུ་ རྒྱག་ནག་བྱོས་མ་ས་མ་



|       |  |                                                                                                                                                         |  |     |
|-------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|
| གཟིག་ |  | <p>ལྷོས་བྲལ་བདེ་ཆེན།</p> <p>༄༅ བྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས་འཆི་མེད་ཆོའི་སྐྱབ་པ་ཡང་ཉིག་སྟོང་པོ་བཞུགས་སོ། (གནས་རྗེ་བཙུན་པ་རྣམ་ཅུ་ལ་གྱིད་གོས་སྐྱབ་ཅེ།)</p> |  | 651 |
|-------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|

[illegible]

༡༡། དན་ཇོགས་སུ། བདག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་པདྨ་ཅུལ། གྱི་རུའི་མདོག་ལྷན་དར་དམར་གསོལ། བན་ལྷ་ཕོད་ཁ་དར་ཆོས་དམར། པདྨ་འདབ་གསལ་ཕྱོད་བརྒྱན་མཛེས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིལ་  
 གྲུང་བལྟགས། མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་བདུད་ཅིས་གང་། ཆེ་འཛིན་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཀྱན་གྲུང་ཆེ་བུམ་རྩེ་ས་བརྒྱད་བསྐྱམས། བཟླ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་ཁ་རྒྱན་མཛེས། དམར་མོ་གར་སྟབས་རྒྱན་  
 ཀྱིས་སྦྱས། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུར་འཕྲོས། སྒྲུང་སྤྱིད་ཆེ་བཙུད་དབང་དུ་བསྐྱུས། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀྱི་པད་འདབ་དབུས། བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད། སྦྱིལ་གྲུང་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་  
 འཛིན། ཕྱོགས་མཆོམས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ། རང་འདྲའི་གྲུ་རུམ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱིས། ཕྱགས་ཁར་ཆེ་དབག་མེད་པས་བརྒྱན། ཀྱན་གྲུང་ཕྱགས་སྟོག་དོ་རྩེ་ཡིས། ལྷེ་བར་རྩི་དམར་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱན་ལམ་བཞིར་། དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་། ཐུགས་ཀར་རིགས་བཞི་ཆེ་དཔག་མེད་། དེ་ཐུགས་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཐྱོགས་བཅུ་འི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་། རྒྱན་དངས་  
 རང་དང་གཉིས་མེད་བསྟེན་། སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་རྒྱུ་གི་ལྷ་། བྱིན་ཆོགས་བརྒྱད་ལྟམ་གྱིས་ལྷ་། གྲོ་བ་བུས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་། ཟག་མེད་བདེ་བས་གང་བར་བསམ་། འོད་ཟེར་དམར་འཇམ་སྟོ་བསྐྱུ་ཡིས་། དོན་གཉིས་  
 འགྲུབ་བྱིར་གསང་སྒྲགས་བཟུངས་། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་། བཟླ་བ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། བཟླ་ཨ་ཡུ་རྩྱ་ན་བུའི་སི་རྩི་པ་ལ་ཧྲཱི་ར་། བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་བྱེ་བ་སོགས་། མ་ཡངས་བཟུངས་ལ་སྟེ་མེད་བསྟེན་། སྟེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་  
 ལ་བརྟུང་། ས་མ་ཡུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩེས་སུ་སྐྱབ་རྩེས་ཆོགས་གཏོར་ལ་། བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བསྟེན་། མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་འདི་སྐད་བསྐྱུ་ལ་། ཧྲཱི་། འགྲུར་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བདེ་ཆེན་གཟུགས་  
 རུབ་བྲལ་བའི་སྐྱུ་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་། བྱུང་བདག་པརྒྱ་ཆེ་དབང་རྩལ་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཧྲཱི་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་  
 ནས་། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་གནས་འདིར་གཤེགས་། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྩུལ་། མོས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱལ་དུ་གསོལ་།

༡༡། ཞེས་བཟོད་ཆེ་བསྟེན་དབང་བཞི་བྱངས་། བུམ་ཅན་རྒྱུ་ཉེར་གཅིག་དང་། གསང་སྒྲགས་སྟོང་པོ་རྩི་ཡང་བཞུས་། འབྱུང་འབྱུག་རྩི་རྩི་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མས་། རྩི་སྒྲུ་སྟོང་བཅུད་རྩི་ལ་བསྟུ་། དེ་ཡང་སྟོང་གསལ་  
 འཛིན་མེད་བཞག་། སྟོང་ལམ་ཀྱན་རྩ་ལྷ་བ་བསྟུངས་། དགེ་རྩ་བསྟོས་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ་། འདི་ལྷ་བྱ་ཡི་གདམས་པ་འདི་། རང་བྱུང་རང་ཤར་རྒྱད་དག་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རྒྱད་དག་ལས་། བསྟུས་ཏེ་མན་  
 རག་ཡང་ཏིག་བཀོད་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྒྲུ་རྟེན་བཀའ་བས་། མ་འོངས་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་། གསང་སྒྲགས་འཆལ་བར་སྟོང་དུས་སྟུ་། གཏེར་གསར་འདོན་ཞིང་གཏེར་རྟེན་གསོ་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་གདུང་གསོབ་  
 པ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་། མ་མ་ཕུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་ལྷ་། བཀའ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། སྒྲས་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། དམ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཤིང་། སོ་ལག་གི་།  
 གཟུངས་རིང་གཟུངས་བྱུང་བཞུས་བྱ་ཞིང་། འཆི་བསྟུ་ལ་སོགས་གཞན་ལྟར་བྱ་། རྒྱ་ལྷ་ཕུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་ལྷ་། མཛུ་ལོ། པོ་ཏ་ལའི་མ་དཔེ་གཞིར་བཞག་ནས་བཅོས། པོ་ཏ་ལའི་མ་དཔེ་ཡོད་པ་ལ་ཏགས་( )འདི་བརྒྱབ་ཡོད།





|       |  |  |                                                                               |  |  |  |     |
|-------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-----|
| གཟིག་ |  |  |                                                                               |  |  |  | 657 |
|       |  |  | ༄༅ བཙུལ་བསྐྱུལ་དམ་བདར་བཀའ་ཞོན་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ སྤྱ་སྤྱ་ཡུ་ སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ སྤྱ་ |  |  |  |     |

[illegible]

༡༡༖ མ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་ཆེན་སྤྱ་རེས་དར་གྱིས་ཕན་ལྷི་དང་། ར་དང་སྤྱིང་བུ་གསུམ་ཆེན་དུད་པ་བཅས་། སྤྱོས་དང་ཞལ་བས་ཞུན་ཆེན་མར་མེ་ཡི་། སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱ་བདུན་རྒྱལ་སྤྱིད་བཀྲ་ཤིས་དག་པའི་རྩ་ས་། རི་སྤྱིང་འཁོར་ཡུག་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བུ་དང་བུ་མོའི་རིགས་ལྷན་མང་པོ་ཡི་། སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། སྤྱ་ལྷ་ཆོས་ལྷ་རང་བཞིན་དག་པའི་རྩ་ས་། ཀྱན་ཏུ་བབས་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་ཡི་། སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་རྟོགས་པའི་དབྱེས་མཆོད་འདི་། ཐུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་། སྤྱེ་བརྒྱད་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་བགལས་རིགས་དང་། ཁས་ཞན་དབང་ཅུང་གྲོ་

ཐུང་ལྷག་པའི་མགོན་མཐའ་ཅད་མ་ལུས་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐུའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡི་མཆོད་སྒྲིན་ཆོག་མཁན་གྱི་མཆོད་པས་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། མཐའ་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། རྟོག་ས་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། གསལ་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆེན་དང་། སྐྱེ་ལག་ག་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། བྱག་ས་དམ་སྒྲོངས་ལ་མཆོག་དང་བུན་མོང་གིས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དུས་འདིར་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ་། མཐ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལུ་ཅ་ལུ་ཉི་དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་ལ་འགྲོད་སེམས་ཀྱི་རྩྭ་ཞེ་མ་རྩི་རང་བཞིན་དག་པ་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་བསྐྱུང་མ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་མ་རིག་སྒོ་གསུམ་ལས་དབང་གིས་བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གསལ་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་གྲོང་དུ་བཤམས་། དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོད་ལུ་མ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོས་སྐྱེད་ལོག་རྟོག་དབང་གིས་སྐྱངས་པ་དང་། ཕ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་ལས་འགལ་། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་གྲོང་དུ་བཤམས་། ཆངས་པ་འབྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱུ་མི་སངས་མ་ཡེ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བསྒྲུས་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩྭ་རྩྭ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་

འཕྲིན་པ་ལྟར་  
ལྟར་  
ལྟར་

༄༅ ངང་ནས་བཞེངས་པ་བསྐྱེད་ལོ་བསྐྱེད་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་རྗེས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ལས་འདས་པ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཀྱུན་དུ་བསྐྱོང་མཛད་པ་ཨོ་ཁྱུན་སྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་  
ཕྱག་བརྒྱའི་ཚོགས་པ་བདག་ཅག་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱུགས་རྗེས་ཁྱུང་སྒོན་གྱི་བྱུགས་དམ་དགོངས་པ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་སྐྱར་ཚོགས་ཆེམས་སེ་ཆེམས་པ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱུ་ལམས་སེ་ལམས་པ་མཁའ་  
འགྲོ་བྱུག་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་འཐིབས་སེ་ཐིབས་པ་རྩྱུ་དང་ལྟ་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲིག་དེ་རི་རི་པ་གིང་ཆེན་དཔལ་བོའི་བློ་བརྟན་ཁྱེད་སེ་ཁྱེད་པ་བདུད་དང་འགོང་བོ་སྤྱེ་མར་ཉིལ་ལེ་ལེ་པ་ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སེར་ཆེན་ག་ར་ར་པ་དམ་ཉམས་  
ལོག་ལྟའི་སྤྱེ་དབུང་ཆེམས་སེ་ཆེམས་པ་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་ནམས་པ་བྱུགས་རྗེས་ཁྱུ་ཡི་སྐྱུང་ཞིང་བཀྱ་བར་མཛོད་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ནམས་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུང་  
དུ་གསོལ་པ་ཚོ་དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱོན་གྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་ལུས་སྐྱོབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛོད་པ་རྒྱལ་བོ་བཙུན་མོ་སྒོན་བོ་དམག་མི་དང་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུད་ཟིལ་གྱི་གཞོན་པ་བདུད་དང་ལུ་སྤྱི་གས་  
དག་བགོགས་ཞིང་བཙུའི་ཚོགས་པ་མཐུ་ཕྱེད་ཆེན་པོས་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་སྒོགས་པ་རྩྱུ་དབུས་སྤྱི་གས་དགའ་ལྟན་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་པ་དཀར་མོ་འབུམ་སྤྱེ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་བདེ་ཆེན་



༄༅ གནས་མཆོག་ཏུ་ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཁུང་སྐྱར་བསྟན་ནས་ དམ་ལ་བཏགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་གིང་ དབང་ཕྱུག་མ་སྤིང་འབར་མ་དང་ བོ་ཉ་ལས་མཁན་དམ་ཆོག་ཅན་ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ དམ་ལྡན་  
 རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ལོང་ བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྩི་ ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་བསྟན་ནས་ དམ་ལ་བཏགས་པའི་གཙང་རིགས་ཀྱི་ མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྔ་འི་ཆོག་ས་ ཆོས་  
 ཉིད་བདེན་པའི་ དམ་ལྡན་རྒྱན་ བཙུག་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་ རྩི་རྒྱ་གར་དུར་བྲོད་གནས་བརྒྱད་དུ་ བཀའ་བརྒྱད་ཁྲག་འཁུང་སྐྱར་བསྟན་ནས་ དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཞིང་སྦྱོང་དང་ བཀའ་སྤྱང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་  
 ཆོག་ས་ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ དམ་ལྡན་རྒྱན་ བཙུག་པའི་ཕྲིན་ལས་ རྩི་ ཆ་ཤོད་མང་ཡུལ་དཔལ་མོའི་མཆོར་ དབང་ཆེན་རོལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་ནས་ དམ་ལ་བཏགས་པའི་དགེ་བསྟེན་དང་ སྤྲུགས་བདག་བསྟན་མ་  
 བཙུ་གཉིས་ཆོག་ས་ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ དམ་ལྡན་རྒྱན་གྱི་ བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ སེལ་མ་ལ་དང་འུ་ཡུག་དང་ མ་དྲོས་ཀྱངས་སོགས་བོད་ཡུལ་དུ་ ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུའི་སྐྱར་བསྟན་ནས་ དགེ་བསྟེན་བྱང་བཙན་འབྲོག་  
 མོ་དང་ གཉན་ཆེན་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་ཅན་ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ དམ་ལྡན་རྒྱན་གྱི་ བཙུག་པའི་འཕྲིན་ ཉས་པོ་རི་དང་ལྷོ་བྲག་དང་ ཤམ་པོ་གངས་དང་མཁའ་རིའི་གངས་ ཉི་མའི་གངས་ལ་གྱུ་རུ་ཡི་ སྡེ་









|  |                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  | <div> <div>གཟིག་</div> <div> <div></div> <div></div> <div> <p>༄༅། ཞལ་ཐེམས་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ བྱུ་ བྱུ་ ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་</p> </div> <div></div> <div></div> </div> </div> |  |  |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|

[illegible]

༡༡: གནས་གངས་དང་བྲག་དང་ནགས་ཁོད་ཀྱན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས་ཆེན་པོ་གདམས་གནད་ཐེམས་མ་བུ་དུ་མ་གཅིག་གསུངས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་སློན་གྲོལ་  
 ལམ་དུ་བཙུག་ས་ཐོབ་པ་དང་རྫོད་ལ་དབང་བ་མང་པོ་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་འབངས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སློན་གྲོལ་མཛད་དེ་མི་ལོ་རྒྱ་  
 དང་བཙུག་ཅིག་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ནས་མཐར་ལྷ་སྲས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གྱི་དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བཞོལ་བཏབ་པ་ལས་སྤྱི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སོག་ཁ་ལ་སློན་པོའི་ཡུལ་ཡོད་  
 པ་སློན་པོ་ཁ་རལ་ནས་འཇམ་སྤྱིང་སྤྱོདས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་དགོངས་ནས་དེའི་ཁ་གཏོན་ལ་སྐྱེད་དོས་ནི་བཞུད་པར་དགོངས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཆ་བརྒྱན་མི་ཆད་པར་ལུང་བསྟན་གསུང་ཆ་བའི་གཏེར་དུ་



༄༅། བྱེད་དུ་གསོད་ལ་ཁོངས་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་གྱི་ཚུ་མདའ་སྔོན་གྱིས་རི་མར་མཆིའོ། བཙུན་མོ་རྣམས་དང་བྱེད་མེད་གཞན་དག་ལ་ཅིང་པའི་འདོད་པ་ཉ་ཅང་སྒྱུད་མ་དུག་པ་བྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་པར་མཆིའོ། ཡིད་ཆེས་མེད་པར་དགོས་པའི་དོན་མ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་གི་ཐུགས་ཆོད་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པར་མཆིའོ། ཟས་གྱི་གཡོས་སྒྱུར་ཞིམ་པོ་སྒྲོས་མ་བརྟེན་པ་གསོ་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་གསོ་བྱེད་དུག་མཆིའོ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལྷན་ཏིག་དག་པར་མཛོད་པ་ལན་གཅིག་དུས་ན་ཆོད་མར་བགྱིས་པའོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་མོ་སྒྱི་པོར་བྱེད་དུ་ཁུར་པ་སྒྱི་པོར་ལ་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མོད་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་དུ་བཞེས་སྒྱོད་མན་དང་སྒྱིར་གཞན་ཡང་མི་འདོར་སྒྱུད་པ་མཐོང་པ་ལོ་ལྟོ་བལ་རིག་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་མཛད་གསེར་འདོད་བསྒྲུས་པར་མཆིའོ། ཡང་མེས་བུ་སོ་སོ་བྱེད་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མ་བསྐྱེད་འཇུང་བའི་ཉེན་མཆིའོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དཔེ་ནི་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་པ་རྣམས་སྒྲོགས་བཞིར་དོན་བྱས་བརྒྱན་པ་ལྟར་མངའ་རིས་སྒྲོགས་བཞིར་སྒྱུངས་ན་མངའ་འོག་འདྲུ་ལྷ་ཡི་གདུང་བ་སེལ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྱུངས་པ་བརྒྱན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྱུན་བཞིན་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་མཆོ་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་ཐུགས་མ་གཡོལ་པ་ལྟར་ལྷ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་ཐུགས་ཟབ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྷ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་མེད་འདྲས་





|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| འཕྲིན་ལྷན་པ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| པུ་          | <p>༄༅། འདིར་ནི་གཏམ་གྱི་མཛེས་གྱུར་ལ་། བྱི་མར་ལྟ་ཡུལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ངེས་། ཁོང་དལ་སྤྱོད་པ་དེན་ཆས་བཅན་རབ་དུ་དུལ་། ཀྱན་ལ་བརྩེ་དང་ལྷན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་། སྤར་བྱས་འགྱོད་པ་མེད་ན་སྤྱོད་དཔོན་ཡིན་།<br/> དག་ཐབས་རལ་ཁ་སྤོན་པོའི་དཔའ་བོ་ཡིན་། ཁ་འཇམ་ཁོང་པ་སྤྱག་པའི་སྤྱོད་དཔོན་འཛིགས་། དྲང་པོའི་སེམས་འཛིགས་སྤོན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་། རྒྱལ་པོའི་ལེགས་ཉེས་སྤོན་ལ་རག་ལས་པས་། མཛེས་པའི་རབ་ནི་<br/> ལེགས་ཉེས་གང་ལ་ཡང་། སྤྱོད་མི་ཞན་བྱིས་ནི་གྱོད་མི་ལྡིང་། གང་ཡང་བྱིས་མི་འགྱོད་ན་མཛེས་པ་ཡིན་། མ་བཅོས་ལས་ལ་འཇུག་སྤོན་པ་ཡིན་། ཟས་ངོར་དམག་འབྱུག་བྱེད་ན་འཕྱང་བ་ཡིན་། པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་<br/> ནི་ད་འགྱོ་བས་། སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་ངོར་ཡོན་ཏན་བཟུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡུལ་དུ་སྤོན་པར་མཆི་། ཞེས་གསུངས་སོ་། སྤྱང་། སྤྱང་། ཡུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤོན་པོའི་ཁ་གཏོན་དུ་བཞུད་པའི་<br/> དུས་སུ་། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཞལ་ཐེམས་སུ་བཞག་པ་། སྤོན་གྱི་མཆོ་མོ་མོ་བཅུན་བྱད་མེད་རྣམས་། སྤྱོད་པ་མངས་ན་བྱད་མེད་ལད་པ་ཡིན་། དགོས་དོན་མ་གཏོགས་འཇས་འཇམས་(ལྷ་བ་ལྷི་བ་)མ་མང་མཛོད་།<br/> ཕ་མིང་དག་ཡིན་ཕན་ཚུན་(ཕ་ཆོན་)བྱོད་པ་ཡིན་། དགོས་པའི་དུས་སུ་ཕྱལ་ལ་ཡངས་སུ་མཛོད་། འདྲུ་འཛིའི་འཁོར་ཕྱི་བྱུ་བྱུའི་རྒྱན་ཡིན་པས་། གཉེན་གྲོགས་རྣམས་ལ་མགོན་ཁ་ཡངས་སུ་མཛོད་། བྱི་མའི་སོ་ནམ་ཆེ་འདིའི་</p> | 673 |
| ཕྱན་གཏོར།    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐུ་བུ་ཐུ་བུ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
| ལྟ་          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
| ཕྱོད་གཏོང་   | <p>༡༡: མི་བཟུང་། སྡེ་སྡོད་ཆོས་རྣམས་ཉན་ཞིང་ལྟ་རྟོག་བྱེ། ཐ་སྟངས་ཆོག་ལ་མ་འབྲམས་དོན་ལ་བརྟག་། དོན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བགྱིས་། ལུང་ལ་མཁས་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དང་འགྲོགས་། སྒོམ་ཆེན་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་སྙེལ་ཡོང་མི་འདུག་། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་སུ་འཆོལ་། ཡིད་ཆེས་མེད་པ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་མི་བཅོས་། མཁས་པའི་ལུང་ཐོབ་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་ཆོད་ནས་། བསྒོམ་པའི་གོལ་སྒྲིབ་ཆོད་ཅིང་དོན་རྟོགས་ཆེ་། རུས་སྤལ་མཁར་གཞོང་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་། བརྒྱུད་བསྒྲུམ་འགྲོ་འདུག་གཞན་གྱི་མི་མཐོང་བར་། ལམོར་གྱིས་སྟེབས་པར་མ་ཡིན་དཔེན་པར་གནས་། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་ལྟོས་། རྒྱུ་མ་གཤིན་ཡང་སྒོམ་པའི་གཡོག་མི་བྱེ། འདྲུ་འཛི་ལོངས་སྟོད་གཡོང་བའི་ལམོར་མ་བརྟེན་། རང་སེམས་དཔང་དུ་བཅུགས་ལ་བརྩོན་པས་སྒོམ་། བྱིང་རྒྱགས་ལ་སོགས་སྒོམ་སྟོན་བྱུང་བའི་ཆེ་། ཚུལ་འཆོས་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་མཁས་ལ་དྲིས་། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གདེངས་ཐོབ་ན་། གང་ཡང་སྟོང་ལེན་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཚུངས་། དེ་ནས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབད་། བདྲ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས་། ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྤྲད་གྱི་འབྱོན་པ་ཡི་། སྒོམ་ཆེན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་། གསུངས་སོ་། བྱེ། བྱེ། བྱེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྲགས་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་། གསང་སྤྲགས་སྒོར་བཞུགས་སྤྲགས་པར་ཁས་</p> | 675 |

[illegible]

677



༄༅ འགྲུས་བསྐྱེད་ ཁྲོམ་དང་འདུ་འཛི་སྐྱེས་པ་རྣམས་མ་ལྟ་ བག་དང་ལྡན་པས་རང་གི་ཁང་པར་འདུག་ བྱ་བྱེད་མ་མང་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཉོན་ ཆོས་ལས་ལོག་ན་འདི་ལ་ཅི་མི་རུང་ བྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་ལས་འགོ་  
 ས་མེད་ དེ་བས་སོ་མཆོམས་མཁར་བཞིན་སྒོམ་པ་བསྐྱུང་ བདྟ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགོ་བས་ ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྤྲད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི་ བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཁུ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ བྱ་ བྱ་  
 ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཐེམས་སུ་བཞག་པ་ བོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བོ་བགྲས་གཞོན་རྣམས་ སྐྱི་ཡི་བྲིམས་སུ་བཅས་པ་བརྟན་པར་གསུངས་ གོང་མའི་བཀའ་ལུང་བཅན་ཞིང་གཉན་པར་སྐྱབ་ སྒོས་ཆེད་  
 བེར་ལ་སྐྱི་ཆེད་རྟོགས་དང་རྟོས་ མནའ་ལ་མ་ཟ་ཆད་ལ་བཅན་པར་གྱིས་ མང་བོ་ཁ་བསྐྱས་ཀྱན་དང་གོས་ཀྱང་བསྐྱན་ མཐོ་སེམས་མ་ཆེ་ངན་པ་བྱད་མ་གསོད་ ཀྱན་དང་གོས་བྱས་སུགས་སུ་འབྱོད་པ་མེད་ མཛངས་  
 པས་ལས་བསྐྱོས་དཔའ་བོས་འཐབ་སྒྲོད་ངས་ རང་མཁས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལྟེ་བཅད་པ་དང་ སེམས་ཤེས་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་བཟུང་ འཁོར་གཡོག་བྲན་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མེལ་ཆེ་གྱིས་ བྲན་འཁོལ་འགྲངས་པར་  
 གསོས་ལ་ཅི་རིགས་བཀོལ་ སྐྱེས་པ་མཛངས་ན་ནོར་དུ་གཏམ་སྟན་སྐྱབ་ གཙོ་བོ་མཛངས་ན་བྱི་སྤྱིད་ནང་སྤྱིད་སྐྱོངས་ དཔའ་བོ་མཛངས་ན་རྟག་ཏུ་རང་སྟོག་འཆོས་ བྱིས་པ་མཛངས་ན་རྒྱུང་ནས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ ཐུག་པོ་

འཛངས་ན་ཅི་བསགས་ཆོས་སྒྲིགས་ཐོང་། དྲག་པོ་འཛངས་ན་རང་ཆོད་ཟིན་པ་གྱིས་། ཀྱུན་གྲང་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མཛངས་འདོད་ན་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བོར་ལ་དགོ་བཅུ་དགོ་བ་སྦྱབ་། ཁེངས་གྲགས་བོར་ལ་དབེན་པར་སེམས་  
ལ་སྒྲོས་། དང་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས་། ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྤྲད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི་། སྦྱོང་བྱམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་། གསུངས་སོ་། བྱུ་ བྱུ་ ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་སྦྱོང་དཔོན་གྱིས་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུ་ས་  
ལ་སྦྱིར་ཞལ་ཐེམས་སུ་བཞག་པ་། གྱི ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་བཀྱར་གནས་གྱིས་ཤིག་། དེའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་། སྦྱོང་བ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གྱིས་ཤིག་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེ་བར་ངེས་སོ་། ཡོན་ཏན་ལ་ནན་  
ཏན་བསྦྱོད་ལ་སྦྱབས་ཤིག་། རྒྱུ་ཐུག་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པར་ངེས་སོ་། ཏྲག་ཏུ་སྦྱ་མ་སྦྱོང་དཔོན་བཟང་པོ་བསྟེན་ཅིག་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་ཀྱི་འགོ་འོ་། རྒྱུན་དུ་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་གྱིས་ཤིག་། ཤེས་རབ་རྒྱུང་ཡང་སྦྱོ་  
རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་། ཆོས་པས་ཡུལ་དང་འདུ་འཛི་སྦྱོངས་ཤིག་། བདག་འཛིན་རྒྱུང་ལ་ཞེན་ཆགས་འབྱིའོ་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་པར་གྱིས་ཤིག་། སྦྱར་དུ་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བ་  
བྱིམ་ཐབས་སྦྱོངས་ཤིག་། འདིར་སྦྱོང་བྱི་མར་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྦྱོད་པ་བསྦྱངས་ཤིག་། སེམས་གཡེངས་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་། དྲན་པས་སྦྱོག་ལ་བདེ་བ་འཛོམས་སོ་། ཏྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་མང་པོ་སྦྱོངས་



༡༣༖ ཤིག་ཤིག་པོ་ལ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་དགའ་མི་དགའ་སྒྲུའོ། རྟག་པར་ངོམས་པ་མེད་པའི་གཏི་མུག་གཉིད་ལ་མ་དགའ་ཞིག་ཤིག་ཤིག་སྒྲུར་གཙོག་ཅིང་བར་ཆད་འོང་བ་ཡིན་ནོ། རྟག་པར་འགོ་ལ་མ་དགའ་ཞིག་ཤིག་ཤིག་སྒྲུར་མི་འགྲུབ་ལ་ཉེས་པ་ཕོག་གོ། དྲན་བསྐྱར་མྱོས་བྱེད་གྱི་ཆད་ལ་མ་དགའ་ཞིག་ཤིག་ཤིག་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་བརྩོན་པ་དང་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ། སྒྲིག་པ་རྒྱུ་དུ་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤིག་ངན་སོང་གི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་དགའ་འོ། དག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྫོམ་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག་ཤིག་ཤིག་དེའི་འབྲས་བུ་ཟད་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་པ་ཀུན་གྱང་སྒྲུ་བོའི་ནང་དུ་མ་འདུག་ཅིག་ཤིག་ཤིག་རང་ཡང་ཐ་མལ་དུ་འགོ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། རྟག་ཏུ་འདོད་པས་མ་བརྟུངས་ཤིག་ཤིག་སྒྲུར་གྱི་ཞེ་འདོད་འཕེལ་ནས་ཆོག་ཤེས་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་དང་མི་དང་ལྷས་མོ་ལ་མ་དགའ་ཞིག་ཤིག་ཤིག་ཉན་མོངས་པ་དང་ཆགས་ཞེན་ལྡང་ངོ། ཉན་དང་འབྱོར་པ་རང་འཆོ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤིག་ཆོག་ཤེས་མེད་ན་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུར་འགྲུར་ངོ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤིག་སྒྲིག་དང་ལྷང་བ་མེད་ཅིང་རང་སེམས་ལ་ཕན་ནོ། རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུངས་ཤིག་ཤིག་དེ་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ། རྟག་ཏུ་རང་འཆི་བ་སོམས་ཤིག་ཤིག་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་ངོ། ཆོས་བྱུང་མ་སྒྲིམ་པའི་བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ། གསུངས་སོ། སྤང་། སྤང་། ཡུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་



༄༅། པའི་ཞལ་ཏ་དང་། གཡོན་ཅན་ངག་འཇམ་ཁ་བྱོད་འདི་པ་ལ་མ་ཉན་ཅིག། རང་བསྐྱུས་པའི་ཉན་ཡོད་དོ། སྒྲིག་ཅན་ཁ་བྱོད་འདིངས་པ་ལ་མ་ཉན་ཅིག། བདུད་གྱི་བསྐྱུ་བ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཉམས་གྲོད་ཅན་གྱི་གྲོས་ལ་ཉན་ཅིག། ལེགས་པར་འབྱུར་བ་མ་ལེགས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ། ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཆེ་འགྱིངས་མ་བྱེད་ཅིག། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་པ་མིན་ནོ། འཐབ་ཀྱང་ཕ་ཆོན་ནང་མ་ཞིག་ཅིག། རང་དབྱུང་པ་དམའ་ན་སྒྲོས་སུ་རྒྱལ་ཡང་མི་ཕན་ནོ། སྒར་འཁོན་བརྒྱུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་མི་ལ་སྒྲོ་མ་གཏོད་ཅིག། རང་སྒྲོག་ལ་འཁུ་ལྡོག་འབྱུང་ཉན་ཡོད་དོ། ཉམས་སོད་བྱེད་པའི་མི་ལ་གྲོན་ཚུག་ལ་སྒྲོས་ཤིག། ཉམས་ངོད་གཞན་ལ་སྒྲེལ་ཉན་ཡོད་དོ། གཞན་གྱི་ཟས་ནོར་ཟན་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་པར་ཁ་རོག་འདུག་ཅིག། ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། བྱས་པ་ལ་དྲིན་དུ་བཟོ་བར་གྱིས་ཤིག། མ་བཟོ་ན་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཆེ་མི་ཕྱིད་པ་ཡིན་ནོ། གྲོགས་པོ་འཆོལ་ན་གདུང་པ་དང་ཁོང་ཡངས་ཆེ་ལ་རང་མཐོང་རྒྱུང་བ་ཆོལ་ཅིག། འབྲེལ་པ་འཆོལ་ན་རིགས་བཟང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ། རང་བཞིན་བཟང་བཅ། ཕན་ཆེ་བཅ། ཏྲག་ཐུབ་པཅ། འཆར་ངད་རྒྱུང་བ་འཆོལ་ཅིག། སྒྲོབ་དཔོན་འཆོལ་ན་གདམས་ངག་དང་ལྡན་པཅ། རྒྱུད་པ་ཉེ་བཅ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་པཅ། ཆོས་མཁས་པ་འཆོལ་ཅིག། ལར་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་འབངས་དང་ཆོས་མེད་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱང་། ཆོས་དང་ལྡན་ན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཁུར་། ཆོས་



༡༡: ཅིག་ལས་འབྲས་སྟེན་ཅིག་ཕྱམས་པ་སྟེན་ཅིག་སྟིང་རྗེ་སྟེན་ཅིག་དད་པ་སྟེན་ཅིག་ཁྲེལ་ཡོད་པ་སྟེན་ཅིག་སྤྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་སྟེན་ཅིག་གུས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དྲུག་ཡོད་དོ་སྤྲ་མ་ལ་གུས་པར་  
 གྱིས་ཤིག་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པར་གྱིས་ཤིག་ཆོས་ལ་གུས་པར་གྱིས་ཤིག་དགོ་འདུན་ལ་གུས་པར་གྱིས་ཤིག་པ་ལ་གུས་པར་གྱིས་ཤིག་མ་ལ་གུས་པར་གྱིས་ཤིག་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དྲུག་ཡོད་དོ་གོང་མ་  
 ལ་བཀུར་བསྟེན་ཅིག་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྟེན་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཉན་པ་སྟེན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་གསོག་སྟེན་ཅིག་སྤྲ་མ་ལ་དྲིན་ལན་སྟེན་ཅིག་པ་མ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སྟེན་ཅིག་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཆོས་  
 དྲུག་ཡོད་དོ་ལས་སུ་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག་ལས་སུ་བསྐྱོར་བ་གྱིས་ཤིག་ལས་སུ་བྱུག་འཆོལ་ཅིག་ལས་སུ་ཆོས་ལ་ཁ་བཏོན་གྱིས་ཤིག་ལས་སུ་ཆོས་བཤད་གྱིས་ཤིག་ལས་སུ་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་སྟོམས་ཤིག་ལས་སུ་  
 བསྐྱེད་རྗེ་གས་སྟོམས་ཤིག་ལས་སུ་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་གྱིས་ཤིག་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དྲུག་ཡོད་དོ་སྟེན་པ་ཐོང་ཞིག་བཟོད་པ་སྟོམས་ཤིག་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེདས་ཤིག་བཙོན་འགྲུས་ཚུམས་ཤིག་བསམ་གཏན་  
 ལ་ཞོག་ཅིག་ཤེས་རབ་ལ་སྟོད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མཛོད་གསུངས་སོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་པདྨས་བོད་ཀྱི་དད་ཅན་རྣམས་ལ་ཞལ་

ཐེམས་སྤྱུ་བཞག་པམ་ བོད་ཀྱི་མི་ཆོས་བྱེད་པ་ཀྱན་ཉོན་དང་ འགྱུར་བར་བྱ་བའི་གཏམ་བཞི་ཡོད་དོ་ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ་ ཆོས་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མཁས་པར་འགྱུར་རོ་ གཅིག་ཕུར་  
 གནས་ན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ ཏྲག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ ཉུང་བའི་གཏམ་དྲུག་ཡོད་དོ་ དམན་ས་བཟུང་ན་འགྲན་པ་ཉུང་ངོ་ བརྗོད་པ་བསྐྱུངས་ན་ཟེར་བ་ཉུང་ངོ་ འགྲོ་འདུག་སྐྱུངས་ན་ཉེས་པ་ཉུང་  
 ངོ་ སྡེ་རིས་སྐྱངས་ན་ཟུང་འཛིན་ཉུང་ངོ་ འོར་རྩལ་སྐྱངས་ན་ཉོན་མོངས་ཉུང་ངོ་ ཉེ་འབྲེལ་སྐྱངས་ན་ཉོན་མོངས་ཉུང་ངོ་ བན་པའི་གཏམ་དྲུག་ཡོད་དོ་ འཆི་བསྐྱུ་དང་ཉེ་འདོན་ཆེ་ལ་ཕན་ནོ་ ཆོས་བྱས་ཕམ་སྐྱངས་ན་  
 སྤྱགས་སྤྱུ་ཕན་ནོ་ ངག་འཇམ་ལུས་དལ་ཕྱལ་ལ་ཕན་ནོ་ བཤེས་གཉེན་དང་སོ་ནམ་འདི་ལ་ཕན་ནོ་ ཁོངས་ཡངས་དང་ཕན་སེམས་འཁོར་ལ་ཕན་ནོ་ ལེགས་པར་བྱས་ནས་ཉེས་པ་སྐྱངས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ནོ་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ལས་བཞི་ཡོད་དོ་ ལྷོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ངོ་ ཡུལ་དང་བྲལ་ཡང་ངོ་ཆ་བསྐྱུང་ངོ་ སོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱེལ་མེད་བསྐྱུང་ངོ་ བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་བྱད་མེད་བསྐྱུང་ངོ་ ལྷན་པའི་གཏམ་  
 དྲུག་ཡོད་དོ་ མི་བརྟན་འགྱུར་ལྷོག་བྱེད་པའི་གཏམ་ལྷན་ནོ་ ཆོས་མེད་དྲེགས་པས་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་པ་ལྷན་ནོ་ འཆིང་བྱེད་བལྟ་བ་སྐྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་ནོ་ སྡོམ་མེད་ནོར་རྩལ་གསོག་པའི་བཙུན་པ་ལྷན་ནོ་ ཁྱེལ་མེད་

༄༅། ལྷ་གྲོགས་བསྐྱུ་བའི་གྲོགས་པོ་སྐྱེན་ནོམ་ མི་བརྟན་ཚོད་བཀ་ལྡན་པའི་བུད་མེད་སྐྱེན་ནོམ་ བསྐྱུ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས་ བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན་ཀྱན་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་ གསུངས་སོམ་ སྤུང་ སྤུང་ ཡུང་ སྤུང་ སྤུང་ རེ་ནས་སྐྱེན་པོ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྲོས་སུ་བཏབ་པ་ མི་རྟག་སྤྱིན་པོས་བཟུང་ཡང་འབྲོས་སེམས་མེད་པའི་དཔལ་པོ་ཚོ་ཉོན་དང་ མི་སྤྲོད་འཆི་བར་བསམ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་འོང་ངོམ་ འཇིག་རྟེན་ཡ་རོལ་དུ་འགྲོ་ཡང་རྒྱགས་ཚད་མེད་པའི་སྤོ་བདེ་པོ་ཚོ་ཉོན་དང་ སྤོ་མའི་གདམས་ངག་བཟུང་ན་སྤྱི་མའི་རྒྱགས་སྤྱེར་འགྱུར་རོམ་ འཆི་བདག་མདུན་ན་སྤྲོད་ཀྱང་བྱེད་སེམས་མེད་པའི་དྲག་པོ་ཚོ་ཉོན་དང་ སེམས་ཉིད་རྩ་བུ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་འཆི་གཏམ་དུ་འགྱུར་རོམ་ ངན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ཀྱང་འཇིག་སེམས་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་ཚོ་ཉོན་དང་ སྤོ་མ་བྲིམས་གཙང་མ་བསྐྱུང་ན་མཐོ་རིས་ལམ་སྤྱོད་ནོམ་ འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཡང་རྒྱལ་སེམས་མེད་པའི་སྤོངས་པ་ཚོ་ཉོན་དང་ འཁོར་བ་རྒྱབ་དུ་སྤྱུར་ན་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་འགྱུ་བོམ་ ངན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འབྲལ་སེམས་མེད་པའི་གྲོགས་དད་ཅན་ཚོ་ཉོན་དང་ སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤོངས་ན་བྱུར་གྱི་ཤ་ཆིངས་དང་བྲལ་ལོམ་ འདོད་ཡོན་མི་ཆེར་སྤྱད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཅན་ཚོ་ཉོན་དང་ བཀའ་ཐུབ་བཅུད་ལེན་བྱས་ན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོམ་ འདོད་པའི་ཁོ་ལ་པོ་བྱེད་ཀྱང་དུབ་པ་





༄༅ ཅན་ཚེ་ཉོན་དང་། ཚས་བརྒྱད་རྒྱལ་ཏུ་བོར་ན་འདིར་བདེ་བྱི་མར་སྦྱིད་པར་འོང་ངོ་། དགེ་བའི་བྱན་པ་སྟོར་ཡང་རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་ཚེ་ཉོན་དང་། ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པས་བྱར་མེད་ཆིག་ཆོད་སྒྲིམས་ན་  
བདེ་འོ་། མི་ལུས་རྒྱུད་ཟོས་སུ་སོང་ཡང་ཡངས་སེམས་མེད་པའི་བཀྲེས་པོ་ཚེ་ཉོན་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱར་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་རྒྱུད་དུས་འགྱུར་སྦྱིད་སྦྱུག་ཕྱིང་ཡང་ཆར་བ་མེད་པའི་ཕན་དར་  
ཅན་ཚེ་ཉོན་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཚས་ལ་འབད་ན་རང་དོན་གཞན་དོན་འགྲུབ་པོ་། བྱང་རྒྱལ་ལྷ་གྲུ་སྐམས་ཀྱང་སྦྱེ་སེམས་མེད་པའི་སོ་ནམ་མཁན་ཚེ་ཉོན་དང་། དད་པས་ཚས་ལ་འབད་ན་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པོ་། དམ་པའི་  
གྲོགས་དང་བྲལ་ཡང་བཙལ་སེམས་མེད་པའི་སྦྱེ་པོ་ཚེ་ཉོན་དང་། མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་བརྟེན་ན་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟིན་ནོ། ཕན་པའི་གདམས་ངག་བཏབ་ཀྱང་ཉན་སེམས་མེད་པའི་ན་སྔན་ཅན་ཚེ་ཉོན་དང་། སྤྲ་མའི་གདམས་  
པ་བཟུང་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡིན་ནོ། བརྩེ་བས་བསྐྱལ་མ་བཏབ་ཀྱང་བརྩོན་སེམས་མེད་པའི་སོས་དལ་པོ་ཚེ་ཉོན་དང་། ལེ་ལོ་སྤངས་ན་གང་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོང་ངོ་། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཡང་བྱེད་སེམས་མེད་པའི་  
ཆོག་ཤེས་པོ་ཚེ་ཉོན་དང་། ལས་འབྲས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ན་རེ་བདེ་རེ་བདེ་འོང་ངོ་། ལུས་ངག་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པ་མ་ཆོར་བའི་སྦྱེ་བྱད་ཅན་ཚེ་ཉོན་དང་། རང་ལུས་ལྟ་རུ་སྒྲིམ་ན་ཐ་མལ་ཞེན་པ་ལྡོག་གོ་། མི་ཆེ་ལོང་གཏམ་བྱས་







༡༡༖ ཤེས་པའི་དུས་འོང་བས་། དེའི་དུས་སུ་རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འདུས་པ་དང་། མཁའ་འགོ་སྟོག་སྟིང་འདུས་པ་དང་། དམ་ཅན་བཀའ་བསྐྱེདས་འདུས་པ་དང་། བཤད་འབུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་དང་། ཟབ་དོན་ཡི་ཤེས་འདུས་པ་དང་། ལས་ཆོགས་གནད་ཐེམས་འདུས་པ་དང་། བཀའ་རྒྱད་ཟབ་གནད་འདུས་པ་དང་། སྟོན་དབྱེད་འཐོར་བ་འདུས་པ་དང་བཅས་། ད་ལྟ་ལྟ་སྤྲུལ་དང་། མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་སྦྱིར་གཏོར་ཁ་དུ་མར་ཐོར་བུ་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱད་པར་ང་ཨོ་རྒྱན་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ལྟ་སྤྲུལ་གྱི་གསང་མཛོད་དུ་རྒྱ་རིམ་པ་དགུས་བཏབ་ལ་སྟོས་ཤིག་། མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ས་ལ་ལྟུལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཡོ་ཞིང་། གནམ་ལ་གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་ལྟུག་པ་དང་། ཅན་མཆོན་མུག་འི་བསྐལ་པ་ཁོལ་བུར་འཆར་བའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་། རིགས་བཙུན་རྒྱད་བཟང་། ངག་ཞི་བོ་སྤེལ་མར་སྦྱོད་པ་། ཁོང་ཡངས་སྟིང་པོའི་དོན་ལྟར་ལེན་ཅིང་། ཐ་སྟོད་གྱི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་། སྦྱབ་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དང་སྦྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་རིགས་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་མི་སེམས་པ་། སྟོད་སྟན་ཆེ་ལ་སྟོ་གཏིང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་། ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་མ་འགགས་པ་། འདོད་པ་རྩུང་ཞིང་ནོར་ལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་། ཁེ་རམས་ཆེ་སྟེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ལ་འཆར་བ་། དགོ་བའི་ལས་སྟོབས་ལ་དགའ་བ་། བྱི་འབྲུག་ལོ་བའམ་། ཏྲ་སྦྱལ་ལུག་གི་ལོ་བ་གཅིག་

དང་ཕྱད་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པས་ང་ཡི་ཆོས་བཞིན་བྱེད་ན་གདམས་ངག་དོམ་མ་སྟེ། རང་གི་སྒྱུ་པ་པ་མ་བྱས་པར་མི་ལ་མི་སྒྱུན་གདམས་ངག་དུས་གཅིག་དུ་མ་བསྟན་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མ་  
ལུས་ཆང་ཞིང་འདུས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་ལ་སྦྱོད་ཅིག་ཤིན་བརྒྱབས་ནི་ཤུགས་ལ་འོང་ངོ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྟེན་གྱི་གནད་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲོམ་དགོས་དགུ་མི་ཡི་སྟེར་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སྒྱུ་བ་བཀུར་བསྟེ་  
གཞན་གྱི་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཆོས་མཐའ་རུ་ཐོན་འཆོ་བ་ལྟ་ཡི་སྦྱོར་གྱིས་དམ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྟོན་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་ཚུགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་  
པདྨ་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས་བདག་ནི་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ལས་མེད་ང་དང་མཇུག་ཡང་དེ་ལས་མེད་མཁར་ཆེན་བཟའ་ཡི་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་ཁ་སོ་སོར་སྦྲས་ཕྱིར་བས་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་མཆིངོ་སྐལ་ལྷན་  
རྣམས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལྟར་འགྲུབ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཉི་ཟེར་ལ་བཅེབས་ཏེ་བཞུད་དོ་རྗེ་མོས་དཀར་ཆགས་ལ་མང་དུ་བཏབ་ནས་གཏེར་ཁ་དུ་མར་སྦས་སོ་གཏེར་རྒྱ་སྦས་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་གཤམ་རྒྱ་གཅིས་རྒྱ་  
ཤིན་རྒྱབས་སྒྲུ་མའི་རྒྱ་ལྟ་སྦས་ཤུགས་དམ་གཅིགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཤེས་རོལ་བ་རྩལ་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་བཀའ་བསྐྱུང་དེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་ར་མཛོད་ས་ཐོ་བྱི་བའི་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩའི་

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཞལ་བཤམས་<br/>བརྟེན་ལྟེན།<br/>ཡན་གཏོར།</p> | <p>༄༅། ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་བ་ལ་བསམ་ཡས་ལྟོན་གྱི་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམ་པར་སྣང་བའི་ཐུགས་དམ་གྱིས་གསང་རུམ་ནས་ལྟོངས་པམ། ཐུགས་ཐོ་བྱི་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་ཡི་གེར་ཕབ་སྟེ་མ་དཔེ་གཏོར་དུ་སྒྲས་སོ། བོད་ལའི་མ་དཔེ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཚན་ནང་དང་གཅིག་པ་མིན་པ་བོད་ལའི་མ་དཔེའི་ནང་ཡོད་པར་རྟགས་(     )འདི་བརྒྱབ་ཡོད།</p> | <p>695</p> |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|





|       |  |  |                                                                                                 |  |  |     |
|-------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----|
| གཟིག་ |  |  | <p>༄༅ ལྷ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས། ཐིག་ཚོན་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཇོགས་བཞུགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་</p> |  |  | 697 |
|       |  |  |                                                                                                 |  |  |     |

༡༡། །དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལུང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་ཕྱིར་མཐུན་པའི་གནས། བརྟགས་དང་སྒྲུང་བ་སོགས་པ་ཡི། རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ལེགས་པར་སྒྲུངས་པའི་ས་གནི་ལ། སྒྲུང་བུ་ཆོད་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་ལས། ཉེས་འབྱུང་དུ་ནི་བཀའ་བ་ལ། ལས་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་བྱེ། མེ་ལོང་ལྷར་ནི་སྟོམས་པའི་གནི། བསྐྱབ་དང་མཐོ་དམན་རྣམ་པར་སྒྲུངས། དབུས་ནི་ཡིད་ཅམ་འབྱུང་བར་བྱེ། མེད་དུ་མི་བྱུང་ཐོག་མར་གཅེས། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། སྒྲུང་བུ་སྟོམ་སྟོམ་འབྱུང་མདུད་སྒྲུང་། སྟོམ་སྟོམ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། གསུམ་སྒྲིལ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟག། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དང་པོ་སྐམ་སྟོན་གང་ཡིན་ཡང་། ཤར་ཅུབ་བྱང་པོར་ཐིག་རིམ་གདབ། དེ་ཉིད་བྱེད་གདབ་དབུས་བརྟག་བྱེ། བརྟག་ན་ཆེ་ཆུང་།

༡༡། །རན་པ་ཡི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྟགས་རེ་བྱེད་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡི་དབུས་ཐད་སྟོ་བྱང་བྱང་པོའི་ཐད་འཐེན་ལ་དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་རེ་བསྐྱེད་ལ་བྱ་རྩེས་བཙལ་དེ་ཡང་གཡས་སྟོར་གཡོན་སྟོར་ནི་བྱ་རྩེས་འབྱུང་བའི་གནད་ཡིན་ནོ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོ་བྱང་ཐིག་གདབ་སྒྲ་མའི་ཚད་རྟགས་སྟེང་ནས་ནི་བྱང་པོར་འཐེན་ཟུར་བཞི་བྱ་རྩེས་བཙལ་ལ་གདབ་ཏེ་ཐག་རིང་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཐིག་བཞི་གདབ་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་ཟུར་བཞིའི་རྟགས་བྱས་ཏེ་ཐུ་བཞི་མདའ་ཡབ་ཐིག་བཞི་གདབ་དེས་ནི་ཐིག་བརྒྱད་ཉིད་དུ་འབྱུང་བདུད་རྩི་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་ཏོག་གསར་བའི་ཚམ་བུ་དགོད་ལྷ་བསྐྱེད་དགུག་གཞུག་མཆོད་བསྟོད་དང་སྟན་གསན་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡི་སྟོ་གོན་ལེགས་པར་བྱེད་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནལ་མ་ལྷ་སྐྱེལ་ལམ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཡི་ཐིག་ཚོན་སྒྲ་ལྷ་རྩམས་

རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དག་གི་ལྷན་པ་མཆོད་སྟོན་བཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བུ་སྤྱི་ལ་དང་མཆོད་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་མཉེ་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་གདབ་(སྤྱི་སྤྱི་གསར་ཐད་ནས་ཡེ་ཤེས་)ནས་ནི་ལག་ཐིག་གི་ཆ་དབྱེ་བ་ལ་བསྐྱུས་  
 རྒྱས་གཉིས་པ་སྐྱུས་པའི་དགྱི་ལ་འཁོར་སྒོ་སྦྱང་ཀྱན་པ་བཅུ་དྲུག་ཐིག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བུ་རྒྱས་པ་སྒོ་སྒྲག་ཐིག་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་པོ་སྒོ་སྒྲག་འཕར་མ་ནི་སོ་སོའི་ལུགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཐོ་བྱང་  
 གླིང་དགྱའི་ལུགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཐིག་གི་ཆས་གཞལ་ཉེ་ཉེར་བརྒྱད་ཐིག་ཏུ་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་པ་དབྱས་ཡིན་ཉེ་གསུམ་བཞི་ལྟ་དྲུག་སྒྲིགས་བཞིའི་ས་བདུན་དང་བརྒྱད་པ་གསེར་དང་ཁྲག་ཁྲམས་ཆེན་གཉིས་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའོ་དགྱ་པ་ཚིག་པ་འདོད་པ་གྱུ་བཅུ་པ་བྱ་བ་གདབ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་རྟ་བབས་བཞི་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བྱ་བའི་མཐའ་ཟུར་གྱི་ཆ་བཞིར་པད་སྒོར་ནས་དུར་བྱོད་འཁོར་ལུག་རྩོམ་ཐུག་མེ་རིའི་བར་དུ་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བུ་སུམ་བཅུ་ཙ་དྲུག་ཐིག་བར་འགྱུར་དེ་ནི་ཆ་ཆེན་རྣམ་པར་དབྱེ་བུ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆ་ཕྱན་ཐིག་གི་རབ་དབྱེ་བུ་དང་པོ་སྤྱེད་གདབ་སྤྱེད་སྤྱི་གདབ་གཉིས་པ་བཞི་ཆ་བཞི་རུ་བགོ་གསུམ་དང་ལྟ་དྲུག་བདུན་  
 བརྒྱད་རྣམས་ལན་གཅིག་རང་སར་བཞག་པར་བྱ་བ་དགྱ་པ་དབྱས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ་བཅུ་པ་སྤྱེད་གདབ་སྤྱི་སྤྱེད་གདབ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་བཞི་ཆར་གདབ་བཅུ་གཉིས་སྤྱེད་གདབ་སྤྱི་སྤྱེད་གདབ་ཟུར་གྱི་ཆ་ཆེན་གཉིས་

ལྟ་མཆོད་  
གསུམ་  
ཕྱག་སྐད་།

༡༡། །ལ་ནི་ ལའོར་ཡུག་དང་ནི་མེ་རི་འབྲི་ ཆ་གཅིག་དྲུ་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ས་ བརྒྱ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་སམ་གཅིག་ ལའོར་ལོ་བྲག་རི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་ ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་མཉམ་པར་འབྲི་ དེ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་བརྒྱར་རོ་ བརྒྱ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་བྱེད་ན་ བརྒྱར་མི་དགོས་ཏེ་ཀུན་གྱིས་འགྲུབ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དགུ་ རི་ལྷར་ཆ་ཕྱན་དག་གིས་དབྱེ་ བདུན་པ་བརྒྱད་པ་རང་སར་བཞག་ དུག་པའི་ཤར་གྱི་ཐིག་ཅ་ནས་ ལྷོ་རུབ་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ཅེར་གདབ་ དེ་ནི་ཤར་ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲེལ་ རུབ་ནས་བྱང་ཤར་བར་ཉིད་དང་ སྒྲར་ལོགས་ནས་ནི་ཤར་རུབ་བྱང་ བྱང་ཤར་ལྷོ་རུབ་ཕྱག་པར་བཅད་ ཟུར་ལ་ལོ་བྲུབ་སུམ་ཆ་གསུམ་ དང་པོ་ཤར་དང་རུབ་ཀྱི་ས་ (ཤར་རུབ་དབུས་ཀྱི་ས་) གཉིས་པ་ཤར་རུབ་ཤར་ཡིན་ཏེ་ གསུམ་པ་ཤར་དང་(རུབ་)རུབ་ཀྱི་ས་ བློགས་མཚམས་ཆ་ཆེན་བསྐོར་ཞིང་གདབ་ བཅུ་གཉིས་ཆ་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་དགུ་ ལྷ་ལྷུད་ནང་བཅས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ བར་གི་ཆ་རྒྱུན་རབ་དབྱེ་བའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཆ་ཕྱན་དབྱེ་བ་ཡི་ མན་ངག་གདམས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་ དབུས་དང་བློགས་བཞི་བློགས་གཅིག་གདབ་ དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ས་ཉིད་ལ་ རི་ལྷར་འཚམས་པའི་ཁེབས་ཀྱིས་བཀབ་ དེ་ནས་ཟུར་བཞི་ཕྱི་ཐིག་གི་ རྒྱ་གམ་སྟེང་ནས་ཆ་བཞིར་གདབ་ གཡས་གཡོན་ཀུན་ཏུ་རྩིས་པ་ལས་ བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ སྒྲར་ཡང་རྒྱ་གམ་སྟེང་ནས་གདབ་ བཅུ་དུག་ཐིག་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་



༡། རྩོམ་གྱི་རྩོམ་མཆོམ་བཞིའི་ཤར་ དབུས་ཀྱི་རྩོམ་སྤྲུལ་པར་བྱ་ ཕྱིབས་བཞིའི་མཆོད་ལུགས་རྩོམ་བཞི་ཡི་ ཐིག་ཕྱེ་ནས་ནི་མཆོམ་བཞིར་གདབ་ དེ་ནས་གཡས་གཡོན་རིག་པ་ཡི་ ཕྱིབས་བཞི་གསལ་བར་  
 ཐེབ་པ་འགྱུར་ ད་ནི་བྱར་བརྒྱད་གདབ་ཐབས་ནི་ དགྲུ་བཞི་གཉིས་བཅུ་གསལ་བསྒོལ་མར་གདབ་ རྒྱུ་དང་རྟ་བབས་ཆ་ཆེན་གྱི་ ཆ་ཕྱན་སྟེང་ནས་ཕྱིགས་པ་དང་ ལུན་པ་ཀ་བ་ཀ་བའི་རྒྱན་ རེ་རེ་བཅས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 རྟ་བབས་བཞི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ རྒྱུ་ནང་ཐེམ་སྒྲས་པན་ཚུན་བཞི་ རྒྱུ་སྟེང་རེ་རེ་ན་བཞི་ནི་ ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་ཕྱིར་བཅས་པས་ ཆ་ཆེན་གཉིས་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ རིམ་པ་བཅུ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ དཔངས་སུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཉིད་  
 རོ་ རྟ་བབས་ཕྱི་རུ་བད་རྒྱུ་དང་ གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་ཆོད་ཀྱི་བསྒྲོར་ དེ་ལ་བུམ་པ་དབུངས་ཆ་ཕྱེད་ ཆེན་པོའི་ཆོད་དུ་འཕགས་པ་ལ་ ཆ་ཕྱན་གཅིག་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ གཅིག་ལ་བད་ཆེན་བད་རྒྱུ་རོ་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟོག་དང་  
 བཅས་ ཆ་ཆེན་ཕྱེད་ཀྱིས་ཆོད་ཀྱིས་བཅུ་ལ་ མན་ངག་ལུགས་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གྲུ་ཁ་རྟོ་ཕྱི་བསྒྲོར་ཆོད་ནི་ མདའ་ཡབ་ཆོངས་པའི་ཐིག་འཛོམས་ནས་ ཆ་ཕྱན་གཅིག་པོར་ཆ་ཕྱན་གྱི་ གཡས་གཡོན་  
 དུ་ནི་བསྒྲོར་བ་ཡི་ ཟེ་བའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ དེ་ནས་གཡས་གཡོན་ཆ་ཕྱན་རེ་ བབས་ནས་རྒྱུར་བ་གྲུབ་རྒྱུ་ དེ་ནས་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུ་རེ་ ཆོད་ཀྱི་བསྒྲོར་བས་འབྱུང་མོ་འབྱུངས་(འབྱུང་)་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རོ་རྟེ་ར་བའི་

སྒྲོར་ཚད་ནི་ ཆ་ཆེན་ཚངས་པའི་ཐིག་ཕྱི་ནས་ གཉིས་པའི་ཆ་ཆུང་མདའ་ཡབ་ནས་ ཆ་ཕྱན་གཉིས་པའི་ཚད་ཀྱིས་བསྒྲོར་ དེ་ཡིས་རྡོ་རྗེའི་ནང་ཐིག་འབྱུང་ དེ་ནས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གི་ཚད་ གྱེན་དང་ཐོད་དུ་ཕྱིན་ནས་བསྒྲོར་ རྡོ་  
 རྗེའི་ཕྱི་ཐིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་ བརྒྱའི་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ འབྲུམ་ལྷན་ལ་ནི་གངས་ངེས་སྤང་ ཡང་ན་བརྒྱད་བརྒྱད་སོ་གཉིས་ཀྱི་ ཆ་རུ་བཅད་དེ་བཅུ་བར་བྱ་ འཁོར་ལོ་འང་དེ་བཞིན་གསུམ་པར་བཅུ་ སྒྲོར་གི་ངེས་པ་ཅན་  
 དུ་འཕུ་ ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ནི་འབྲི་བར་བྱ་ མེ་རི་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཐིག་ནས་ ཚོད་ཀྱི་བཅུ་ཞིང་བཅུ་ལེན་མེད་ དུར་ཁོད་སྒོ་འབྲུམ་གཡས་གཡོན་ནས་ ཆ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཐད་ནས་ནི་ གཡས་དང་གཡོན་དུ་གཅུ་བར་བྱ་ ཕྱོགས་  
 མཚམས་གིང་ལ་ལོགས་བརྒྱད་ཆུ་ ཆུ་མཚམས་སྤྱིན་ལ་སྤྱིན་མཚམས་རོ་ རོ་མཚམས་རི་དང་མཚོད་རྟེན་བྱ་ དམ་པ་མེ་རྣམས་རིག་པས་དབྱུད་ འཁོར་ཡུག་དམར་རམ་སྒོ་ནག་ལ་ བརྒྱ་དམར་པོ་གི་སར་སེར་ མདངས་དཀར་ནི་  
 མ་སྒོ་འཕུ་ལྷང་ རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་མདོག་ལྷོ་བ་མཐིང་ ཕྱིག་པ་སྒོ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་ ཕྱི་ཡི་ནང་ནས་གང་འཐད་སྤེལ་ འདོད་ཡོན་དམར་ལ་སྤྲུ་སེར་ གྲ་བ་གཞི་ནག་གྲ་བ་བྲ་ ཤར་བུ་སྒོ་ལྷང་ལག་བྲ་སེར་ མདའ་ཡབ་དཀར་  
 ལ་སྒོ་ཁང་ཕྱོགས་ སྒོ་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་རྣམས་བྲ་ ཏྲ་བབས་དམར་སྒོ་ལྷང་དང་སེར་ ལུམ་པ་ཕྱོགས་མདོག་རུ་རུ་དཀར་ ལུ་རུ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་ གདུགས་དཀར་ཡུ་བ་སྒོ་འཕུ་མཛེས་ཚོན་རྒྱན་རྣམས་



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷན་སྐྱོན་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| ལྷན་སྐྱོན་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| ལྷན་སྐྱོན་ | <p>༡༡། །མངས་ཅུ་ཐོད་གཞི་ནག་ལའོ་ལོ་སེར་གཞི་མཐིང་བྲག་ཁྲོ་རྩེ་ཕྱོགས་མེ་རི་སྒྲ་ཆོགས་དམར་རམ་སྒྲག་ཡང་ན་དམར་སེར་འོད་མདངས་ཅན་ཁུམས་ཆེན་ཕྱི་དམར་ནང་དམར་སྟེ་མུ་བྱུང་སྟོ་ནག་རྩེ་རྩེ་དཀར་གདུགས་སྟོ་ཞིང་ཆེན་དམར་ལ་སེར་ཐོད་[ར་]དཀར་དམར་སྒྲག་ནག་(པོ་)སྟེ་ལེ་གཞི་མཐིང་ཕྱོགས་མདོག་གྲུ་ཆད་ལྗང་བུམ་པ་ཕྱོགས་མདོག་དཔག་བསམ་གིང་མེ་ཏོག་བྱ་སོགས་མངས་ཆོན་ནོ་རིན་ཆེན་བུར་བརྒྱད་སྟོ་ལམ་སེར་གཞི་མཐིང་ལའོ་ལོ་ཕྱོགས་མདོག་གམ་ཀུན་ཀྱང་སྟེ་ལ་བའི་ཁ་དོག་ཅན་མུ་བྱུང་འོད་ལྗང་ལྷ་གམ་དམར་གྲུ་གསུམ་དབུས་མཐིང་ཕྱི་ག་པ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་ཀུན་ལ་མཐུན་ལྷ་ཡི་སྒྲ་གཟུགས་ལུས་ཀྱི་གིང་(ལུགས་སམ་བྱི)ཡང་ན་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་ནམ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཡི་མདོག་མཐུན་ནོ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ཀུན་ནས་སྒྲིམས་པའི་མཁས་ལྷན་གྱིས་དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དད་སེམས་གྱིས་འབད་པས་བྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དང་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་ལྷུང་དུ་འཕྱོལ་པར་གསུངས་ཕྱིར་འབད་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨེ་མ་ཏོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙུག་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགར་མཐོང་བའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྟོགས་མར་གསང་སྒྲགས་འཆལ་དུས་སུ་</p> | 705 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |              |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|
| <p>ཨ་ཁུ་ལ་བ་བྱུང་གསོད་བྱང་སེམས་སྤང་། ལྷགས་ཁས་ལེན་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་ལ། བྱི་བར་མི་བྱ་བྱི་མཁན་དམོད་། བྱི་ནང་གསང་བ་ཀྱན་ཉམས་དུས་། འདི་ཡི་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་འགྱུར་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་</p> <p>ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་བཅུད་། ཡང་གསང་སྟོང་པོ་ཏྲུ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་། ཅེ་མོར་གྱུར་བ་པརྟ་ཐོད་ཐེང་གིས་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་སྟོ་དུག་སྤུལ་སྤུངས་འདྲའི་གཏེར་། ཡེ་ཤེས་གསལ་རྫོགས་འདི་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་</p> | <p>ལྟོ་།</p> | <p>706</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| པ་བྱང་།     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |
| པ་ཕྱག་ཀྱང་། | <p>༭། །བྱང་གཏེར་ཆོས་སྒོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་བཞུགས་སོ། །སྤྲི། །འདི་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལྷག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དེས་བརྟེ་བས་གངས་ཅན་པའི། །སྐལ་བ་ཁོ་ནར་ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་གྱིས། །མཐའ་དབུས་</p> <p>ཀྱན་ཏུ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྷར་གཏམས། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་བྱགས་ཀྱི་བཅུད། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ནལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པའི་མན་ངག་གཞན་ལས་ཀྱང་། །བྱང་</p> <p>འཕགས་ལྷ་བྲག་མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཏེར། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡི་ཇ་གད་ཉིང་བཅུད་ལ། །སྟོད་པའི་སྐལ་ཆེན་དུ་མ་ཉམས་རྟོགས་གྱིས། །རབ་ཕྱོས་དོ་ཉི་རྒྱང་སྤྱ་ལེན་དང་བཅས། །འཕོ་ཆེན་འོད་སྤྱའི་གར་གྱིས་གཤེགས་</p> <p>པར་གྲགས། །བརྟན་འགྲོའི་སྟོག་རྩ་བཟུང་བའི་ལས་ཆོགས་ཀྱང་། །སྤྱ་མང་དགོས་པ་ཀྱན་ཆང་འདིར་མཆིས་པས། །བོད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ལྷ་བུའི་གཏེར་ཡིན་ཞེས། །ཆེ་ཐང་ཉིད་དུ་བརྒྱའི་ལུང་གིས་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་</p> <p>བྱབ་བརྟན་འདྲེན་ལ་ཟླ་མེད་པའི། །བྱགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟས་ཟབ་ཆོས་འདིའི་ཉི་མ། །མི་ཟད་ཆོས་སྦྱིན་པར་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དྲངས་པར་མཛད་ལ་སྟོང་ནས་རྗེས་ཡི་རངས། །རྒྱབས་སུ་ཆེ་བའི་བརྟན་པའི་བྱ་བ་</p> <p>ལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ལྷ་དང་རྒྱ་གྲིས་ཀྱང་། །དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིང་དགའ་བའི་གར་དང་བཅས། །བསྟན་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྒྱེལ་བར་ངེས། །ལེགས་བྱས་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བ་རྟན་སྟེ་བྱེ་བྲག །ཐུ་</p> | 707 |
| སྟོན་སྒྲི།  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |

འགྲུང་རྩོམ་ཐོག་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྦྱོར་ཆེན་ཞབས་བྱུང་སྤྱི་མཐུན་བཏུན། །སྤྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་བཞེད་དོན་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག། །དགེ་འདུན་སྡེ་ཡི་རོལ་མཆོ་རྒྱས་པའི་དབུས། །ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་ཀྱི་  
ལྷན་པོ་སྤང་ནས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་གསུམ་ལ་གནས་བང་རིམ་རྣམ་པར་བརྟུན། །བཤད་སྦྱོར་ཉི་ལྔ་ལྟ་ཆས་ཏྲག་མཛེས་ཤོག། །འཛམ་གླིང་སྦྱིད་དང་བྱུང་པར་སྤྱོད་ལའི་སྦྱོངས། །མི་བཟང་དུས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཀྱན་བྲལ་ཞིང་། །  
སྦྱོང་བཅུད་དགེ་མཆོན་ལང་ཆོ་དར་དྲག་པའི། །རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །འདིར་འབད་འབྲེལ་བཅས་སྦྱི་བར་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་བཞེན་སྦྱོང་དང་དགེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་། །ཡང་དག་  
འབྱོར་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་ཐུན་ཆོགས་ལ། །ལ་ལུར་འཇུག་ནས་བྱང་ཆེན་ལྷུང་འཕྲོག་ཤོག། །ལམ་མཆོག་འདི་ཡང་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་ལྟར། །སྤྱིན་ལས་ཡལ་འདབ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བྲེར་བྲེས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་  
ཆར་གྱིས་ནོར་འཛིན་བྱོན། །འགོངས་པའི་བྲག་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏྲག་བཏུན་ཤོག། །ཅེས་པའི་པར་བྱང་སྦོན་ཆོག་གཡར་བྲལ་ཙམ་ཞིག་དོ་བྲག་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་ཕོག་པའི་མཆྱུར་མིང་ཅན་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་གུས་ཡི་རངས་ཀྱི་ངང་ནས་  
བྲིས་ཏེ་བྲེ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་སྤུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། ཡི་གེ་ནི་སྤྱ་རྩལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་པ་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

